

马来西亚新编儿童佛学班

佛学课本

一年级



马来西亚佛教青年总会
PERSATUAN BELIA BUDDHIST MALAYSIA
YOUNG BUDDHIST ASSOCIATION OF MALAYSIA

小学佛学课本编写委员会

顾问：释继程法师 释开舍法师

教育委员会主席：唐清梅

编审：姜联招(主编) 许友彬 鍾明辉

委员：陈耀德(主席) 石云彩 萧玲玲

黄碧云 王家祥

撰稿：继持法师 吴德福 李励章 梁伟强

林艾霖 邱旖旎 姚凤玮

绘图：罗锦明

版次：2007年1月第二版第三刷

Copyright © 2004 by YOUNG BUDDHIST ASSOCIATION OF MALAYSIA

版权所有 • 翻印必究

ISBN 983-41732-1-0

- 出版：马来西亚佛教青年总会
YOUNG BUDDHIST ASSOCIATION OF MALAYSIA
- 流通处：**YBAM HQ Secretariat** 马佛青秘书处
No 9, Jalan SS 25/24, Taman Mayang,
47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.
Tel: (6)03-7804 9154 / 57 Fax: (6)03-7804 9021
E-mail: ybam@ybam.org.my
Home page: <http://www.ybam.org.my>
- YBAM Penang Admin. Centre** 马佛青槟城行政中心
7, Changkat Minden, Lorong 6,
11700 Gelugor, Pulau Pinang, Malaysia.
Tel: (6)04-658 1392 Fax: (6)04-658 1392
E-mail: ybampg@ybam.org.my
- 制作：**红蜻蜓出版有限公司** (475169-U)
Odonata Publishing Sdn Bhd
30, Jalan 1, Taman Len Sen, Cheras, 56000 Kuala Lumpur.
Tel: 03-9101 1179 Fax: 03-9101 7991
E-mail: odonata@streamyx.com
- 印刷：**Fibi Print** (780705-U)
No.10, Jalan PBS 14/13, Taman Perindustrian Bukit Serdang,
43300 Seri Kembangan, Selangor.
Tel: 012-683 0044 Email: fibiprint@gmail.com
- 定价：RM15.00 (附送儿童佛曲CD)

前言

教育乃马佛青总会的四大服务领域之一。为了提供编写佛学课本之参考便利和达到统一佛学课程范围之目的，马佛青总会教育委员会成立了佛学课程纲要小组，并成功在一九九八年出版《小学佛学课程纲要及纲要说明》。有了课程纲要，马佛青总会进一步举办小学佛学课本编写工作营，推动小学佛学课本的编写。在过程中，大家发现了更大的难题。原来，要编写理想的佛学课程并非易事，编写员除了需要拥有驾驭文字的文学功力，对佛学及儿童心理学必须有深厚的掌握。

有鉴于此，在循众要求之下，马佛青总会教育委员会毅然成立小学课本编写委员会，着手进行编写小学佛学课本的工作。“三学”具足的人才并不多得。马佛青总会庆幸能够邀得姜联招、许友彬和钟明辉居士组成编审，进行编审工作。马佛青总会也得到撰稿员拔笔相助，撰写课文、活动建议及教师手册。他们是释继持法师、林艾霖、梁伟强、邱旂旒、姚凤炜、李励章及吴德福。绘图员罗锦明则以丹青游走字里行间，挥出活跃的色彩。马佛青总会感谢他们妙手巧思、铸字砌词，使一年级佛学课本能够顺利编写完成。

在编审、撰稿员和绘图员之间穿针引线的功臣肯定是编写委员会。编写委员会由释继程法师和释开舍法师担任顾问，委员是陈耀德（主席）、石云彩、萧玲玲、黄碧云和王家祥。此外，尚有教育委员会主席唐清梅全程参与。马佛青总会感谢他们的默默付出，使一年级佛学课本能够顺利出版。

最后，马佛青总会要感谢在财务上提供赞助出版的大德与团体。这正印证了佛陀的教诲——诸法因缘生。只要各个因缘愿意用心用力，事业就能因缘具足而成功。缘起使成功成为可能。希望大家会善用因缘而生的佛学课本，使佛教教育得以普及。这才是编写与出版佛学课本的真正目的。

马佛青总会长：吴德福合十
2004年5月



目录

第一课	太子生日快乐	2
第二课	太子出家	7
第三课	太子修道	10
第四课	太子成佛	12
第五课	佛陀去世了	16
第六课	佛像	18
第七课	经书	21
第八课	出家人	23
第九课	念佛	25
第十课	合掌	27
第十一课	礼佛	29
第十二课	佛旗	31
第十三课	佛陀日	33
第十四课	罗睺罗撒沙子	36
第十五课	生气的火鸡	39
第十六课	佛陀有个笨弟子	41
第十七课	家里的太阳	44
第十八课	心里的花	47
第十九课	说谎的小鸡	49



马来西亚佛教青年总会

佛学课本

一年级



马来西亚佛教青年总会
PERSATUAN BELIA BUDDHIST MALAYSIA
YOUNG BUDDHIST ASSOCIATION OF MALAYSIA



太子生日快乐

“生日快乐！”
花园里，太子出生了。
有个老人说：
“太子将来会成佛。”







活动一 制作生日卡

王后生下了太子，大家都快乐。
为了庆祝太子的生日，画一张生日卡送给太子。



活动二 唱一唱

花园里，王后唱儿歌。太子听了，笑着睡觉。同学们，跟着老师学唱这首歌。

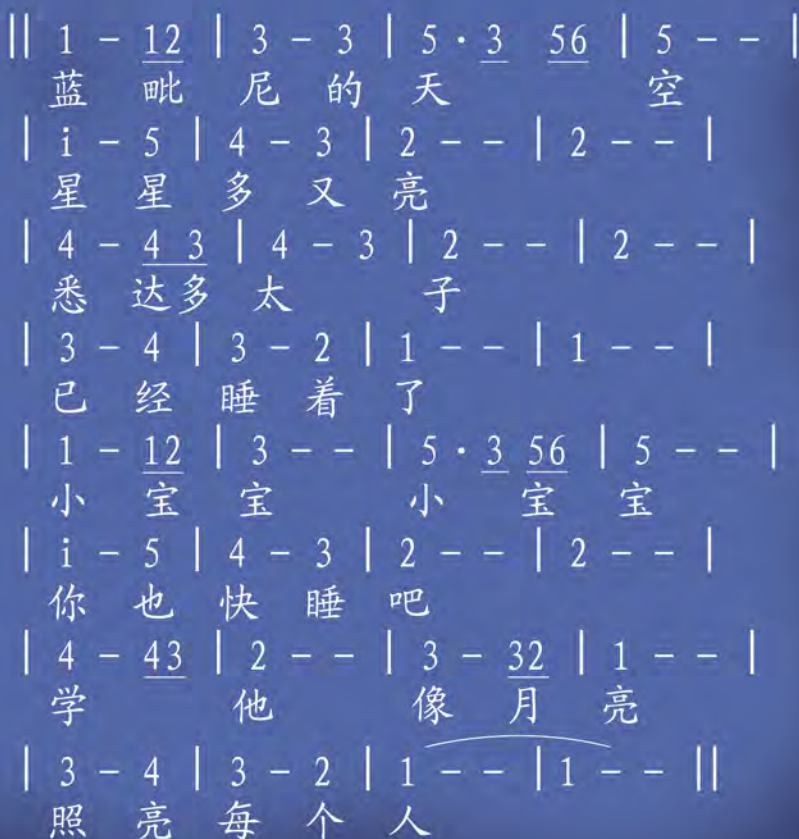
3/4

摇篮曲

蓝毗尼的天空

词：唱鱼

曲：蓝毗尼



活动三 演一演

同学们分别扮演角色，进行生日祝福仪式。



1 花园里，王后生下太子。

2 月亮照着太子，送他一片月光。

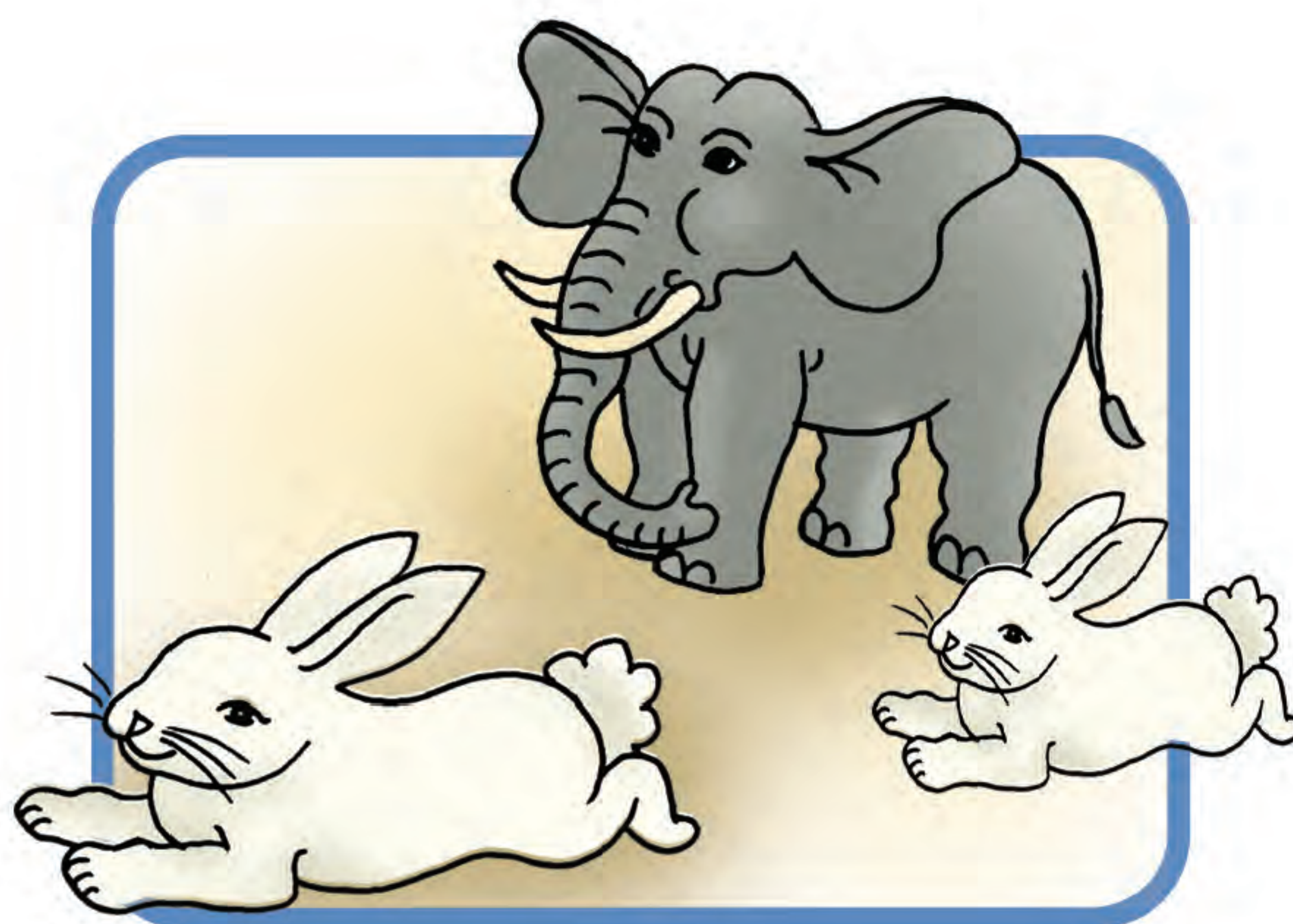


3 星星举起相机，给太子照相。

4 花草随风跳起舞。



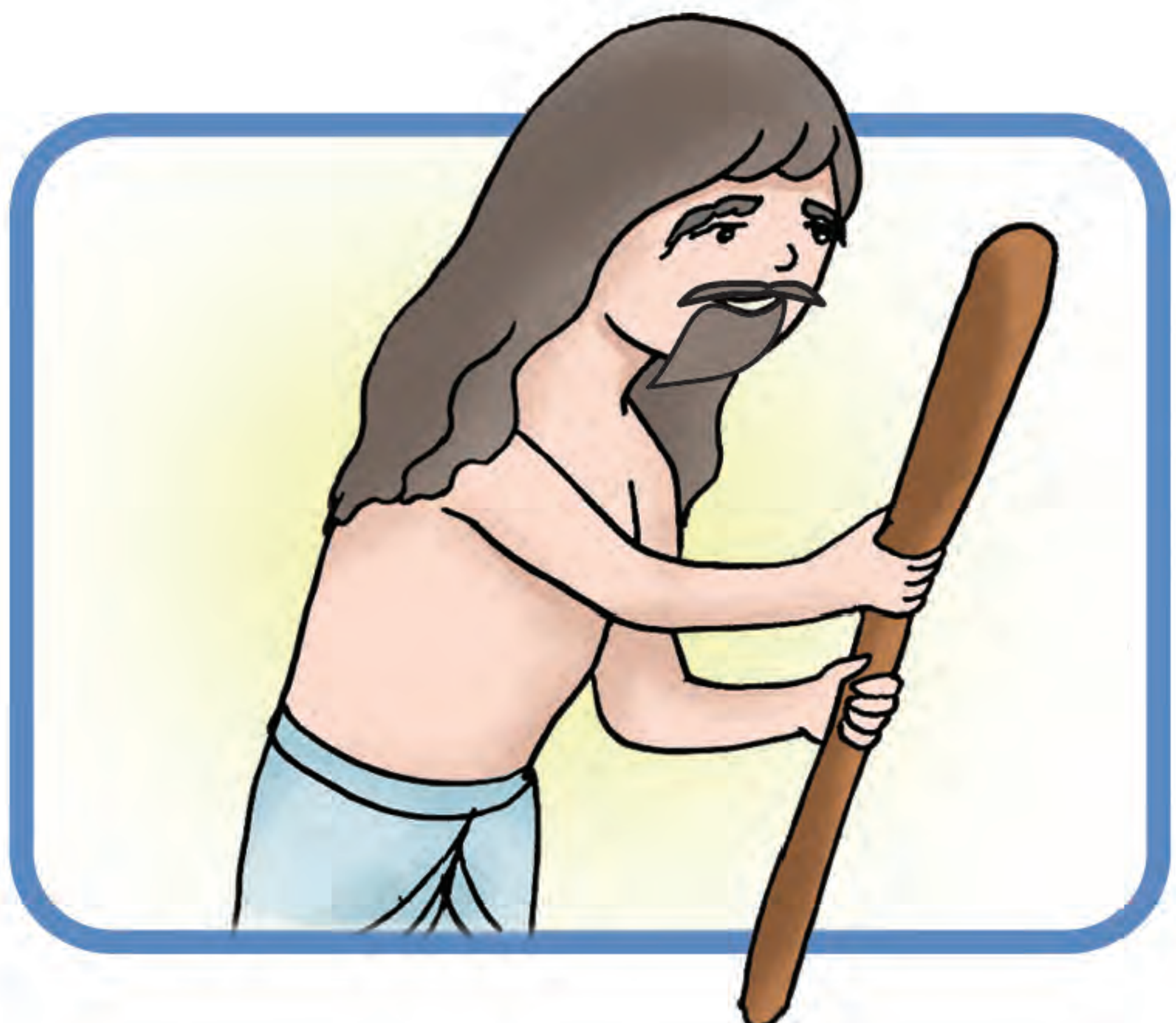
5 动物们赶来了。



6 国王和人民也到了。



7 大家唱歌祝太子生日快乐。



8 一位老人说：“太子将来会成佛！”

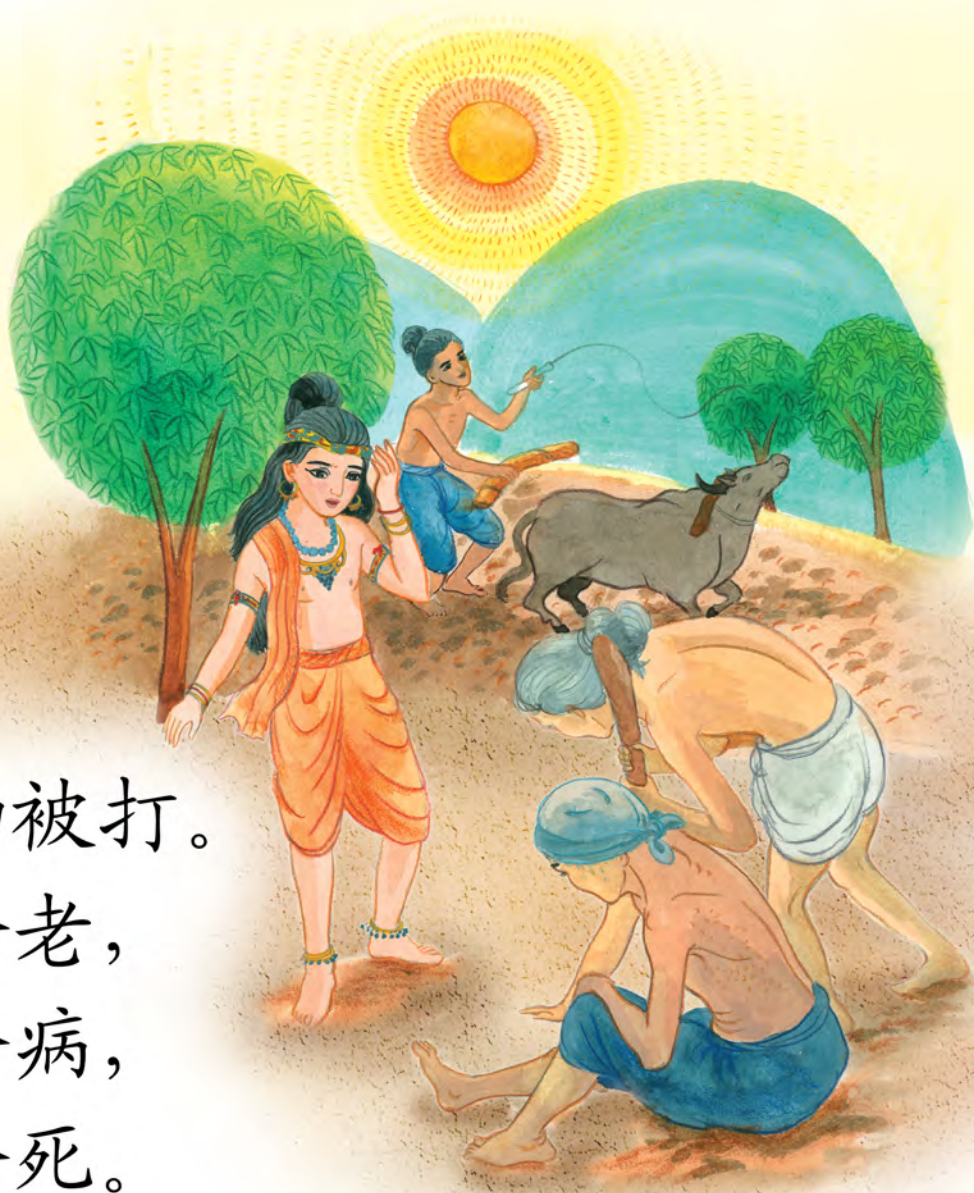
9 大家合掌祝贺太子。





第二课

太子出家



动物被打。

人会老，

人会病，

人会死。

太子伤心地问：“为什么？”

太子出家找答案。



活动一 看图表演

- 1 教师选出四位学生，一位扮演太子，一位扮演老人，一位扮演病人，一位扮演小动物。
- 2 太子一一上前慰问老人、病人和小动物。
- 3 太子内心萌起深深的同情心，同时对眼前的情况产生种种的疑问。

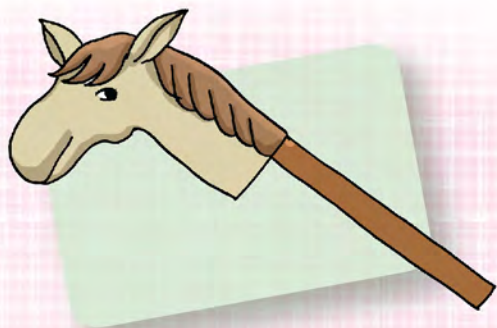




活动二 演一演

跟着老师念，表演骑马的动作。

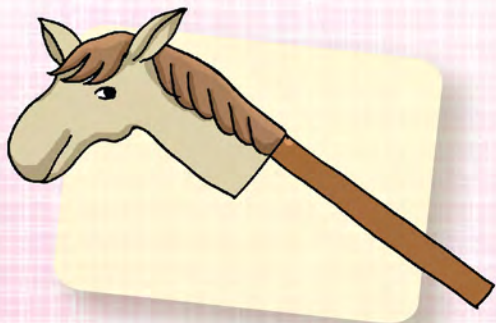
1 马儿脚步轻。



2 马儿脚步快。



3 马儿踢踏跑。



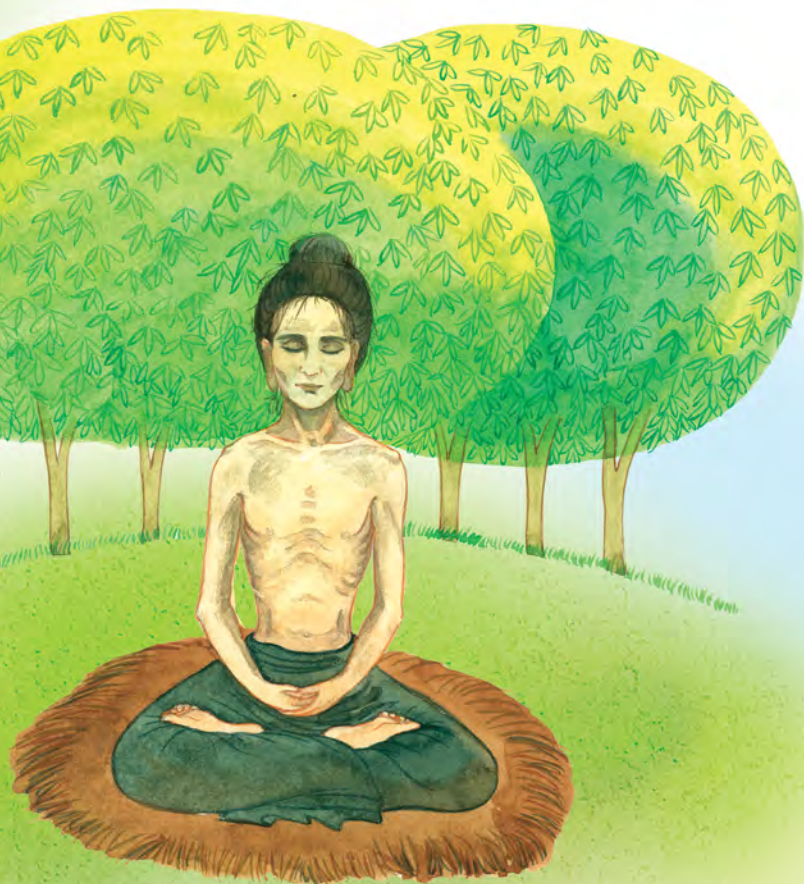
4 太子骑着马儿出皇宫。



第三课

太子修道

不要王位和珠宝，
割断头发赤着脚。
不怕风，不怕雨，
吃得少，睡得少。
太子在修道。





活动一 看图讲故事

根据图片讲述故事。



活动二 表演故事

根据上图表演故事。



第四课

太子成佛

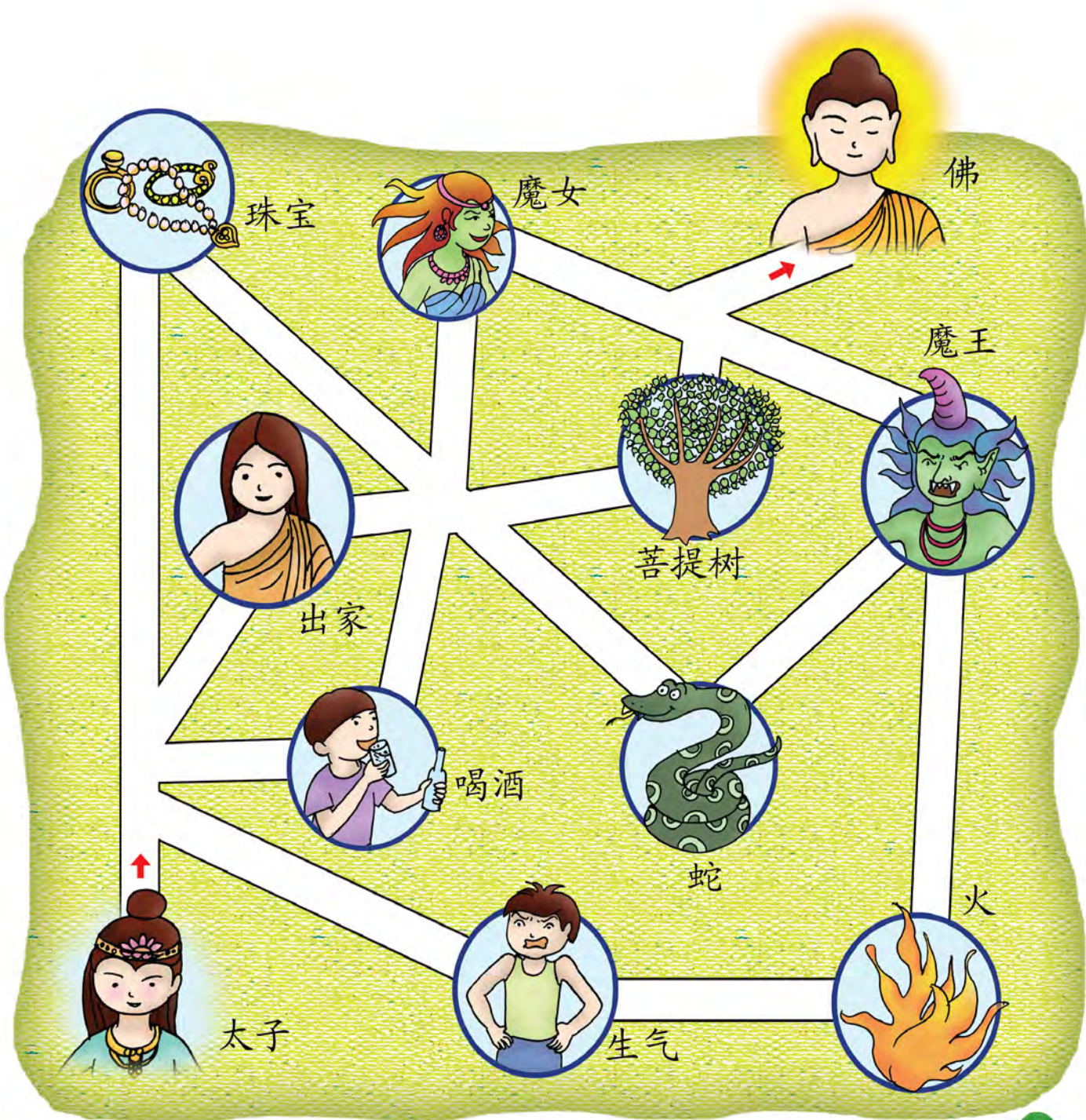


菩提树下，太子在修道。
这时，来了很多恶魔，
又放箭，又放火。
太子不害怕，太子成了佛。



活动一 迷宫

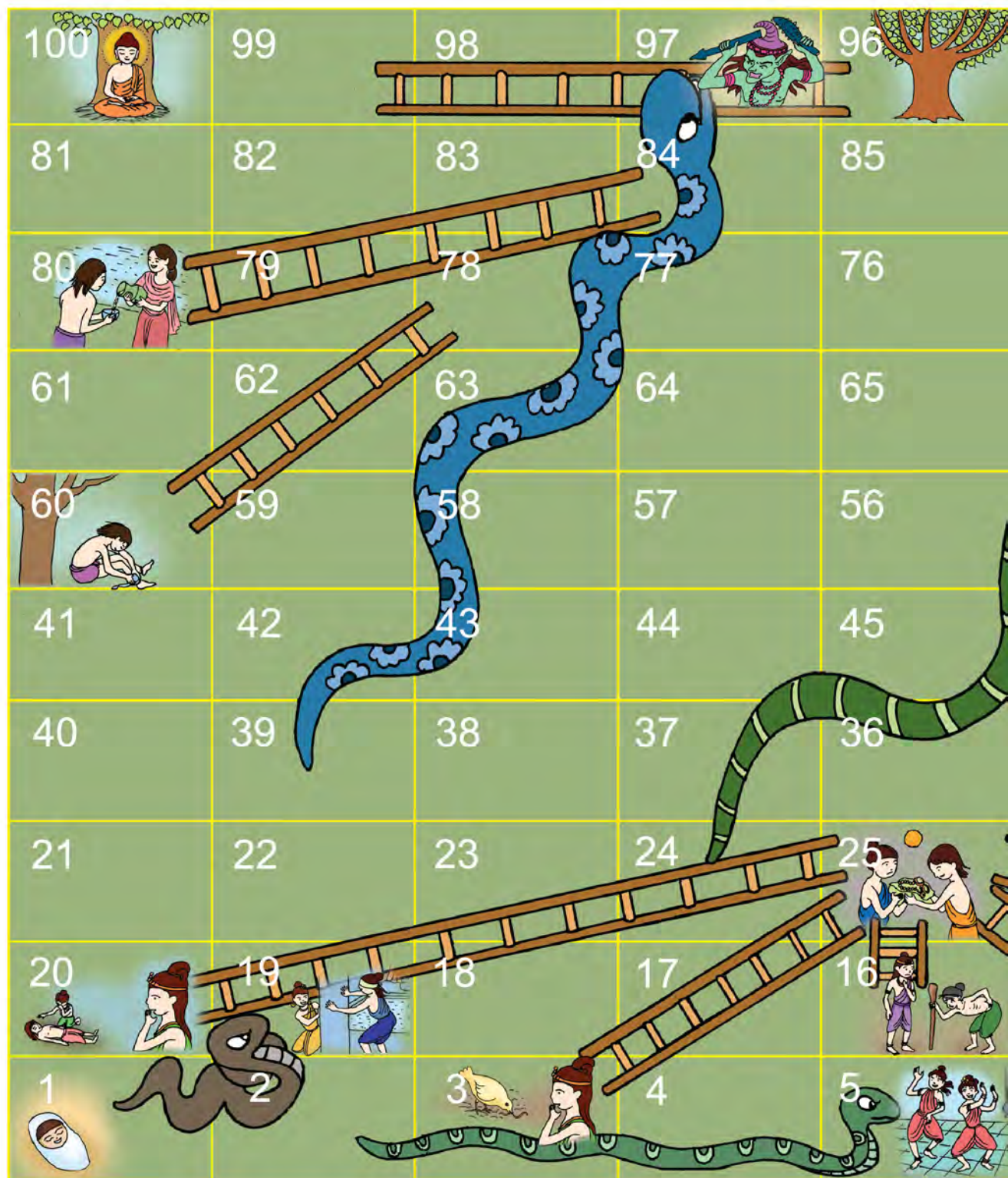
通过迷宫找出成佛的路程。

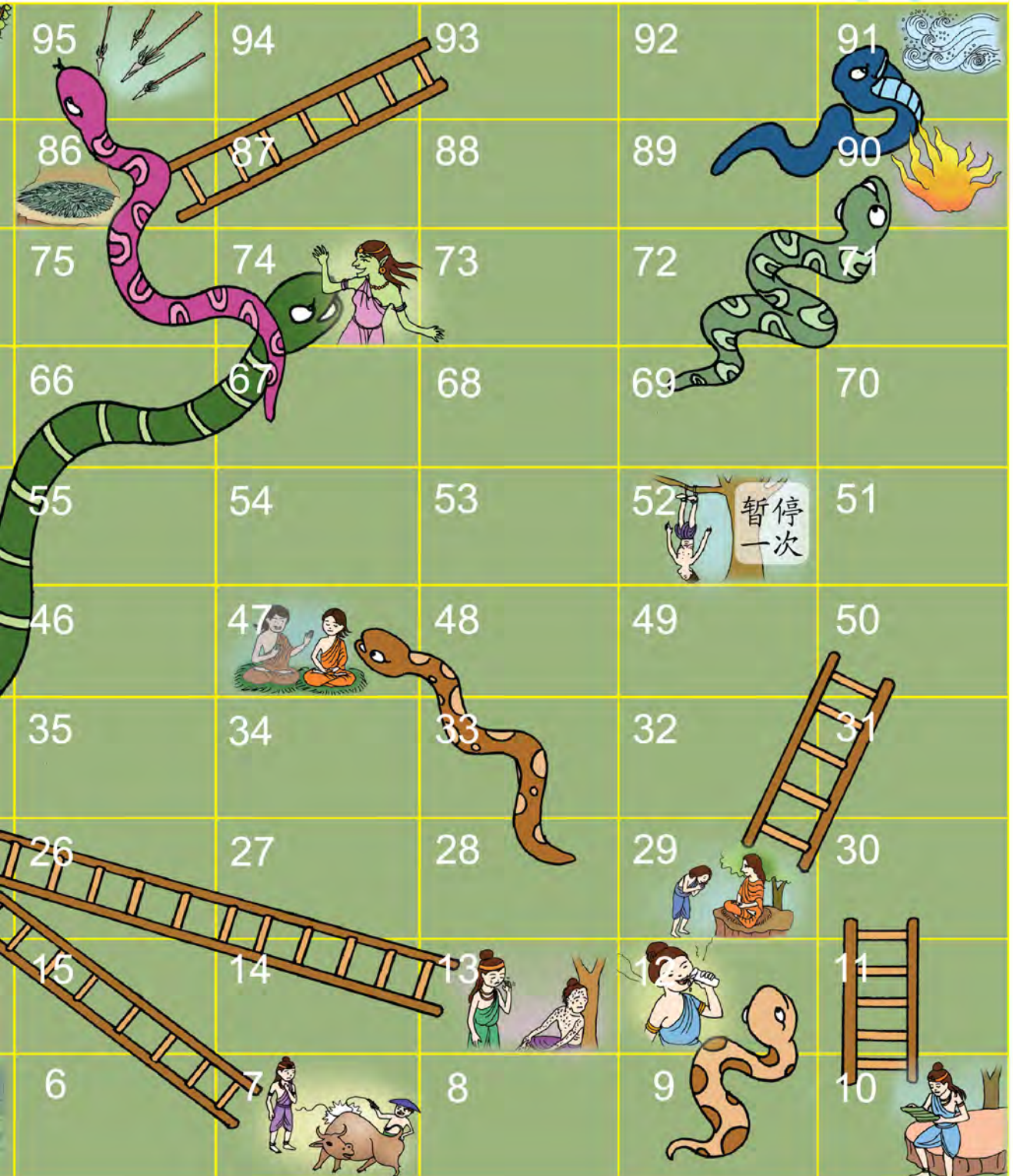




活动二 玩一玩

用棋子走完佛的道路。

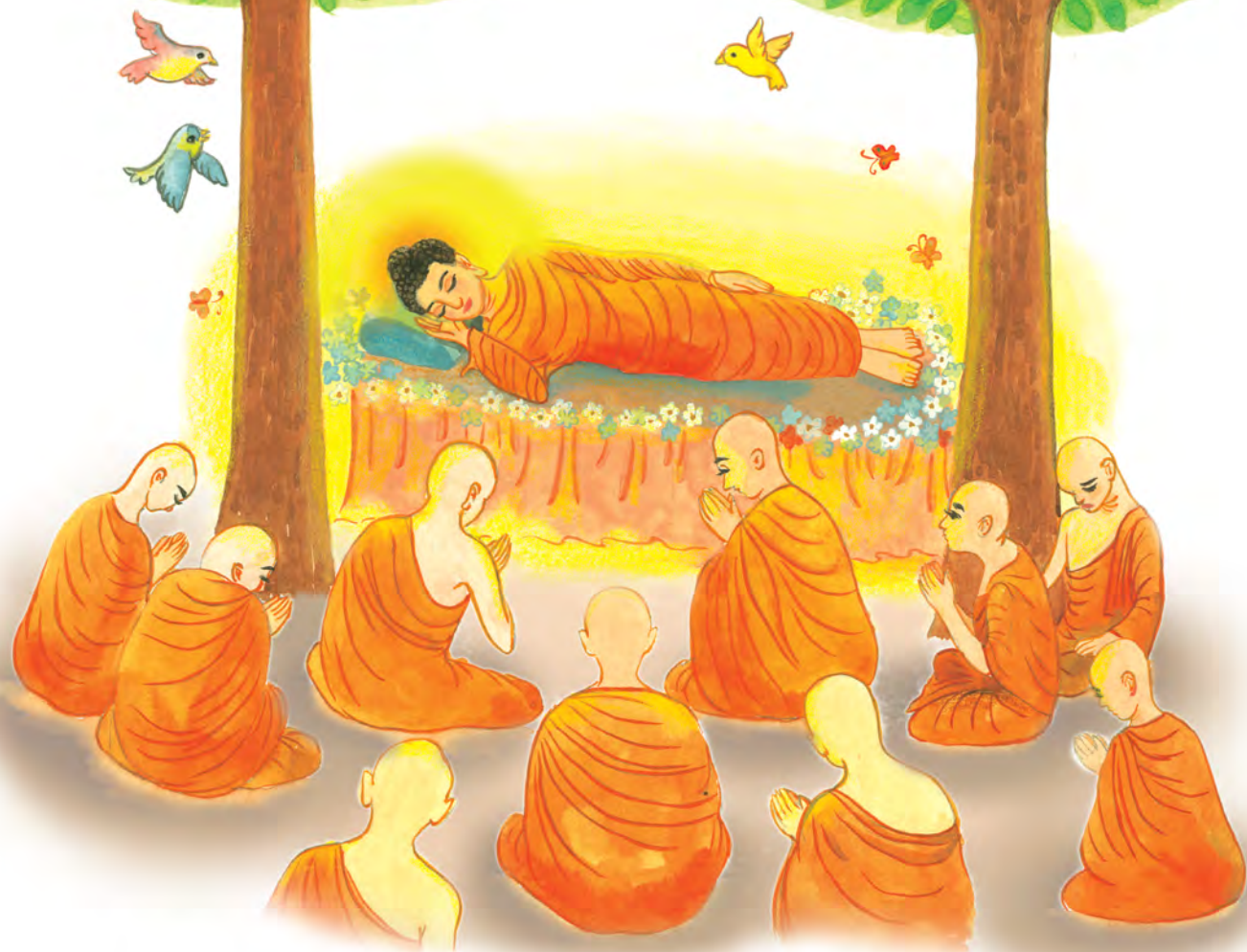






第五课

佛陀去世了



佛陀去世了。

“佛啊！您走了，我们怎么办？”

“我走了，你们要记得我的话。”

佛陀去世，我们叫涅槃。



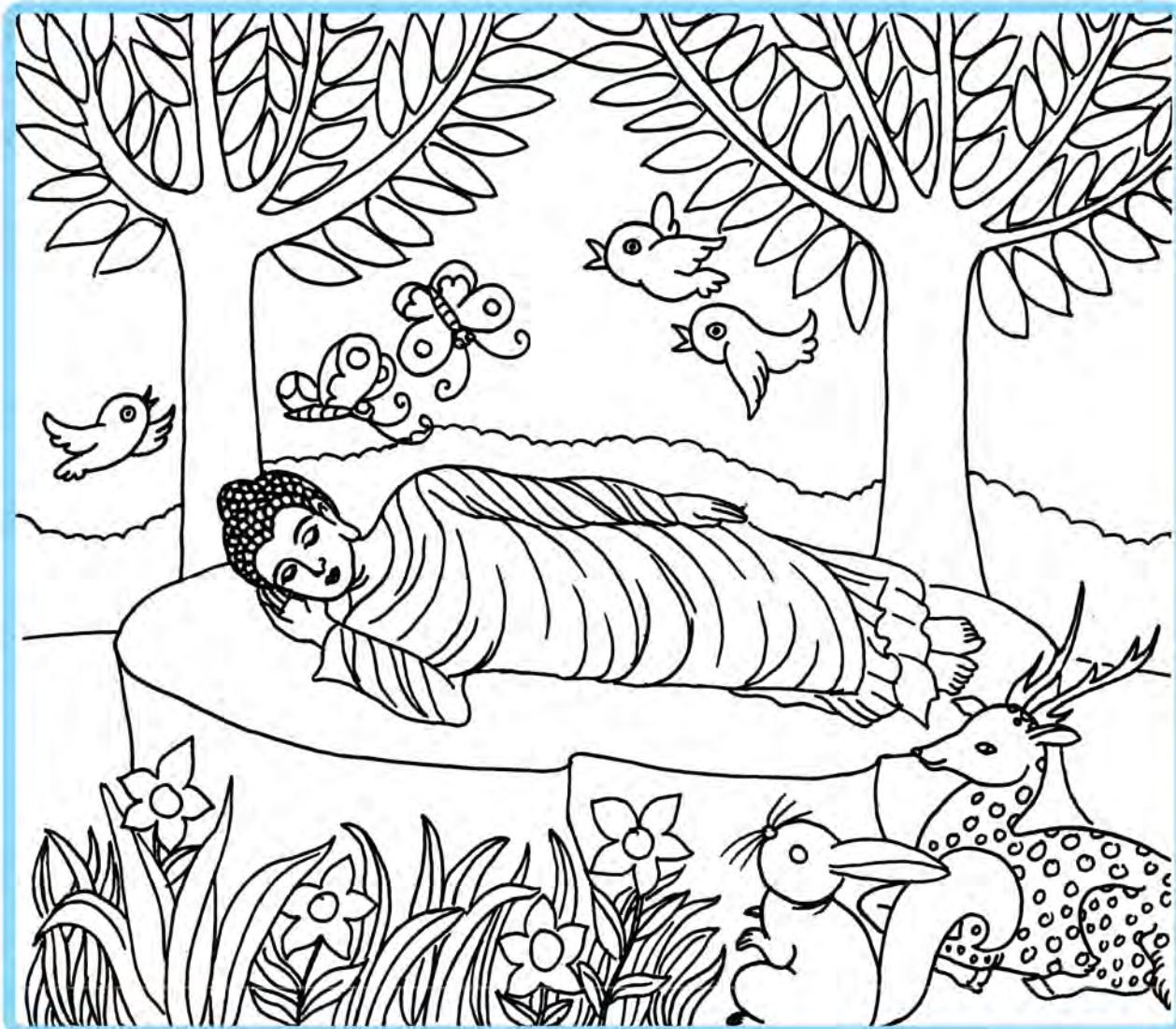
活动一 学一学

学一学佛陀睡觉的姿态。



活动二 填颜色

为佛陀涅槃图填上色彩。





第六课

佛像

佛陀涅槃好久了，
我们现在只能看到佛像。
看到佛像，想起佛陀。
学习佛陀，做个好人。





活动一 认一认

认一认，哪幅图是佛像？

1



2



3



4



5



6





活动二 唱一唱

词：释继程

曲：张蔚乾

4/4

皈敬三宝

①

| 5 6 5 3 2 - | 3 3 2 1 6 - | 5 123 - | 2 32 1 - | 1-00 |

南无佛陀耶 南无达摩耶 南无 僧伽耶

②

|| : 5-3- | 21 6 5- | 5 12 3 21 | 2--0 | 6-5- | 2 35 3 - |

智慧 圆 满 愿力无 边 慈悲 度众 生
缘起 性 空 事理无 碍 真谛 启群 迷
和乐 清 净 弘法利 生 住持 正法 城

| 5 3 2 32 | 1^{1, 2}--- : || 1³--- | 1-00 | 0000 : ||

南无佛 陀 耶

南无达 摩 耶

南无僧 伽 耶

③

|| : 5 6 5 3 2- | 3 5 3 2 1- |

誓愿尽形寿 皈敬佛法僧

| 5 1 2 3 3- | 5 3 1 3 2- | 5 3 2 3 1²- | 1-00 : ||

勤学戒定慧 自利复利他 自利复利他

④

|| : 5 6 5 3 2- | 3 3 2 1 6- |

南无佛陀耶 南无达摩耶

| 5 12 3- | 2 32 1- | 1-00 : ||

南 无 僧 伽 耶



第七课

经书

以前，人们把佛陀说的话，
用心记着，再告诉别人。

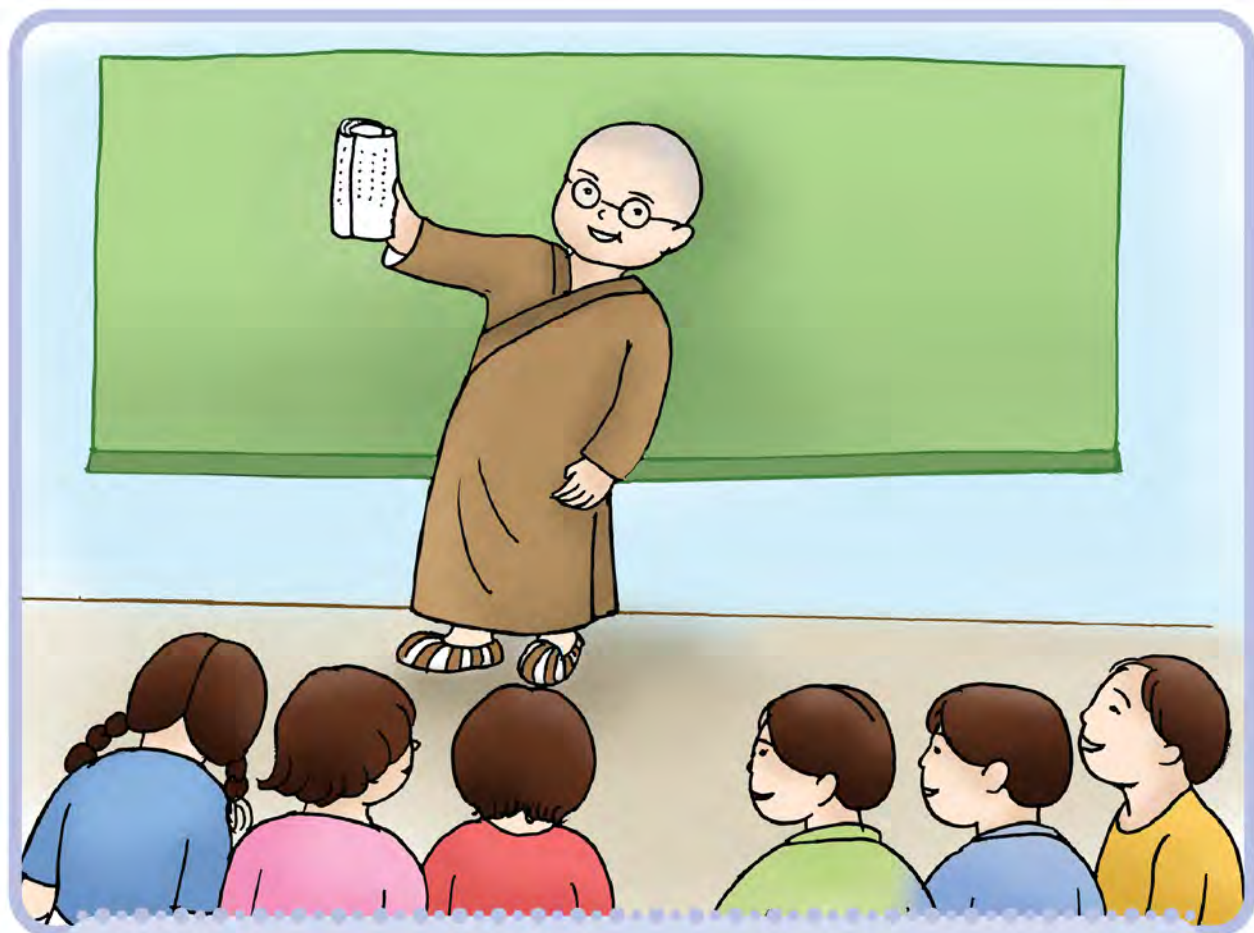
后来，有人把它写下来，
这就是经书。

经书里有佛法，我们要爱惜经书。





活动一 把佛的话传下去



教师先把一段故事、经文口传，让学生一位传一位。最后一位出来口述，然后再以文字传一遍，以突出经典文字为重要。



活动二 诵经

向老师学习朗诵佛经。



第八课

出家人

出家人，剃了头发，
穿上袈裟，住在佛寺里，
学习佛法，教导佛法。
我们要尊敬他们。





活动一 唱一唱

小和尚

4/4

| 3 3 2 1 2 | 1 - - - | 5̣ - 1 - | 1 - - - |

小呀嘛小和尚 头 光 光

| 3 3 2 1 6̣ 1 | 2 - - - | 5̣ 6̣ 1 - |

袈裟 披身 上 小木鱼

| 2̣.1̣ 6̣ 1 5 - | 5̣.6̣ 1 - | 2 2 1 6̣ 5 6 |

敲得嘟嘟响 念 经 又呀嘛又 烧

| 5 - - - | 3 3 2 3 3 2 | 1 2 3 2 1 - |

香 阿弥 陀佛 坐 中 央

| 6̣ 6̣ 1 1 | 6̣ 5̣ 3̣ 5̣ - | 0 - 0 - | 0 - 0 - |

四大金刚 在 两旁 菩 萨 保 佑

| 5̣.6̣ 1 - | 2 2 1 6̣ 5̣ 6̣ | 5̣ - - - ||

保佑我 平安 当 和 尚



活动二 说一说

出家人与我们有何不同？

★ 外貌

★ 衣着





第九课

念佛

妈妈带我去佛寺，
师父教我学念佛。
心里念着佛，
口里念着佛。
轻轻念，
慢慢念，
念了就心安，
念了就欢喜。





活动一 念一念

听卡带，念一念。



活动二 制作书签

在卡上书写佛号，制成书签。





第十课

合掌

当我见到你，行个见面礼；
双手合起来，佛陀保佑你。





活动一 合掌问好

学生分成两组，围成内外两个圈。学生配合音乐，往相反方向走动。音乐一停，向面前的同学合掌问好。



活动二 学习问讯法

学习正确的问讯法。



1



2



3



4



活动三 合掌问讯

向师父或佛像合掌问讯。



第十一课

礼佛

进到佛寺里，双脚跪下去，
头顶碰到地，给佛行个礼。





活动一 正确的礼佛方式

学习正确的礼佛方式。



活动二 做一做

到佛像前合掌、问讯、礼佛。



佛旗

蓝黄红白橙，
美丽的佛光。
蓝黄红白橙，
我们的佛旗。





活动一 唱一唱

2/4

Y3.5

佛旗

词：唱鱼

曲：蓝毗尼

|| 1.1 3 | 5.6 5 | 6.5 1.3 | 5 - |

佛旗呀 迎风飘，什么颜色 飘？

| 5.6 5.6 | 5 - | 5.4 3.2 | 1 - ||

蓝黄 红白 橙 法喜 充满 了



活动二 大家来做佛旗



活动三 找一找

找出可以插上佛旗的地方。





第十三课

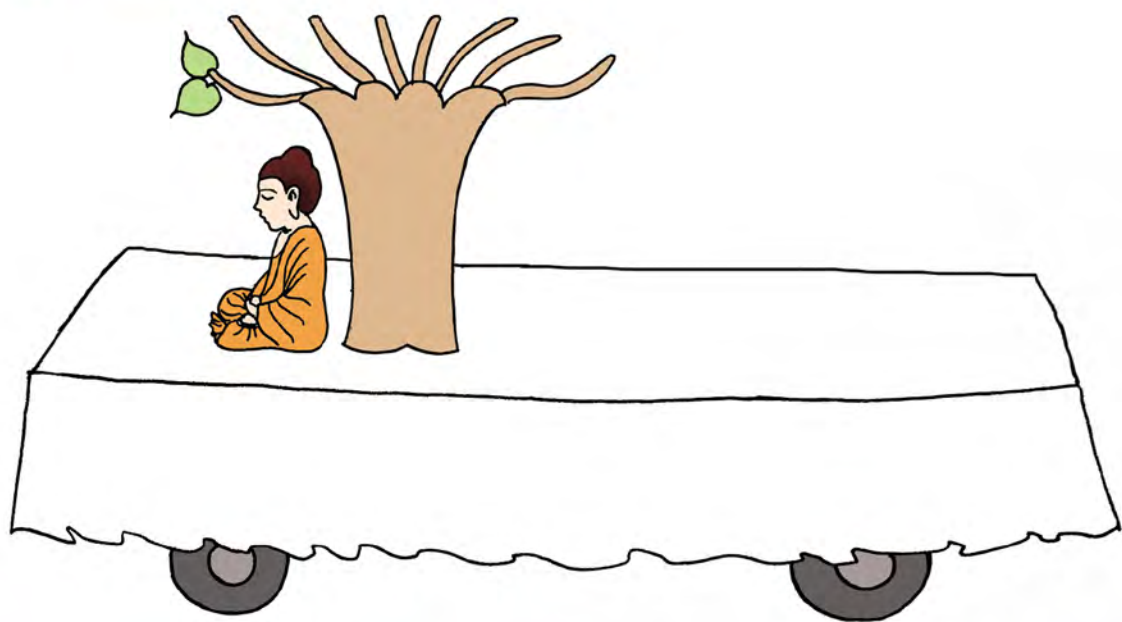
佛陀日

佛陀出生，佛陀成佛，
佛陀涅槃，都在五月的月圆日。
这一天，就叫佛陀日，
也叫卫塞节。





活动一 设计花车



活动二 唱一唱

4/4

点灯的孩子

词：释继哲

曲：张蔚乾

①

$\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{5}$ 2- | $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{7}$ - | $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{5}$ - | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 2 - |
点灯的孩子 高举你的灯 点灯的孩子 举起明亮灯

$\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{5}$ 2- | $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{6}$ 5- | $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ 5 1 | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 1- | 1---||
歌颂佛陀 慈光 遍照 歌颂菩萨 慈爱 遍满

②

||: $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{5}$ 5 | $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{1}$ 5- | $\dot{4}$ $\dot{5}$ $\dot{6}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{5}$ 1 | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 2 |
佛光普照你 给你祥和 菩萨保佑你 给你平安

| $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{5}$ 5 | $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{3}$ 5- | $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{1}$ 3 | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 1- :||
佛光普照你 给你祥和 菩萨保佑你 给你平安

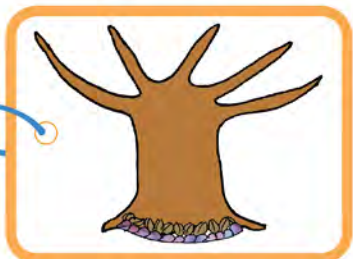


活动三 做手工

1 剪剪撕撕，让那菩提长出树干和树枝。



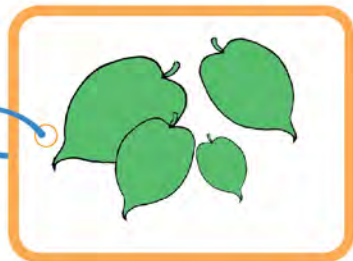
2 找来枯叶和布碎，贴成佛陀的座位。



3 画一画，剪一剪，让佛陀坐在大树下。



4 动一动，剪一剪，剪出许多菩提叶。



5 大家分工又合作，帮忙把那树叶黏在树上。佛陀已经成道了。





第十四课

罗睺罗撒沙子

罗睺罗是佛陀的儿子。
他很骄傲，不肯用功，
整天只想着玩耍。



有一天，他被人取笑。



他回去后……



佛陀慈爱地摸摸他的头。

你要努力向舍利弗老师学习，就不会被人笑了。



罗睺罗每天出门前，都撒一把沙。



活动一 心情小石子

每天拾一块小石子，然后在石子上画上当天的心情，接着把石子收在瓶子里。



第十五课

生气的火鸡

我先看到的，
你滚开！

是我先看到的！



你真令我讨厌！

你才是讨厌虫！



好痛，早知
不该吵架！

哎呀，
饭没啦！





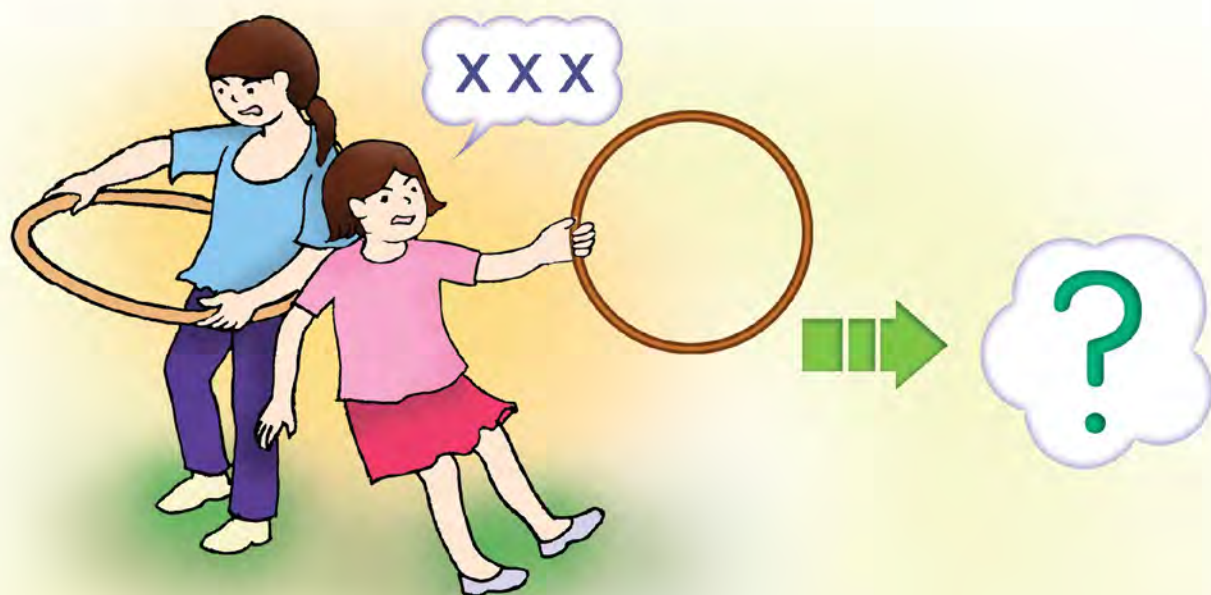
活动一 演一演

表演课文内容。



活动二 说一说

看图说出口出恶言和善语的结果。





第十六课

佛陀有个笨弟子



佛陀有个笨弟子，
常常记不起佛陀
的话。

他很伤心。



佛陀知道后，
给了他一把扫
帚，要他一面
扫地一面念：
“扫尘除垢。”



他每天很努力地去做，
最后学会了佛法。





活动一 唱一唱

蜗牛与黄鹂鸟

2/4

1: 5 5 5 5 3 5 | 1 6 5 | 5 5 5 5 3 2 |

① 啊门啊 前一棵 葡萄树 啊嫩啊嫩绿地

② 啊树啊 上两只 黄鹂鸟 啊嘻啊嘻哈哈

| 1 3 2 | 2 . 3 5 5 5 | 3 3 2 1 6 |

刚发 芽 蜗 牛背着那 重重的 壳 呀

在笑 它 葡 萄成熟还 早地 很 哪

| 2 . 3 1 1 6 | 5 6 5 : | 5 5 5 - 5 3 5 |

一 步一步地 往上爬 啊黄啊 鹂儿

现 在上来 干什么

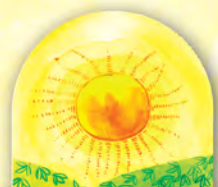
| 1 6 5 5 6 | 1 2 - 1 2 | 3 2 | 1 - | - - ||

不要 笑 等我 爬 上 它 就 成 熟 了

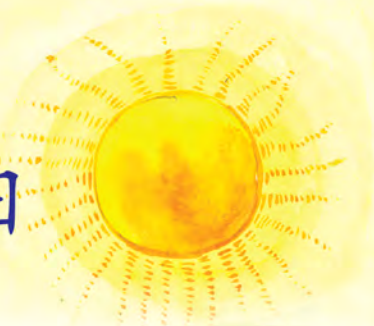


活动二 演一演

集体表演“扫尘除垢”。



家里的太阳



佛陀问善生子：“没有太阳，万物能够生长吗？”

善生子说：“不能。”

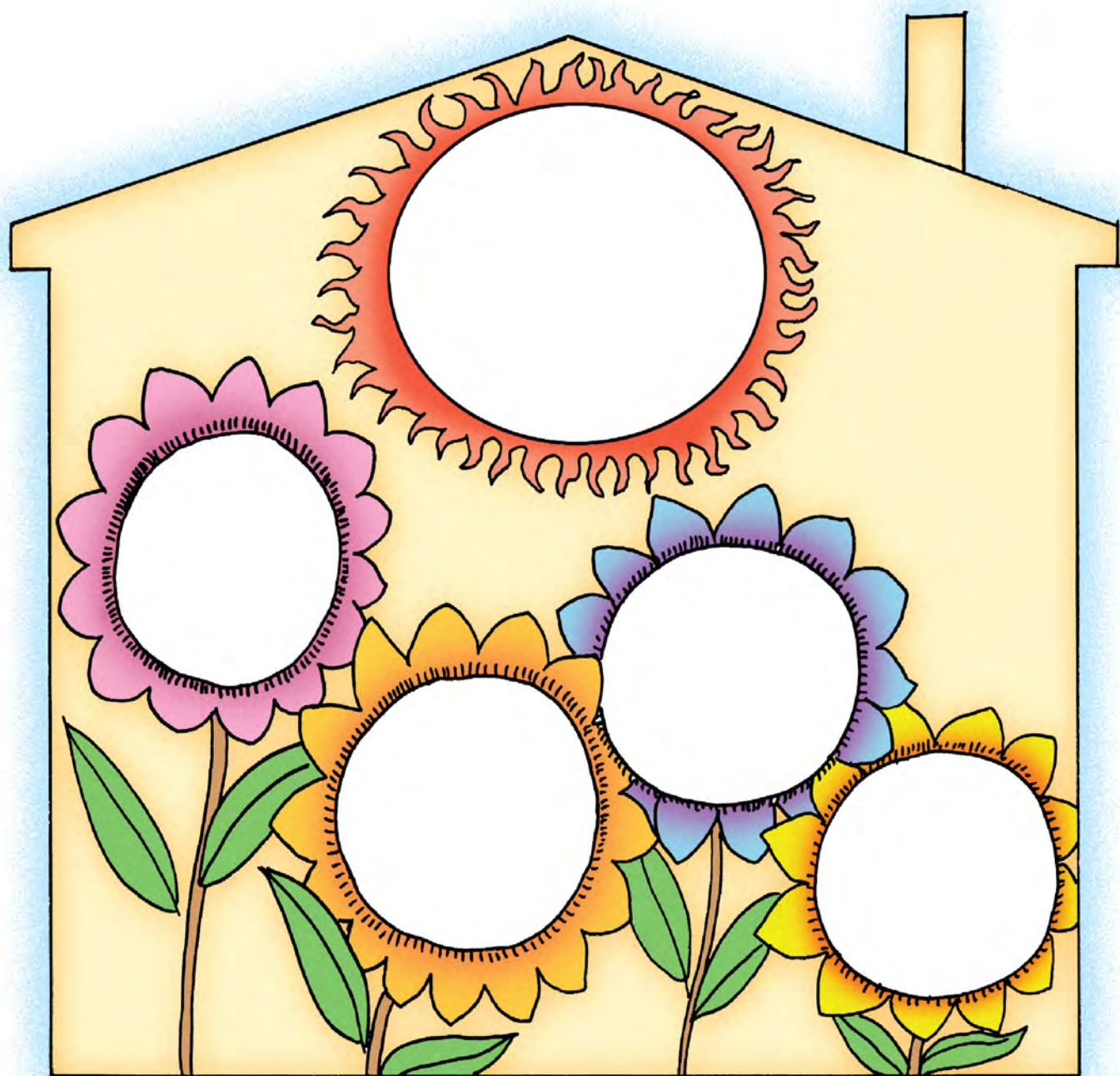
佛陀说：“父母就是我们家里的太阳。没有父母，我们就不能生长。”





活动一 贴一贴

在下图中贴上家里成员的照片。





活动二 念一念

我给妈妈捶捶背，
不让妈妈太劳累。
我给奶奶捶捶背，
生活幸福又甜美。



活动三 唱一唱



眼睛

词：唱鱼
曲：蓝毗尼

4/4

① ||: $\underline{3\ 5\ 5\ 3\ 6} - | \underline{6\ \dot{1}\ \dot{1}\ 3\ 5} - | \underline{\dot{1}\ 6\ 5\ 3\ 6\ 5\ 5} | \underline{6\ 5\ 1\ 3\ 2} - |$
天上的星星 妈妈的眼睛 一闪一闪亮晶晶 照亮我的心

| $\underline{3\ 5\ 5\ 3\ 6} - | \underline{6\ \dot{1}\ \dot{1}\ 3\ 5} - | \underline{\dot{1}\ 6\ 5\ 3\ 6\ 5\ 5} | \underline{2\ 3\ 6\ 2\ 1} - |$
池塘的星星 爸爸的眼睛 一波一波亮晶晶 清洗我的心

② ||: $\underline{7\ \dot{2}\ \dot{2}\ 7\ \dot{3}} - | \underline{\dot{3}\ \dot{5}\ \dot{5}\ 7\ \dot{2}} - | \underline{\dot{5}\ \dot{3}\ \dot{2}\ 7\ \dot{3}\ \dot{2}\ \dot{2}} | \underline{\dot{3}\ \dot{2}\ 5\ 7\ 6} - |$
天上的星星 佛陀的眼睛 一闪一闪亮晶晶 照亮我的心

| $\underline{7\ \dot{2}\ \dot{2}\ 7\ \dot{3}} - | \underline{\dot{3}\ \dot{5}\ \dot{5}\ 7\ \dot{2}} - | \underline{\dot{5}\ \dot{3}\ \dot{2}\ 7\ \dot{3}\ \dot{2}\ \dot{2}} | \underline{6\ 7\ 3\ 6\ 5} : ||$
池塘的星星 佛陀的眼睛 一波一波亮晶晶 清洗我的心



第十八课

心里的花

大地的花，开得大大，
迎接太阳。

善生子问佛陀：“我
们用什么迎接家里的
太阳？”

佛陀说：“五朵花。”

善生子问：“什么花？”

佛陀说：“心里的花。”



活动一 说一说

说出想送给父母的花。



活动二 做礼物

动动脑筋，用心做一件特别的礼物给父母。



第十九课

说谎的小鸡

“老鼠来了！叽，叽，叽！”
小鸡骗母鸡。

母鸡听了好焦急，快快叫来大公鸡，一起赶到鸡棚里，才知小鸡恶作剧。公鸡母鸡很生气。

不久，真的来了一只大老鼠。

“老鼠来了！叽，叽，叽！”
小鸡急忙叫母鸡。



老鼠来了！叽，
叽，叽！

“他又说谎了，别理，别理。”公鸡告诉母鸡。

鸡棚里，老鼠追小鸡。小鸡很后悔，不该骗母鸡。





活动一 创造结局

表演课文中的故事，创造结局。



活动二 唱一唱

2/4

小鸡好焦急

词：唱鱼

曲：蓝毗尼

||: 5 5 3 5 | 4 3 2 | 1 3 4 5 |

小鸡 小鸡 真调 皮 鼠来了
公鸡 母鸡 很生 气 小鸡 叫

| 5 3 6 5 | 3 2 | 1 - |

叽叽 叽叽 骗 母 鸡
喔喔 咯咯 不 再 理

| 1 3 4 5 | 5 i i | 2 · i 7 6 |

大母 鸡 好焦 急 快 快 叫来
小母 鸡 好焦 急 东 跑 西跳

| 5 i i | 5 · i 5 4 | 3 5 2 2 |

大公 鸡 只 见 小鸡 笑呀 笑嘻
忙躲 避 大 只 老鼠

| 1 - : || 3 5 6 7 | ²i - | i 0 ||

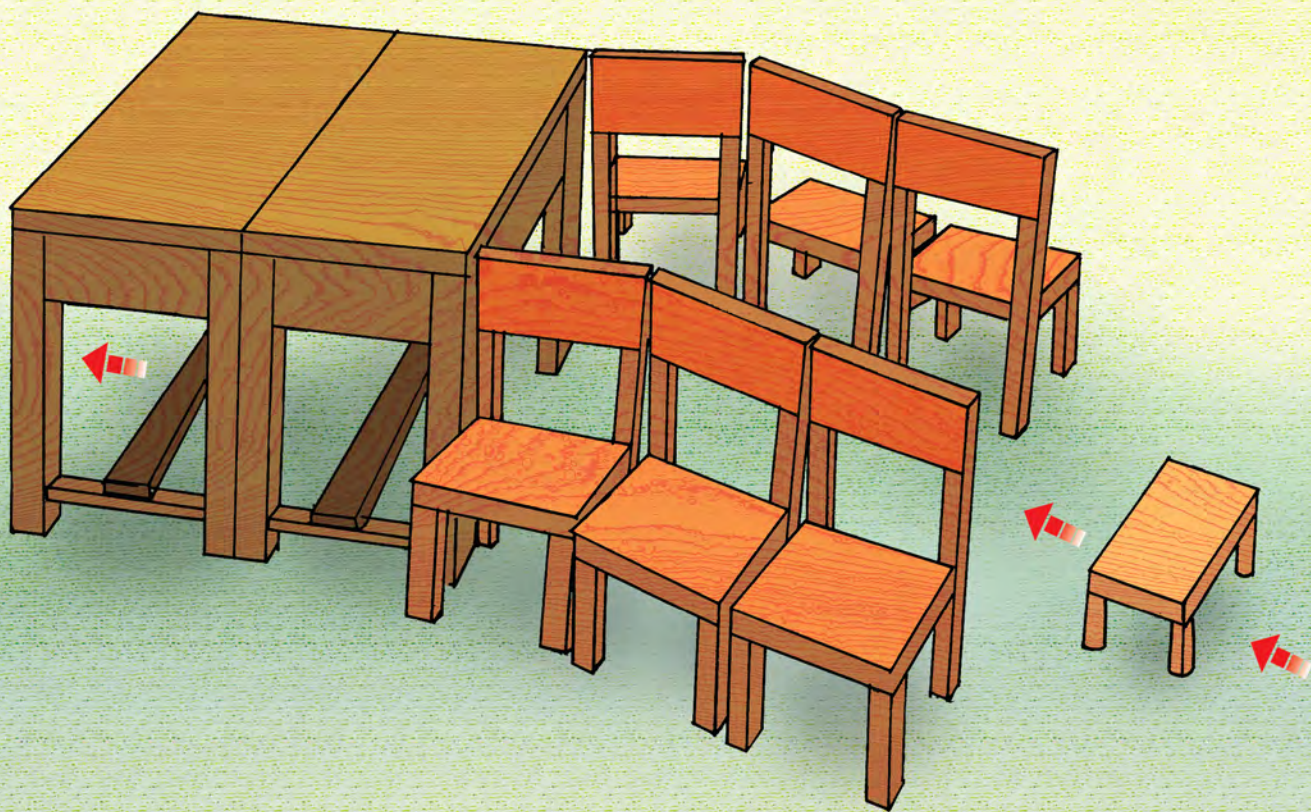
嘻 追呀 追不 停。





活动三 玩一玩

同学们，说诚实的话，才会叫人信任，叫人喜爱。说谎只会害了别人，也害了自己。现在根据老师的指示，分成两人一组。每一组的其中一人用手巾蒙上眼睛，从起点走到终点。另一人需要老实地对蒙眼的同学说明前面的障碍，协助他走完路程。不正确的说明将使同学面对伤害。





马来西亚佛教青年总会

PERSATUAN BELIA BUDDHIST MALAYSIA
YOUNG BUDDHIST ASSOCIATION OF MALAYSIA

No 9 , Jalan SS 25/24, Taman Mayang, 47301 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia.

Tel: (6)03-7804 9154, (6)03-7804 9157 Fax: (6)03-7804 9021

E-mail: ybam@streamyx.com

Home page: <http://www.ybam.org.my>

ISBN 983-41732-1-0



9 789834 173210