

佛學入門手冊

馬來西亞佛教總會出版

馬來西亞佛學考試委員會考試課本

佛学入门手册目录

教主释迦牟尼圣像

敬礼三宝

三宝歌

佛史之歌

佛教之流传

印度佛教圣地地图

印度佛教最重要之圣地（一）

印度佛教最重要之圣地（二）

序文—释竺摩

序文—释金明

- | | | |
|-----|------------------------|----|
| 一. | 印度佛教圣地略图说明 | 1 |
| 二. | 佛历与佛旗 | 4 |
| 三. | 释迦牟尼佛简史 | 6 |
| 四. | 释尊八相示现 | 22 |
| 五. | 构成佛教三要素简表 | 24 |
| 六. | 佛陀的族性简释 | 25 |
| 七. | 佛陀的圣号释义 | 27 |
| 八. | 五戒、八关斋戒、十善戒简表 | 29 |
| 九. | 略述八关斋戒及十善业道 (附故事三则) | 31 |
| 十. | 六根本烦恼简表 | 42 |
| 十一. | 略述六根本烦恼 | 43 |
| 十二. | 四圣谛简表 | 47 |
| 十三. | 四圣谛简释 | 48 |

| | | |
|------|-------------|-----|
| 十四. | 声闻乘简释 | 51 |
| 十五. | 三十七道品简表 | 53 |
| 十六. | 略释四念处 | 56 |
| 十七. | 实践八正道 | 59 |
| 十八. | 五蕴浅说 | 64 |
| 十九. | 十二因缘简表 | 66 |
| 二十. | 略述十二因缘 | 67 |
| 二十一. | 转世奇迹 | 71 |
| 二十二. | 缘起的人生宇宙 | 78 |
| 二十三. | 菩萨释义及六度表 | 81 |
| 二十四. | 事六度和理六度 | 84 |
| 二十五. | 四无量心 | 86 |
| 二十六. | 菩萨的四摄法与四弘誓愿 | 88 |
| 二十七. | 菩萨与青年 | 92 |
| 二十八. | 八识简表及图解 | 95 |
| 二十九. | 十八界 | 99 |
| 三十. | 心意识的研究 | 101 |
| 三十一. | 业力的因果律 | 105 |
| 三十二. | 因缘与果报 | 107 |
| 三十三. | 佛教徒的类型 | 111 |
| 三十四. | 教团生活的准则 | 113 |
| 三十五. | 三皈依 | 116 |
| 三十六. | 卫塞节或佛陀日的意义 | 117 |
| 三十七. | 建立服务的人生观 | 119 |
| 三十八. | 佛经的四次结集 | 121 |

| | | |
|-------|----------------|-----|
| 三十九. | 佛教的基本教理(一)三法印 | 124 |
| 四十. | 佛教的基本教理(二)一实相印 | 130 |
| 四十一. | 印度佛法的三个时期 | 139 |
| 四十二. | 五浊恶世 | 143 |
| 四十三. | 乐的追求 | 145 |
| 四十四. | 学佛的目的与任务 | 149 |
| 四十五. | 现实主义的佛学 | 152 |
| | (节要录自《太虚大师全书》) | |
| 附录(一) | 三宝歌释义 | 157 |
| 附录(二) | 善心所十一名词简释 | 168 |
| 附录(三) | 随烦恼二十种名词简释 | 170 |
| 附录(四) | 佛陀简史问答 | 173 |
| | (译自英文佛史初阶) | |
| 附录(五) | 参考 | 192 |
| 附录(六) | 经法名词及佛教常识 | 199 |
| 附录(七) | 佛学常识口试比赛题 | 208 |

教主释迦牟尼佛圣像



敬礼三宝

F调 3/4

(徐缓虔敬)

||: 1 2— | 3 5 3 1 2↑2 1 2 1 | 6̣—1 |

- (1) 南 无 尽 虚 空 遍 法 界 十
(2) 南 无 尽 虚 空 遍 法 界 十
(3) 南 无 尽 虚 空 遍 法 界 十

| 2 3 1 2↑2 1 2 | 6̣ 1 5↑5 0 0 |

- (1) 方 三 世 一 切 诸 佛 (顶礼)
(2) 方 三 世 一 切 尊 法 (顶礼)
(3) 方 三 世 一 切 贤 圣 僧 (顶礼)

((1)(2)(3)唱完接唱(4))

:|| 1 2— | 3 5 3 3 1 | 2—1 | 2 3 2 2 |

- (4) 南 无 娑 婆 教 主 本 师 释 迦

| 6̣ 1 5↑5 1 2 | 6̣ 1 5↑5 0 0 |

- (4) 牟 尼 佛 一 切 诸 佛 (顶礼)

三宝歌

C调 $4/4$
(涂缓虔敬)

太虚大师词
弘一律师曲

5·6 5 3 | 3·2 1 2 | 3 5 2·4 | 3 — · 0 |
人天长夜，宇宙黯暗，谁启以光明？
二谛总持，三学增上，恢恢法界身；
依净律仪，成妙和合，灵山遗芳型；

5·6 5 3 | 3·2 1 2 | 3 5 2·1 | 1 — · 0 |
三界火宅，众苦煎迫，谁济以安宁？
净德既圆，染患斯寂，荡荡涅槃城！
修行证果，弘法利世，焰续佛灯明，

1·1 6 6 | 5·1 3 - | 2 5 5·5 | 5 — · 0 |
大悲大智 大雄力， 南无佛陀耶！
众缘性空 唯识现， 南无达摩耶！
三乘圣贤 何济济？ 南无僧伽耶！

5·6 5 3 | 3·2 1 2 | 3 5 2·2 | 1 — · 0 |
昭朗万有，任席群生，功德莫能名！
理无不彰，蔽无不解，焕乎其大明。
统理大众，一切无碍，住持正法城。

2·2 2 - | 1·3 5 - | 1 5 5·4 | 3 — · 0 |
今乃知， 唯此是， 真正皈依处，

2·2 2 - | 1·3 5 - | 5 1 2·2 | 1 — · 0 ||
尽形寿， 献身命， 信受勤奉行！

佛史之歌

G调 4/4

(缓慢)

陈英作词配曲

| 5 6 5 3 2 3 2 1 | 6 1 2 3 1 5 6 |

| 5̣.6̣ 1 1 2 1 3 | 2 1 6̣.5̣ 6 — |

1. 四 月 十 五 月 亮 圆 又 圆 呀，
2. 生 老 病 死 众 生 苦 众 生 苦 呀，
3. 六 平 苦 行 寻 根 源 拔 苦 根 源 呀，
4. 恒 河 南 北 转 法 轮 度 众 生 呀，
5. 法 宝 流 传 大 藏 经 大 藏 经 呀，

| 5 6 1 1 2 1 2 3 | 2 1 6 5 1 — |

| 3 3 2 2 1 2 3 | 6 1 2 3 1 6 5 |

1. 佛 陀 降 生 在 印 度， 蓝 毗 尼 园，
2. 迦 城 回 来 细 思 量， 富 贵 繁 华 不 足 恋，
3. 三 十 五 岁 成 正 觉， 瞭 悟 万 法 是 因 缘，
4. 四 十 五 年 如 一 日， 八 十 岁 寿 入 涅 槃，
5. 法 派 有 分 大 小 乘， 大 乘 小 乘 一 家 亲，

| 6 1 6 5 3 5 6 | 3 3 2 1 6 1 2 |

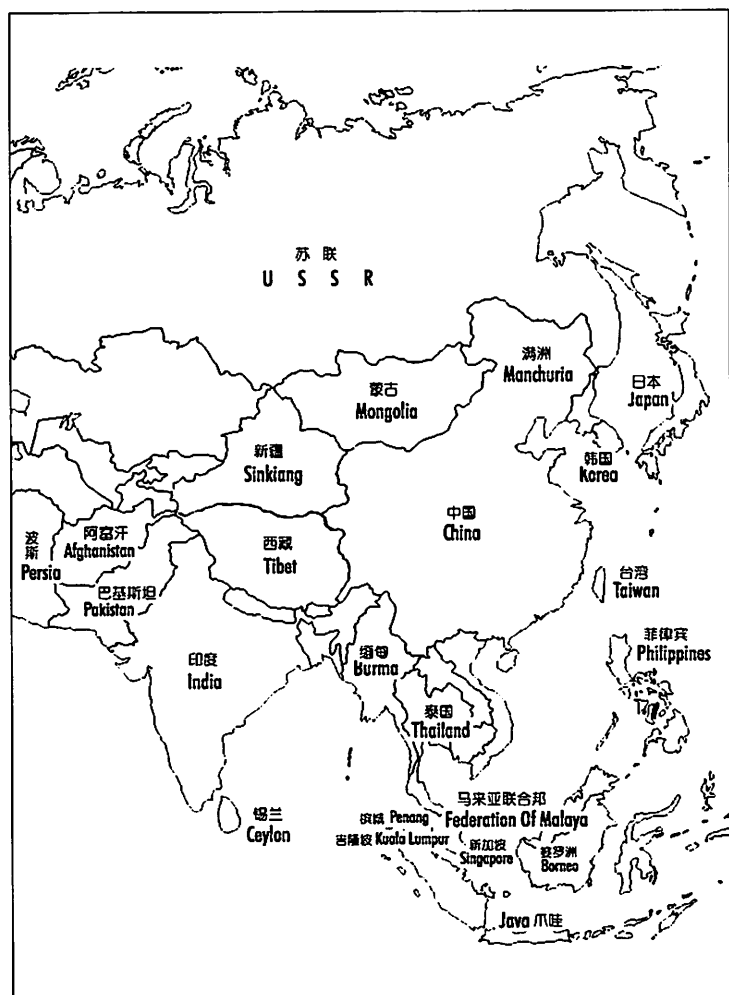
1. 迦 毗 罗 卫 国 中 呀， 臣 民 都 来 欢 庆，
2. 二 十 九 岁 那 一 年， 犹 自 出 家 入 深 山，
3. 诸 法 缘 起 性 本 空， 生 死 轮 回 因 缘 牵，
4. 承 继 遗 钵 大 迦 叶， 迦 叶 再 传 给 阿 难，
5. 传 播 世 界 各 国 去， 慈 悲 教 义 度 迷 津，

| 5 5 3 3 2 2 1 6 | 5 1 2 3 1 6 1 |

1. 净 饭 宫 中 乐 声 响， 鞞 鞞 鞞 舞 乐 绵 绵。
2. 寻 师 访 道 难 又 难， 自 辟 途 径 修 静 观。
3. 成 圣 成 佛 无 明 断， 人 我 二 执 要 双 泯。
4. 绍 隆 佛 法 僧 宝 乘， 娑 婆 世 界 见 先 明。
5. 传 播 世 界 各 国 去， 慈 悲 教 义 倡 和 平。

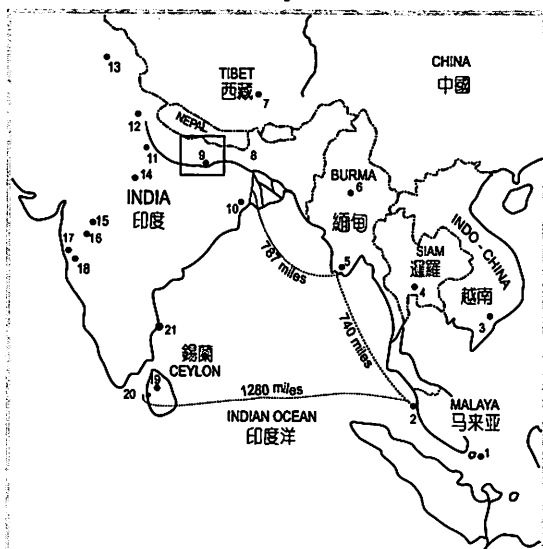
佛教之流传

The Spread of Buddhism

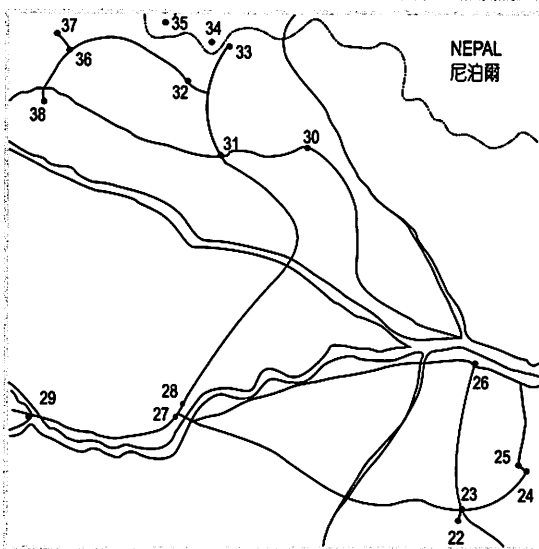


印度佛教圣地地图

The Holy Land of the Buddhists



- Singapore 1 新加坡
- Penang 2 檳城
- Saigon 3 西貢
- Bangkok 4 曼谷
- Rangoon 5 仰光
- Mandalay 6 曼德勒
- Lhasa 7 拉萨
- Darjeeling 8 大吉岭
- Benares 9 波罗奈国
- Calcutta 10 加尔各答
- Sankassa 11 圣克沙
- New Delhi 12 新德里
- Taxila 13 得士拉
- Sanchi 14 圣采
- Ajanta 15 阿旃陀
- Ellora 16 阿楼拉
- Bombay 17 孟买
- Karli 18 卡尔利
- Kandy 19 康提
- Colombo 20 哥伦布
- Madras 21 马德拉斯

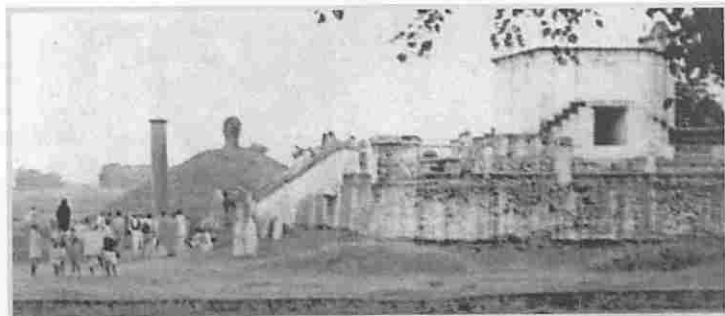


- Buddhagaya 22 菩提伽耶
- Gaya 23 伽耶
- Nalanda 24 那兰陀
- Rajagaha 25 灵鹫山
- Patna 26 八那
- Benares 27 波罗奈国
- Sarnath 28 鹿野苑
- Allahabad 29 安拉阿巴德
- Kusinara 30 拘尸那拉国
- Gorakhpur 31 戈拉堡
- Nowgarh 32 瑞格尔
- Nautanwa 33 瑞坦瓦
- Lumbini 34 蓝毗尼
- Kapilavathu 35 迦比罗卫国
- Balrampur 36 巴尔兰普尔
- Sravasti 37 舍卫国
- Gonda 38 贡达

佛教圣地影印

印度佛教最重要之
圣地(四塔)(一)

Four Principal Holy Places in India (1)



佛陀降生之圣地 — 尼泊尔蓝毗尼园
Lumbini (Buddha's Birth Place)
He was born as Prince Siddhattha

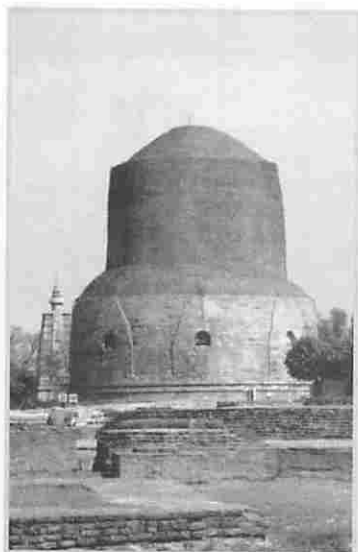


佛陀涅槃之塔 — 印度拘尸那拉国
Parinibbana Temple, Kusinara
The place where the Buddha entered Parinibbana (Parinirvana)

佛教圣地影印

印度佛教最重要之
圣地(四塔)(二)

Four Principal Holy Places in India (2)



印度波罗奈国
鹿野苑之
转法轮塔

Isipatana (Sarnath)
The place where the Buddha
started preaching
His First Sermon
(Dhamma-Cakka-Ppavattana)



印度菩提伽耶
之大菩提塔
为佛陀成道处

Maha Bodhi Temple,
Buddha Gaya
The place where the Buddha
attained Samma-Sambodhi
(Full Enlightenment)

《佛学入门手册》序

释竺摩

佛教重智慧，重慈悲，解行并运，自他兼济，是实践道德的学问，也是人生所需的知识：尤其是青年的人生，如能薰陶佛理，训练思想，坚强上求下化的意志，发为自利利他的行动，把握现实的人生，创造未来的事业，那么，必使他的前途似锦，生活幸福。

佛陀是古印度一个悲天悯人的宗教家，也是一位最懂教育心理的大教育家。他生平所说的三藏十二分教，其中施設三学五乘的教育程序，与现代教育逐步推进的学制，亦颇类似；可惜过去的佛教徒，每多看重理论上的发挥，疏忽程度上的安排，所以一直到现在，在佛教界里，不但没有一套由幼稚至研究院的完整教科书，就是专门适应小学或中学的教材，虽有多少编排，亦多未臻理想。在一九六二年，由于马来西亚佛教总会的努力斡旋，政府颁布佛教的卫塞节为全国公共假期，带给全国佛教徒无限的喜悦；同时全檳的佛教青年，为了庆祝这一历史性的佳节，发起佛学常识赛，作为纪念；可是缺乏佛学常识的参考资料，势将成“无米之炊”，当时佛总的教育组和弘法组同事，临时编出了一本《佛教青年手册》，列入各种佛学常识及问题和答案，才解决了佛学常识比赛这一难题。可是十年来，

每次比赛，都用这个本子，也不是办法。因此在马来西亚佛教青年总会槟州分会要求之下，教育弘法两组复由该手册负责编辑者，参考时下几种佛学课本，增加教材，重新编排，内容已较前编为充实，适合青年比赛佛学常识之应用，易其名曰《佛学入门手册》，亦是名符其实。

佛教的哲理，很深很广，不是这一小册子可能包括得来，这不过只是一些佛学入门的常识而已。所以希望佛教青年亦不得以少为足，应循此基础的起点，再向那广渺无垠的佛学园地跨进一步，以至于深入法海，穷探性相，解行并进，那么这个册子亦不失为一敲门之砖或抛砖引玉了。

佛纪二五一五年十月序于马来西亚佛学院

序《佛学入门手册》

释金明

佛教是阐明人生宇宙哲理的宗教，教主释迦牟尼佛陀住世时，说法四十多年，横说、竖说、浅说、深说、简说、详说、权说、实说、方便说、究竟说、无非是从各个的角度，去分析与描述人生宇宙的实事真理；佛陀涅槃后，弟子们曾经数度把佛陀一生的教说结集起来，成为有系统的佛法。

佛法的内容，包括经、律、论三藏。三藏教典，浩如烟海，单就翻译为华文的来说，就有一万多卷之多；这使有心钻研的人，不知从何下手？何况这些经文，都是用古文译成的，义理既深奥，文字又难懂，非深通古文者，实不易求解。

为了适应研究佛学大众的需求，近数十年来，佛教界常有比较通俗的佛学书籍出版；然求其适于初学入门的，并不很多，不是陈义过高，就是偏于一宗一派。

一九六二年，由于佛总向政府陈情，经过了不断努力争取的结果，我国政府正式颁布佛教的卫塞节为公共假期；佳讯传出，举国佛教徒欢腾起来！为了纪念我国佛教史上这一深有意义的创举，佛总弘法组与教育组曾联合编纂一本《佛教青年手册》，以语体文叙述佛陀简史与教理概要；那本综合性的佛学入门书，于翌年三月出版。

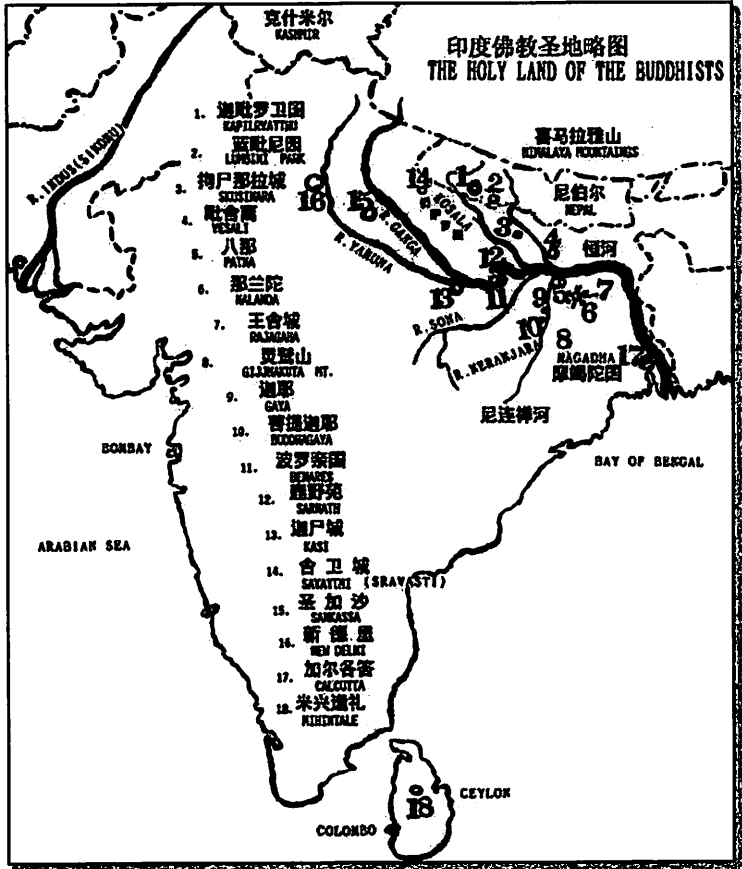
时光像跑马灯般的飞逝，一眨眼间，十年过去，今年——一九七二年的卫塞节，转瞬就要来临了，为了纪念我国政府颁布卫塞节为公共假期十周年，佛总会呼吁全国佛教徒热烈地庆祝今年的卫塞节；另一方面，又把《佛教青年手册》重新编纂，增加篇幅，以充实内容；又为便于读者的学习，乃于每篇之末，增加注释，并附习题；而将该书易名为《佛学入门手册》，付印再版。

这一本综合性的佛学入门书，乃提纲契领地提供一般佛学上的基本常识，俾初学佛法者，于此获知佛法的大意，进而可以登堂入室，以窥佛法的精奥，望读者用心研习吧！

一九七二年三月廿二日于马来西亚佛教总会

一. 印度佛教圣地略图说明

印度佛教圣地图



印度佛教圣地说明

1. 释迦牟尼佛是迦毗罗卫国净饭王的太子。
2. 蓝毗尼园是佛陀的诞生地。
3. 菩提迦耶是佛陀的成道地。
4. 波罗奈国的鹿野苑，是佛陀初转法轮地。佛陀对憍陈如等说四谛法，在教史上称这次所说的法，叫做转法轮经（PRAVARTASUTRA）。憍陈如等五人闻佛说法悟道，是教史上最初的五比丘，亦即有僧伽的开始。
5. 摩竭陀国频婆娑罗王，在王舍城建筑竹林精舍，供佛说法道场。教史上最早的一座大寺院。
6. 舍卫城是憍萨罗国的都城。须达多长者在此建立祇园精舍，供佛说法道场，是教史上第二座大寺院。
7. 拘尸那拉城即拘尸那拉国的都城，是佛陀的涅槃地。佛陀在拘尸那拉城的娑罗双树间涅槃，拘尸那拉国的国王摩罗斯（THE KING OF THE MALLSA OF KUSINARA）及高僧料理佛陀的遗体，在城东举行梵化。
8. 佛涅槃后，由五百大阿罗汉，公推摩诃迦叶为上首，在王舍城外，灵鹫山七叶岩，举行第一次结集。由多闻第一的阿难诵出经藏，持戒第一的优波离，诵出律藏。

9. 现在印度佛教四圣地的建筑纪念物：

- i. 蓝毗尼园有阿育王建立的石柱；
- ii. 菩提迦耶有金刚大塔（又称大菩提塔）；
- iii. 鹿野苑有转法轮塔；
- iv. 拘尸那拉城有涅槃塔。

二.佛历与佛旗

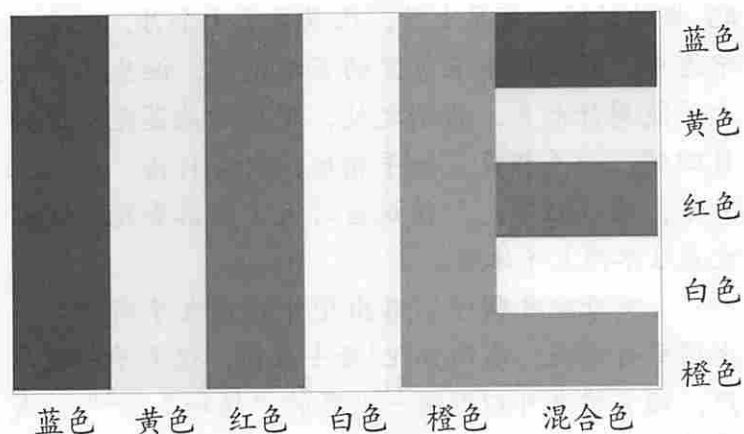
世界佛教友谊会于公元 1950 年，在室利兰迦歌伦坡举行第一次会议，讨论关于佛陀的降生、成道、涅槃年代及出家、成道、涅槃年岁史实。因为南传与北传佛教所记载的，各有差异，故作共同规定如下：

1. 佛陀降生于公元前 623 年的 5 月月圆日；
2. 佛陀出家时是 29 岁，成道时是 35 岁；即公元前 588 年，5 月月圆日夜睹明星悟道。
3. 佛陀说法 45 年，80 岁涅槃，即公元前 543 年，5 月月圆日夜半入灭。
4. 佛历是由佛陀涅槃时计算起的。

佛历计算的方法：即将佛降生于公元前 623 年减去佛寿 80 岁，即得 543 为佛涅槃年数（佛涅槃于公元前 543 年），再将 543 加今年公元 1976 年，即得 2519 年。但到今年佛诞起，应增加 1 年，故今年 1976 年佛诞后的佛历是 2520 年。计算佛历方法，依此类推。

如计算佛陀降生到现在有多少年？应将佛降生时在公元前 623 年，再加今年公元 1976 年，即得 2599 年，但到今年庆祝佛诞日，再加一年，已有 2600 年。

又在这次会议，讨论关于佛教旗帜的规定：
即根据佛陀成道时，圣体放出六种色光，来制成佛
旗：1.蓝色；2.黄色；3.红色；4.白色；5.橙色；
6.前五色混合色。如图：



三.释迦牟尼佛简史

1. 释迦太子诞生

释迦牟尼佛降生于公元前 623 年，他的父亲叫净饭，是迦毗罗卫国的国王，非常英明仁慈，母亲摩耶夫人，是拘利国的公主，为人十分贤慧。她 45 岁的时候，怀孕太子，已满足了十个月，便在归宁途中，距离国都五英里的蓝毗尼园，诞生了太子，太子能周行七步，脚踏之处，现出七朵莲花；且举目四顾，一手指天，一手指地，自言自语：“天上天下，唯我独尊。”传说当时天上飘落香花，还有九龙吐水为太子沐浴。

父母晚年得子，喜出望外。当太子回宫后，全国举行欢庆，有阿私陀¹修士来访，说太子相貌庄严，预言将来可以做统一世界的“转轮圣王²”，或博学的“一切智者——佛陀”。父王对他寄予非常殷切的希望，所以特请著名的婆罗门教徒，替太子取个名字，叫做“悉达多”，是吉祥及一切功德成就的意思。

¹ 阿私陀：为信奉婆罗门教之修士，当悉达多太子未降生前，彼在禅定境界中现出天女预备为太子降生时散花之瑞相。

² 转轮圣王：为世界第一有福之人。有四种福报。一、大富，珍宝、财物、田宅等众多，为天下第一。二、形貌庄严端正，具三十二相。三、身体健康无病，安稳快乐。四、寿命长远，为天下第一。转轮圣王出现时，天下太平，人民安乐，没有天灾人祸。此乃由过去生中，多修福业，而不修出世慧业，仅成统治世界有福报之大王，却不能修行悟道证果。

2. 幼年及少年时代

悉达多太子诞生七天时，母亲就去世了。姨母摩诃波闍波提，为净饭王继后，抚养太子。她把太子当作亲生儿子一样疼爱，使太子仍旧在幸福舒适中生活长大。

七岁时，太子开始读书。净饭王聘请名师教他学习梵文，由浅入深的研读五明³和四吠陀⁴。聪明的太子，闻一知十，没几年（十二、十三岁时）便博通了一切学问。后来又学兵法与武术，也都很快就精练了。在一次王家子弟的比武会中，他表演了优越的体力角斗，和超人的射箭武艺：诸王子中最好的，只能一箭射穿三鼓，太子却能一箭连穿七鼓。

十六岁，父亲就让他结婚，娶的是邻国公主耶输陀罗。后来生下一个名叫罗睺罗的儿子。当罗睺罗出生时，太子叹气道：“罗睺罗有殷奴。”意思是镣铐锁住了父亲的颈项。

净饭王很爱太子，希望他承继王位，所以特别为他筑了“寒”、“暑”、“温”三时宫殿，挑选许多宫人美女服侍他，让他过着快乐的生活，但

³五明：一、语文学的声明；二、工艺学的工巧明；三、医药学的医方明；四、论理学的因明；五、宗教学的内明。

⁴四吠陀：梵文 VEDA，是明智的意思。一、梨俱吠陀 - 宗教的赞歌；二、沙磨吠陀 - 祭祀仪式的颂文；三、夜柔吠陀 - 祭祀仪式的歌词；四、阿闍婆吠陀 - 俗世相传的咒术。

是悉达多太子对这世间的富贵、快乐，却不感到兴趣。

3. 出家

悉达多太子，是个王子，但他看见当时印度四阶级⁵的不平等待遇，十分不满意。他常想着：“首陀罗为什么做奴隶？难道他们不是人吗？有什么办法，使他们过着自由平等的生活？”

有一次，悉达多太子随着父王，到田野去游玩。看见农夫在耕田，上身没有穿衣服，在猛烈的阳光下晒着，全身是泥浆，大汗直流，气喘不息。耕牛颈上勒着绳子，皮破血流，还要受农夫的鞭打。犁过的泥土，翻出许多小虫，鸟雀飞来争着啄食。太子生起慈悲的同情心，觉得为了求生存，贫民是多么痛苦！而生命界的互相争斗残杀，更是一幕大悲剧！他便在大树下静静地想着：“应该怎样去救济他们，让大家过着合理的生活？”太子想得出神，几乎忘记了回宫。

后来他出游四城，遇见老人、病人、死人的痛苦情形，又看到出家修士的快乐神情，因此左右思维，知道任何人都逃避不了生老病死的痛苦，且一切众生为了求自己的生存，更做出种种罪恶，甚至不惜互相残杀，造成种种悲剧，结果还是向着老、

⁵ 印度四阶级：一、婆罗门；二、刹帝利；三、吠舍；四、首陀罗。

病、死亡的路上走，这悲剧的生命界，这矛盾不合理的人生，应如何去解脱痛苦呢？

这些问题，使太子不能安住于王宫，享受尊荣与富乐，终于在 29 岁那年的一个月圆光辉夜里，下了最大的决心，抛弃了王位、财富与父母妻子，带着侍从车匿，骑着犍陁白马，偷偷的离开了王宫，越过了阿那玛河⁶，到深山旷野去追求痛苦的解脱与人生的真理。

4. 修行的经过

悉达多太子出家以后，在阿那玛河河畔，自己剃掉头发，披起袈裟，叫车匿带了冠服白马回宫，车匿哭泣，白马悲鸣，舍不得离开太子。

净饭王看见车匿回来了，却看不见太子回来，悲痛万分，立刻派遣大臣去追他回来。但是太子出家的意志，非常坚决，对来追的大臣说：“我如果不觉悟真理(成佛)，誓不回宫。”国王无法，只得选了亲族中五个青年，去跟随太子修行。

太子向旷野前行，进入跋伽仙苦行林，看见那些苦行者，为求生天，而修种种苦行，觉得不是正道，立即要离开，苦行者见他的道志异常，告诉

⁶阿那玛河(RIVER ANOMA)是一条小河，经过二千多年泥沙的累积，现在如不下雨，已没有河水。悉达多太子出家离开王宫时经过这河流，沿着这河岸前走，又越过这河水南下访道。

他到恒河南面的苦行林，去寻找名师，定可达到愿望。于是他向南而行，越过恒河南岸，到了摩竭陀国，就在王舍城中乞食，之后，走向班达峇岩去。频婆娑罗王知道了，特到班达峇岩去访问太子，要请他进宫去，供养一切饮食，并要让给他王位，和赠送给他半个国土和财物，劝他还俗。太子因修道意志坚定，不愿接受，频婆娑罗王非常敬佩，对太子说：“你如果成佛，不要忘记度我。”太子说：“大王，我一定能如你的心愿。”于是他向王告辞，朝着苦行林的路径，再去寻找名师了。

太子同五侍从向追求真理的征途前进，访问了当时著名宗教师阿罗逻迦兰，和郁陀迦罗摩弗；可是他们的学说都不圆满，不能满足太子的希望，便离开他们，向他处寻访。

太子在尼连禅河近处的宇奴唯拉村（URUVELA）修苦行，过了六年极其刻苦的生活，日食麻麦，身体消瘦，四肢无力。后来自知过份的刻苦，并不能获得真理，便放弃了苦行，接受牧牛女苏耶妲（SUJATA）乳糜的供养，恢复了身体的健康。随从的五个人，以为他失了道念，就不再跟从他了。于是太子到尼连禅河去洗澡，把六年来的污秽洗掉，并决定要去开辟自己的宗教途径。

5. 成道

释迦太子自己一个人，渡过尼连禅河，走到迦耶山附近的菩提迦耶，时有割草童子，先在一棵菩提树下，用草铺了一个座位，太子即在所铺草座上面静坐。他发出坚强的誓愿：“我不成正觉，誓不起此座。”（佛经称此座为金刚座）

过了第七天深夜，传说当这时候，太子在禅定中出现魔境扰乱，即魔王波旬，派遣魔女来诱惑他，发动魔兵魔将来威嚇他；太子意志坚定，始终不被他所动摇，结果魔王被降伏了。这传说，是说明了太子内心中克服情欲与威势的心理过程。

降魔后，把精神全力集中起来，运用最高的智慧，去思考大地众生的问题。终于在 35 岁那年（公元前 588 年 5 月月圆日夜半），看见明星出现，豁然觉悟一切真理，完成了无上正觉。从此世人就尊称他为佛陀⁷，圣号就是释迦牟尼佛。

佛陀所觉悟的真理是什么？最重要的是缘起的理法，宇宙人生是从缘起而有的，万法是由因缘和合共依存。例如我们的身体是由父母生育为缘，而生命是自己带来的主力为因，我们是自己过去所做的无明烦恼业力，所以招感这个身体果报，有了

⁷ 佛是觉行圆满的大圣人，已断烦恼，了脱生死轮回。神是鬼道众生，因活在人世时，曾做过忠义于社会国家的事，死后被人尊为神，尚未断除烦恼，不得解脱自在，要受生死轮回。

果报身体的生，那么老、病、死就不能避免，所以要解脱生老病死的痛苦，只有修道断除根本烦恼的“无明”。

当佛陀在菩提树下成道时说：“奇哉，奇哉，大地众生，皆有如来智慧德相，但以妄想执着，不能证得。”这是说一切众生皆有佛性，皆可成佛，而不能成佛的原因，是无明烦恼障蔽了佛性。故佛陀的成道，是了悟缘起，断除无明，慧光焕发，佛性显现，内心清净，燃起了真理光芒，照耀人间。

习题一：

- 1) 什么叫做佛？佛与神是否相同呢？[参考(七)佛陀圣号释义及本章注脚7]
- 2) 依世界佛教公订释迦牟尼佛降生、成道、涅槃于何年月日？佛教创立至今年五月月圆日有多少年？
- 3) 依世界佛教公订佛历从何时计算起？今年五月月圆日是佛历多少年？
- 4) 释迦牟尼佛的降生地、成道地、涅槃地及转法轮地在何处？有何纪念建筑物？
- 5) 释迦牟尼佛幼时叫什么？出生后几天母后摩耶夫人去世？父王净饭王的继后是谁？她与太子有何亲属关系？
- 6) 悉达多太子几岁结婚？他为何出家？是否厌世？
- 7) 悉达多太子骑什么马出家？谁伴他同行？在哪里自剃掉头发？其父王派大臣追他回国，他说什么话？净饭王派多少人随侍太子？
- 8) 太子首先进入什么苦行林？为何立即离开？后来到何国的都城去乞食？乞食后往何处去？
- 9) 频婆娑罗王是何国的国王？他到班达岩访问太子时说什么话？
- 10) 太子曾访问了哪两个宗教师？为什么又离开他们？
- 11) 太子在何处修苦行？为何放弃苦行？五侍从为何离开他？

- 12) 太子未成道前在哪一条河水洗澡？他独自在菩提迦耶什么树下静坐？发什么誓愿？传说第七日夜太子在禅定中发现什么境界？
- 13) 太子怎样悟道？悟道后圣号叫什么？
- 14) 太子所觉悟的真理最重要的是什么？
- 15) 太子成道时说什么话？猪狗牛羊有佛性吗？一切众生能转迷为悟，都可成佛吗？
- 16) 佛教旗帜的颜色有何根据？共有几色光？并依次序写出其颜色？

6. 说法济度众生的工作

佛陀成道后，就开始说法济度众生的工作：

最初，到鹿野苑教化憍陈如等五人，他们听佛说四谛法得道后，就成为五比丘。这是教史上最的僧伽。

又有波罗奈国，俱梨迦长者的儿子耶舍¹，和五十个同伴，一齐来跟佛出家。俱梨迦长者及夫人也来皈依佛陀，成为最早的优婆塞⁸和优婆夷⁹。

接着，佛陀独自到迦耶山上，度化三迦叶兄弟¹¹，三迦叶是拜火教的领袖，大哥名优楼频螺迦叶，有五百徒众，二弟名叫伽耶迦叶，有二百五十徒众，三弟名那提迦叶，也有二百五十徒众，合共一千徒众集体来出家，大大提高了佛陀的声望。

佛陀带了三迦叶兄弟，和徒众千人，到摩竭陀国去，频婆娑罗王¹¹¹恭敬迎接，虔诚皈依，并且建

⁸ 优婆塞：近事男，即在家受五戒男居士。

⁹ 优婆夷：近事女，即在家受五戒女居士。

筑了竹林精舍，献给佛陀与比丘们，这是佛教史上第一座寺院，也是佛陀在古印度南方说法的根据地。

佛陀在竹林精舍说法，王舍城内的著名的异教徒，舍利弗和目犍连^{iv}，也因崇拜佛陀所说的缘起真理，联合他们的徒众二百人，跟佛出家。舍利弗智慧第一，目犍连神通第一，成为佛陀转法轮的助手。

不久，有摩竭陀国大富长者的儿子摩诃迦叶^v，来皈依佛陀，成为头陀¹⁰第一，后来佛陀涅槃，他就承受了佛陀的遗钵。

须达多长者^{vi}，皈依佛陀，在憍萨罗国舍卫城建筑祇园精舍，献给佛陀说法道场，这寺院的规模比竹林精舍更为宏大。是佛陀在北方说法的根据地。憍萨罗的国王波斯匿^{vii}和皇后末利夫人，也都来皈依佛陀，成为忠诚护法的佛教徒。

佛陀成道后的第六年，回祖国探望年老的父亲。姨母波阇波提，和阿难陀¹¹等几个堂弟及罗睺罗，也信佛，后来都出了家^{viii}。当净饭王高龄九十三岁那一年，已是病重垂危，佛陀特再回国为父王临终说法，送终扶棺，布施财物，表示孝敬。

佛陀是大众的安慰者与救护者，他把一切人，都当作自己的父母儿女一样爱护，替生病的比丘洗滌脓血，替瞎眼比丘穿针缝补。释迦族与拘利族争

¹⁰ 头陀：即苦行。

¹¹ 阿难陀：华译欢喜，相貌庄严，记忆力很强，侍佛 25 年，多闻第一。

水，他不辞劳苦，特地远道去替他们调解。毗舍离疫症流行，佛陀不怕传染，特别进城去安慰病人，教化病人，并且指导他们，国家应有民主的政治方法。

佛陀以慈悲无畏的态度，深入民间，去传播中道的真理，凡是同他接触过的，听他说法过的，无不深受感化，而衷心地信仰。

佛陀的信徒，从国王、后妃、大臣，以至贫民、乞丐、奴隶，应有尽有，遍布社会的每一阶层，这是他提倡慈悲平等，济度众生的伟大表现。

7. 涅槃(圆寂)

佛陀说法四十五年，席不暇暖地奔走，足迹踏遍了恒河两岸。佛到了八十岁那年，从摩竭陀国到毗舍离，在毗舍离的大林精舍，作最后一次的教诲。这时，佛陀身体染了疾病，已自知将在三个月内涅槃。又渐渐向前走，经过每一村落，便利用休息时间，向村民说法。在波婆村接受金工（金属铁匠）名纯陀的最后供养。病势加重，于是复步行到拘尸那拉城外的娑罗双树林，佛陀就选择娑罗双树间之处，作他的入灭地方。

佛陀在阿难陀铺好的僧伽梨（大衣）上，右胁卧下时，已经疲倦不堪。当时一位外道名叫须跋

陀罗 (SUBHADRA) 的来求见时，佛陀又抖擞精神向他说法，成为最后度化的弟子。随侍佛陀的阿难等见佛病势沉重，十分难过，佛对阿难陀等说：“别难过，信任自己，紧握真理明灯，在真理中求解脱。”阿难陀三次请佛住世，佛陀回答：“万法自性仍归于灭，人人有生必有死，我的肉体怎能永存呢？我这段生命，必须循着自然法性而归于寂灭。”阿难陀和阿那律、罗睺罗等听了，不禁流泪！于是众弟子公推阿难陀请问佛陀四个问题：

- 1) 佛陀住世时，我们依佛为师，佛陀涅槃后，我们依谁为师？
- 2) 佛陀住世时，我们依佛陀安住，佛陀涅槃后，我们依什么安住？
- 3) 佛陀住世时，恶性的比丘有佛陀调伏，佛陀涅槃后，恶性的比丘，如何调伏？
- 4) 佛陀住世时，佛陀的言教，大家易生信解，佛陀涅槃后，经典的结集，如何才能叫人起信？

佛陀说：“我答复你们的四个问题，你们好好记着：

- 1) 我涅槃后，应依戒律为师；
- 2) 我涅槃后，应依四念处安住；
- 3) 我涅槃后，恶性比丘，应默摈置之；

4) 我涅槃后，一切经典首句应安‘如是我闻’等证信的句子。“

阿难陀和众弟子在佛陀身旁默默流泪，佛陀像慈母般的安慰他们说：“你们不用悲伤，我一生所说的教法已经很多，只要你们依照着去实行，就是我的法身永远在人间了！”又说：“一切众生均有佛性，皆当作佛；断善根的阐提也可成佛。”就在这年（公元前 543 年）的五月月圆夜半，从容安静地涅槃¹²了。

拘尸那拉国国王和佛陀众弟子们，用最隆重的礼节，为佛陀举行了火葬。佛陀的舍利¹³由八国国王请去建塔供奉。这种舍利塔，一直到现在，还留存人间。而佛陀一生慈悲救世的精神，永远为人们仰慕与崇拜。

8. 最圆满的真理

佛陀将他所觉悟的道理，说了出来，指示我们怎样做人，与怎样由做人而成佛的方法，这就叫做“佛法”。

¹² 梵语涅槃，华译圆寂，即圆满一切智慧，寂灭一切惑业。

¹³ 梵语舍利，华译灵骨，或坚固子，是修戒定慧的功德结晶而成的。

佛陀成道以后，到涅槃以前，一直宣说佛法。从鹿野苑对五比丘的最初说法，到拘尸那拉城对须跋陀罗的最后说法，从三十五到八十岁，整整地说了四十五年的佛法。

佛陀说的这些教法，在他涅槃的那年（即佛涅槃后的九十天）由五百大阿罗汉，公推摩诃迦叶为首席，在王舍城外，灵鹫山七叶岩集会编辑起来；先由持戒第一的优波离诵出律藏，次由多闻第一的阿难陀，诵出经藏。经过大众的印可，完成了第一次的结集。

后来，又经过几次的集会整理，并且翻译成各种文字，传播到世界各国去。中国翻译的佛经，一直流传到现在的总名大藏经，在世界文化上，是极有价值的文献。

佛法的内容，说明了宇宙的真相，人生的意义，和道德的轨则。佛法之目的，在教我们怎样去止恶行善，转迷为悟，离苦得乐，舍己利人。佛法实是世界上最圆满的真理，是人生所最需要的学问。人人能去研修佛法，弘扬佛法，将可转娑婆为极乐。

习题二：

- 1) 佛陀几岁出家、成道、涅槃？说法共多少年？初转法轮度化谁？
- 2) 略述耶舍皈依佛陀的因缘？
- 3) 何谓优婆塞？优婆夷？佛史上最早的优婆塞和优婆夷是谁？

- 4) 佛陀到何处度化拜火教的三迦叶兄弟？他们各自有多少徒众皈依佛陀？
- 5) 佛陀到摩竭陀国对频婆娑罗王及文武官员说哪五法？
[参考此章节末之备注]
- 6) 佛住世时第一个皈依佛陀的国王是谁？他建筑什么精舍献赠佛陀为说法道场？此精舍可住多少人？
- 7) 外道舍利弗和目犍连为什么要皈依佛陀？他们有多少徒众跟佛出家？
- 8) 何谓头陀？佛陀弟子中头陀第一的是谁？他未出家时，其家境如何？
- 9) 须达多长者是谁的大臣？他为何又称为给孤独长者？他建筑什么精舍献给佛陀？此精舍又名叫什么？
- 10) 波斯匿王是哪一国的国王？佛陀对他说哪四事不可轻视？[参考此章节末之备注]
- 11) 波斯匿王皈依佛陀后，对佛教的信念怎样？
- 12) 净饭王逝世，佛陀怎样表示孝敬？
- 13) 迦毗罗卫国王族中哪几个王子跟佛出家？
- 14) 佛陀在大林精舍开示佛法后身体怎样？他再步行北上，途中受谁最后供养？
- 15) 佛陀抵达拘尸那拉城外，选择何处为涅槃地？最后度化谁？
- 16) 阿难陀见佛病重，三次请佛住世，佛陀说什么话？
- 17) 佛陀临涅槃前怎样答复阿难陀等四个问题？
- 18) 佛陀最后的遗教是哪几句话？
- 19) 佛陀涅槃后遗体由谁料理火化？舍利如何分配？谁承继佛陀遗钵？
- 20) 佛陀涅槃后首次在何处结集经典？主持人是谁？何人诵律？何人诵经？现在已经将经律论三藏总编集为一部什么经书？

21) 佛法的内容是说明什么？佛法之目的是什么？人生需要佛法吗？

ⁱ 耶舍皈依佛陀的因缘：耶舍是迦尸城俱梨迦长者的儿子，他过着富乐的生活，但因沉迷酒色，困扰不安。在一次的豪华宴会散席后，他已喝醉，回室就寝，半夜做了恶梦，惊醒后，走出室外，看见他私爱的舞女同一音乐师正在戏弄，因此怒火燃烧，神经错乱，便离开家庭，一路盲目狂奔，直到黎明，走近鹿野苑河边，遇佛叫苦，得佛陀的法音施慰，才恢复精神安定。由此因缘，他及父母均皈依佛陀。不久，耶舍出家，其朋友五十人亦来随佛出家。

ⁱⁱ 佛陀度化三迦叶兄弟：佛陀到伽耶山先度化优楼频螺迦叶。此山上有一火龙窟，龙常害人，诸外道不敢近龙，佛却向优楼频螺迦叶借宿龙窟，于翌日往视，见佛已将火龙降伏，遂敬信皈投佛前，与其五百徒众皆闻法证果。于是将外道所用之物，弃于江中，遂流而下，迦耶、拿提住江之下流，见而惊异，恐其兄为人所害，率弟子往探，因亦见佛闻法出家。其徒众各有二百五十人亦出家。

ⁱⁱⁱ 佛陀度化频婆娑罗王：佛陀带三迦叶兄弟及其徒众千人往摩竭陀国，频婆娑罗王恭敬迎接他，与其后韦提夫人及文武官员皆皈依佛陀，佛陀特为他们说五法：

- 一、布施 - 分配自己所有的财物作为自利利他，尤其施舍功德能得福报，获富贵。
- 二、持戒 - 要修持身、口、意三业清净。
- 三、果报 - 说明布施、持戒的功德能生天。
- 四、恶因 - 说明贪欲作恶，不能脱苦。
- 五、修行 - 要修戒定慧三学，才能达到离苦得乐。

^{iv} 舍利弗与目犍连：“舍利”华言鹖鹖“弗”言子，因母眼似鹖鹖，故被称为舍利弗，或舍利子，亦称为身子。初为外道，于途中见马胜比丘，闻因缘法理，便约其好友目犍连跟佛出家。舍利弗与目犍连为佛门二大弟子，先佛入灭。

^v 摩诃迦叶：摩诃华译“大”，亦称大迦叶。为佛十大弟子之一。身有金光，映蔽余光使不现，故亦名大饮光。未出家时，家境富裕，因宿世善根，早发愿修道，虽其父母为彼取美女为妻，却与妻同约为名义夫妇，于竹林精舍闻佛说法，佛陀为其皈依后，修持头陀苦行，成为头陀第一。后佛于灵山会上，拈花示众，大迦叶领会佛意而微笑，受佛正法眼藏，传佛心印，为禅宗初祖。

^{vi} 须达多长者：是波斯匿王的大臣，他乐善好施，慈济贫穷孤寡的人，又被称为给孤独长者。当他到王舍城访友时，特地去拜见佛陀，请佛到舍卫城去宣讲佛法，特向祇陀太子购花园，建筑祇园精舍供养佛陀为说法道场。因祇园太子赠送花园内的树木，故祇园精舍又名祇树给孤独园。

^{vii} 波斯匿王皈依佛陀：憍萨罗国的国王波斯匿，知道他的太子祇陀把首都舍卫城的花园卖给须达多长者，建筑祇园精舍供养佛陀，早已对佛陀仰慕。有一天带领百官大臣到精舍来拜见佛陀，波斯匿王说：

“听说你是一位大觉悟的佛陀，故特地来拜见。但我觉得有许多修道者，长年在深山丛林中修行，直到衰老之年，尚不能觉悟，你是这么年轻，怎能得到正觉呢？”佛陀回答：“世界上有四事不可轻视。即：

一、年幼的王子 - 是将来统治国家的大王。

二、初生的小龙 - 是未来的大龙。

三、星星之火 - 可以燎原。

四、年青的僧侣 - 只心能清净，守护道业，弘法利生，不论老幼贵贱，都能得到正觉。故以上四事，实不可轻视。”

佛陀又向波斯匿王宣说佛性平等，人人只要修善断恶，转迷为悟，皆可成佛。王听后，非常信服，便皈依佛陀，成为佛教忠诚的大护法。

^{viii} 佛陀回国诸王子出家 - 阿难陀、提婆达多、阿那律、跋提、婆娑诸王子跟佛出家。佛陀的亲弟难陀，儿子罗睺罗也先后跟佛出家。

四.释尊八相示现

八相示现是佛陀一代的足迹，简述于下：

一、降兜率：先住于兜率陀天内院，欲降生人间，先观五项合宜之机，即时间、地点、国家、家庭及父母，然后下降人间。

二、托胎：乘六牙白象，象口含白莲花，降入母胎。

三、出生：公元前六二三年五月月圆日，在蓝毗尼园，从摩耶夫人右肋出生。

四、出家：年二十九岁，观世间无常，欲追求宇宙人生真理，解脱生死痛苦，离开王宫，入山修道。

五、降魔：在尼连禅河附近的苦行林，修六年苦行后，到迦耶山附近的大菩提树下，金刚宝座上，降伏魔军。

六、成道：公元前五八八年五月月圆日，夜睹明星，豁然悟道，时年卅五岁。（成道地即现在印度的菩提迦耶）

七、转法轮：成道后四十五年间说法度生。

八、入涅槃：世寿八十，在拘尸那拉城娑罗双树林间，示入涅槃。

《因果经》中关于佛陀宿世传说：

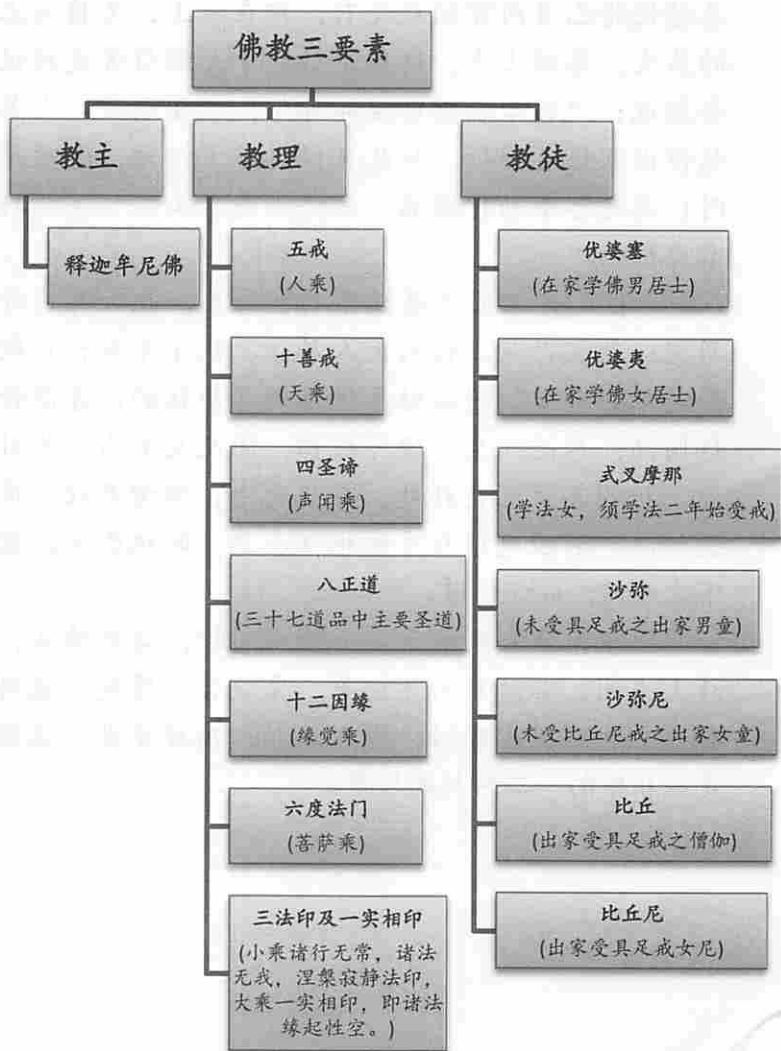
在过去无量劫前，燃灯佛住世时，有一位善慧仙人，皈依于佛，并买得五茎莲华，以供养佛。

时燃灯佛为善慧仙人授记说：“将来成佛，号释迦牟尼。”有一天，善慧仙人见燃灯佛来，因地浊湿，善慧便将已身所穿的鹿皮衣，铺在地上，又将头上的头发，再铺上去，待佛走过。于是燃灯佛更授记善慧说：“将来在娑婆世界作佛，度诸众生。”善慧便出家修菩萨行。从此又经过若干时劫，迦叶佛时；善慧菩萨功行圆满，命终生兜率天。（善慧转名为护明）

按：兜率天乃是欲界的空居天。此天有内外两院：外院乃是享福的天人居住，快乐无穷；内院乃是位登补处，将欲继承佛位的菩萨住的。菩萨修行圆满，尽此一生，便可成佛，因此又称为一生补处。护明菩萨已登补处，在此天中，为诸天众，演说妙法。嗣因观诸众生的根性已熟，时机已至，便下生人间，成就佛道。

当菩萨从兜率天，下降人间时，诸天侍从，放大光明，菩萨乘六牙白象，象口含白莲花，威神巍巍，于明星出现时，降入母胎，应现于世。这便是八相中的一二两相的故事。

五.构成佛教三要素简表



六.佛陀的族性简释

释迦牟尼佛的家族姓、种族姓、四种姓，及所属的民族分别略释：

A、悉达多乔达摩，(巴里文 SIDDHATTHA GOTAMA, 梵文 SIDDHARTHA GAUTAMA) - 悉达多是释迦牟尼佛幼时的名字，译意“吉祥”及“一切功德成就”。乔达摩是佛陀家族的姓，可简称乔达摩就是悉达多太子的姓。也有把“GOTAMA”译为瞿昙。

B、释迦牟尼佛(SAKYAMUNI BUDDHA) - 佛成道后的圣号尊称为释迦牟尼佛。这是以释迦种族为姓，不用家族的乔达摩为姓。故说“释迦”是佛的姓，“牟尼”是佛的名。

C、释迦牟尼是属于古印度四种姓(或称四姓，即四阶级)的第二阶级刹帝利王族。

D、如以世界民族之分布来说，当公元前二千多年时，雅利安族侵入印度，征服了印度原始民族达拉维甸人，到定居后所建立的国家，是属于雅利安民族，故释迦牟尼佛是属于雅利安民族。

E、古印度的四姓(四阶级)最高贵的阶级是僧侣，称为婆罗门，他们的任务是讲授经典，专司祭祀，享有特权。第二阶级是贵族和国王，称为刹帝利，他们的任务是治理国事，也有特权。第三阶级是工商业者，称为吠舍，他们的任务是耕种田地，经营工商业，没有特权。最下贱的阶级是奴隶和仆

役，称为首陀罗，他们的任务是以上三个阶级的服役，可说连做人的权利都是没有。释迦牟尼佛成道后，证悟一切众生皆有佛性，皆可成佛，提倡慈悲平等，故当时能折服婆罗门教徒，来皈依佛教。

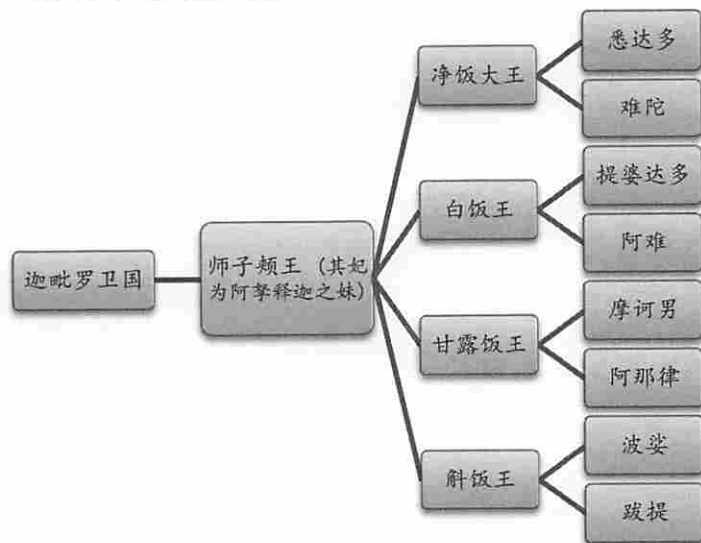
七.佛陀的圣号释义

悉达多乔达摩太子成道后，圣号称为释迦牟尼佛。释迦是佛的姓，译义“能仁”，牟尼是佛的名，译义“寂默”。能仁是表徵佛陀有慈悲救世，牺牲无我利他的德行；寂默是说佛陀证悟了宇宙人生的真理，表徵他的智慧高深最胜，有自利的功能。

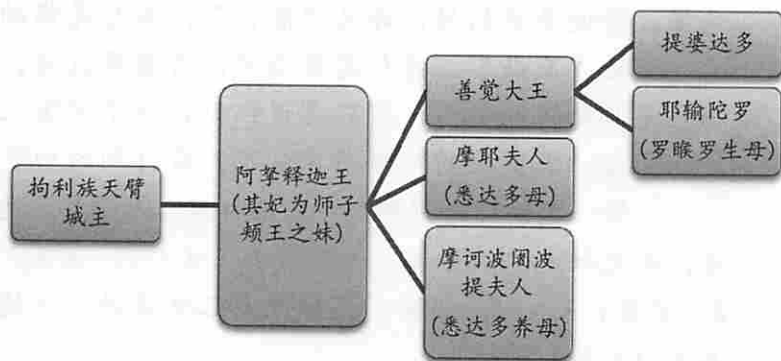
佛：梵语称为佛陀耶（BUDDHA），意思是觉者，是先知先觉的圣者。这觉者有三义：1、自觉；2、觉他；3、觉行圆满。故佛陀是三觉圆满，万德具足的大圣人。

备注：

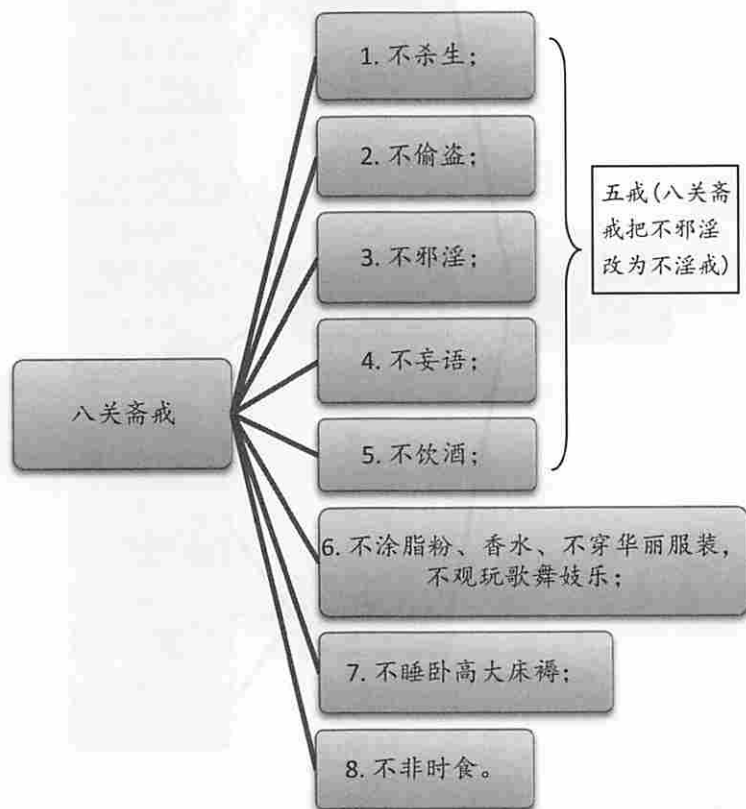
1. 释迦牟尼佛的父系

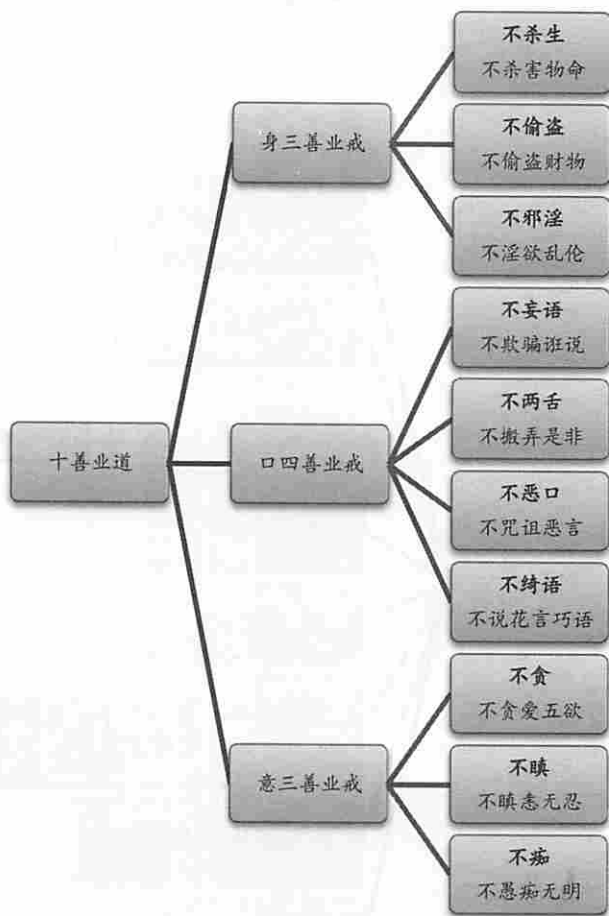


2. 释迦牟尼佛的母系



八.五戒、八关斋戒、十善戒简表





注：

- 1) 善业是以正当的行为去做自利利他的事业。佛教人做善业，是现在自他受益，来生自己仍是受益。
- 2) 戒是戒止恶行，即禁止诸恶业。

九.略述八关斋戒及五戒十善业道

1. 八关斋戒

八关斋戒，又名八戒斋。十善戒经说：“八戒斋者，是过去现在诸佛如来，为在家人制出家法。”可知八戒斋是适应在家佛教徒，使其随分随力，学习出家戒法的方便法门。八关斋戒是由五戒，再加上三戒，即是八戒：

- 1) 不杀生戒 — 戒经所载：上至诸佛圣人、师僧父母，下至蝇飞蠕动、微细昆虫，只要有生命的，都不可杀害。杀害的方法，有自己亲自拿刀、枪等杀器，或用手足伤杀对方的生命，或指使他人去杀害，又有看到他人去伤害物命，内心生起欢喜的，都是违犯杀生的戒法。因此，禁止杀害众生的恶行，名为不杀生戒。
- 2) 不偷盗戒 — 戒律所制，上自金银贵重物品，下至一针一草，不可不与而取。不论是佛教寺院的三宝用物，或家庭中的用物，或无理的强夺，或偷窃，或诈取等等，都是犯偷盗戒。能远离偷盗的过患，不偷窃强夺，名为不偷盗戒。
- 3) 不淫戒 — 是指制止非礼的邪淫，即夫妻不得有淫，是为不淫戒。

- 4) 不妄语戒 — 即禁止说谎话，摄口四善业戒。
- 5) 不饮酒戒 — 即禁止饮酒。因酒醉时，神志昏昧，会做出杀盗淫妄等糊涂的事。
- 6) 不涂脂粉、香水，不戴花鬘，不穿华丽服装，不观玩歌舞妓乐戒 — 即面上不涂脂粉，不将香水涂身，也不可带花环金饰之类，应穿纯色衣服(通常是灰色的衣服，出家者穿出家服，不在此例)不要往观歌舞妓乐，或到娱乐场所去。
- 7) 不睡卧高大床褥戒 — 不可睡卧高而宽大华丽的床铺。
- 8) 不非时食戒 — 不是吃饭的时间，不可吃饭，即过午不食。

以上八戒中，前七项是属于戒法，第八项是属于斋法，故名八戒斋。这八戒斋，是在家学佛的男女居士，一日一夜方便受持之戒法。

2. 五戒及十善业道 - 人天乘正法

佛教分为五乘教法：人乘、天乘、声闻乘、缘觉乘、菩萨乘。但佛法是以人天乘，趣于大乘直达佛乘为基础。故人天乘即是佛乘的始阶。因此佛法流通于世间，当以人类为中心，而施設契合时机的教法：首为五戒，谓之人乘正法，能受持五戒的，

可保人身不失（不堕恶道轮回）。再由五戒扩大，即十善业¹道，谓之天乘，能修十善到达上品的，来生可享受天福。

所谓五戒：1. 不杀生，2. 不偷盗，3. 不邪淫，4. 不妄语，5. 不饮酒(上八关斋戒中已说明)。此五戒是由十善所摄缩，其内容的意思，无多大差别。只是五戒侧重在身的修为，而十善是兼明心的动念而已。因此可以说，开五戒第四不妄语为：不恶口、不两舌、不妄言、不绮语的四戒；开第五不饮酒戒为：不贪、不瞋、不痴三戒，合起来就是(一)不杀生，(二)不偷盗，(三)不邪淫，(四)不恶口，(五)不两舌，(六)不妄语，(七)不绮语，(八)不贪，(九)不瞋，(十)不痴。便是十善戒法，或称十善业道。现在十善业道略述于下：

1) 杀生而慈心于仁 — 杀是杀害，生是生命，不杀害众生之生命，名为不杀生。即对一切众生，应一视同仁，勿残杀加害。因为佛教主张佛性平等，提倡慈悲救世，故释尊以平等慈悲教义，为被杀害的众生呼援，指示众生皆有佛性，故不能杀。而孔子也曾说：“闻其声，不忍食其肉。”他不言佛性，也是出于仁爱，而怜愍被杀害的众生。由

¹ 十善业与十恶业，各分三品，按其品级上下而成轮回六道：即行上品十善者升天，中品为人，下品成修罗。行上品十恶者入地狱，中品为饿鬼，下品成畜生。故六道众生，皆由吾人身口意三业所造作，吾人举心动念，时刻应谨慎三业，勿令造恶，而勤修善行。

此看来，能慈心于仁，无杀害生灵，生命界则可尽其天然，争斗仇恨的事，便可消灭，天下岂不太平？

- 2) 不偷盗而义利节用 — 偷谓诈骗潜窃，盗谓强劫豪夺。不偷窃强夺人家的财物，叫做不偷盗。因为一切事情，主权转移，必依正义，不与取而取，非分取而取，无功而取，都是偷盗的行为。能资生活而遂欲望叫做“利”，致利于合宜叫做“义”。知利己而须利人，即利人为利己叫做“义利”。人人行义利，节俭日用，奉养父母，维持家庭生活，乐其天伦，与朋友金钱往来而能守慎，则无偷盗之事发生，社会既可安宁，个人与家庭也能得到幸福。
- 3) 不邪淫而贞良守礼 — 即依正式结合之夫妻外，不得行淫。若非己妻，苟合淫欲，即名邪淫。能端正男女间之欲情，叫做不邪淫，也就是贞良守礼。亦即组织家庭之后，夫妇须相敬如宾，不有其他淫乱行为，更能和睦相处，成为美满家庭。
- 4) 不妄语而诚实无欺 — 以术愚人，以言诈人，喜说谎话，是说不是，不是说是，叫做妄语。不妄语就是说话诚实，不说虚伪诈骗的话。如能远离妄语，便能做到诚实不欺，则父母、兄弟、亲属、朋友以及人事的接触，彼此都能互相信任，实为得乐之道。

- 5) 不两舌而无争是非 — 不两舌即是不搬弄是非，不
离间他人感情。世人不修口业，常有两舌之患：
所谓病从口入，祸从口出，两舌灾祸，可导致无
风生浪，是非烦恼，扰乱身心，甚至动武伤人，
实为杀人不见血之罪魁。苟能远离两舌，说正直
话，岂有是非之争端？
- 6) 不恶口而出言慈和 — 不恶口即是不说粗恶毁辱他
人的话，及不咒诅他人的恶毒言语。常人多患恶
口骂人，且伤人父母祖宗三代，是为大恶口。经
云：“犯恶口者，当受畜生果报。”故不恶口而
出言慈和，可积德成善，为人敬爱。
- 7) 不绮语而言说有礼 — 所谓绮语，即花言巧语，轻
浮无礼，说不正经的话，导人生诸邪念，或出言
戏弄，胡乱开口，以为取乐，都叫做绮语。说此
绮语者，不惟无益自己，且能加害他人，业报所
在，死堕恶道，生而为人，永遭轻贱。故要说合
于礼仪，不乖违真实的正经话，便叫做不绮语。
如能远离绮语，则心正言顺，彬彬有礼，庄严威
仪，也必为人敬仰。
- 8) 不悭贪而慈心舍施 — 自己的财物不肯施人，叫做
“悭”，他人的财物，但欲归我，叫做“贪”。
悭贪的人追求名、色、财、食、睡五欲²，莫知所

² 五欲即财、色、名、食、睡之五欲，起于贪求之心，名为贪欲。但欲有法欲、世欲之别，法欲是追求佛法的真理，世欲是乐著世间的五欲，身为佛教徒的，宁可有法欲，不可贪世欲。

止，便会造出种种罪业，故要远离慳贪，不慳吝自己的财物，也不贪求他人的财物，把谋生得宜的钱财，用以奉养父母，教育子女，家庭费用外，对于贫病孤苦者，能给予同情慈济，或捐助社会福利事业，即是慈心舍施，经云：“能舍施者，可得富贵。”但不可有贪，佛陀说：“贪多业亦多，取少业亦少，万般苦恼事，除贪一时了。”人生因贪而受苦，佛教乃劝人慈心舍施，以对治慳贪。

- 9) 不瞋恚而慈忍积福 一瞋恚即遇事不顺，埋恨于心，发怒于形。甚至脾气爆发，可导致杀害灾祸。常人说：“火烧功德林”，这话是说一个人无论做多少善事，瞋恚之火一发，动怒于人，以至动武打斗，发生种种不幸，因此曾做过的善事功德，便被它烧到干净。故要以慈悲容忍对治瞋恚，即所谓“忍字上面一把刀，为人不忍祸自招，能忍得住片时刀，过后方知忍为高。”中国山东地方，从前出了一位张公，百忍成金³，以忍获福。故要

³ 百忍成金：山东张公五代同居，百忍家道兴。据说他发愿，在他的一生中，要行一百件大忍辱的事，忍过了九十九次以后，第一百次时是他的孙子娶妻那一天，突然来了一个道人，要试验他是否真有忍辱工夫，便向他要这个新娘，先与自己做一夜夫妻，这一件事使张公很感为难，但他宽大一想，我甚么侮辱事忍受过了，这最后一次忍辱有甚么不能呢？于是劝其孙儿，完成他的百忍大愿，忍辱一下。后来这个道人在新娘房中，跳个不休，嘴里不住说：“看得破，跳得过。”跳到天亮，忽然倒在地上死了，新娘骇叫起来，待众人来看时，已变成一个金人，由此致富。故说张公百忍成金。山东那个地方，到现在还有一座巍峨的“百忍堂”纪念他忍辱的德行。

勤修慈悲忍辱美德，以远离瞋恚过患，是名不瞋恚，即可成就自利利他大事业。

- 10) 不愚痴而多闻增智 — 愚痴是无明、迷昧、没有智慧、对事理无所明了、不能辨别是非、不信因果法则、固执邪见、无正见正信、胡作乱为。如能多闻正理(佛法)，增进智慧，便可导入正见，做个事理明白的善人。佛经说，修般若慧以对治愚痴，使令远离邪见，是名不愚痴。

以上不杀生、不偷盗、不邪淫，是为身三善业；不妄语、不两舌、不恶口、不绮语，是为口四善业；不悭贪、不瞋恚、不愚痴，是为意三善业。意即是心，因此心有无明烦恼存在，故称为意。

阿难曾问释尊，身、口、意三业，何者为重？佛回答：“意业为首，次口业，再次为身业。”因为意业清净，身口举动言说，便能端正，所作所为都会向善的。《阿含经》有偈云：“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”由此可知净意正心，是最重要的。

佛说人生造业的原动力，乃出于各人的心识。故各人皆可从自己的内心去改造。身语意是“业”的发动处，要使身语意时时存善去恶，即能造成善业，自利利人。反之，身语意存恶作恶，则可造出十恶业来，必危害人群社会，受治之以法。是人生的造业，乃自作自受，亦即佛教的业力因果定律。

太虚大师说：“仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真现实。”这话是说依止佛陀的真理，修习智德，培养健全的人格，才是学佛的真义。人天乘正法，便是健全人格，使人达到完美品德的教法，人人奉行五戒，十善业道，一方面制止外在的恶行，一方面净化内心的善行，以达到建立人间净土，才是现实人生佛教之目的，也才是适合时代需要的佛教。

3. 附故事三则

a) 在我心田中除草

佛陀到摩竭陀国某村庄托钵，有一婆罗门说佛陀不自耕田播种，而托钵向人乞食。佛陀即与婆罗门申辩正理，回答婆罗门的话是：

“信是我所播的种子，
智慧是我所耕的犁；
抑制身口意的恶业，
就是在我心田里除草；
精进是我所牵的牛，
去而不回，进而行慈，
将我运到安祥的境地。”

b) 佛度鸯哥摩罗

佛世时有杀人外道，在途中斩行人之手，以为指鬘，称为指鬘外道。其恶事震撼了憍萨罗国的人民，大家都怕他。结果受佛陀度化，出家为比丘。

鸯哥摩罗说：“有人以刀杖正道，或以钩鞭正道，佛陀不用刀杖，徒手调伏我。”

鸯哥摩罗过比丘生活，在舍卫城街上托钵，有人向他投土，或向他投石，有时头部受伤，有时毁了衣裳。佛陀安慰他说：“圣者必须忍受，唯有忍受，如今，你在偿还以往所犯的恶业啊！”

c) 那是归于你的

有一天，佛陀在竹林精舍的时候，忽有一个婆罗门愤怒恶言地冲进精舍来。因为他同族的人，出家到佛陀这里来，故使他大发瞋火。

佛陀默默地听完他的无理胡骂之后，等到他稍为安静时，向他说道：

“婆罗门呀！你的家偶尔也有访客吧？”

“当然有，瞿昙呀，何必问此！”

“婆罗门呀，那个时候，偶尔你也会款待客人吧？”

“瞿昙呀，那是当然的事！”

“婆罗门呀，假如那个时候，访客不接受你的款待，那么，那些菜肴应该归于谁呢？”

“要是他不吃的话，那些菜肴只好再归于我！”

佛陀以慈眼盯着他一会儿，然后说道：“婆罗门呀，你今天在我的面前说很多坏话，但是我并不接受它，所以你的无理胡骂，那是归于你的！婆罗门呀，如果我被漫骂，而再以恶语相向时，就有如主客一起用餐一样，因此我不接受这个菜肴！”

然后佛陀为他说了如下的偈：

“对愤怒的人，以愤怒还牙，
是一件不应该的事。

对愤怒的人，不以愤怒还牙的人，
将可得到两个胜利：

知道他人的愤怒，
而以正念镇静自己的人，
不但能胜于自己，
也能胜于他人。”

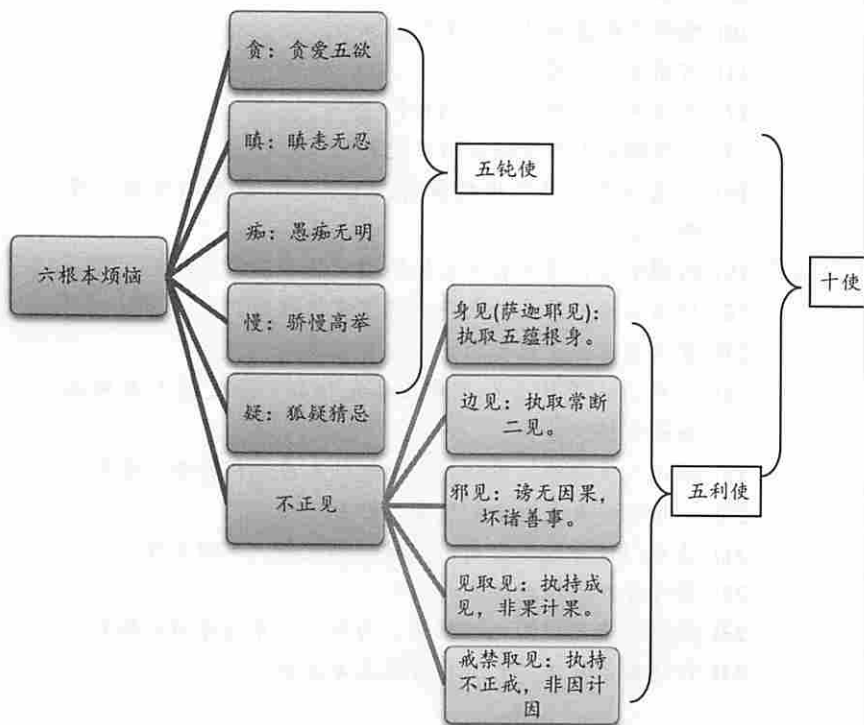
这个婆罗门，在佛陀门下出家了，不久，成为阿罗汉。

习题三：

- 1) 写出释尊八相示现的名称？他托胎时有何瑞相？
- 2) 悉达多乔达摩是什么意思？
- 3) 略释佛陀圣号的意義？
- 4) 写出五戒的名称？为什么要戒止饮酒？

- 5) 八关斋戒是适应哪一类佛教徒受戒的？八关斋戒是五戒再加上哪三戒？
- 6) 写出五乘的名称？
- 7) 佛法为何以人天乘为重要？
- 8) 写出身口意十支善业的名称？
- 9) 佛教为何特别提倡戒杀？
- 10) 略释不偷盗而又利节用？
- 11) 何谓妄语、恶口？
- 12) 何谓两舌？两舌有何祸害？
- 13) 何谓绮语？说绮语有何害处？
- 14) 何谓悭贪？佛陀说贪多的人怎么样？能慈心舍施的可得什么福报？
- 15) 何谓嗔恚？嗔恚有何害处？用何法对治嗔恚？
- 16) 何谓三毒？愚痴的人多听佛理有何利益？
- 17) 身口意三业，何者为重？何者居次？
- 18) 人乘法是什么？天乘法是什么？能受持人天乘正法的有何获益？
- 19) 佛说人生造业的原动力出于何处？应如何修养行善？
- 20) 山东张公百忍成金的故事怎样？
- 21) 婆罗门说佛陀不自耕田播种，佛陀如何申辩正理？
- 22) 鸯耆摩罗为何能去邪归正？
- 23) 佛陀受婆罗门的无理胡骂，为何不以牙还牙对付他？
- 24) 何谓世欲与法欲？（参考第九章注脚）

十.六根本烦恼¹简表



¹ 贪、瞋、痴、慢、疑、不正见为六根本烦恼，不正见则包含五恶见，合称：贪、瞋、痴、慢、疑、身、边、邪、见、戒禁取见，成为十根本烦恼，又叫做十惑，或十使。

十一. 略述六根本烦恼

烦恼即迷惑，人类因迷惑而造诸恶业，受种种的痛苦。这痛苦的来源，乃由六根本烦恼而起的。现略说明于下：

- 1) 贪：是贪爱、贪恋、贪着。对于五欲过分追求，或不义的窃取，或对于自我的财物与所学的理法，悭吝不舍，不肯惠施于人。只为私欲，损害他人，贪之为害，罪业深重，经云：“死堕饿鬼，受饥渴报。”
- 2) 瞋：是瞋恚，对违逆不顺之境，不能忍受，生起愤怒，或横起暴恶，损害他人，或饥渴寒热到来时，无涵养心，而生瞋恨。《华严经》云：“一念瞋心起，八万障门开。”瞋恚之恼害，死堕地狱，受身相丑陋报。
- 3) 痴：是愚痴迷昧，智慧闭塞，是非不辨，事理不明，谤无因果，起诸邪见，名为愚痴。因愚痴而妄生贪求，求之不得，则成瞋恚，故愚痴为三毒（贪、瞋、痴）总根，能造伤天害理之事，死堕畜生中，受人宰割。
- 4) 慢：是我慢贡高，骄傲自大，看不起人，对于他人不如自己的，或超过自己的，乃至与我程度相等的，都表现轻慢态度，造成不能与人和睦相处的苦恼。

- 5) 疑：疑是怀疑不信。对佛教真理，善恶业力，以及世间一切实事理，都不能诚信无疑，杜塞善门，滋生邪见，造出是非恶业。

以上贪、瞋、痴、慢、疑五烦恼，是心著垢染，系缚不脱，谓之思惑，即思想上的迷惑错误。其性质迟钝，难以制服，尤其是无明惑不易断灭，故称为五钝使。

- 6) 不正见：由思惟不正，产生错误的知见，有五不正见，即是：

- a) 萨迦耶见：华译身见，或我见。因执此身以为有“我”，其实此身是五蕴（色、受、想、行、识名五蕴）四大（地、水、火、风名四大）和合之身，本来是无常败坏之物，而无知执之为“一”，为“常”，为“遍”，为“主宰”的实我存在，即是萨迦耶见。
- b) 边见：又名边执见。边是鄙陋或偏差的意思。即谓所得的知见鄙陋，有所偏蔽，执常执断，各落一边。执常的知见，以“常”为恒常不变，人死仍旧为人，牛死仍旧为牛，贫穷永远是贫穷，富贵永远是富贵。执断的知见，以人死一灭永灭，无有生死轮回升沉之事，则作恶何畏？无善恶因果可论。

- c) 邪见：不正的知见，不信正法，拨无因果，毁谤圣贤，坏诸善事。
- d) 见取见：见即是前说“我见、边见、邪见”。取是取着不舍，乃对前说三不正见，执以为实。又这见亦名“非果汁果”，即是自己还没有亲证圣果，而妄执已得到圣果的错觉。
- e) 戒禁取见：戒是戒止杀盗淫妄之类，禁是禁绝饮酒、赌博、吸鸦片烟等嗜好。持戒和守禁，本来是好的，为什么反说不正见？这因为过患在一个“取”字。取是执著，即妄自执著其所持不正的戒禁为最殊胜。如印度，有一种外道，他们持牛戒，或持狗戒，便食草食粪，或作投岩、投水、赴火、卧荆等种种苦行，本非出世正因，而执著修此类苦行之因，是获得最上的涅槃妙果，故又名“非因计因”。

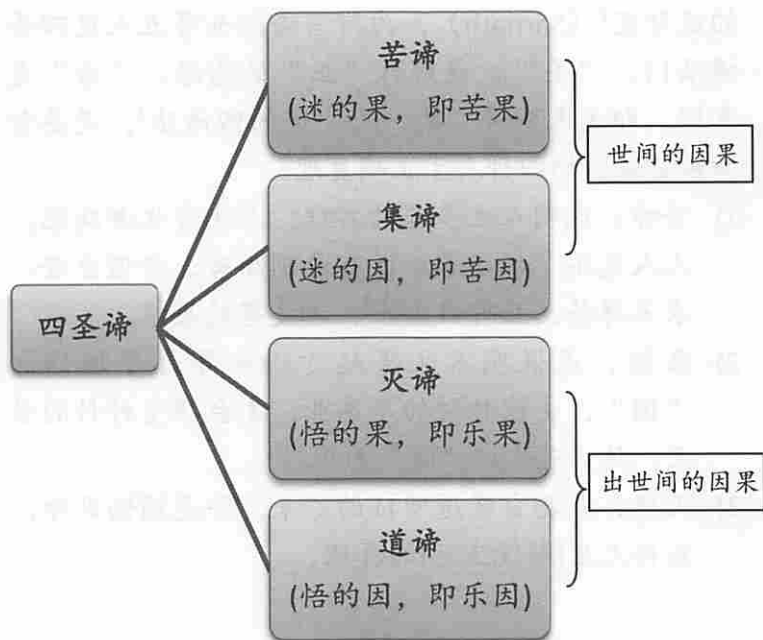
以上五种不正见，是知见上的迷惑，称为见惑¹。是因为邪师、邪见、邪思维等，而生起不正见。如闻正法，于见道中，即能顿断恶见，因为易断恶见之故，称为五利使。佛经有说，舍利弗为著名外

¹ 贪、瞋、痴、慢、疑是属思惑，五不正见是属见惑，断见思二惑便证阿罗汉果。

道，因遇马胜比丘²，听到佛教因缘法门，即弃邪归正。亲闻佛陀说法之后，七日遍通佛法，证三果罗汉，再经十五日的修持，断十惑证阿罗汉果。十惑即贪、瞋、痴、慢、疑及五不正见，也称十使，谓能使令众生迷妄沉沦苦海。由此可见十使而起见思二惑，故为烦恼的根本，有情生死流转的苦因。

² 舍利弗闻马胜比丘说：“诸法因缘生，亦从因缘灭，我师大沙门，常作如是说。”

十二. 四圣谛



十三. 四圣谛简释

佛成道后，初转法轮¹，是在古印度波罗奈国的鹿野苑²（Sarnath），为阿若憍陈如等五人说四圣谛法门。“圣”，是解作“正”的意思。“谛”是真理，即是表明苦、集、灭、道的四谛法³，是圣智所亲自证验的四种人生正确真理。

- 1) 苦谛：说明人生多苦的真理，人生有生老病死，人人免不了痛苦。还有爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五阴炽盛苦⁴，都是苦的果报。
- 2) 集谛：是说明人生集起贪瞋痴等许多烦恼的“因”，去造种种的不善业，才会招受种种的苦果，故“苦”以“集”为因。
- 3) 灭谛：是指自修道所证的圣果，即是烦恼灭除，获得无生(解脱生死)的真理。

¹ 转法轮：佛说法，叫做转法轮，轮的意义，一、如碾米之轮，能碾破糠秕，喻佛法能破五住烦恼；二、如舟车的轮，能通行抵达于目的地，喻佛法能通达四德涅槃（常、乐、我、净叫做四德涅槃）。转的意思，谓诸众生能所改转，即转迷为悟，转染为净，转凡成圣。故法轮依第一解，使众生借以破五住烦恼，依第二解，使众生由闻佛法喻如舟车可运载到达四德涅槃之岸。

² 佛陀在鹿野苑初转法轮度五比丘，是佛教有僧伽的开始，也是有具足三宝的开始。（最初的具足三宝，佛宝是释迦牟尼佛，法宝是四谛法，僧宝是五比丘。）

³ 四谛法中苦集二谛是世间迷妄的因果，灭道二谛是出世间证悟的因果。苦谛是迷惑的苦果，集谛的主力为贪瞋痴诸迷惑是苦因。灭谛是消灭烦恼，证涅槃果，道谛是修道的正因。

⁴ 五阴炽盛苦：身心欲求如火之炽盛，故苦。

4) 道谛：道就是正道，道有多种，主要的指修习八正道，就会得到最胜智慧(般若)，修善断恶，解脱生死痛苦。

“集”为“苦”的根本，此二谛又为流转于世间的因果；知苦而断集，断集以离苦，为声闻乘厌离世间的观行。

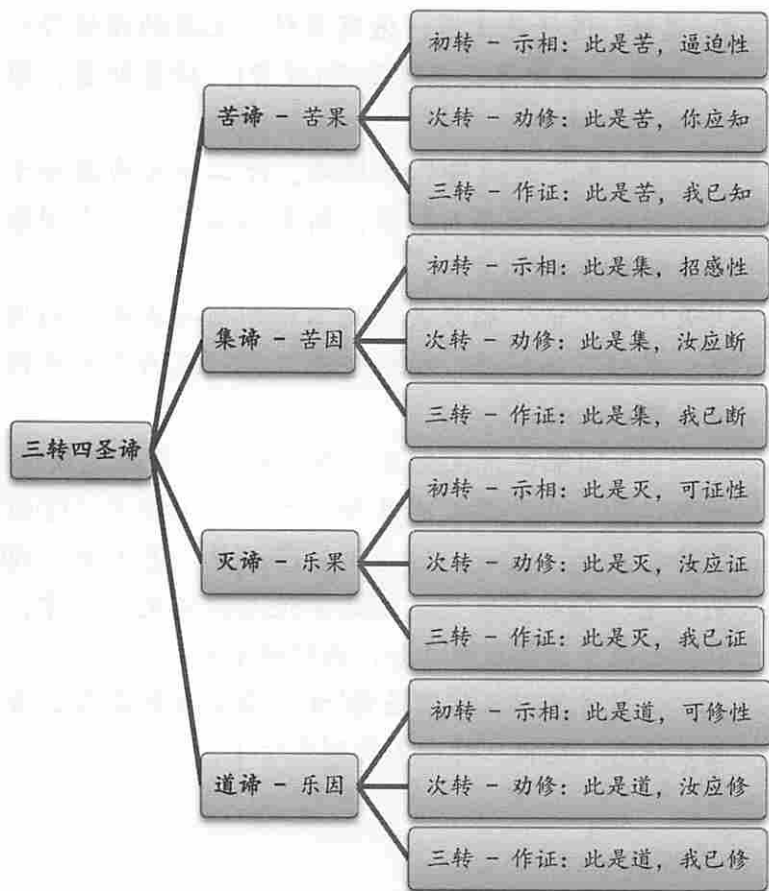
“灭”为“道”的收获，此二谛即为超出世间的因果；求证灭而修道，由修道而证灭，是为声闻乘修证涅槃的行果。

声闻乘证得涅槃果，即断集谛所集起之烦恼⁵见思二惑，此见思二惑具舍有十使：①即贪、②瞋、③痴、④慢、⑤疑、⑥身见、⑦边见、⑧邪见、⑨见取见、⑩戒禁取见。断此十使乃修戒定慧三学，以破我执，证得我空真如，而解脱生死。

当时佛以三转四圣谛⁶开示憍陈如等五人¹，令彼等悟道。现将三转四圣谛列表于下：

⁵ 五住烦恼：一、三界见惑；二、欲界思惑；三、色界思惑；四、无色界思惑；五、无明惑。

⁶ 佛初转法轮说四圣谛三转十二法轮，教史上称此次说法为转法轮经。



¹五比丘的译名根据巴利文与华译对照列下：

- 一、KONDANNA (音译空达诺) 华译憍陈如
- 二、VAPPA (音译瓦伯) 华译婆沙波或伐钵
- 三、BHADDIYA (音译峇里雅) 华译跋提或婆提或跋陀罗闍
- 四、MAHANAMA (音译吗哈那嘛) 华译摩诃男或摩诃那摩
- 五、ASSAJI (音译阿沙据) 华译阿说示或阿湿波恃和阿舍波闍又译马胜比丘。

十四. 声闻乘简释

佛陀在鹿野苑说四谛法，因为憍陈如等五人，由听佛说四谛法的音声而悟道的，所以另起别名叫做“声闻”。凡属修四谛法门而悟道的，总称为“声闻乘”。“乘”是运载的意义。即是把众生从迷岸运至悟岸的工具，这工具乃指教法。故乘是譬喻而指教法---此即指四圣谛的理法，由闻四圣谛可到达(运载)悟道之彼岸。

声闻乘的果位---声闻乘修习四谛法而证悟的果位有四：

- 1) 初果---须陀洹¹ (预流)
- 2) 二果---斯陀含² (一来)
- 3) 三果---阿那含³ (不还)
- 4) 四果---阿罗汉⁴ (无生)

¹声闻功夫最浅的第一果位，梵语叫须陀洹，华译“预流”，即预备入圣流(进入圣果之位)。

²二果梵语斯陀含，华译叫做“一来”，意思即修到此果位，死后生到天上去，做一世天上的人，再生到我们这世界来一次，就不再来欲界受生死了。

³三果梵语阿那含，华译“不还”，即是修到此果位，不来人间受生死，称为“不还”。

⁴阿罗汉是声闻乘中最高果位，梵语阿罗汉有三义：一、杀贼：破烦恼之贼；二、无生：解脱生死，不受后有；三、应供：应受天上人间供养。

习题四：

- 1) 六根本烦恼的名称是什么？
- 2) 造恶业与受痛苦之根源何在？
- 3) 试略释六根本烦恼中之慢与疑？
- 4) 何谓五钝使？
- 5) 何谓萨迦耶见？应如何破除此见？
- 6) 何谓边见？执边见者是否信善恶因果？
- 7) 何谓见取见？执此见者是否可证圣果？
- 8) 戒禁取见之过患怎样？此种执见的持戒是不是正因？
- 9) 何谓五利使？
- 10) 舍利弗如何弃邪归正？闻佛法后修持多少日证阿罗汉果？
- 11) 何谓四圣谛？
- 12) 苦谛说的是什么道理？
- 13) 集谛与苦谛有何不同？
- 14) 何谓灭谛？圣果，无生，是阿罗汉所证的涅槃果吗？
- 15) 声闻乘厌离世间观行是什么？
- 16) 声闻乘如何修证涅槃的行果？
- 17) 证阿罗汉果要断哪二惑？
- 18) 何谓转法轮？
- 19) 写出五住烦恼名称？
- 20) 四谛法亦名何经？何时有具足三宝？
- 21) 声闻乘有哪四果位？最高的什么果位？
- 22) 梵语阿罗汉有哪三义？

十五. 三十七道品简表

佛陀从四谛的道谛中，开示出三十七种修习基本圣道的法门，叫做三十七道品，亦称三十七菩提分法。

| | | | |
|---|------------------------------|----------|---------------------------|
| 一 | 四念处 ⁱ | 身念处：观身不净 | 重修智慧 |
| | | 受念处：观受是苦 | |
| | | 心念处：观心无常 | |
| | | 法念处：观法无我 | |
| 二 | 四正勤 ⁱⁱ | 已生恶令断灭 | 重修精进 |
| | | 未生恶令不生 | |
| | | 未生善令生起 | |
| | | 已生善令增长 | |
| 三 | 四神足 ⁱⁱⁱ [四如意足] | 欲神足 | 重修禅定 |
| | | 勤神足 | |
| | | 心神足 | |
| | | 观神足 | |
| 四 | 五根 ^{iv} | 信根 | 此五慧根 能生圣道 ^v |
| | | 进根 | |
| | | 念根 | |
| | | 定根 | |
| | | 慧根 | |
| 五 | 五力 ^{vi} | 信力 | 此五慧力 能入圣道 |
| | | 进力 | |
| | | 念力 | |
| | | 定力 | |
| | | 慧力 | |

| | | | |
|---|---|---------------------------------|-----------------------|
| 六 | 七菩提分 ^{vii} [七觉支 ^{viii}] | 择法菩提分 | 由凡夫从迷而入悟，由未觉而成觉，修此七觉支 |
| | | 精进菩提分 | |
| | | 喜菩提分 | |
| | | 轻安菩提分 | |
| | | 念菩提分 | |
| | | 定菩提分 | |
| | | 行舍菩提分 | |
| 七 | 八正道 ^{ix} | 正见：见四谛理，正确认识宇宙人生的真相，走向正道。 | |
| | | 正思惟：思四谛理，断灭恶的欲念，生起正当的欲念。(又名正欲)。 | |
| | | 正语：常摄口善业戒，说出和善真诚的言语。 | |
| | | 正业：常摄身善业戒，努力做自己的正常的行业。 | |
| | | 正命：以正业维持生命，不做不道德的职业，来玷污圣洁的生命。 | |
| | | 正精进：一心专精，不间断地向善的方面去努力。(又名正勤) | |
| | | 正念：忆念正道，精进正业，不使思想行为有错误。 | |
| | | 正定：身心清净，入无漏 ^x 定。 | |

ⁱ四念处的四种观法是以智慧为体，以智慧的力量，把心念常住于道法中，使之正而不邪。

ⁱⁱ四正勤即是精进勤劳，修习四种道法，以策励身口意，断恶生善，最为殊胜，亦称四正胜。此时智慧力已增多，但禅定力较薄弱。

ⁱⁱⁱ四神足即是用四种定力摄心，使定慧均等，神力充沛，所愿皆得。欲神足是希慕欲乐，勤神足是精进无间，心神足是一心正念，观神足是心不驰散。

^{iv}五根：一、信根——于诸法谛理，信忍乐欲；二、进根——信诸善法理，倍策精进；三、念根——追念正道，不忘正法；四、定根——摄心正道，相应不散；五、慧根——以观照慧，抉择分明，思惟真理。

^v五根五力，依程度深浅立名，如信根增长，破诸邪信，得名信力。故五根为生圣道的根本，五力为增长圣道的主力。佛经说：“能生善法，故名为根，能破恶法，故名为力。”

^{vi}五力：一、信力——信根增上，故能破疑障；二、进力——进根增上，故能破懈怠；三、念力——念根增上，故能破昏忘；四、定力——定根增上，故能破散乱；五、慧力——慧根增上，故能破愚昧。又五根五力以信为始，慧为终，显示信心是以智慧为主。

^{vii}七菩提分说明如下：

- 一、择法菩提分：以智慧择法之真伪。
- 二、精进菩提分：以勇猛心，力行正法。
- 三、喜菩提分：心得善法，而生欢喜。
- 四、轻安菩提分：除去身心粗重烦恼，而得轻安。
- 五、念菩提分：明记定慧，使其均等。
- 六、定菩提分：心唯一境，而不散乱。
- 七、行舍菩提分：舍诸谬妄，更行进益。

^{viii}七菩提分又名七觉支，在三十七道品中独得觉名，正因前修四念处至五根五力时未觉，后修八正道时已觉，唯中间修此七觉分法，是由迷而悟，由未觉而觉，故独得觉名。

^{ix}八正道以正见为首，即以正见为最重要，因为有了正见，对事理才会有正确的认识，就能破谬妄偏差的俗知俗见，悟入正道。

^x无漏：清净无烦恼，亦称无为；有漏：有烦恼，亦称为有。

十六. 略释四念处

释迦牟尼佛临入涅槃时，告诉阿难陀及众弟子说：“我入灭后，你等比丘，应依四念处安住。”在广大的佛法中，为何佛只说安住四念处？这是因众生有四种颠倒妄见：①缘身执净；②缘受执乐；③缘心执常；④缘法执我。如果不将此四颠倒妄见消除，则烦恼重重，随俗流转。因此在三十七道品中¹，首要的道品，即是对治此四颠倒妄见的四念处。何谓四念处？简述如下：

- 1) 身念处——观身不净：是以修不净观之慧力，对治“缘身执净”的颠倒妄见。试想我们的身体是否干净？任你打扮得如何美观，当你满身大汗时，便会觉得臭气难堪，何况唾涕便溺等，皆是不净。当人死后，大家更怕看死人。人到死后，尸体腐烂，遍体生蛆，穿筋啮骨，最后成为白骨一堆，这个身体的生存，实在不净。故能观身不净，则贪爱渴想，恋慕艳丽色相等烦恼，自可消除，才能把心念安住于道法中。
- 2) 受念处——观受是苦：以观苦之慧力，对治“缘受执乐”的颠倒妄见。受乃领纳为义，也即感受外界的印象。当我们与境界接触时，所领纳的不论

¹ 道谛的三十七道品，了生灭苦的四念处；而其离贪爱中持戒生定，即四正勤、四如意足；由定开发无漏真慧，即五根、五力、七觉支；从无漏慧具修戒定慧法满足，即八正道。

是苦、乐、舍的感觉，在无常的法理看来，苦受固然是苦，而乐受以至于乐极生悲，仍是逃不了苦。舍是舍受，即不苦不乐的感觉。因此众生外有生住异灭四相迁流，内有意念中的诸想不断，到底也是苦(即行苦)。故人生是苦，这世界充满着苦。苦既是由“受”而有，那么，知苦而不贪欲乐，就不为境界所转移，则“缘受执乐”的错觉，便不能存在了。

- 3) 心念处---观心无常：是以观心无常之慧力，对治“缘心执常”的颠倒妄见。“心”是生命的本质，同时是众生的中心，但心不是固定独存物，而是因缘和合而有的。因缘和合的心物世界，即是五蕴(色、受、想、行、识)世界，五蕴的身心世界是无常的，会坏灭的，故我们的心是无实体的，不过是心理或思惟之因缘关系的发展而已，绝无实体可捉取；而且心的现象，是念念生灭，刹那不住。怎么可执它为常？由此观心无常之慧力，能使心念远离执常妄见的过患。
- 4) 法念处---观法无我：以观法无我之慧力，对治“缘法执我”的颠倒妄见。宇宙万法，都是因缘互相依存，我们的身体是五蕴四大(地、水、火、风)组合的躯体，一旦四大不调，五蕴离散，生命便死亡。佛说五蕴的我是“假我”。不可执为自性的我，统宰用的我。但众生无知，于无我法中，妄执有我，这种妄见叫做“我见”，有了我

见，则有种种偏执烦恼，便不能接受正法。故要使心念安住于道法中，便要以“观法无我”之慧力，消除“缘法执我”的错误。

修四念处观时，如上述将各分开作观，叫做别相念处。如修四念处观时，每作一观，并作其余三观，叫做总相念处。例如观法无我时，并观此身不净，是苦，是无常；或并观身、受、心，皆是无我。观身不净时，并观此身是苦、无常、无我；或并观受、心、法，亦皆不净，余类推。

四念处又名四念住，修此四念处，重在智慧，以慧为体，慧之力能使身、受、心、法四种观想，常住于正念的道法中。故在修此四念处阶段上，已经得到真实智慧，此后由于更加精进因缘，智慧力则越增多，再接再厉修其他道品，就能步步走上八正道。

十七. 实践八正道

向来说：大乘重于般若，小乘重于正见。因为大乘能随于般若而行，可得到解脱，小乘能依正见而行，也可得到解脱。由此小乘人要修三十七道品的最后道品——八正道。八正道首为正见，正见即是行正道的眼目，有了正见，就不会妄修瞎行，徒劳无功。

说到八正道，非仅限于小乘人修八正道，因为八正道有世间和出世间两方面：依世间的八正道去实践，将可成为善人君子，依出世间的八正道去实践，将可获得生命的解脱，也即是小乘的最高果位，名为阿罗汉。

八正道第一是正见：即正确的知见，由闻四谛理，认识宇宙人生的真相，是苦、空、无常，是无一法能独立存在，也无一法是永恒不变的。因此而明瞭这短促人生，要保持纯洁善良，不纵我役物，随流恶染，速把偏执的思想，改正过来，步入正见。印顺法师的佛学概论说：“正见，最先是闻慧，即对因果、事理、四谛、三法印等，从听闻正法，而得正确深切的信解，理解佛法，以佛法为自己的见地。”可知正见是要多闻佛法，根据佛法的真理，分别邪正，信善恶因果，三世业报等法理。不论任何佛教徒，都要靠自己努力去修慧断邪，培养正确的知见，这是进德修善的根本。

八正道第二是正思惟：又译为正欲、正志等名词。正思惟是化正见为自己的理想。由理想而实现行动，是要深密思考，所谓三思而后行。为什么又名正欲？因欲有善不善，不善欲是私心，有贪瞋痴慢疑不正见等烦恼；善欲是大公无私(离六根本烦恼)的欲，即正欲。换句话说，正欲是正当欲望的理想，凡人应该有此正欲理想，依着目标去做。唯事先须正确思考，精密计划，立定意向，才能实践理想，做到成功。至于正思惟又名正志，如经所云：“正志是分别、自决、意解、数计、立意。”这是说明正志的意思。也即正思惟、正欲、正志是异名而同一义为纯正的思想。凡能实践正思惟的，就不致造出身口意三恶业，免陷于烦恼苦缚。

八正道第三是正语：即言语要端正。言语是心声，由内心而表现于外。内心不正，则妄语、两舌、恶口、绮语，便如刀剑刺入心胸，令人难堪，弄出祸患。要实践正语，便须戒止口四恶业，说话真诚，纯洁有礼，言辞合于事理。

八正道第四是正业：即正当的行业，在家佛徒为了维持生活，人人都要有职业，但若犯杀盗淫妄的职业，就是不正业。如偷窃强夺他人财物，为维持自己的生活，此乃罪大恶极。或卖毒赌博，妓馆邪淫，骗取财物，都是不正业。要实践正业，须远离杀盗淫妄诸恶业。诸如教育文化机关之职工、商店的职务、医院的护士，或设办不犯杀戒的事业，

都是正业，均为自利利人的善业。唯佛制出家僧尼是以修持佛法，弘法利生为正业。那些高僧大德，把佛教真理，教化大众，消除他们的苦恼，正像医生给药为病人治病。世间的医生，只会治身病，而高僧大德是用佛陀的法药，为大众治理烦恼的心病。

八正道第五是正命：即是保持圣洁的生命，要以合法生活的正业来维持此生命。不可受人非法的贿赂，以那非法贿赂的金钱来维持生活，使生命被污染不净。这也是说要有合理的经济生活。

八正道第六是正精进：即是离恶向善，勇猛精进的努力，叫做正精进。不论修哪一正道，都是要精进，如果不精进，就如逆水行舟，不进反退。故必须具有勇往直前的大精进毅力，制止一切恶行，进修一切善行。

八正道第七是正念：即不生邪念，忆念正道。《遗教经》说：“若念力坚强，虽入五欲贼中，不为所害，譬如著铠入阵，则无所畏。”就是说正念要坚固，才能抵抗外境物欲的诱惑，倘然在五欲混浊的环境中，仍不为它所染污。正念是要精进修持，方不使思想上有不正念头。

八正道第八是正定：即一心专注，不向外驰散，到达入无漏定，便可解脱自在。故小乘人摄心为戒，由戒生定，从定发慧，以达到目的证悟无生果位，是要在八正道最后的正定上用功。

佛陀开示实践的八正道，已具有戒定慧三学的次第增进，如正语、正业、正命，就是戒学；正念、正定，就是定学；正见、正思惟，就是慧学；而以正精进为策励戒定慧三学的完成。八正道为圣者解脱的正轨，要求解脱，必须循着此八正道实践力行。至于在家佛徒，如能实践八正道，也可以净化自己，推进而净化社会，使大众行正道，成为善的、安乐的、幸福的人生社会！

习题五：

- 1) 佛陀从四谛中何谛开示三十七道品？试写出四正勤的名称？
- 2) 试略释四神足。
- 3) 五「根」与五「力」之义有何不同？
- 4) 试略释五根名称？
- 5) 试略释五力名称？
- 6) 试说明七菩提分的简义？（即简释七菩提分名称）
- 7) 何谓观身不净？
- 8) 何谓观受是苦？
- 9) 何谓观心无常？
- 10) 何谓观法无我？
- 11) 何谓别相念处？总相念处？
- 12) 修四念处为何重修智慧？
- 13) 试写出八正道的名称？
- 14) 八正道为何以正见为首？应如何修习正见？
- 15) 正思惟又译为什么名称？是否同一意义？
- 16) 何谓正语？
- 17) 正业与正命有何不同？

- 18) 正念为什么要坚固？
- 19) 何谓正定？小乘人如何达到证无生果位？
- 20) 八正道中何者属于戒定慧三学？是举其名称说明之？
- 21) 实践八正道对人生社会有何利益？

十八. 五蕴浅说

1. 五蕴¹

即色、受、想、行、识五个蕴叫做五蕴，“蕴”是“积聚”义。又名“五阴”，“阴”是“障蔽”义，能阴覆真如法性，起诸烦恼。现把五个蕴的意义说明如下：

- 1) 色：即物质，变碍为义，是地、水、火、风四大种所造。
- 2) 受：领纳为义，包括苦、乐、舍三受。
- 3) 想：取像构想为义，于善恶憎爱等境界，取种种相，作种种想。
- 4) 行：意念中迁流不息，起诸造作为义。即由行动去造作善恶业。
- 5) 识：了别为义，由心识了别所缘所对的境界。

2. 四大作用性与色法

四大的地性坚硬，水性潮湿，火性温暖，风性流动。色法中的根身与器界²的构成都具有此四大和合的作用性。如我们身体的骨节爪齿是属地大；

¹ 五蕴中的色蕴是属于物质的叫做色法。受、想、行、识四蕴是属于精神的叫做心法。

² 器界是山河大地房屋及一切器用物品的总称。

汗液唾涕，脓血便利，是属水大；热度温暖是属火大；呼吸气息，是属风大。器界中的山河大地以及一切器用物品，也都有此四大的作用性。

3. 四大与根身

四大是地、水、火、风。根身是我们的身体。佛说四大是构成根身的元素，即是我们的身体是由四大和合而有的假相，如果一个人因四大不调，生起大病而死亡，则根身已坏，四大和合的因缘就消散，故佛说“四大本空”。

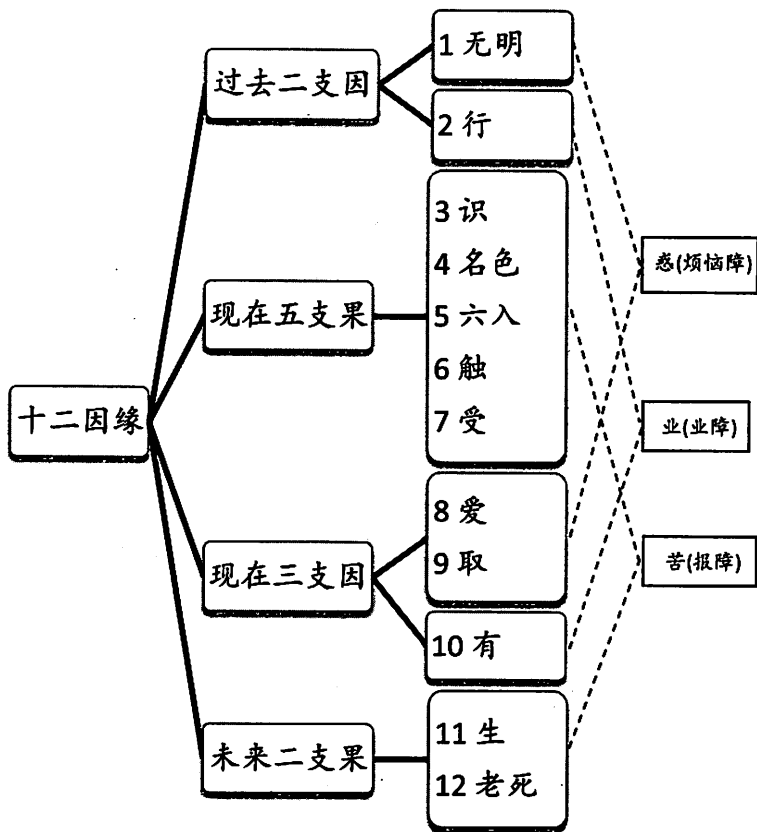
4. 五蕴与根身

根身的总和不出色、受、想、行、识的五蕴，由这五蕴相互关系的结合，才聚成了我们具有精神作用的身体假相，到了这些关系的助缘散灭，身体也就坏了，故佛经说：“五蕴非有”。

5. 总结

佛经说：“四大本空，五蕴非有，缘聚则合，缘散则离。”这就是说“五蕴根身”是缘起性空，不可对这“五蕴根身”起诸执着，烦恼自缚，就有业报，因为造业的是由这“五蕴根身”。

十九. 十二因缘表



二十. 略述十二因缘

十二因缘又名十二缘起。这十二缘起说明人生的经过，换句话说，是有情生死流转的说明。一切众生界，乃至自然界，都是缘起互相依存的。

《阿含经》说：“有此故有彼，此生故彼生，此无故彼无，此灭故彼灭。”故个人与社会，精神与物质，都是形成相依的状态。

十二缘起，是由十二项互缘的支数，来说明现实人生的成立。

- 1) 无明：为过去烦恼的总称，是无知，或愚痴，或迷暗的意思。由此无明妄动，众生轮转世间，是生死的根本。
- 2) 行：是“行为”或“造作”义，即依过去无明烦恼，发动身口意三业，有时作善的行业，有时作恶的行业，有时作不善不恶的事。这“行”和上面的“无明”，即是过去所做的惑和业，也便是四谛中所说的集谛内容。
- 3) 识：初入胎心识，由过去惑业动力，使阿赖耶识¹受果报，遇缘托胎，完成现在生命体。
- 4) 名色：名是心识，属于精神，色是父母精血，属于物质，故名色，为成立有情生命体的要素，亦即胎相之初成，未具六根。

¹阿赖耶识：即是心的主体，人死后，阿赖耶识，脱离躯体，叫做中阴身，等待有适合父母之缘，再去投胎的心识，就是阿赖耶识。

- 5) 六入：为六根完具位，谓于胎中名色渐次增大，眼、耳、鼻、舌、身、意的六根，亦渐次具足。但这时的胎儿在母腹只有几个月，虽成六根的模式，对外界的感觉，只有稍微些感入，作用没有完备，故称为“六入”，正是人生的胚胎时期。
- 6) 触：即出胎后与境界接触，生起感觉，亦即对境界认识之开始。如自初生至一岁内的婴儿时期²，及进入二岁幼儿时期，其接触外境，只起简单的知觉，不能分别孰是孰非，孰苦孰乐，也没有憎爱的分别，一切举动很天真，这时可说是触的混沌时期。到三岁至五岁的幼童，接触外境的知觉力就渐渐增强。
- 7) 受：即对外境接触的感受---指苦、乐、舍三受。如人生自幼儿四五岁时期到儿童时期(6-12岁)，乃至青年时期(13-23岁)的时候，心识逐渐发达，领受环境的范围渐渐扩大，起居饮食、读书游戏及其他希求亦随岁月而增进，遇顺境而感受快乐，遇逆境而感受痛苦，尤其是青年时期，对爱憎的感受，特为明显，这就叫做“受的阶段”。
- 8) 爱：以染着贪爱为义，由受而来，对于所受之境界奔驰追求。如青年时期，对贪恋财物和男女色

² 依教育心理学将人生的分期如下：一、婴儿期：生后满一年之间；二、幼儿期：一岁至五岁之间；三、儿童期：六岁至十二岁之间；四、青年期：十三岁至廿三岁之间；五、壮年期：廿四岁至四十七岁之间；六、老年期：四十七岁以后为老年期。

欲，已生出种种强烈的欲望，执着在心，追逐不已，不肯放松；有的越出轨则，未婚先有孕，故在这“爱”的阶段，尤其青年男女，宜谨慎调伏自己冲动的情欲。

- 9) 取：是执取为义，即对所爱之境界执取追求，也即对物欲境界起贪恋，强烈执取，据为已有，方满自己的欲望。于是三业不净，造出恶业，以业系身，而集成未来身心的苦因，都是由“爱”、“取”而来。
- 10) 有：即是现有业力存在的意义。谓由爱着驰取不已，现世又多造恶业，而构成潜在业力，感后有之报。
- 11) 生：即未来受生，由于自身潜在业力，再去投胎受生，完成未来的新生命。
- 12) 老死：这是说明来世既然要再投生，必然又要老死，因果循环，生生不已的流转道理。因未来既有老死，则生老病死、忧悲苦恼等苦，而与之俱来。而“生”和“老死”是未来世的二种因果，即将苦谛的内容加以详细分别。

十二因缘³说明人生的生死循环，是通于过现未的三世，由无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取

³ 十二因缘与四谛法：四谛法中之苦集二谛为十二因缘之流转门，灭道二谛为十二因缘之还灭门。

缘有，有缘生老死，不断流转，叫做流转门，而这流转门的因果：从过去“无明”和“行”的二支因，缘起现在世的“识”、“名色”、“六入”、“触”、“受”的五支果。又从现在世的“爱”、“取”、“有”的三支因，缘起未来世“生”、“老死”的二支果。所谓人生，就是这样生生死死，死死生生，循环不已，叫做轮回，根本不外“惑”和“业”为因，造成生死的苦果。释迦牟尼佛的悟道，就是觉悟这十二缘起的人生观道理。并推究十二因缘的缘起，以“无明”为生死流转根本，如修道断无明，除爱取，就可以解脱生死，故从十二因缘的“还灭门”来说：无明灭，则行灭，行灭则识灭，识灭则名色灭……乃至来世的生老病死亦灭。

十二因缘⁴是缘觉所修的法门。缘觉乘圣人比声闻乘利根，声闻乘闻佛说四谛法，从苦谛上悟入，而缘觉由集谛上悟入，故较声闻乘为深。缘觉由集谛之无明，观十二因缘之起缘，无须听法，即依自力得觉悟，又称为独觉，即辟支佛。因此缘觉乘也叫做独觉乘，或辟支佛乘，又因较声闻乘为高深，称为中乘，而下于佛乘及菩萨乘。

⁴ 十二因缘又名十二有支之“有”，即指三界五趣器世间一切所有。支即支分，谓一切所有生死流转，皆因此十二支分循环不息，亦即生死流转之因缘。

二十一. 转世奇迹

(此转世奇迹，可证明轮回之说)

土耳其亚达那地方有一个现年十一岁男孩子，他的名字叫做伊士迈，是一个被人杀害的中年男子阿比的再世，这个男孩子伊士迈，记得前世一切。

故事开端是，当伊士迈一岁半时，有一天当他和他的父亲梅菲默特同睡于一张床上，突然间，年幼的伊士迈以大人口吻道：“我不愿再在这个家住下去了，我要回去和我的子女们团聚。”

躺在伊士迈身旁的他的父亲大为惊愕，年仅一岁半的乳臭未干的小孩，哪有自己的子女呢？莫非发了疯？伊士迈的父亲说：“伊士迈！这是你的家呀！”这个小孩子似乎不理睬他父亲提醒的话，竟又说：“我就是被杀害的阿比·史兹尔姆斯。五十岁时被人击破脑袋而毙命。”

伊士迈透露了这番骇人听闻的言语，把梅菲默特弄糊涂了，立刻把伊士迈的话转告他的妻子乃媿哈，乃媿哈也说：“照此说来，伊士迈头皮上的黑色疤就是伤痕了。”

梅菲默特夫妇是回教徒，他们并不相信“转世”这一回事，可是，一直无法消除心中不安。

伊士迈曾经透露：“原配妻子不生育，第二个妻子长得非常美丽，可是，后来被人所杀害。”

伊士迈所指的阿比是伊士迈出生数个月前，一九五六年一月，在马厩里，被数个果菜园园工所击毙的男子。妻儿们闻到阿比一声凄厉哀叫，立即跑去现场，兇手顺手也将他们加以杀害。兇手于一星期后被捕获。

现在阿比的家里住着不生育而被离婚的原配妻子夏蒂丝，和名叫希克玛特·葛露莎琳的女儿以及名叫撒基的儿子。

“我必须回到孩子们的身边去。”伊士迈向他的父母恳求着。

“这个小子真的发疯了。”他的父亲怒叱伊士迈，怎也不肯让伊士迈回去。

嗣后，每当伊士迈的父母叫他“伊士迈！”伊士迈偏不予回应，只有叫他“阿比！”时才应声。

在床上就寝，伊士迈会突然如梦呓般说道：“葛露莎琳啊，不要哭吧！”好似父亲安慰着子女般的口吻。

经过了一年后，有一天，伊士迈的父亲买回来西瓜，伊士迈检了其中一块最大者，并道：“这一块西瓜要带给葛露莎琳，谁也吃不得！”

伊士迈有兄弟九个，其父见状，忙加制止，伊士迈很悲伤地哭泣起来。

阿比生前是一个嗜好杯中物的酒徒，喝“辣忌”酒(土耳其烈酒)，是个酒精中毒者，伊士迈亦嗜好“辣忌”酒，经常瞒着父母耳目偷喝“辣忌”酒。

有一次，被伊士迈的叔父马哈默特撞见，而被斥责了一顿。伊士迈不甘示弱地顶嘴道：“少管闲事，小子！你骂我喝酒？马哈默特，你在我的果菜园当园工时偷喝了我的‘辣忌’酒，被我发觉，我默不作声，如今忘恩负义，还胆敢骂我，打我！连畜生也不如！”

马哈默特被他的侄儿指揭了这个丑秘，终也折服了。

伊士迈不只能够道出阿比本人生前所知道的事情，且能够记得一次也未曾见过的阿比的遗族，并经常发出对他们的关怀和眷念的天伦骨肉思慕之情。

当肉贩的伊士迈的父亲正在切肉时，伊士迈在旁边要求其父亲道：“把这块肉烤好后，送至我的孩子们家里去！”

“这小子，你又说疯话了，不行，你是一个肉贩梅菲默特的儿子伊士迈，你并不是什么‘阿比’，记着！你下次再说一句疯话，我就不饶恕你！”

伊士迈被训斥，当场大哭一场，这一哭，哭了几个钟头。

有一次，有一个冰淇淋小贩来了，伊士迈从未见过这个人，可是，伊士迈走过去，向他打招呼道：“嗨！卖冰淇淋的，你认得俺是谁吗？”

这个冰淇淋小贩见到一个乳臭未干的小鬼，竟用大人口吻跟他打招呼，心里又好气又好笑，冰淇淋小贩以不屑口吻答道：“啊！我可不认得，小鬼。”伊士迈以手指指着自已并道：“你已经忘了我吗？”冰淇淋小贩，以诧异眼光注视伊士迈良久，最后，摇摇头。

“我是阿比！你从前不是卖西瓜蔬菜吗？什么时候改行的呢？你忘了你小时候我替你割礼(割生殖器包皮仪式)吗？”伊士迈所讲的话是真实的。

自从这次道出外人隐私后，“阿比再世”消息立刻轰动了各地。

此事发生以前，伊士迈双亲一直将伊士迈的事实保密着不敢外扬，可是如今消息不胫而走，他的双亲也就断了守密的念头。

当伊士迈三岁时，伊士迈双亲去阿比的家里，阿比的家距离梅菲默特的家约有一公里以上，而且，那里都是些小巷弄，伊士迈从未去过那个地方，但是，伊士迈却很熟悉似地，一路领着前进，跟他同行的人故意指示错误的道路，伊士迈并不加理睬，径自走至阿比的家。

阿比的家里有一个中年妇人，伊士迈跑过去，唤了一声“夏蒂丝！”并拥抱着她，淌着眼泪。

虽然夏蒂丝是阿比的下堂妻，阿比给她一栋房子住，并且赡养她。

伊士迈一一和阿比的子女们亲亲，问安，然后，引导同行的人到马厩角隅，指着，并以痛恨口吻说：“就是在此地我被拉洛桑(兇手之名)所杀害。”

同行的人莫不目瞪口呆。伊士迈又朝着墓地走去，边走边说着：“我拥有两头牛：一头名叫‘司强’(黄色少女之意)。”

此时他所用的词语时式不用过去式，而是用的现在式。

阿比的坟墓并没有特殊标识，能够一眼辨别出来，伊士迈径自走至阿比墓前，指着道：“这里是我前生最后的归宿处。”

伊士迈还道出在阿比的果园工作的园工们的姓名及他们的故乡，一个也不差错。

“伊士迈毕竟就是阿比转世的！”人们异口同声感叹称奇着。

伊士迈的双亲很担忧，惟恐他们的骨肉伊士迈会背离他们俩，回到阿比的家去。

嗣后，阿比的儿子撒基亲自访晤伊士迈。

“撒基！你有两个弟弟伊士马特和祖英富，他们俩和我以前及你的母亲同遭杀害。”

伊士迈用着充满慈祥亲子之情对撒基如此说着。

这件转世亲属会消息立即轰动了全世界，于一九六二年，当伊士迈六岁时，印度拉查斯坦大学教授 H.N.巴奈尔吉博士(超心理学家)专程赴亚达那访

晤这位再世的阿比——少年的伊士迈，实地调查这桩轰动遐迩的奇闻之实情。

巴奈尔吉博士之挚友，日本宗教心理研究所所长本山博博士，将巴奈尔吉博士所调查研究结果解释道：“巴奈尔吉博士身为科学家，用科学眼光谨慎探究这件事情真伪；是否有诈骗钱财之嫌等等，把所假设疑问一一求证，结果证实伊士迈确实确实是再世的阿比。

他们的宗教——回教否定人类转世之说。伊士迈双亲极不愿意将这—个事情宣扬出去，他们惟恐一旦成为知名人物，人家会来打扰他们，生意做不成，影响收入。

假如他们真的为了诈骗他人钱财之目的，可以利用这个孩子——伊士迈觊觎阿比的遗产或把他当做一个预言家骗取他人的钱财，这一点，伊士迈的双亲确实没有这么做，也全无此种用意。

最令人惊异之事，莫如伊士迈能够道出除了阿比本身知道的事情，周围的人未曾灌输的知识，伊士迈的心里早已明白，又能道出谁与阿比曾有金钱上的借贷。“

人类是以大脑记忆事物，伊士迈之例子似乎是超常的“脑外记忆”特殊例子，当然这尚未经科学上验证。

巴奈尔吉询问伊士迈时，除非叫他“阿比”，否则伊士迈不应声。

伊士迈对他的“眷属”的惦念，与日俱深。

生为贫穷之家庭的孩子伊士迈，当父母们分给他从未吃过的糖果，他舍不得自己吃，统统送给夏蒂丝或阿比的孩子吃。

每见了夏蒂丝，伊士迈便含泪叹一声：“可怜的女人。”

伊士迈经常在脖子上围着一条围巾走路，当地人并没有这种习惯，这是阿比本人生前爱好的独特装饰。

仅十一岁的伊士迈，生理上渐渐步向成熟成人阶段，对前世事物是否能够一直记忆着，他的此种“双重人”生活如何发展下去，将来会不会和夏蒂丝以及阿比的子女们团聚，目前尚难以预料。

选自五十六年十二月八日第一八一期菩提树月刊，
原文转载自中华日报

二十二. 缘起的人生宇宙

万有都是从因缘所生起的，没有一事物能够例外；所以“因缘所生起”，就成为一条永久不变的定律；佛就叫这定律为“缘起”。

缘起的人生宇宙，是一个处处关连的关系之网。

如像花园里的一棵树，要靠种子水分土壤种种因缘，才能够生起存在，这叫“缘起”。其实生长这棵树的种子水土等“因缘”，本身还是要靠别的因缘；因缘又要靠因缘，这样推广开去，可以牵涉到一切万有。反过来说，这棵树可以培植风景，长大后木材可以砍来做家器，而家器又可以供人应用；由因缘所生的树，又可以做别的东西的因缘，推广开来说，物物相助，又可以关涉一切万有。万物助长于一物，一物又可以关连到万物，宇宙万有，就是这么样一个互相关连的关系之网。

又如一个人的生存，小时要靠父母的养育，长大了要受学校的教育，还要靠朋友的帮助；衣食住一切生活物资，要靠农人、工人、商人的供给；生存的保障，要靠国家组织，军警的卫护。必须要有这种种的“因缘”，一个人才能够生存。同时，一个人也必然的要尽他的智识能力，去替社会做事，给别人作“因缘”。“你种田，我织布，他盖房屋给人住”；人类是社会的动物，社会是群众分工合

作的组合，它的相依共存缘起关系，是更明白的。所以，人生社会也是这么样的一个互相关连的缘起之网。

万有都是缘起相关的，宇宙间没有一个事物，可以离开别的事物而单独存在；社会上也没有一个人，可以离开其他的人而单独存在。个人既需要社会群众的助力才能够生存，必然就也应该贡献自己的能力给社会群众，去帮助别人的生存。“人人为我，我为人人”。一切来自群众，一切还归贡献给群众。不要把私人的利益看得太重，而忘记了我所依存的社会群众。而应该将个人融化在社会群众中，去为社会群众服务谋福利。

明白缘起的道理，才能真正的“无我为人”，互助合作。

习题六：

- 1) 何谓五蕴？「蕴」字是何义？
- 2) 「色」是何义？
- 3) 「受」「想」是何义？
- 4) 「行」「识」是何义？
- 5) 四大的作用性如何？试举例说明？
- 6) 构成根身的元素是什么？根身的总和是什么？
- 7) 何谓四大本空？五蕴非有？
- 8) 写出十二因缘的名称？
- 9) 十二因缘中的生死根本是哪一支？如果灭掉它，还有生死轮回吗？
- 10) 识与「名色」有何不同？

- 11) 何谓受？受与爱是否有关系？
- 12) 爱与取的越轨追求，能造成什么结果？
- 13) 十二因缘中之「有」是何义？
- 14) 十二因缘中之过去二支因与未来二支果是什么？
- 15) 十二因缘中之现在五支果是什么？
- 16) 十二因缘中之现在三支因是什么？
- 17) 何谓三障？
- 18) 何谓十二因缘的流转门？又何谓还灭门？
- 19) 声闻乘与缘觉乘所修的法门是什么？其所悟入的观点有何不同？缘觉乘又有什么名称？
- 20) 你相信轮回的学说吗？你能举出转世奇迹的实事吗？
- 21) 万有从缘起，你能举例说明吗？
- 22) 缘起的人生社会，我们应该怎样做个社会的人？

二十三. 菩萨释义及六度表

“菩萨”，印度话原称菩提萨埵(BODHISATTA)，菩提是觉义，萨埵是有情，即众生，简译觉有情，即觉悟的众生。菩萨不但自己希望求觉悟真理与解脱痛苦，而且要令一切众生，都同样觉悟真理与解脱痛苦，同时自己是要求最高的觉悟，以立志成佛为目标。(如简要地说：菩萨是觉悟的众生，自觉，觉他，上求佛果，下化众生。)

菩萨所修的法门：是六波罗蜜，又称六度ⁱ，即布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。另列简表如下：

六度法门简表：

| | | | |
|---|-------------------|--|-----|
| 1 | 布施 | 1. 财施 ⁱⁱ 2. 法施 ⁱⁱⁱ 3. 无畏施 ^{iv} | 度悭贪 |
| 2 | 持戒 ^v | 1. 律义戒 ^{vi} 2. 摄善法戒 ^{vii} 3. 饶益有情戒 ^{viii} | 度毁犯 |
| 3 | 忍辱 | 1. 生忍 ^{ix} 2. 法忍 ^x 3. 无生法忍 ^{xi} | 度瞋恚 |
| 4 | 精进 ^{xii} | 1. 断精进 ^{xiii} 2. 修精进 ^{xiv} 3. 求化精进 ^{xv} | 度懈怠 |

| | | | |
|---|-------------------|---|-----|
| 5 | 禅定 ^{xvi} | 1. 身定 ^{xvii} 2. 口定 ^{xviii} 3. 意定 ^{xix} | 度散乱 |
| 6 | 般若 ^{xx} | 1. 生空智 ^{xxi} 2. 法空智 ^{xxii} 3. 一切智智 ^{xxiii} | 度愚痴 |

ⁱ六度是圆满福慧双修，如布施、持戒、忍辱是修福，禅定般若是修慧，精进是策励六度。

ⁱⁱ财施：以钱财资助慈善事业或贫苦疾病众生

ⁱⁱⁱ法施：以佛陀真理，劝人修善断恶，离苦得乐。

^{iv}无畏施：牺牲自己的一切，冒险去帮助一切众生出离怖畏与痛苦。

^v持戒的“持”字即执持义。“戒”就是戒止杀、盗、淫妄诸恶和禁止喝酒、赌博、吸鸦片及有毒质麻醉物等。

^{vi}律仪戒：是行、住、坐、卧时，一一都遵守佛所立的规律，而不犯身口七支的一切恶法。

^{vii}摄善法戒：菩萨克己修行，勤修善法，勇猛精进。

^{viii}饶益有情戒：广修众善，利益众生。

^{ix}生忍：即忍受别人的怨恨、诽谤、恶骂、加害，不生瞋恚心。且能以慈悲心肠去感化他。

^x法忍：风吹、雨打、饥饿、寒冷、炎热等事，都能安然忍受。

^{xi}无生法忍：是对于圣教所说的苦、空、无常、无我的真理，能坚定信心而不着相。

^{xii}精进：即向上努力，志坚不退。

^{xiii}断精进：是勤断一切恶。

^{xiv}修精进：是勤修一切善。

^{xv}求化精进：是努力上求佛果，下化众生。

^{xvi}禅定：梵语禅那，是思惟静虑的意义。因为静能生“定”，虑能生“慧”。

^{xvii}身定：闭目反观自身，使不犯过。

^{xviii}口定：寂然静默，不谈是非。

^{xix}意定：摄心正念，清净不染。

^{xx}般若：梵语义译智慧，由于正心、修身、行善、断恶，内心发出来的觉照智慧。

^{xxi}生空智：观一切众生，都无实在的体性。

^{xxii}法空智：观一切法，都从因缘生。

^{xxiii}一切智智：即佛能遍知“世间”和“出世间”一切事理的正智。

二十四. 事六度和理六度

在大乘菩萨修行中，六度是其中主要的修习法门，六度的原名是“六波罗蜜”。波罗蜜是梵语，华译为“到彼岸”，因修行者乘着大行之船，能由生死苦恼的此岸，度到涅槃安乐的彼岸。因此六波罗蜜也亦名“六度”。

六波罗蜜第一是檀那波罗蜜，华言“布施度”，是度悭贪的。二、尸罗波罗蜜，华言“持戒度”，是度毁犯的。三、羼提波罗蜜，华言“忍辱度”，是度瞋恚的。四、毗离耶波罗蜜，华言“精进度”，是度懈怠的。五、禅那波罗蜜，华言“思维修度”，是度散乱的。六、是般若波罗蜜，华言“智慧度”，是度愚痴的。

这六度分有“事六度”和“理六度”。亦即是“事修”和“理修”两种。什么叫事修和理修呢？事修和理修是着相与不着相而言的。事修即是所作所为的善法皆念念在心，便是着相而修了，这样叫做“事修”，是修世间善法，可得到世间善报，是不能出世间的。理修是指所做为的善法，以“三轮体空”作观，不著于“人、我、法相”，是名为理修，这是出世间的。无相修的善法，能够了生死，证涅槃的。

这个“理修”也可以说是“真修”。因菩萨行者修此六度能以观照的功夫，(三轮体空)能所俱遣

故，而达至波罗蜜之究竟境界；否则只能称之为“修布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧”等法而已，不能称度，将来只不过得到人天有漏的福根，就不能到达涅槃的彼岸了。

三轮体空者，单就布施言之；能施者，所受者，以及所施之物，谓之“三轮”；行施后，此三轮相，不存于心，名叫做三轮体空。此三轮体空，亦是因以“观照”的功夫，观到三者的“本性”的性质皆无所得，所以会达到三轮体空的无相之境，得到无限的功德。

六度皆是有“三轮”的，然修六度行者，应当要知道“三轮”原是空的，不著于法相，乃合于“般若”。因此，行者所修六度，不执著“人、我、法相”，才可算是波罗蜜，始能得到彼岸，这便是“理六度”了。若果执著“人、我、法相”而修，将来就一定只是得到人天的福报，终是不能超出三界的。所以永嘉大师有一首证道歌说得好：“布施持戒生天福，有如仰箭射虚空，势力尽，箭还坠，招得来生不如意。”这就是指执著“三轮”相修行而言的，属于“事六度”了，虽然有功德，能生天享福，但福尽势衰，犹如箭堕，还要轮回生死的。

二十五. 四无量心

四无量心：即是慈、悲、喜、舍四种无量心。怎样叫无量呢？无量是没有边际，也是没有人我的领域。当修习慈、悲、喜、舍四无量心的时候，对每一个人，甚至整个国家、整个世界的众生，不管是人类还是其他的有情，都希望他们离苦得乐，同时得到无量的福报，所以名为无量。再分释如下：

- 1) 慈无量心：慈是愿人得乐的意思。世人多只知自求快乐，忘掉别人的痛苦，但修习慈无量心的人就不同，他不但只求自己的亲人得到快乐，乃至十方世界一切众生，都要得到快乐，还要脚踏实地，去帮助他们得到快乐，即无量的“慈”，能给无量的众生得乐。
- 2) 悲无量心：悲是一种悲怜他人受苦的同情心，平常人只知自求解除痛苦，不顾别人的痛苦，但这悲无量心则相反，只知救拔别人的痛苦，却忘记自己的痛苦，所谓“我不入地狱，谁入地狱？”这是悲心似海的宏愿，为的是拔人之苦，即是无量的“悲”，能拔无量众生之苦。
- 3) 喜无量心：喜是欢喜，眼看别人能够离苦得乐，顿生一种无限喜悦的心情。世人只为自己得到快乐的事情，或其亲人得到升官发财，而生欢喜心，很少见别人乐事而生欢喜心的。且有一部份的人，还存在幸灾乐祸的心理，见人快乐，心里则闷闷

不乐，见人受难，心里则暗暗欢喜。但这种喜无量心则不同，不但见人得乐而生欢喜，就是冤家敌人，能有欢乐的事，也同样表示无量欢喜。

- 4) 舍无量心：舍是舍掉一种分别执著的观念。为善虽可乐，但恐有人我冤亲的计别，故应舍弃。又无论做任何善事，也要把为善的怡然自得之心理舍掉。则心量广阔，慈悲济度无量众生，心不存着，正似一泽秋水如镜，月穿无痕，故称舍无量心。

昔佛在世时，曾授提婆达多盐汤，因提婆达多好吃酥腻食物，头痛腹满，受大苦恼，不堪忍受，呻吟称念：“南无佛！南无佛！”那时佛在其住处禅定中，听到此音声，即生慈心，以神通力至其住所，手摸提婆达多头腹，授与盐汤，令其服饮，得到病愈。而提婆达多次叛佛害佛，佛不记冤而救之，以慈使其乐，以悲拔其苦，以其病痊而喜，不分冤亲而平等救治，即是大慈、大悲、大喜、大舍的四无量心。佛所成就四无量心，不与三乘人共成就，能大慈以众生之乐为乐，能大悲以众生之苦为苦，能大喜以众生离苦得乐而喜，能大舍心无住着，运心平等，普利众生。

二十六. 菩萨的四摄法与四弘誓愿

梵语菩萨，华言“觉有情”，即是觉悟的众生，因他能发菩提心上求佛道，下化众生：上求佛道是自利，下化众生属利他，须修习四摄的法门及具四弘誓愿，同时内心必须以四无量心为根本，才能表里合一。四无量心已述于前，现述四摄的法门，而四弘誓愿亦略述于后。

- 1) 布施摄：有财施、法施、无畏施。即是经济上、学识上、精神上帮助他人，叫做布施。你要摄化他人，必须自有方法。你将财力、学力、体力帮助他人，对方受了你的恩惠，对你自然发生好感，相信你所说的话，听从你的指挥。就是不大合情的话，他都会迁就，何况你说的是合情合理的正法。人是感情的动物，帮助他人是最能联络感情的。有了感情，做事就顺利。举办义务教育，以及福利社会的慈善事业，都是属于布施摄众生的法子。发菩萨心学佛的人，于此不可不注意及之。
- 2) 爱语摄：就是用极和爱的话与人谈论，使人听之入神，引之入胜。和爱的话，可以包括三种：
 - a) 慰喻语：要是有人生病或受到灾难，受到恐怖，不好幸灾乐祸，须要用慈爱和悦的颜色和话语去劝勉他，使他得到精神上的慰藉，虽然没有多大的力量帮忙他，但这温柔的言

语，同情的态度，也可以使他感激你，和你发生好的感情。

b) 庆悦语：每个人都有他的长处，大坏人也有好的地方。凡有好地方，我们都应该赞叹他、励他、激发他，使之欢喜，即是助成他向好的地方发展。就是坏的人，也会因此走上好的途径。

c) 胜益语，是使人听了你的话，可以辗转增胜增益。如得少为足的人，你可以勉励他，使他再进一步的求胜；能布施的引之再持戒；学小乘的开导他再学大乘。这些话，都属于胜而益善的。有时不但以柔语劝勉，亦可以硬语呵责，使之感悟，励精图治，只要态度诚恳，都可以摄化他，使他接受你的好意的教导。

3) 利行摄：是自己做的事情，使人得到好处，便是有利于行。父母教育子女，注意子女的身心利益，自能获得子女的孝顺；老师教导学生，如处处为学生的利益着想，也必能得到学生的信仰；长官能顾到部下的利益，也会得到部下的拥戴；菩萨能随顺众生，为众生的利益而做诸善事，自然也会得到众生的感荷，而来服从他的化导。

从前欧洲有个特长于养野兽的人，整天与狮虎为伍，野兽也不害他。有人问他的缘故，为何不被狮虎所伤？他说：这有什么奇怪？你待它好，没

有伤害它的意思，它自然也会服从你的指导，不会伤害你了。野蛮的兽群，亦可以感化服从，何况说是人类？所以菩萨要摄化众生，就不可不注意利行的工作。

- 4) 同事摄：和社会各阶层的人去共同做事，共同担任工作，共同生活，共同甘苦。譬如说：你没有过商人生活，你说的话商人未必都懂，都接受；你没有过农夫生活，你说的话，农夫也未必都懂，都信受。所以菩萨为了方便度人，示与各阶层的人物共同生活，共同任事，潜移默化，得到成功。观音大士三十二应身，地藏大士和弥勒大士的化身千百亿，都是菩萨示现和众生同事的模样。

这四个法子，实是摄受人、领导人的最根本最好的方法；就是世间人事，也不能违反这种原则。我们能以此来宏扬佛法，摄化众生，一定很容易见效。自己虽然修行佛法，或教化人，而说的话不能感动别人，不能使更多的人信受，原因何在呢？一定是自己没有学到这四种方法，或虽学而没有做得好。这是自己可以考验得出来的。

又菩萨初发心时，必须缘四圣谛，发四弘誓愿，以广心量，以有明趣向。第一缘苦谛，对于六道有情，受无量苦，发众生无边誓愿度之愿。第二缘集谛，对于无始以来，所积集的烦恼，发烦恼无尽誓愿断之愿。第三缘道谛，对于修道途程中的种种法门，发法门无量誓愿学之愿。第四缘灭谛，对

于清净寂灭的涅槃极果，发佛道无上誓愿成之愿。
凡是修菩萨道的皆依四弘誓愿，为自利利他的启导。

二十七. 菩萨与青年

青年是典型的人生吧！我国的老子、赞美过婴儿；孟子也说：“不失赤子之心。”佛教也赞美童年，不单赞他的真诚纯洁，特别注重他的慈和，内心有无限光明的憧憬，能不惜一切，为真理而追求。所以，菩萨都是青年的，像文殊师利菩萨，佛经中称他为“童子”；那精进不断地去访求菩萨道的，是善财“童子”。这些模范的菩萨行者，都是青年的。

青年与菩萨，有着必然的血肉关系。

青年是圣洁的；在大乘佛教中，菩萨离去烦恼，使内心洁净无疵，像童子那样的一颗天真无邪的心，就叫“童子地”，也是圣洁的。

青年是率真的，笑得真，哭得真，这里面没有虚伪，人生的意义就在此。离了这一点，人生真是值得咒诅了！菩萨的为人为己，也永远是真诚的。

青年人在父母兄弟长辈朋友间，是何等慈和！菩萨也是柔和慈悲的。

青年是生力横溢的，健康的。菩萨都是容光焕发，精力充沛，强健、雄伟，而相好庄严的。

青年的心中，一切是光明、喜乐的；他什么都要，他要学习一切。热情奔放，一直向前进；除了病，他不知道疲倦，也没有满足。菩萨勇猛精进

地学一切法门，度一切众生，也是热情奔放，坚毅不拔，不知疲倦，也没有满足的。

青年的一切，充分地表现了菩萨的精神。

不过佛教的青年，是在真诚、柔和及生力充盈的情意中，吸取了老人宝贵的人生经验，绝不是盲目无知的。所以理想的佛教青年，是把冷静的智慧，与热诚济世的悲心，在一往无前的雄健上统一起来。他透过理智，所以他的修学是向上进趣的，深入民间而不为物欲所诱惑的；有良师益友引导的；能强毅坚忍而站稳了脚跟的；有崇高的理想而贡献全部身心去努力的。这样的青年，才是佛教的青年，才是菩萨的青年。

还有一点，菩萨们，不但青年的时候是青年，老年的时候还是青年，只要他的思想与行动，永远那样充满活力，不随生理的衰老而衰老，他将是永恒的青年。菩萨的青年，可以说是天真永存，童心不老。

菩萨是青年，大乘佛教是青年人的。让我们青年们，携起手来负担菩萨的责任，去推动大乘的法轮！

习题七：

- 1) 什么叫做菩萨？菩萨的最高目标是什么？
- 2) 菩萨所修的法门是什么？解释波罗蜜的意思及写出六度的名称？
- 3) 布施有几种？略释其意义及法施有何重要？

- 4) 略释持戒的意义？何谓律仪戒？
- 5) 何谓撮善法戒及饶益有情戒？
- 6) 生忍与法忍有何不同？
- 7) 何谓无生法忍？
- 8) 略释禅定与般若的意义？佛教最高的智慧是什么智慧？
- 9) 何谓生空智与法空智？一切智智是不是阿罗汉菩萨的智慧？
- 10) 修六度对人生有何利益？
- 11) 六度是对治哪六种烦恼病？
- 12) 何谓事修与理修？何者是佛法的真修？
- 13) 何谓三轮体空？试举例说明之？
- 14) 写出四无量心的名称？何以名为「无量」？
- 15) 慈无量心与悲无量心有何不同？
- 16) 何谓喜无量心？舍无量心？
- 17) 写出菩萨度众生四摄法的名称？
- 18) 爱语摄可包括哪三种？
- 19) 利行怎么会摄化人？
- 20) 何谓同事摄？
- 21) 菩萨初发心缘四圣谛发哪四弘誓愿？

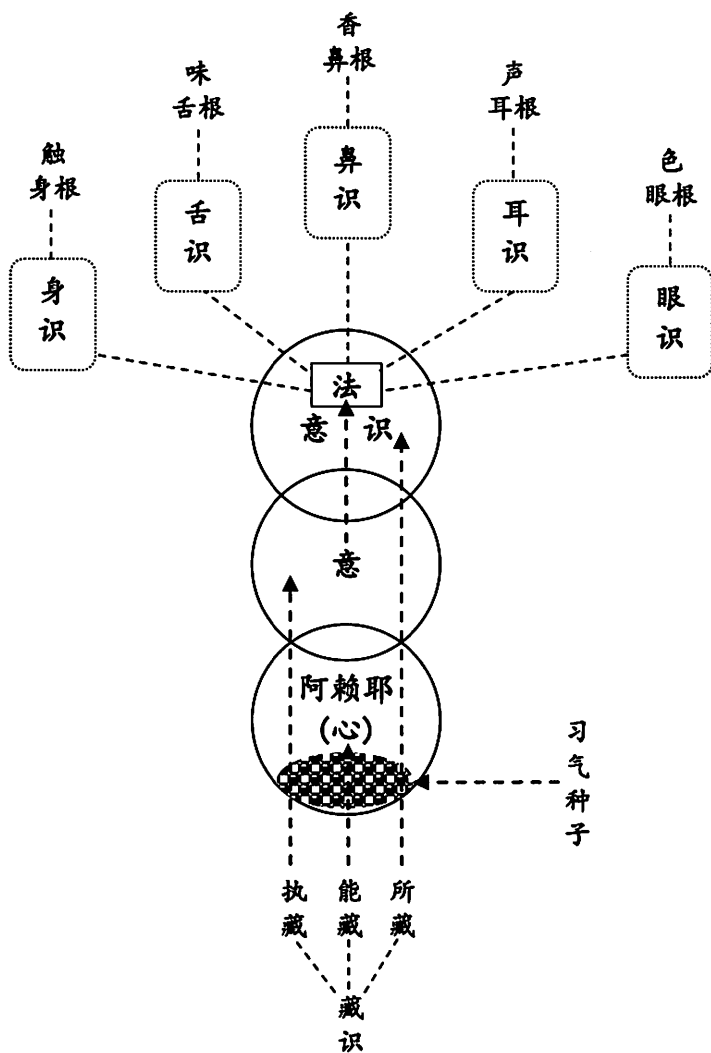
二十八. 八识简表及图解

佛教的唯识学，把一心分八识，它的道理很深，只能从浅易的分析八识作用的互相关系，将八识归纳为一简表及八识图解列下，附加说明，作为研究“心识”的门径。

八识简表：

| | | | | |
|--------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|--------------|
| 1.眼识：眼根缘色尘 | | 识 ⁱ 了别为义 | 七转识 ⁱⁱ | |
| 2.耳识：耳根缘声尘 | | | | |
| 3.鼻识：鼻根缘香尘 | | | | |
| 4.舌识：舌根缘味尘 | | | | |
| 5.身识：身根缘触尘 | | | | |
| 6.意识：意根缘法尘 | | | | |
| 7.第七识 ⁱⁱⁱ ：末那 | • 是第六意识 ^{iv} 所依之根 | 意 ^v 思量为义 | | |
| | • 常随四烦恼 | | | 我痴 |
| | | | | 我见 |
| | | | | 我爱 |
| | 我慢 | | | |
| | • 向内执取阿赖耶为我，向外认识境界为实法 | | | |
| 8.第八识：阿赖耶 | • 华译藏识 ^{vi} | 心 ^{vii} 集起为义 | 根本识 ^{viii} | |
| | | | | 能藏：能含藏一切法的种子 |
| | | | | 所藏：受前七识所薰习 |
| | 执藏：受第七识所执取 | | | |
| | • 无覆无记 ^{ix} | | | |
| | • 种子现行时，善恶分明，业报相续 | | | |

八识图解：



备注：

1. 八识中哪一识是生命活动的中枢？

答：有情生命活动的中枢是在“意”处。因为由意（末那）的意根生起前六识（第六意识及前五识合称为六识），第八识阿赖耶又为“意”所执，这“意”便是引发业力的主人翁。由它的活动引生识向外攀缘六尘境界；由识的攀缘而又集起种种善恶种子，含藏于内心，使阿赖耶识成为生死流转的生命原动力。

2. 八识中，哪一识活动力最强？

答：第六意识活动力最强，因为我们日常工作，整个生活活动都是用第六意识。

3. 心识是有情生死的根本动力，唯识学所说都是关于心识的问题。以“万法唯心现”的理论去破我法二执。

4. 八识中哪一识能缘过去、现在、未来法境？哪一识执持根身？

答：第六意识能缘过现未法境，第八识阿赖耶识是执持根本，才能得生存。

5. 八识中哪两识的作用最微细？

答：第七识、第八识的作用最细微，不很为人了知。

6. 如何转八识为四智？

答：①首转第六识为妙观察智；②次转第七识为平等性智；③终转第八识为大圆镜智，前五识转为成所作智。

7. 转识成智的妙用：

答：

①成所作智 - 能现种种化身说法。

②妙观察智 - 能契机说法，恰到好处，使听者不退转。

③平等性智 - 已证自他平等，无我法二执，对一切众生，一视同仁，没有亲疏内外之分。

④大圆镜智 - 如大圆镜，现诸色相。即如来镜智中，能现众生诸善恶业，且依大悲，恒缘众生；依大智，观诸法性平等，常能执持无漏根身，为一切善法功德所依。

8. 意识分为五俱意识和独散意识。
9. 五俱意识：即当前五识现起时，意识一定随同俱起，故名五俱意识。
10. 独散意识：独，是它能独起思构，独自分别一切法，或独作回忆过去的事，独生出极猛利的势用。散，是凡夫心常散乱，故名独散。因它不必和前五识俱起，又称独头意识。

ⁱ 识：梵语毗若南(VIJNANA)，主要的意义是“了别”为性，是指依“意根”生起的前六识之了别的作用。

ⁱⁱ 七转识：第六意识、第七识末那及前五识共七识叫做七转识。

ⁱⁱⁱ 第七识：梵语末那(MANO)，华译思量，又称为“意”。(第六识因依意根生起，称为意识，第七识即是“意”，依梵语则称为末那。)在唯识学上，说它是从无始以来，常执第八阿赖耶识为自内我，恒审思量没有间断，是因为有四个根本烦恼：我痴、我见、我爱、我慢跟着它，故我执的成见很深。许多烦恼便是这第七识的执著而引起的。

^{iv} 第六意识：意识是依第七末那为根(意根)生起。所缘的是过去、现在、未来之法尘，发生认识的作用，叫意识。

^v 意：梵语末那(MANO)，“思量”为义，是指第七识的恒审思量执取第八识为自内我。

^{vi} 阿赖耶识华译藏识，藏字有三义：①能藏：阿赖耶识能含藏一切法的善恶种子；②所藏：阿赖耶识是前七识薰习的杂染法所覆藏；③执藏：阿赖耶识为第七识所执为自内我。

^{vii} 心：梵语是质多(CTTA)，“集起”为义，指阿赖耶识含藏积集的善恶种子。

^{viii} 根本识：阿赖耶识是含藏外来六尘缘影所薰习的善恶种子，所积聚含藏的种子在此识中不失也不坏，将来遇到外缘的激发时，又会生起现行，故华译将阿赖耶识叫做藏识(即含藏种子如库藏)，又名根本识。这根本识就是前七转识生起之根，故名根本识。

^{ix} 无记是非善非恶，没有记别，第八识是无覆无记，异于第七末那的有覆无记。

二十九. 十八界

眼、耳、鼻、舌、身、意之六根¹；色、声、香、味、触、法之六尘；眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识之六识，合此六根六尘六识，叫做十八界。

六根又名内六处，“处”是出生之义，谓出生六尘之处，指六根缘六尘，是由六根生起六尘的处所。又名六入，入是涉入之义，谓根境互相涉入，或根境均为识之所入的缘故。

“根”是能生义(即知觉神经)，识依根而生，故六根缘六尘而生六识，正如草木有根，能生枝干一样。六根生六尘，各有其界限，不相混淆，例如眼根只能缘眼尘生眼识，并不能缘声尘生耳识，余可类推。

诸根皆有浮尘根与胜义根之别。浮尘根亦名扶尘根。地水火风四大所成，虚假不实，故名“浮”，昏翳真性，故名“尘”。又名扶尘，是因此尘能扶助胜义根之故，此浮尘根，即六根表现于外的器官。胜义根，又名净色根(知觉神经)，此根以净色为性，虽不可见，然诸根各依其增上胜力，照境发识，以成根用。故此浮尘胜义二根，须互相为

¹六根表见于外的器官 - 经云：眼如葡萄朵，耳如新卷叶，鼻如双垂爪，舌如初偃月，身如腰鼓颡，意如幽室见。

用，才能发生功效。如眼根以色为镜，净色为性而能见，耳根以声为镜，净色为性而能闻，余可类推。

六尘又名外六尘，尘是染污义，谓能染污情识，使真性不能显发。亦名六镜，谓六根所缘的境界。

六根各有其界限，名眼根界，乃至意根界；六尘亦各有其界限，名色尘界，乃至法尘²界；六识亦各有其界限，名眼识界，乃至意识界；合三六成十八界，各不相越。此中因根对尘，中间发识以了别境界。如眼根为能发，眼识为所发，色尘为助发。眼根如是，余根可类推。每一根的“根”、“境”、“识”必须同时具备，才会发生效用。其关系如下表：

十八界及其效用

| 六根界 | 六尘界 | 六识界 | 效用 |
|-----|-----|-----|----|
| 眼根界 | 色尘界 | 眼识界 | 见 |
| 耳根界 | 声尘界 | 耳识界 | 闻 |
| 鼻根界 | 香尘界 | 鼻识界 | 嗅 |
| 舌根界 | 味尘界 | 舌识界 | 尝 |
| 身根界 | 触尘界 | 身识界 | 觉 |
| 意根界 | 法尘界 | 意识界 | 思 |

²法尘：意根所缘之境，意根对五根所缘之境，分别好丑，而起善恶诸法，是名法尘。吾人日常动作，虽已过去，而前尘影事，忆念不忘。是意缘法尘境界广。

三十. 心意识的研究

心意识的研究，是学者重要的课题。佛法以有情为本，谈佛法是必谈有情问题，而心识却是有情问题的核心。心识是有情的特征，是生死轮回的根本。有情的生命相续，业果缘起，乃至一切活动的功能，其根本动力即在心识。所以佛法对心识的情状，有特别精细的发挥。全部唯识学，都谈的心识问题。

俱舍论说：“集起为心，思量为意，了别为识。”同是有情精神主体的情识，但在有情心理的作用差别上，就分为心、意、识的三个名词来说明。

“心”的梵语是质多(citta)，义为“集起”。就是积集种种善业和不善业的“习气”所在。习气是种子的异名。我们的内心，平日受外来的六尘缘影所薰习，使遗留下的习气种子在心内，积聚一起，含藏不失，亦不灭坏，将来遇到外缘的激发，又会生起现行的果法。所以在唯识学上，把这心名“阿赖耶识”（藏识），就因它能含藏受薰的种子功能，永远不会失坏，因此得名为心。

但是这心内的许多种子从何而来呢？是从前六识的攀缘外境而来的。所以从六识攀缘方面说，又把这心叫“识”。识的梵语是“毗若南”(Vijnana)，主要的意义是“了别”为性。了别有粗有细，粗的了别多在前六识，细的了别则在七和八二识。现在

说的前六识是以了别为性的，因它善于攀缘外境，侧重在所能对的境界，起内在的生起能了别的认识功能。如眼识了别色尘，耳识了别声尘，鼻识了别香尘，舌识了别味尘，身识了别触尘，意识了别法尘。尘就是外境。因识是要依根缘境而生起的。由于能依有六根和所缘有六境，所以中间生起的识亦有六识。这好像生理学上说的视觉、嗅觉、味觉、触觉、知觉的道理一样；只不过在心理学上是很抽象的名词，在佛学上就把六根、六尘、六识的畛域，很具体很精细的分划出来了。

六根虽为六识所依，使识生起了别的作用；但眼等前五根是属于生理的物质机构，只不过是有所识所依而有生识的作用，却不是生识的源泉。产生心识活动的源泉，是即潜在里面的意根，也就是现在所指的在心意识中独得意名的“意”。意的梵语“末那”(Mano)，华译作“思量”。在唯识学上，说它从无始以来，常执第八阿赖耶识为自内我，恒审思量，没有间断，所以独得意名。因它恒有审察思考的功能，前六识遇到外境依根生起时，它对于所缘的行相，就生出深刻了别的作用。所以经中说：“依意生识”，可见意的特义，是能生六识，为六识所依，也是外界一切认识活动的枢纽。

意在精神界的主要任务，向内是执取根身，向外是认识境界。根身是指眼、耳、鼻、舌、身的五色根(这五种都是有形色可见的)。所以我们人的身

心自体，为六根的总和。前五色根，是物质的生理机构；后之意根则为精神的，属于心理的。为物质的生理机构的五色根，必依心理的存在而起作用，假使意根一旦放弃执持的功能，生理的五色根也即时变坏了，例如眼等五根能为眼等五识生起的增上缘，就因为有意根的执持，如果意根放弃执持的任务，眼等五根也失去活动的能力了。生人和死人同样有五根存在，生人的五根有灵活的作用，死人却没有。关键就在意根的存在与否。所以说意根在内的功能，是执取在外的根身。同时，意根不但执取内面的根身，亦是由于意根的存在，五根就产生认识外界一切活动作用。如果没有意根，五根宣告崩溃腐烂，更谈不到发识而认识外界的活动了。

总之：有情生命的中枢是意处，而意处是从精神界统一性的心而来的，即由于心的集起五识外缘谢落的影像，承受意识内取根身的积习余势(习气)，引发业力而策动意处，而生起生命活动的作用；又由意的活动而引生识的向外攀缘六尘境界；由识的攀缘而又集起种种净不净界的种子，而充实于内心。这样识从意生，而又生于心，心是种种的积集和统一，故说识是了别，意是动力，而心是精神界的总和。由外而内，从识到心；由内而外，从意到识。无始以来，这心、意、识就不断地交流，成为一切有情心理活动的现象，世界生命不绝的源泉，和业力不灭的所在。明乎此，知生命相续，生生不已，

业果缘起，循环不息，我们应不忽略现实行为的努力！

三十一. 业力的因果律

“业”这个字，巴利文叫迦马(Kamma)，就是行为或造作的意义。凡是有意向的任何行为，出自身口意的，都可以叫做业。一般人所说的，一切善或恶的行为，都可以构成业。换句话说，业可以解作道德或不道德的意志力，即一切意志力的动作反应，或结果。迦马的另一意义也可解释为因果。

“业”即是意志力的反应，由意志力造作的善恶诸业，这些业的种子，都藏在阿赖耶识中，种子遇缘就会现形的，到现形时果报分明，一定是善因是善果，恶因是恶果，即所谓业力不灭的因果律。《杂阿含经》说：

“依所播下的种子，
你便由此收到同样的果子；
作善的人收到善的，
作恶的人收到恶的；
播出来的是什么种子，
你便尝到什么果子。”

上面说的正是业力的因果律，是人人自作自受，谁也不能代替。你有了这个结果，就是那个因种而来。好比种子生出了果子，果子就是从那种子而来。这正是因果不昧，果一定是从因中的种子，开花结成的。

佛陀教人信业力，信因果，依业力的因果律说业报有三时业：

1. 顺现受业，即现生造业，而现生就受果报。
2. 顺次受业，即现生造业，而次生受果报。
3. 顺后受业，即现生造业，而二生或多生后受果报。

这就是从过现未三世，说明因果是不会消灭的。如是因得如是果，善有善报，恶有恶报，就是业力因果律的定理，谁也不能逃避。只有把握着纯正的意志力，使行为纯善，有慈爱、容忍、宽恕、不争、不执的美德，向利他的善业去努力，幸福的花果，就从人人自己的心田中培植的。

三十二. 因缘与果报

因缘¹生万法，是佛法中重要的理论，由于因缘，而说果报。因是事物的本源，缘是一种助力，果报是后来的结局。由因得果，全是缘的力量助成，所以缘对于因的关系之重要，是值得我们注意的。

缘，是指一切物事之间生起一种互相交涉的关系。佛教把这些关系加以研究分析，可得四种，也叫做四缘²：一因缘，二等无间缘³，三所缘缘⁴，四增上缘⁵。四缘之理很深，这里不能尽说，只好用一个比喻来显明它：因缘，比如一粒椰种，对于椰树的生长，是有最亲切的关系；等无间缘，比如使这粒椰种的生机不断辗转生长；所缘缘，是比对这

¹因缘：因缘的“因”是指亲因缘，过现未生命主力的来缘，或一切法的种子。“缘”是指其他的助缘。

²四缘生法：四缘生法的“法”，乃指一切法，此一切法摄五蕴、十二处、十八界，或总括色心二法。色法为因缘、增上缘所生；心法须加所缘缘、等无间缘，具四缘方生。色法从因缘增上缘生，若从粗相上说，如草木等，种子即其因，水土日光等资养即其缘。此缘可说是顺缘；若遭风霜冰雪等枯萎，即为违缘。

³等无间缘：凡是心王所有缘虑的东西，都是刹那相续，念念生灭。前念和后念是平等的，也是没有间断地前后相引的。故等无间缘是能现行引现行。

⁴所缘缘：所缘是境，能缘是心，八识缘外境的执取色相，已失去了本质色相，称为所缘缘。

⁵增上缘：即是这一法生起，是由那一法帮助的缘，才能令其增加向上，称为增上缘。有分“顺”、“违”二种。例如别人帮助我们成功了一件事，这就叫做顺增上缘，若是顽皮的儿子，受了父母的呵骂，懒惰的学生，受了师长的警诫，为非作歹的人，受到政府的处罚，然后浪子回头，这些都是违增上缘。

粒椰种，辗转增胜的希望之心；增上缘，是比如肥沃的泥土，以及空气、温度、雨水等等帮助椰种发育长大的助力。因有这四缘的关系，才助成椰的种子，由发芽而长成，而开花，而结果。这结果，也就是因缘结局的果报。椰树如此，推至世间一切诸法的生成，也都离不了这四缘的关系。

果报的“果”研究起来，也可分成现果、来果、后果的三种。所做善恶之因，在现在这一生成成熟招果的，叫做现果；在未来生成成熟的，叫做来果；在后生多生成成熟的，叫做后果。这是从三世的时间上，说明因果是每一事一物生长和成功的必然性，有如是因，招如是果，其间关系虽极复杂，却是有条不紊，毫厘无差的。同时果报所以有现生成成熟的，有来生成成熟的，有后生成成熟的，其原因约有二种：一是因的力量有迟早，如一粒瓜种和一粒桃种同时种在地下，瓜种当年就可结成瓜果，而桃核出生，须三四年才能结桃；二是缘的力量有强弱，如四缘并进，条件具备，成熟自然早些，否则助缘只有一二种，力不充足，或因土壤不良，或因阳光不够，空气缺乏，那么这瓜或桃的成熟，自然又要挨迟了。

有些人不明白因果果报定理，就怀疑因果倘是可靠的，如何眼见世间许多做善的好人，不得好死，或受苦报？而那些做恶的坏人，反而晨夕享乐，过着很富裕自在的生活呢？这道理凭三世因果的眼光看来，是很简单的，即好人今受苦报，因他过去

所种的恶因，今已缘熟，须先受苦果；而今生虽然做好，善因薄弱，善缘未熟，要待来生，才受好果。反之，恶人做恶反得好报，亦是这个道理，因他前生种下的好因已熟，先享福报，今生所造的恶因，业缘未熟，苦报还在来生，任他怎样也是逃不了的，“因果到头终有报，只争来早与来迟”，这话是值得我们玩味的。

因果的定律还有二个要点：一是因果不会消灭。除非你不做因，如果你做了，不论好恶，种子永留识中，不会坏灭，遇缘便起现行，招受果报。如果做了恶因，要想不受恶报，那是没有办法的；要想有办法，唯有修习佛法，断尽三界烦恼，获得出世圣果，方可免除轮回受报的痛苦。二是善恶不能抵销。已种恶因，必受其报，不可以为再做点好事，就可把这应得之罪抵销去。须知佛天无私，不受贿赂，不过多做善事，多增善缘，使恶报由重转轻，所谓“重报轻受”，这是有可能的。同时由于善缘增多，恶缘渐减，也是使善果速疾成熟的最好办法。可见欲从好的因缘，得到好的果报，人生在世，多做善事，还是极为需要的。

习题八：

- 1) 写出八识的名称？
- 2) 前五识所了别的尘境是什么？
- 3) 梵语末那是何义？第七识常执哪一个识为自内我？这是什么原因？

- 4) 什么叫做七转识？
- 5) 阿赖耶识华译叫何名？为何又名叫根本识？
- 6) 藏识有哪三识？
- 7) 八识中哪一识活动力最强？我们日常工作活动都是用哪一识？
- 8) 八识中哪一识能缘过去、现在、未来法境？哪一识执持根身？
- 9) 清净的心应转识成智，试问如何转八识成四智？
- 10) 转八识成四智的妙用如何？
- 11) 试把十八界列成一简表？
- 12) 六根为何名「六处」与「六入」？
- 13) 根是何义？识依何物而生？六根生六识是否各有界限？
- 14) 何谓浮尘根？扶尘根？
- 15) 何谓胜义根？扶尘根与胜义根有何关系？
- 16) 六尘的「尘」是何义？六根缘六尘能使真性显发吗？
- 17) 心、意、识三个名词是何义？
- 18) 心的别名是什么？日常生活所积聚善恶种子，遗留于何处？所积聚的种子，遇到外缘激发时会怎样？
- 19) 心意识的交互关系怎样？
- 20) 「业」字巴利文叫做什么？是何意义？
- 21) 佛教说的业力因果律有哪三时业？人生的苦乐与业力有无关系？
- 22) 因缘果报四字作何解说？
- 23) 因缘的缘有几多种？
- 24) 果报的果有几多种？
- 25) 果报成熟分三世先后有何原因？
- 26) 为何善人得恶报，而恶人反得善报？
- 27) 因果的定律有几个要点？
- 28) 何谓增上缘？
- 29) 何谓四缘生法？

三十三. 佛教徒的类型

佛教是一切人的宗教，不分种族、阶级都能获得佛法的利益，但因人类的个性与志趣各各不同，释尊为了契合机宜，也就指示不同类型的法门，让信受者依之实行，就成为各种不同类型的佛教徒。

有一种人，听闻了佛法，明白了“万有皆从因缘生”，把握到正确而必然的因果道理，确切相信我们的生命，是无限期的轮回；我们的善恶行为会影响这生命的业果相续：其间所受的善恶、业报，也是毫厘分明，无法逃避。于是生起一种“胜进心”，不甘堕落，立志向上，受持三皈五戒，十善戒，努力在思想行为上修进，依照业报因果的道理，去争取现在或来世的更优裕美满的境遇。这种类型，是实行“人天乘法”的佛教徒。

另有一种人，听闻了佛法，进一步的明白到优裕美满的生活，绝不能保持长久；而生、老、病、死的种种痛苦，时时在紧逼着我们。所以对现实的人世，生起强烈的厌离心，急急地要解脱生死痛苦。于是依照佛法中的四谛法，及三十七道品去修行，这是实行“声闻乘法”的佛教徒。有些修习十二因缘法的，是实行“缘觉乘法”的佛教徒。因这十二因缘之法，而觉悟了人生的真理，达到解脱的境界。

还有一种人，听闻了佛法，理解到人生宇宙的一切，都是相依互存的缘起，人人与我都有密切

的关系，人人对我有重大的恩惠，我怎么可以抛弃他们不管，而自己去解脱呢？人世越是痛苦，我越需要救济他们。于是发起要救度一切众生的大菩提心，努力去修习六度法门，愿为众生服劳，愿代众生受无量苦，令诸众生毕竟大乐，才算是真正快乐。这种类型的，是实行“菩萨乘法”的佛教徒。

以上所说的人天乘法类型的佛教徒，是“恋世”的，缺乏崇高的理想；声闻缘觉乘法类型的佛教徒是出世的，只求个人的解脱。菩萨乘法类型的佛教徒，是入世而不恋世，出世而不独善，能够舍己为群，利度众生，依照佛陀的指示，发扬佛陀的救世精神，是模范的佛教徒。

三十四. 教团的生活准则

佛教徒虽有七众弟子¹的分别，但在团体生活的原则上，是有一个共同的标准，这标准叫做“六和敬”。就是六种规则，能使大家过的生活是清一色的，互相敬重，和谐合聚，清净快乐。

一、身和同住：大家同住在一起，必须要做到身业清净，和爱相处，不发生摩拳擦掌，踢脚打架等粗暴野蛮的举动。

二、语和无诤：大家同住在一起，必须做到语业清净，即说话语气，要谦和礼貌，悦耳可爱，不宜恶口粗声，引人不快，以致发生争吵的事件。

三、意和同悦：大家同住一起，必须做到意业清静，即要有善良的用意，坦白的胸怀，有值得欢心快乐的事，要大家一起和悦，不要为求个人的欢乐而不顾大众的欢乐，或把个人的快乐建筑在大众的痛苦之上。

四、戒和同修：佛教七众，各有戒律，但在每一家中都有着共同遵守藉以修持的戒法。如比丘僧团说，比丘就有共同受持的二百五十条的戒法。应该大家怎么做，就大家怎么做，才显出大家共同守法的精神。

五、利和同均：利就是大家所获的利益，包括财利和法利。不论是经济上的财利，或知识上的

¹佛有七众弟子：请参考第五章 - 构成佛教三要素简表

法利，必须要大家平均分配，平等享受，不应厚此薄彼，使之发生利害冲突，或养成营私肥己的恶习，不能使教财成为公产，致引起争权夺利的纠纷，会影响到教团的破产。

六、见和同解：见即是意见，见地或见解。大家同为佛教徒，在见解思想上，必须相同统一，教团的力量才不会分化。否则，每个份子思想多、意见多，各持成见，自以为胜，那么这个团体一定不能清净，必也精神散漫，不能振作有为了。

这六和虽有六种，亦可摄为二种，即理和与事和。如见和同解，即指大家所证悟的真如理性，也就是对人生所认识的真理，是只有一个，没有两样的，故在思想方面，不稍说自然能趋于一致；其他的五和都是属于事相方面的。思想既然统一，行动自然也趋于一律，这也是必然的道理。所以，佛教徒的六和生活，不但可为佛教团体的生活准则，也可为普通社会一切团体的生活准则。

六和僧团的最大好处，是佛陀在前四和重视法治精神外，还在后二和重视经济平均与思想统一。一个健全的团体，法治精神自然不能缺少的，但如不重视经济的平均分配和思想的统一，便是这个集团趋于分化或崩溃的致命伤。因小而团体的斗争，大至世界的斗争，其发生的原因，多在经济失其平衡的支配，和主要的思想不能统一。可是佛陀在二千五百多年前，已拟出团体共同生活的原则，和平

共处的要素，使后世一切团体生活的原则，都不能越此“六和敬”的范围，他的智慧和才力，不可谓不空前惊人了！

三十五. 三皈依

三皈依即是皈依佛、皈依法、皈依僧。皈依之“皈”字是反黑为白，转染成净，把心地住于正念清净境界；“依”字是依靠的意思。普通皈依二字简释为停靠、救度、恭敬等义。如把三皈依浅白地说：皈依佛是我依靠佛陀的指示，皈依法是我依靠教义求得真理，皈依僧是我依靠僧伽引导，正信佛教。换句话说，皈依了三宝可得救度，好像大海中的航船，需要有指南针，迷路的小孩重归慈母怀抱，便可获得天伦的温暖与慰藉。

皈依三宝是进入佛教的初步仪式，表示正式做一个佛教徒。要知道一个忠实佛徒，是要实行佛陀的教理。佛陀在世时告诉门下弟子说：“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”这话是佛教精要的教义，只要依教奉行，恶事不作，善事多做，心地一定会快乐。

大家记着：佛陀是正觉的示范，为我们的大导师；教理是指示人生正道，消灭烦恼与痛苦清凉药剂；僧伽是绍隆佛法，代表佛陀转法轮，引进众生入佛智的比丘。大家要时念三宝的功德，即念念不忘至尊导师(佛陀)，生活指南的佛法，代表至尊的僧伽，使自己的思想纯正，心地不染，行为善良；同时更要努力作好利他的工作，表现佛法救世益人的精神，完成美满快乐的佛化生活。

三十六. 卫塞节或佛陀日的意义

卫塞(Wesak)是古代印度 5 月的一个名叫“卫塞迦”(Vaisakha)的单称。佛教徒指“卫塞”不是指那一个月，是指一天，是神圣 5 月月圆日的那一天，(农历四月十五日)，所以卫塞是月圆日的意思。马来西亚佛教徒庆祝卫塞节，是开始于佛历 2500 年(公元 1956 年)那年，那时只有檳城一州获政府批准卫塞节公共假期。后来由马来西亚佛教总会，再向政府申请全国卫塞节公共假期，到公元 1962 年获正式批准。于是全国佛教徒每年庆祝卫塞节，都隆重举行。

当公元 1967 年 9 月，世界佛教友谊会在泰国的曼谷举行理事会议，议决将原订的卫塞节改为“佛陀日”(Buddha Day)。公元 1968 年 4 月，世友会在大马吉隆坡及檳城举行第九届大会，复决通过将卫塞节改为“佛陀日”(如习惯用卫塞节的仍可沿用)，如是佛陀日乃示佛陀自觉觉他，觉行圆满的智慧光辉，照耀全球，发扬慈悲平等等教义，倡导世界和平，其意义更明达切合了。

大多数的假日或圣节，只纪念某一事，有时候是某人诞辰，或一国的独立日，或战胜纪功日。卫塞节或佛陀日，不仅纪念一事，而是三件事，佛陀一生中三大事—降生、成道、涅槃的一代史迹纪念日。因佛陀降生、成道、涅槃都在阳历五月圆日(The Full Moon Of May)，也称三期同一庆。

但有人称做“花节”，因佛在蓝毗尼花园出世，传说那时天上散下许多香花；涅槃时天上也散花。这天我们常在佛像前供花或香水佳果等，无论供什么礼物，只是表示对佛的恭敬爱慕罢了。

至于佛教团体组织庆祝卫塞委员会，特别用花车游行，悬挂佛教旗帜，这一切无非是吸引大家对这节日的注意，还有布施诵经等都是促使佛教徒行善修德，勿忘圣教。无论怎样繁忙的佛教徒对庆祝佛诞，参加游行等从不放过，而且快乐地虔诚地参加，这内心热诚的透露，很自然的表现。

三十七. 建立服务的人生观

佛说：做人必须“知恩报恩”。凡是对我们有恩惠的，都要念念不忘，尽力设法报答他。忘恩负义，是佛所严斥的。

谁对我们有恩呢？佛说有四恩：一父母恩，二国家恩，三众生恩，四佛恩。

在家庭里，对我们最有恩惠的，就是父母。父母生育我们，抚养我们，教导我们，其恩惠有如高山大海一样的高深。所以我们必须孝敬顺从他们；父母年纪老了，要优厚地奉养他们，这叫报父母恩。

国家是我们生长的地方，也是我们父母祖先生长的地方；我们的生命财产，就全靠国家的保护，所以国家对我们很有恩典，我们应该热爱祖国，效忠国家，报国家恩。

我们日常吃的米是农人种的，穿的布是工人织的。细想起来，日常生活的每一件事情，都是花费过别人的血汗。在缘起互助的社会中，一切人类对我都有帮助，也就是对我有恩惠。不但是人类，就是动物，狗替我们看门，牛替我们耕田，甚至最没有关系的蚯蚓，也在那里日夜不息地在翻松田土。所以一切众生，对我们都有恩惠的，我们应当爱护众生，报众生恩。

这三种恩，从家庭，至国家，到世界宇宙，关系有亲疏，范围有广狭，但都同样对我们的“肉

体生命”有很大恩惠的。另外还有对我们的“精神生命”上有大恩典的，那就是教我们认识真理，懂得做人道理的释迦牟尼佛。所以我们应该信仰佛、恭敬佛、报答佛的恩惠。

从佛到父母，到一切人类，一切众生，对我们都有很大的恩惠，我们都应该报答他。所以，我们舍己为人，贡献一切，来为家庭服务，为国家服务，为人类服务，为佛教服务。我若帮助别人，并不是什么功劳，而正是我报恩的本份事，责任中应该做的。“人生以服务为目的”，原因就是在这里。我们要从报恩的思想上，建立起服务的人生观。

三十八. 佛经的四次结集

佛灭后，诸弟子为恐异说邪见，渗入佛法故，为恐三藏教义，日久散失故，乃有结集之举。其仪式略如今时之开会，先聚集众比丘，依戒律法，组织一会，会中选出一人，使登高座，述佛所说，大众无异议，即算是全体通过，公认为与当时佛说相符，书之于贝叶¹，成为正式典籍。今日所流传的经律，皆经结集而来，故大藏所不录者，悉系后人伪造，不宜信从。

结集三藏，本来只应有一次，然因历时即久，邪说暂兴，影响教理，由是在佛灭后四百年中，乃有四次结集，后三次皆有其不得已的理由，兹分述之于后：

第一次结集

佛灭后三月，迦叶尊者，得摩竭陀国阿闍世王²的赞助，召请阿罗汉千人，集于王舍城外，七叶窟³中，然后在千人中，再选出五百人，担任结集三

¹贝叶：印度古时以贝多树叶书写经文。故亦称贝叶。

²阿闍世：国王名，是佛住世时，摩竭陀国的统治者，为太子时，听恶友提婆达多的话，幽囚父王频婆娑罗。即位后，并吞小国，威震四邻。但因害父罪，遍体生疮，至佛所忏悔，痊愈后，即皈依释尊，为佛门有力的护法。

³七叶窟：在王舍城侧之灵鹫山，有七叶树生于岩窟上，故名。

藏事宜，派阿难陀⁴负责经藏，优波离⁵负责律藏，即所谓上座部结集，亦称五百结集。

当时有数万比丘后至，欲参加窟内听法，迦叶不许，由是乃在窟西北二十余里处，各诵三藏，另行结集。计分经藏、律藏、论藏、杂集藏、禁咒藏五类，即所谓大众部结集。

第二次结集

上座部偏重保守旧制，大众部则讲适应环境，到了距佛灭百年时，乃有苦于结律太严，提议应予重订者，时长者耶舍，乃邀请贤圣比丘七百人，于毗舍离城，重行结集，将此问题提付大会讨论，以决定之，结果仍赞成恪守释尊遗制，否决从宽之议，是为第二结集。

第三次结集

公元前二百五十年时，阿育王⁶笃信佛法，外道穷于衣食，乃作比丘形，混入佛教中，改窜佛典，扰乱教义，佛徒不能辨，被诱入邪见者甚众。时有

⁴阿难陀：华言欢喜，为白饭王之子，提婆达多之弟，佛之从弟，生于佛成道之夜，后随佛出家，侍佛二十五年，为佛执事弟子，多闻第一。

⁵优波离：原为斛饭王之子跋提的理发者，本为尼犍外道的弟子，后出家皈佛，在诸弟子中，持戒律第一。

⁶阿育王：摩竭陀国国王，统一全印度，初奉婆罗门教，肆其暴行，杀戮兄弟、大臣及人民无数，后改信佛教，为大护法，兴慈悲，施仁政，于国内建八万四千大寺及八万四千宝塔，派教师，于四方传法，使佛教发扬国外。

六万比丘，聚谋挽救之策，结果选出精通三藏一千人，目犍连帝须为上首，集于波吒利弗城(即华氏城)，整理正法，淘汰魔僧，是为第三次结集。

第四次结集

公元七十年，健驮罗国⁷，迦膩色迦王⁸，崇信佛法，日请一僧，入宫说法，同一经题，人人所说互异，王以问胁尊者⁹，尊者说：“去佛日远，诸师渐以己见，杂入教典中，现当从新结集，以定其义”。王如言，选阿罗汉五百人，以婆须密或称世友菩萨为上首，集于迦湿弥罗城，将三藏各制十万颂，名大毗婆娑论，刻于赤铜钵中，建塔藏之，是为第四次结集。

大乘的结集

上述四次结集，皆为小乘三藏结集。《大智度论》说：“佛灭后，文殊、弥勒等诸大菩萨，请阿难陀于铁围山结集三藏，谓之菩萨藏，是为大乘佛法的结集。”

⁷健驮罗国：在印度西北克什米尔西境，周围多山，势极险峻，其山口缺处，为古时中印通路要道。

⁸迦膩色迦王：原为大月氏人，征服印度北部，自立为王。他初不信佛教，到晚年信奉佛教，召集举行第四次结集，建寺造塔，保藏三藏经典，或刻于赤铜钵中，其功绩与阿育王并称。

⁹胁尊者：由昔业故，在母胎六十余年，生时须发皓白，年八十出家，自誓愿说：“我若不通三藏理，不断三界欲，不得六神通，终不以胁贴席。”后历三年，尽偿所誓，时人尊之肋比丘，或肋尊者。

三十九. 佛教基本教理(一)

1. 三法印

佛教中心教理，即三法印¹与一实相印。佛为钝根的小乘人，多说三法印，为利根的大乘人，多说一实相印，三法印与一实相印，乃是因机宜的不同，故作浅深略广的说法。

所谓“印”即“印定”义。佛法真理，可以依三法印或一实相印衡量，印证一切佛法；凡是合于此法印的，即可以判断是佛法了。现将小乘三法印略释于下：

诸行无常

此法印中的“行”，是造作变坏义，即世间一切有为法，皆是生、异、灭三相，演变相续，故是无常，不得永恒常住。现可以从两种道理来说明：

¹三法印：“诸行无常”、“诸法无我”、“涅槃寂静”称三法印，或加上“诸受皆苦”，称为四法本。由三法印所含义之“无常”、“苦”、“空”、“无我”已具有“诸受是苦”之法本。也即是三法印已包括四法本。佛陀说三法印，乃欲令学佛人，了知宇宙人生的真相，是无常、苦、空、无我，而不随流沉迷，空去烦恼，不造恶业，免受苦报。应积极向善行善，培植美德，以无我的精神，作自利利他的事业。故佛教基本教理是积极的自我革命(革除我执、法执及贪瞋痴等烦恼)，使自己的道德人格健全。唯世人有的却批评佛教说的无常、苦、空、无我是消极的思想，这是因不深究佛理致有些错误观念。

①三世迁流不住，所以无常；②诸法因缘生，所以无常。

何为三世迁流？过去、现在、未来叫做三世。迁流是指时间上，最短的名为“刹那”或“一念”，因一切法，在时间上，是刹那不住，念念生灭，现在的即生即灭，过去的已灭，未来的未生，故谓三世迁流是相续变灭，是无常的。如人生由过去的业识来投胎，到呱呱出世，即由幼而长成，以至衰老而死亡，又再去投胎，成为来世的人，以后又是死死生生，生生死死，如此的三世迁流不住，生命实实在在是无常的。又众生的生死，叫做分段生死，菩萨的位上生死叫做变易生死²，未成佛果，有此两种生死，故有一期一期的生死之相可得，而此一期一期的生命，即是从“刹那不住”，“念念生灭”的变异而死亡。《阿含经》云：“积聚终销散，崇高必堕落，合会终当离，有生无不死。”这都是说明人生无常的道理，而要感受生死的痛苦，再从器物来说，一切器物从成立的一刹那，也是新新不住，不停变异，以至于坏灭，都是无常的现象。

何谓诸法因缘生是无常？因为一切法是因缘和合而有的，因缘离散则消灭，故因缘法是生灭法，

²分段生死与变易生死：分段生死，是三界内凡夫的生死轮回流转，有身分形段可见的；变易生死是三界外圣者的生死，已无生死轮回的身分形段，只是在心念的生生灭灭不停，是精神上的生死。菩萨断除根本无明，才无变易生死了。

以有生即有变，有变即有灭，前灭后生的嬗替，可知因缘所生法是无常的，但非断灭，而是有其因果定律的。

佛陀是从三世的迁流，与因缘法中的观察，看出一切有为法，是迁流演变的必然性，故建立“诸行无常”印，趣入空义的深理，使学佛者，不贪恋五欲，空去烦恼，向善行善。

诸法无我

佛陀从万物在空间彼此的相关上来观察，一切有为法，既是因缘和合的，离开因缘，便即散灭；而人身是五蕴四大积聚的，生命是无常的，不过数十寒暑的假相，暂有还归于灭，而说诸法无我。

佛陀说诸法无我的意旨，是因为一切有情(众生)执著妄见；以为我是有自主体的，也即是有自性的我，统宰用的我，由此妄执有“我”，叫做“我见”。我见有二：在有情上起执的，名“人我见³”；在法上起执的，名“法我见⁴”；亦名“我执”和“法执”。因有此二妄执，就起贪瞋痴烦恼，造恶损人，肆无忌惮，使社会不安，陷入争斗现象，失去人生社会和睦相处和幸福。

³人我见：如计有我、人、众生、寿者等，都称为人我见。

⁴法我见：如执五蕴、十二处、十八界，称为法我见。(俱舍论说，蕴、处、界，包括“色”、“心”一切法。)

佛陀为二乘人说诸法无我，就是要破二见，即从缘起理法，说明世间无常存不坏的色法，而人生的生死流转既是缘起的，现世此躯体，又是五蕴四大的和合，离开五蕴，即归于无，故五蕴根身的我是“假我”，空无自性的，哪里有自主体的我？如果有自主体的我，必须具有常的、一的、固定不变、自由自在的四个含义，但事实我们的身体，是五蕴和合而成的，是无常的、非一的，能变坏的，而且身为苦聚，那里有自由自在？因此就建立诸法无我的法印。小乘人听了诸法无我印的道理，破人我见，证我空真如。

涅槃寂静

涅槃即四谛中的灭谛。有广狭二义，广义的大乘涅槃，是圆满寂静(德无不圆，障无不寂)，也简称圆寂。狭义的二乘涅槃，是择灭义，即以圣智之决择而断灭烦恼业生。择灭即解脱生死流转，而常住寂静，故称涅槃寂静。二乘人证我空真如，尚有所知障(法执)未断，故有所执，仅能证小乘涅槃⁵。唯佛断我法二执，证无住大涅槃。因佛福智圆满，大悲般若常相辅翼，以般若故，不住世间，以大悲故，亦不住出世间，称为无住涅槃。由此可知小乘的涅

⁵小乘之涅槃以灭尽妙离为究竟。灭，谓灭一切烦恼；尽，谓尽生死之业；离，谓解脱三界诸苦；妙，谓妙应真常。即证无为法性妙智而与真常契合相应，此即小乘涅槃的究竟。

槃，与佛果的涅槃不同。但因涅槃的境界是常寂安静，通称为涅槃寂静。

上述“诸行无常”、“诸法无我”、“涅槃寂静”三法印中之“无常”、“无我”法印是印定世间有为法是生灭法；涅槃寂静印，是印定出世间无为法的寂灭法。依次序先说无常，因无常故苦，苦故不得自在，不得自在故即说无我。无我即是由因缘生灭法示现出空的理性。乃知无常无我，即能趣于解脱，到达涅槃寂静的境域。而诸法无我印，即是贯通有为法的无常，与无为法(不生灭)的涅槃，可以把三法印统一为同一理性。那么，为何又要分为三法印呢？这是从人的根性领悟及实践不同上而分立的：如有些人从无常门而悟入，即成“空解脱⁶”，从无我门而悟入的，即成“无愿解脱⁷”，从涅槃寂灭而悟入的，即成“无相解脱⁸”。这样悟入三解脱⁹的境界，就可于同一涅槃理性，而分成三法印。总而言之，三法印是印定宇宙人生是“无常”、

⁶空解脱：观一切法，由因缘而生，自性本空，无作者，无受者，如此通达的，能悟入涅槃。

⁷无愿解脱：又名无作解脱，于一切生死法中，愿求离造作之念，不生希求后世之有，以悟入涅槃。

⁸无相解脱：了知四大五蕴皆空，根身为假和合之相离去人我执相，而悟入小乘涅槃寂静。

⁹三解脱门：包括空解脱、无愿解脱、无相解脱。

“苦”、“空”、“无我”，教人积极背离五欲，修善行善，趣入解脱的安乐大道。

备注：

十二处：六根六尘称为十二处。处是出生之义，即由六根六尘出生六识。则六根、六尘、六识便合成十八界。

四十. 佛教基本教理(二)

2. 一实相印(节录太虚大师丛书之一实相印)

一实相印¹出自龙树²菩萨《大智度论》。以为二乘法，是诸行无常等三法印之所印定，大乘法是“一实相印”之所印定，实相是指诸法的真实相，诸法是五蕴十八界等一切法，就诸法本来之真实相如何，即了知其如何，说明其如何，此乃佛平等大觉之所

¹大乘一实相的义理深奥，把空的理性，用：(1)遍一切法即毕竟空；(2)遍一切法即五法三自性；(3)遍一切法即八识二无我；(4)遍一切法即法界无障碍。说得明明白白，而空的理性，皆不离开因缘法门，由于万法是缘起性空，显一切法毕竟空，即色法空，心法亦空。五法的名、相、分别之有为法空，而正智、真如之无为法是智观上假设的名词亦空。三自性的依他起，生无自性空，遍计所执的我法二执相亦空，而圆成实性之无为法，亦是胜义无自性(空)。八识二无我，即我法二执皆空，能如此理解空义，则心无所执，在法界中，法法互摄互入而不相杂乱，互容纳万法而无障碍。到此境界，烦恼皆空，而现实的人生社会已净化成为极乐世界。

²龙树：据罗什译的龙树菩萨传，说他生于南印度婆罗门家，天聪奇特，先博学吠陀、术数、天文、地理等，后与另三个契友，相率学隐身术，出入王宫，淫乱宫女，达百余日，后事败，三友被杀，则龙树仅以身免，因而体悟“欲为苦本，众祸之根”，遂入佛门出家，先学小乘三藏，次于雪山塔中老比丘处受大乘经典，因其未得实义而起慢心，故有大龙菩萨见而怜愍，接他入海，在龙宫九十天，读诸方等深奥经典而体悟佛法真义。于是回到南印大弘佛法，摧破外道，从事著述。当他教化了南印的国王之后，知有一位小乘法师，对他忿疾，他便退入闲室，蝉蜕而去。龙树又译龙猛，或龙胜，据龙树菩萨传末所说：“其母树下生之”“以龙成其道”，号曰“龙树”。他的著作很多，其中《大智度论》(百卷)罗什译的，系为大般若经第二会，即大品般若(二万五千颂)的译论。其智度论，是以中道立场，显不共般若(非三乘共学)。

知境，其余有情，以其心量有限，其所知境，不能圆满。初发心菩萨，虽未能证知诸法实相，而能依佛之智觉察，亦可通达诸法实相，其实三法印即一实相印，以皆明诸法因缘生，无自性，依一实相之三方面分别解释，即三法印，究其根源，即贯通为一实相印。唯与三法印不同的是：1、遍一切法即毕竟空；2、遍一切法即五法三自性；3、遍一切法即八识二无我；4、遍一切法即法界无障碍。现略述如下：

1、诸法毕竟空³

在一实相印，首明诸法毕竟空义，因缘所生法即有为法，虽有假相幻用，但求其实体，皆无自性，是世间色法毕竟空，心法亦复如是。故有为法毕竟空。有为法，犹有众缘相续之假相幻用，至无为法并假相幻用而无之，是为无为法也毕竟空，故知有为法以因缘生，唯假相幻用毕竟空，而无为法是智观上假设名义，故亦毕竟空，由此一切执着皆无安足处，则无分别智现前，如如相应诸法实相。

³诸法毕竟空：一、色法毕竟空 - 有为法乃因缘所生，只有假相幻用，空无自性，故色法毕竟空；二、心法毕竟空 - 无为法是智观假说名义，亦毕竟空。

2、五法三自性⁴

五法为：①名、②相、③分别、④正智、⑤真如。略述如下：

①名：言说所依之名字，由名生句、由句生说。通言法界中一法有一法之名，法无量则名亦无量。

②相：心所取境界之分齐，名为相。如说此是红花，此是白花，或说此有意义，此无意义，这红白之色或有无意义即是相，意识依之立种种名，又用彼名字言说，显此种之相。凡色法心法之现象皆称为相，皆可依此立名，是故“名相”相联，因相立名，因名表相。

③分别：无论何法，处在被了知地位的是名相，而能了知的心识即分别；故能分别的是心识、是主观，被分别的名相是客观。这分别是杂染了知。

④正智：“正”是明确正当恰好之意，“智”是清净智慧。故明确之了知，清净之了知即是正智，正智便是无分别智。

⑤真如：清静正确了知之所知，即真如，也即以无分别正智，于所知真相，如如不异即名真如，此与杂染分别所知之名相不同，以彼分别不与真相

⁴三自性：一、依他起自性 - 依众缘起，依诸识现——生无自性；二、遍计所执自性 - 无实我相、实法相——相无自性；三、圆成实性 - 破除妄执，得清净正智——胜义无自性。

相当，是依能知之心识，分别所变起之假相，故非真相。“真如”即能了知之主观，是极平正相当之了知，不用主观力稍有变异，全依客观原来如此之真相，而了知其如此。真如的“如”字即“如此”之义，真相如此，故为真如，真如是法界相性真实如此之本来面目恒常如此不变不异，不生不灭，不增不减，不垢不净，即无为法，此五法摄一切法，是故五法又名五法藏。

三自性即：①依他起自性；②遍计所执自性；③圆成实性。诸法无自性，即诸法毕竟空，故三自性即三无性。三性本不可立，然为悟他故，设此三自性以说明之：

①依他起自性：即生无自性，以众缘所生法并无所生法外之固定能生法，亦无能生法外之固定所生法，无能所生故，则不成立而无生，故生无性，是以众缘之所集显，有此一法假名为“生”，故是依他起性。依众缘起，依诸识现，叫做依他起，如人依烦恼业集五蕴诸法所成，故明依他起性即明生无自性。

②遍计所执自性：即相无自性。不了知生无自性之依他起性故，乃执有遍计所执之实我实法。这种执着有二相：一、内执实我相；二、外执实物相。以不了知皆众缘诸识之假幻现，执为实有，实

我相、物相皆无自性，乃是妄执。故明遍计所执自性，即明相无自性。

③圆成实性：即胜义无自性。此明缘起性空，亦即诸法毕竟空，妄执既除，则得清净正知，如如相应诸法真相，此即圆成实性，故圆成就本具真实相。以胜义本空，无自性故。

依上五法三自性看来，名相分别正智皆依他起性，以皆因缘生法故，然非遍计所执自性。遍计所执自性，是迷惑于因缘生法为实有，至于正智即圆成实性，是无漏清净，离一切言说分别的，亦即诸法毕竟空义。

3、八识二无我

八识即前五识：眼、耳、鼻、舌、身五识，第六意识、第七末那识、第八阿赖耶识，即一心有八个了别作用的识。这了别作用是杂染知见，要转八识成四清净智，才是清净正智，即转前五识为成所作智，第六意识为妙观察智，第七末那识为平等性智，第八阿赖耶识为大圆镜智。能转八识为四智，便可破我法二执，断惑证真，故称八识二无我。这八识在佛陀的圣言中，已经说得很多，不过他没有明显的分开说，有的是密意说的。在小乘里，多只说到六识，只有唯识法相宗的学者，从佛的圣言密意中，从小乘的不完全中，从空义的偏颇中，从外

道的纷杂中，经过长期的工夫，经过胜义空的洗炼，才建立“八识”的规矩，认为万法是诸识所现，所有名相分别，都是虚妄不实，要转识成智，即能了悟诸法实相，所谓实相，即是无相。一切诸法皆以无相为性，无相即是无生无灭；无生无灭，则本来寂静自性涅槃。

4、法界无障碍

法界⁵即是真如，亦即无分别智相应之真如。如说宇宙，非但指空间时间，实森罗万物。法界亦复如是，乃总括万法而言。万法中无论任何一法，皆为诸法之总相，即一法摄一切法，随举一法，即是法界，如一棵树可统一切法，以依众缘成故，众缘之众缘辗转无尽故，由是一摄一切，一入一切，故法界是诸法总相义，又界是因义，即诸法之因为法界，即是说，法法虽互入，然不失其自相，此不失自相者，以一一法有不同种子为因，此因种各各不相杂乱，各现行亦各各差别，然此各各差别之因种，又交互相遍，故一一因种，一遍一切，以阿赖耶识中之能力，无方所边际。以上法界是真如，法界是诸法总相，法界是诸法各别种因，共有三义，又以法界之一一法，互摄互入而不相杂乱，故称为

⁵法界有“事法界”和“理法界”。事法界之“法”指诸法，界是分界，诸法各有自因种，而分界不同，名事法界。至于理法界，即十法界唯一真如法界。总合起来说，法界有三义：一、法界即真如；二、法界是诸法的总相；三、法界是诸法各别种因。

法界无障碍，因为诸法众缘生无自性，是法界无障碍义，又以诸法唯心现故，即从含藏识中一切种子而变现，成为别别不相杂乱，又互摄互入而无障碍。此大乘一实相印，以遍一切法皆是如此。

大乘一实相印可说是概括三法印⁶，三法印也能贯通一实相印。从三法印贯通为一实相印来说，必须从诸法无我去理解，因为有了知诸法无我，即知是缘生无性、缘成互助的缘起之法，从缘起之说，便知因果相生的流转门通于无常，因果寂灭的还灭门通于涅槃。因此，无我的缘起观，即能贯通有为与无为，统一为空无我，亦即贯通诸法缘起性空的一实相印。

习题九：

- 1) 佛教徒的类型有哪几种？
- 2) 人天乘的佛教徒受持什么法？有什么好处？
- 3) 声闻乘、缘觉乘的佛教徒修持什么法门？可以得到什么好处？
- 4) 实行菩萨乘法的佛教徒对宇宙人生怎样看法？
- 5) 为何说菩萨乘法的佛教徒是模范的佛教徒？
- 6) 写出「六和」的名称？
- 7) 何谓身和同住？语和无诤？
- 8) 意和同悦是何义？

⁶大乘一实相印和小乘三法印的异点：一、小乘说诸行无常，大乘于万法为不常之外，还认它是不曾断灭；二、小乘说诸法无我，大乘于真谛说无我之外，还于俗谛说化他；三、小乘唯以我空而说涅槃寂静，大乘却以我法二空而说涅槃无住。大乘之所以异于小乘，都是因为契合这一实相印的妙用。故辩证大乘的教法，而为一实相印。

- 9) 「利和」包括哪二种利？「见和」是什么意思？
- 10) 什么是理和与事和？
- 11) 佛教教团共同生活的标准是什么？此标准可为社会一般团体取法否？
- 12) 六和僧团的最大好处是什么？对教团组织力量有何利益？
- 13) 何谓三宝？三皈依？
- 14) 有的人信佛不皈依，是不是正式的佛教徒？
- 15) 卫塞日是何义？何谓三期同一庆？
- 16) 第九届世友会议又议决改用什么名词代替卫塞日？此名词意义如何？
- 17) 佛陀日是纪念哪三件事？
- 18) 为何佛陀日又叫做花节？我们常在佛像前供花果是不是迷信？
- 19) 佛教徒应如何庆祝佛陀日？
- 20) 佛说：做人必须知恩报恩，你以为这话是对的吗？
- 21) 写出佛说的四恩名称？
- 22) 我们为什么要报答父母恩？
- 23) 国家与众生与我们有何关系？
- 24) 我们对「精神生命」需要什么？
- 25) 我们应建立服务的人生观是怎样的？
- 26) 第一次结集地点在何处？谁发起结集？多少人参加？谁负责律藏？经藏？
- 27) 第一次结集另有窟外结集，计有哪几藏？
- 28) 第二次结集是戒律上的问题，结果如何决定？
- 29) 第三次结集是哪一位国王所召集？谁为上首？地点在何处？结集目的何在？
- 30) 第四次结集何国国王所召集？谁为上首？地点在何处？结集重要内容是什么？

- 31) 佛经四次结集都属何乘结集？菩萨乘是小乘法的结集吗？
- 32) 写出三法印名称？
- 33) 三法印的「印」是何义？
- 34) 何谓诸行无常？
- 35) 何谓三世迁流？
- 36) 何谓诸法因缘生是无常？
- 37) 何谓诸法无我？我的身体是何物和合的？
- 38) 何谓二见(二执)？小乘人听了诸法无我印理，破了什么执见？还有什么执见未断？
- 39) 广义的大乘涅槃是何义？狭义的小乘涅槃是何义？涅槃的境界是怎样的？
- 40) 何谓无住涅槃？小乘涅槃与无住涅槃是否相同？
- 41) 三法印是印定宇宙人生是怎样的？是不是消极？
- 42) 何谓三解脱门？
- 43) 一实相印是印定什么法？何谓实相？
- 44) 诸法毕竟空指哪二法皆空？
- 45) 写出五法的名称？五法又名叫什么？
- 46) 名、相、分别，是不是清净法？何谓正智？
- 47) 何谓真如？
- 48) 试将三自性列一简表，并加以简单说明之？
- 49) 何谓八识二无我？
- 50) 法界有哪三义？何以说法界无障碍？
- 51) 何谓事法界与理法界？
- 52) 三法印如何可贯通一实相印？
- 53) 一实相印与三法印不同的是什么？我们能了解空的理性有什么好处？

四十一. 印度佛法的三个时期

佛灭度后，印度的佛法，可以分为三期来观察，每一期为时约五百年，过此一千五百年后，佛教在印度也就衰微了。

第一期 小行大隐时期

释尊一生，说法四十五年，除阿含时代纯说小乘经教外，其余华严、方等、法华、涅槃时代，皆说大乘经教。

佛灭后，除上座与大众二部，在窟内窟外，各结集小乘三藏外，文殊、弥勒等菩萨，与阿难尊者，在铁围山中，亦结集大乘三藏。又窟外大众部，所结集的经、律、论、杂、咒五种法藏中，属于大乘类者亦不少，并非纯乎小乘。

大乘教法，虽经铁围山和窟外的结集，然而在佛灭度后五百年间：全印度所弘扬的佛法，多属小乘，在这时期，虽然也有大乘佛法，夹杂其间，然而由于小乘教法盛行的缘故，大乘教法，就隐没不彰，所以在这最初五百年中，可以名为小乘盛行，大乘隐没的时代，同时这五百年，也是所谓正法时期。¹

¹正法时期：佛虽灭度，法仪未改，有教、有行、有证果者，是名正法时期。释尊法运期限，各经所载不同，古德多依用正法五百年，像法一千年，末法一万年之说。

第二期 大主小从时期

初期五百年过去了，到了第六百年时，马鸣菩萨²出兴于世，造了大乘起信论³、大庄严经论⁴等，极力提倡大乘佛法，由是大乘教义，始重光于世，到了七百年顷，龙树⁵、提婆⁶应运而生，为欲对破小乘一切有部等法执，乃广造诸论，以明大乘诸法缘起，毕竟空义。到了九百年顷，学者因受了龙树学说的影响，多数执空，陷于断灭见，由是无著⁷、世亲⁸，根据瑜伽⁹唯识¹⁰学理，发挥大乘妙有之理，说

²马鸣菩萨：中天竺人，初为外道，善辩论，后为胁尊者所折服，遂皈正道，大宏佛法，破伏外道，重光大乘宗旨。

³大乘起信论：有二译本，一为梁真谛译，一卷。二为唐实叉难陀译，二卷。以梁本流通最广。

⁴大庄严经：十五卷，姚秦罗什译，内集种种之因缘譬喻，以劝诫人。

⁵龙树：亦译为龙猛，出世于南天竺，学问渊博，其学偏于法性空方面，与有部的思想对立。他造《中论》、《十二门论》、《大智度论》。

⁶提婆：南天竺人，为龙树弟子，造《百论》，以解释般若系的经，发扬诸法毕竟空的思想。

⁷无著：健陀罗国(在克什米尔之西)人，先从弥沙塞部出家，后信大乘，夜升兜率天内院，于弥勒菩萨处，受《瑜伽》、《庄严》等论，昼则下天，为众说法，为法相宗之祖。承弥勒菩萨的瑜伽法门，诵出《瑜伽师地论》、《大乘庄严理论》、《辩中边论》等，并造《摄大乘论》、《显扬圣教论》、《阿毗达磨论》等，广说法相唯识妙理。

⁸世亲：梵名婆藟盘豆，或译天亲，为无著之弟，造《俱舍》、《唯识二十论》、《三十颂》、《佛性论》、《十地经论》、《涅槃论》等。大小乘论各五百部，被号为千部论主，以宣扬大乘有宗教义。

⁹瑜伽：即瑜伽师地论一百卷，弥勒菩萨说，无著记录，唐玄奘译。是唯识学的根本论，说妙有而不说性空，其中阐明瑜伽师所行的十七地，故名瑜伽师地论。

¹⁰唯识：谓世间妙法，惟心识所现，因一切法皆不离心识，故名唯识。法相宗即是唯识学，将阿赖耶识中，能生一切的功能，名为种子，犹如草木的种子能开花结果。

种子能生一切，因果不空，经过这二番陈义之后，大乘佛法，乃风行全印，使小乘成为附庸，所以佛灭六百年至一千年(第二期五百年)中，可以名为大乘为主，小乘为从的时代。

第三期 密主显从时代

第二期五百年过去后，约在佛灭千二百年间，大乘空宗的清辩论师¹¹，根据毕竟空义，破斥有宗，大乘有宗的护法论师¹²，根据如幻有义，破斥空宗，其徒宗之，遂成空有之争，使大乘¹³思想分裂成空有二系，同时小乘¹⁴则趋于衰微产状态。

此时有龙智菩萨¹⁵，弘扬密咒¹⁶，把密咒来融摄印度风习，因之密咒乃渐发达，此时大小乘佛法，

¹¹清辩论师：承龙树中观的宗旨，作《大乘掌珍论》，以破护法论师的有宗，而立空宗。

¹²护法论师：南印度人，极弘瑜伽唯识之旨，与清辩论师争论空有之义，年三十二寂灭，传法于戒贤论师。

¹³大乘：大乘佛法宗要，在先有超脱世间的大觉悟，而后以护念众生的大慈悲，施其适应世间度生的大方便。故大乘佛法重在自利利他的精神。大乘可喻如大火车，能利度众多的人，运载至涅槃之岸。大乘菩萨以大菩提心为因，大慈悲为本，方便为究竟，而作随顺世间，利乐众生，尽于未来方便无尽，不为自利，全在利他，是为究竟。

¹⁴小乘：以了生死，离贪爱证涅槃，得阿罗汉果，超脱世间为宗要。因以自求解脱生死，不发大心度世，故称小乘。乘喻如车乘，是运载义，既由听闻佛法，喻由佛法的车乘，可运载至涅槃之岸，此唯自度而已。

¹⁵龙智菩萨：是龙树菩萨的弟子，金刚智之师，密宗第四祖，寿逾七百，面貌若三十岁人，玄奘法师曾遇之于印度，龙智菩萨劝玄奘法师学密乘，奘师以非素愿辞。

¹⁶秘密的神咒：即陀罗尼。密教以持密咒为主，显教重显扬教义。

皆依附密咒而流行。直至佛灭千三百年间，因内有婆罗门教的复兴，及后来外有回教的侵入，遂使佛法渐趋没落，在印度本土几乎绝迹。所以在这第三期五百年来，可以名为密咒为主，显教为从的时代。

佛灭后印度佛法三时期简表：

| | | | |
|------------|--------|---------------|-----|
| 第一期 五百年 | 小彰大隐佛教 | 传锡兰暹罗等地 | 巴利文 |
| 第二期 五百年 | 大主小从佛教 | 传中国 再传高丽日本 | 华文 |
| 第三期 五百年 | 密主显从佛教 | 传西藏 再传蒙古等 | 藏文 |

四十二. 五浊恶世

我们所居娑婆¹世界，佛经称为五浊恶世。所谓五浊即是劫²浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊。观此可知，其浊恶的程度，是如何之深重了。

1. 劫浊：人寿本为八万四千岁，后因德薄，而寿亦每百年递减一岁，减至二万岁时，即步入劫浊。可知人寿自二万岁至十岁，再由十岁至二万岁之间，皆是劫浊时代。劫本是时间之名，原无所谓清浊，而造成“浊”的，即是人的烦恼，故劫浊无体，因后四浊而构成为“浊”的根源。
2. 见浊：即众生的见惑，因见解不正，迷惑恶见，故称见惑。即身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见之五类恶见。名为五利使，皆属见浊范围。

¹娑婆：译为堪忍，谓此土众生，安于十恶（①杀害、②偷盗、③邪淫、④妄语、⑤两舌、⑥恶口、⑦绮语、⑧贪、⑨瞋、⑩痴），忍受三毒，及诸烦恼，不肯出离，故名堪忍世界或简称忍土。

²劫：梵语“劫波”的简称，译为时分或大时，谓通常年月日所不能算之极长时间。有小劫、中劫、大劫之别。据智度论说：人寿自十岁，百年增一，到八万四千岁为止，然后再百年减一，至十岁为止，如是一增一减，为一小劫，二十小劫为一中劫，经成、住、坏、空中劫，为一大劫，即一世界成毁的时间。（成、住、坏、空四一中劫，共八十八小劫）。

3. 烦恼浊：即六根对六尘，所生起的贪、瞋、痴、慢、疑五种思惑，亦名五钝使³，即是烦恼浊。
4. 众生浊：因见浊与烦恼的结果，使众生的福报渐衰，苦报增重，变为心钝体弱，多逢灾祸，名众生浊。
5. 命浊：众生因烦恼丛集，心身交瘁，因之寿命缩短，其间老病侵乘，生灭变幻，一旦无常，便成异物，名为命浊。

此世界因具备五浊，故称恶世。今日世界扰攘不宁，我们处此五浊恶世，应坚定信仰佛教，勤修正法，向善行善，清净三业，净化身心，净化人间，是佛法流转世间之目的，即在转娑婆为极乐。

³五利使五钝使：详于第十一章略述六根本烦恼。

四十三. 乐的追求

乐和苦，是相对的两面。乐的一面是天堂，苦的一面是地狱。人人都想追求上天堂，谁愿意走入地狱？可见喜欢乐的，不喜欢苦的，是人同此心，心同此理。可是我们平常碰到的乐事，多分是暂有还无的相对快乐，终是不能永久保存的；那么怎样方是真正的乐、永久的乐、绝对的乐呢？研究这问题，是把乐分成三项来说：

人间五欲乐

世间的人认为快乐的事总括起来，不出五种：①要钱财多，所谓“要钱不要命”；②要妻妾美眷多，过着荒唐糜烂的生活；③要名誉好，希望人人来恭维他；④要吃得好，大吃而特吃，即使没得吃的，也要对屠门而大嚼；⑤要睡得多，睡得舒服，漫无节制。这叫做财、色、名、食、睡的五欲，是世间的人所共同争取而要占有的，但争取时是苦的，占有了失去或坏了，又是苦的。所以虽有快乐，是暂有还无的，不能永久的绝对的存在。

天上禅悦乐

佛经里把世间扩大为三界，即欲界、色界、无色界。三界共有二十八天，每一天有不同的天人，他们的眠食起居，生活习惯，以及寿命等等，也都

有不同的分析。我们人住的这个世间叫做欲界，以五欲维持生命。这些五欲是粗重的俗欲，到欲界的六欲天上，这种粗重的俗欲，就渐渐微薄，渐渐眠伏，转变为另外一种微妙的细欲，就是依精神上的静虑禅味而维持他们的生命。到色界的十八梵天，男女饮食的粗俗都没有了，只有贪爱光明美色和耽着禅悦。再上去到无色界的四天，连外面的光明形色也舍弃了，换来的是完全浸醉内心的禅悦生活。但这种禅悦的快乐还是相对的不能持久的快乐，因定力一衰，苦的境界依旧浮起。所以佛经说：“纵使修到非非想，不及西方一去来。”

出世涅槃乐

涅槃是梵语，华译“圆寂”，是圆满一切智德，寂灭一切惑染，达到不生不灭的绝对的永久的快乐境地。本来涅槃对生死而说的，亦好像是相对的，不是绝对的，但这是未证涅槃前的一种方便说法。真正证入涅槃，则境智冥合，能所双亡，不但生死之名不可得，就连涅槃之名也不可得了。因证悟的理境，是只堪自怡悦，不可以言说的，所以这快乐是超然的、绝对的、永恒的存在。世间的欲乐固不可比拟，即天上的禅悦乐也不能比拟，因佛说天堂也仍有轮回生死，虽有快乐，还是不能长久，唯有出世的涅槃，才是绝对的永恒的快乐所在。

佛世时代有四个新学比丘，一天在讨论“世间以何为最快乐”的问题。甲说：“春情美景百花争艳，身游其间，最为快乐。”乙说：“宗亲宴会，大吃特吃，最为快乐。”丙说：“多积财宝，富贵傲人，最为快乐。”丁说：“妻妾满堂，夸耀乡里，最为快乐。”四人各执己见，争论不休，刚刚被佛听见，就告诉他们道：“你等学佛，未循正道修养，误以世法为乐，春景刚至，秋来摧残，有何快乐？胜会不常，盛筵易散，有何快乐？钱是五共(水浸、火烧、贼偷、子败、官没)之物，得来辛苦，散去忧虑，有何快乐？妻妾满堂，难免生怨死离，有何快乐？真正快乐，唯在解脱烦恼，证入涅槃！”

佛又说了一个故事：从前有个信佛的普安王，请了邻国四个国王来聚餐，讨论到世间以什么事最快乐？甲王说：“旅游最快乐”；乙王说：“和爱人一起听音乐最快乐”；丙王说：“家财万贯，一切如意，最快乐”；丁王说：“有大权力，控制一切，最快乐”；普安王说：“各位所说的都是痛苦之本，忧畏之源，不是真正的快乐，须知乐极生悲，乐为苦藪，得势凌人，失势被辱。唯有信奉佛法，寂静无染，无欲无求，然后证道，才是人生第一乐事。”

涅槃虽是出世的快乐，但须修集世间的善因，才能达到出世的善果，不是希冀一死就可获得的。说涅槃的用意，是要我们省悟世界无常，认识现实，

不离现实而努力，在世广修善行，改造自己烦恼染污的身心，使成清净功德所聚的生命，那么涅槃的解脱之乐就会实现了。

三界二十八天简表

| | | | | | |
|----|--------|------|------|--|------|
| 诸天 | 欲界 | 四王 | | | |
| | | 忉利 | | | |
| | | 夜摩 | | | |
| | | 兜率 | | | |
| | | 化乐 | | | |
| | | 他化自在 | | | |
| | 色界 | 初禅 | 梵众 | | |
| | | | 梵辅 | | |
| | | | 大梵 | | |
| | | 二禅 | 少光 | | |
| | | | 无量光 | | |
| | | | 光音 | | |
| | | 三禅 | 少净 | | |
| | | | 无量净 | | |
| | | | 遍净 | | |
| | | 四禅 | 福生 | | 五净居天 |
| | | | 福爱 | | |
| | | | 广果 | | |
| | | | 无想 | | |
| | | | 无烦 | | |
| | | | 无热 | | |
| | | 无色界 | 空无边处 | | |
| | | | 识无边处 | | |
| | | | 无所有处 | | |
| | 非想非非想处 | | | | |

四十四. 学佛的目的与任务

无论做什么事情，都有一个目的。做事如果不预定一个目的，不但浪费时间，徒耗精力，而且结局也决不会收到美满的效果，甚至或会留下许多懊悔，造成自己一生的遗憾和不幸！

学佛，自然也需要认清目的。学佛的目的是什么呢？简单地说，就是“转迷成悟”和“离苦得乐”。

迷和悟，是相对的名词。迷就不悟，悟就不迷。不迷，就是圣者；不悟，就是凡夫。凡夫愚昧，不明人生理性本然的真如，也不明宇宙缘起无常的事相，所以执我执法，起惑造业，流浪生死，长沦苦海。佛号觉者，觉而不迷，有大智慧，对于人生理性的真如，宇宙缘起的事相，有透彻的理解，知道是缘生性空，缘起无我，不从执着，再造恶业，自寻烦恼，以招苦果。这便是迷悟的界线，也就是圣凡的分野。

因此，学佛的目的，不外乎转迷为悟，转凡成圣。但迷是迷个什么？悟又是悟个什么？干脆地说：迷是迷昧真理实事，不知修习戒定慧的道法，反而成了贪瞋痴的烦恼；悟是悟理见性，明辨事相，从而修戒习定，由定发慧，便可决破无明的罗网，截断生死的根源，证登涅槃的彼岸，生起离苦得乐的胜用。

离苦得乐，是学佛的目的，也是成佛所起的特殊妙用。人生痛苦多端，但归纳起来，不出物质的苦和精神的苦。衣不蔽体，食不充腹，住难遮身，行无舟车，都是物质缺少的痛苦；至于精神的痛苦，那便是一个欲望。欲望一起，想这不得，想那不得，没有金钱想金钱，有了金钱想子女，有了子女想做官，有了官做想长命。像秦始皇那样，派遣徐福ⁱ入海求仙；汉武帝ⁱⁱ那样延召方士炼丹，希望自己长生不老；结果是幻梦一场，终归于空，不但难填欲壑，精神上仍是留下一一种无可弥补的缺憾和痛苦。

为了世人不再沉迷，所以我们提倡学佛，因为佛法教人清心寡欲，解结去缚；而能获致这种修养，使身心恬澹宁静，少欲知足，必须要了解诸法性空，缘起无我的真理，对于世间一切的事物，看得透彻，不争不执，即于现世，便可减少许多自寻烦恼的苦痛了。若再能依戒定慧的三学去修习，断除贪瞋痴的三毒习气，那么，就可获得出世解脱的涅槃之乐。

但是，学佛的任务，还不光是为自己解决痛苦，寻求快乐，还要普为一切众生解除苦难，得到快乐。在现世少欲知足，减少烦恼的痛苦；或修习戒定慧的道法，得证涅槃。这都是在消极方面，为了自己要离苦得乐，所达到的目的。我们在达到这种目的之后，更须进一步地拿出积极的精神，来为社会服务，来教导社会，来化度社会，来为社会广

大的人群谋福利，使广大的人群都走上离苦得乐的境地。像佛说：“我不入地狱，谁入地狱？”像地藏大士ⁱⁱⁱ说的：“地狱未空，誓不成佛；众生度尽，方证菩提。”学佛的人能够这样做，那么，不仅学佛的目的达到，亦是学佛的任务完成。

ⁱ徐福又名徐市，是齐国人，自称为道士，告诉始皇，海中有三个神山：一是蓬莱，一是方丈，一是瀛洲。这些神山，都住满了仙人，臣愿替皇帝入海求仙，求得长生的方法，但要先期斋戒，还要带了童男女数千人，一同前往，并预备许多供给的食用物品。始皇听了大喜，命人到民间募童男女数千，并供给许多食用之物，命徐福入海求仙。可是徐福寻得一个海岛，就在岛上和那些童男女一起住下，不再回来。只亏得始皇日夜望仙人降临，连信息都没有。秦始皇结果只做了十二年的皇帝就崩于沙丘。

ⁱⁱ汉武帝是中国汉朝最强盛的皇帝，他造了华丽的宫殿，迷信神仙，希望长生不老，故延召方士炼丹。

ⁱⁱⁱ地藏菩萨：佛将涅槃前上忉利天为母说法，义报母恩，并嘱记天人护持佛法，劝地藏菩萨代佛度冥界众生，直到弥勒成佛。地藏菩萨肩荷教化地狱众生，此与他的本愿有因缘。他为光目女时，为救其生母在地狱之苦，而于清净莲华目如来前，发愿度生不尽，誓不成佛，即所谓“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提。”又地藏菩萨的化迹：远于公元六九六年，得闵公献九华山为其道场，闵公的儿子跟他出家，名为道明和尚，后闵公亦出家。地藏菩萨世寿九十九岁（僧腊七十五）。入灭日子是农历七月三十日。其肉身纳石函中，后经开函，法体依旧，颜貌如生，叹为奇迹。于肃宗至德二年建塔安置法身，塔成发光如火，因名建塔处为“神光岭”。

四十五. 现实主义的佛学

(节要录自《太虚大师全书》)

佛学的原理，用一种名词把它表示出来，就是现实主义。宇宙间一切存在的事事物物，都可谓之“现”，这些一切存在的事实，叫做现实。所谓现实主义，就是这些一切存在的事实，本来怎样，就明白它是怎样，事实如何，就说它如何。佛对于全宇宙觉得明明白白，所谓“洞见诸法实相”。在佛法上谓之“法尔如是”，就是全宇宙一切存在的事实本来如此。但世间上的种种主义，是参加个人主观和私见的，佛陀的现实主义则非主观无私见的，故可说是无主义的主义，只是说明宇宙存在事实的真相。而为简别世俗的现实主义，故亦名之为“真现实论”。但今“现实”一名分析之应为：①现变实事；②现事实性；③现性实觉；④现觉实变。兹分别说如下：

① 现变实事

即现起变动的如实有事。现起者在时间上非过未的而是现在的，在空间上非隐藏的而是显现的。变动者刹那变化的，迁流不息的，转换无常的，生灭不停的。如此显起变动的，方为如实而有的事物。譬如人的一生，何年何月何日生，何年何月何日死；物件的何时成何时坏，都是迁流变化的。这种变化，

在众生方面可谓之生命之流。众生中的人生之生命，其来无始，不是那年生后才有的；一生不过是生命流现出来的一段，一生一死也不过是生命流的一种变化假相，宇宙一切事物亦如此，时刻变化，而永久相续不断。

②现事实性

“现事”即现变实事，“实性”即于现变实事中的真实性。现事就是现前变化密移转动生灭有为无常的全宇宙事事物物。而宇宙包括人生皆因缘和合而有的，无固定性，无独立性。这叫做诸法无我性，就是现实的实性。如人由家庭的教养，受学校的教育，生活在社会中，是社会性的，宇宙性的，人的成功，就是宇宙的成功。譬如一个地方，都是有道德的人，自然可造成此地方的安乐繁荣共处。依此道理做事，自有公平性，即成大公无我：因为大公无我，就是人生宇宙的实性。

③现性实觉

上段所说现事实性，以普通名词言，现事谓现象，实性谓本体。今讲现性实觉，是于此现事实性的实际证知，便不单是现象的觉知，而且是本题的觉知。上段所说一切事物皆因缘和合而有，但只用言文思想所明的道理，仍与实相隔离。而要能证得缘成理性的诸法实相，就须学到证得实相的真智，

这真智就是自觉证智，也就是佛陀最高觉悟的无分别智。假如证成此智，则一切迷妄已去，一切苦海皆无。至于这佛智如何而得，就要根据佛法里面修慧亲证的方法，要办到止观并行，引出无分别智始可证得。前面二方面还可以用理论解释，这第三方面必须依法实修，只要有适当的方法，修积成功，达到成佛目的，就是佛学的最精要处。

④现觉实变

“现觉”即现性实觉，现觉实变，也就是前段所讲现性实觉中的实际变化。现谓显现，觉即觉了，实谓事实，变即变化：变谓已有事物变迁或变换而未灭谢，化谓化成他物，即化此为彼，化彼为此，或化有为无，化无为有。今讲现觉实变，是佛菩萨的智境。现性实觉与现觉实变的关系，是体与用的关系。在现事实性中所明的是境，现性实觉中所明的是照境之智。境与智都只是明体，所以总摄之曰“境智体”。现在这境智体上进一步生起穷极妙不思议化用，即明现觉实变，故是从体起用。而这神变妙用决非前三重之所有，仅佛果或八地以上菩萨有之。又佛果现觉实变不同于众生的业报变现，因为圣者的变是明彻觉照中的变，非若凡夫系由异熟果来。因为佛已证人生和宇宙一致的实性，不但能受用宇宙，而且能转变宇宙。不过人假如能依据佛法修持，则宇宙一切，我们亦可以自动变化，

不待外求，即所谓“三界唯心，万法唯识”。人人有心，所以人人自己能变化，只要自己对于宇宙真相有相当的认识，立志力行，则大圣、大贤、英雄、豪杰，乃至发大愿成佛，都能独立自主，不过看智识到何种地位而已。佛法正是指示人们发展本能，就在这世界中实现无上的真境。故人类等一切有情之改善宇宙，皆须从自己之心识做起。

佛教的现实主义，是指迷归正，不是消极的、厌世的或迷信的，而是发展人生到达最高最圆满的地位，以最高成佛为模范。把人的本性实现出来，从人生体现出全宇宙的真相，才圆成人的意义。因此，佛学是人生所需要的，现在已为世界各国人士所重视，这是因佛学能启示现实人生的正道。

习题十：

- 1) 佛灭后印度佛法的三个时期，第一期大小乘教法怎样？
- 2) 提倡大乘佛法的有哪几位大师？佛灭后多少年是大乘佛法兴起时期？
- 3) 密咒由谁提倡？到佛灭一千三百年间，佛教在印度为何几乎绝迹？
- 4) 试用简表列出佛灭后印度佛法的三个时期？
- 5) 写出五浊的名称？
- 6) 何谓见浊？
- 7) 何谓众生浊？
- 8) 烦恼浊与命浊是怎样的？
- 9) 我们处此五浊恶世，应如何转苦为乐？
- 10) 人生的性情是爱乐的呢？爱苦的呢？

- 11) 人间有什么乐?
- 12) 天上有什么乐?
- 13) 出世有什么乐?
- 14) 佛对新学比丘有何教诫?
- 15) 四个国王说的快乐对不对?
- 16) 佛说涅槃用意何在?
- 17) 我们应该怎样追求人生的快乐?
- 18) 做事无目的有何不好?
- 19) 学佛之目的是什么?
- 20) 迷的情况怎样?
- 21) 悟的情况怎样?
- 22) 迷个什么? 悟个什么?
- 23) 学佛为何可以解除痛苦?
- 24) 学佛的任务是什么?
- 25) 何谓现实主义的佛学?
- 26) 何谓现变实事?
- 27) 人生的生命流如何?
- 28) 何谓现事实性? 试举例说明之?
- 29) 何谓现事实觉? 佛智如何证得?
- 30) 何谓现觉实变? 人生可获得自由解脱吗?
- 31) 为什么人生需要佛学?
- 32) 我研究佛学的心得?

附录(一) 三宝歌释义

作词：太虚大师

作曲：弘一律师

一、佛宝

人生长夜，1 宇宙黯暗，2 谁启以光明？三界火宅，3 众苦，4 煎迫，谁济以安宁？大悲，5 大智，6 大雄力，7 南无佛陀耶！8 昭朗万有，9 衽席群生，10 功德莫能名！今乃知，唯此是，真正皈依处，尽形寿，献身命，信受勤奉行。

二、法宝

二谛总持，11 三学增上，12 恢恢法界身，13 净德既圆，14 染患斯寂，15 荡荡涅槃城，16 众缘性空唯识现，17 南无达摩耶！18 理无不彰，蔽无不解，焕乎其大明，19 今乃知，唯此是，真正皈依处，尽形寿，献身命，信受勤奉行。

三、僧宝

依净律仪，20 成妙和合，21 灵山，22 遗芳型；修行证果，弘法利世，焰续佛灯明。23 三乘圣贤，24 何济济？南无僧伽耶！统理大众，一切无碍，住

持正法城。26 今乃知，唯此是，真正皈依处，尽形寿，献身命，信受勤奉行。

【题解】

世间以珍贵稀有的物品，称为宝物；佛教是接引世人，离苦得乐的宗教，而整个佛法，以佛、法、僧为基本主干，喻如宝物，以冀世人，能信受奉行皈依教者，如获至宝的意思。

【作者简介】

太虚大师是本歌词的作者，大师生于清光绪十五年（民国前二十三年）。原籍浙江之崇德（石门），生长于海宁，在民国三十六年三月，示寂于上海，世寿五十九岁，大师十六岁即出家，僧腊戒腊均为四十四。

大师主张以佛法倡导现代人心，故倡导“人生佛教”。大师又主张教理、教制、教产之革新，创新佛教运动，虽经发端，而未完成。

大师为一近代佛教领袖，早岁献身革命，中年弘教利群，曾游化欧美。晚年复翊赞抗建。组佛教访问团，赴缅甸、锡兰、印度、星洲等地访问，并朝礼圣迹。藉以联络感情，宣扬我国民族为独立生

存与正义之奋斗。惜于抗战胜利后二年，正待复兴佛教之际，竟舍报上生，得舍利三百余颗。

大师著述丰富，散见于海潮音及诸报刊，后经其门人编为太虚大师全集。全书七百万言，分为四藏二十编。

弘一律师为本歌作谱，师夙精美术音乐，于民国十九年与太虚大师，同在厦门之闽南佛学院执教，遂请其撰作曲谱。

律师生于逊清光绪六年（民国前三十四年），籍贯天津。在民国三十一年示寂于福建之泉州。世寿六十三岁。律师于民国七年七月，落发于杭州虎跑寺，同年九月在灵隐寺受戒，僧腊戒腊均为二十五夏。圆寂后于承天寺茶毗时，多色火焰上升，百日中拣获各色舍利一千八百余颗。灵骨塔分建于杭州之虎跑寺及泉州之弥陀岩。

律师持律谨严，后人推为近代律宗祖师，故称为律师。

律师的生平，出家前后，判若二人。前者，他是一位艺术家、音乐家，也可以说是一位风流倜傥的多情才子，后者一旦披上袈裟，这一突然的转变，立刻变为持戒重律的苦行僧。

律师的著作不多，盖出家后着重于行持，以身示教，难行能行，为末世佛法作示范。详见于林子青著《弘一大师年谱》及陈慧剑所著《弘一大师传》。

【注释】

1. 人天是指六道凡夫中的人天二道。以六道轮回中的凡夫，生死流转，不能出离，喻如漫漫的长夜。因为人天是有情世间（六道）中地位最高者，单举人天，即包括六道而言。
2. 宇宙是指器世间，即此世界而言，黯是黑暗，暗是不明，是说此世间为无明烦恼所包围，即所谓五浊恶世义。
3. 三界是欲界、色界、无色界。即六道凡夫所依止的居处，犹如一座火宅。火者，指生死烦恼无明之火；宅即指三界。出于法华经之譬喻品“三界无安，犹如火宅。”
4. 众苦谓众生所受，有种种苦，如三苦：(1)苦苦---谓从寒热饥渴等所生之苦。(2)坏苦---谓偶现之乐境失去时所感受之苦。(3)行苦---谓诸行无常迁流不息不得安定之苦。又如人生，则有八苦之分：如生、老、病、死、爱别离、怨家聚会、所求不遂、五阴（身心）如火炽盛的苦等。
5. 救拔众生的苦，谓为悲心；佛的悲心广大，故名大悲。
6. 智是智慧，佛的智慧深广，能通达世间和出世间的一切事理，故名大智。
7. 大雄是佛的德号，因佛具有十力：
(1)能知一切物的道理和非道理；

- (2)能知一切众生三世因果业报；
- (3)能知各种禅定及解脱、三昧等；
- (4)能知众生根性的胜劣，得果的大小；
- (5)能知一切众生种种知解；
- (6)能知众生种种境界不同；
- (7)能知一切众生行道因果；
- (8)能以天眼见众生生死及善恶业缘而无障碍；
- (9)能知众生宿命及无漏涅槃；
- (10)能知众生一切迷惑及余习气能否永断。具此十种雄大无比禅之力，故名大雄力。我国佛寺之大殿，多悬“大雄宝殿”匾额者，即此之谓。

- 8. 南无是梵语，义是皈依尊重。佛陀耶也是梵音，是佛的全称，简称为佛，此云觉者。耶是尾音，无义。
- 9. 万有指宇宙间一切事物。惟佛智慧，光照一切。
- 10. 衽为衣襟，席是卧席，佛视众生犹如赤子，以衣襟裹而抱之，或安置于卧席，谓为衽席群生。
- 11. 二谛是指真俗二种真理。真谛是圣智所见的真理，俗谛是凡夫所见的真理，一切佛法，皆依二谛而建立，故名总持。
- 12. 三学是指戒、定、慧三学，依之修学，可以达成不再漏失烦恼。这三学都叫增上之学，因其为成就佛德的增上因缘。
- 13. 恢恢是弘大义，法界身即佛之真身。又简称法身。

14. 清净功德圆满的意思。
15. 烦恼染污忧患俱灭之义。
16. 荡荡是广大义，涅槃为梵语，此云不生不灭，谓佛已抵达了脱生死之境域。
17. 一切法众多条件和合而生，若彻了是假合，其性本空，并无主宰，唯识所现，自无实体，此即是整个佛法的真实义。
18. 达摩耶为梵语，此译为法。
19. 理彰蔽解，即显大光明。
20. 有规律、具仪范的活动。
21. 六种和合为僧伽应有的清净生活。(1)身和同住；(2)口和无诤；(3)意和同悦；(4)戒和同修；(5)见解和合；(6)利益同均。此为六和合敬。
22. 指昔日佛陀说法之灵鹫山。
23. 佛法的光明，能破众生的愚暗，如灯之能除长夜的黑暗，喻如佛法之传持延续。
24. 三乘为声闻乘—依四谛为运载而渡彼岸者；缘觉乘—以十二因缘起修而解脱者；菩萨乘—修六度万行，利济众生而运出三界归抵涅槃者。乘为运载之义。圣贤是指修学之大小乘阶位的称呼。
25. 僧伽耶是梵语，略称为僧，此云合和众，三人以上方称僧，广义包括四众佛弟子，狭义单指出家的比丘僧。
26. 正信的佛法坚固喻如城，不为外魔侵入可安居。僧为住持正法之人。

语体译述

一、佛宝

人生等六道的众生，都在这漫长的黑夜中，轮回生死宇宙间呈现着一片黑暗，隐晦不明。有谁能给我们揭开黑暗，启发光明呢？

三界的众生，被围困在一座大火宅中，受着种种痛苦的煎熬，又有谁能帮助他们逃出火宅，而给予安宁呢？

这必须要具有大悲心、大智慧和大雄力的圣者，才能够做得到，所以我们要发出呼救的信号，皈敬“佛宝”啊！唯有佛陀，他的光明，显照世间的一切；唯有佛陀，他的大悲心，视众生如初生的赤子，像慈母一样用衣襟来裹抱我们，出离火宅，安放在卧席上，使我们获得安宁。所以佛陀的功德是无边际，不可以言语、思惟来称赞或想象得到的。

到今天，我们才知道，唯有佛陀，才是我们真正可以归投依靠者。所以我们应该要以此有形的身体和寿命，在这一生中，献出我们的身命，来信仰承受佛陀的遗教，并且时刻不断地去实行。

二、法宝

佛陀所说的教法，离不开真谛和俗谛二种，这是佛陀分别一切法的事理浅深的准绳。戒、定、慧三学是世尊所立的教法，也是依佛教理所修行法中

的三大纲领，依照着三学去进修，可以作为成就佛德的增上因缘。佛的法身是充满周遍、广大无际的，我们若依照上面所说：二谛的教理三学的实践去做，也可以证得这弘大无边的法界身——同佛一样的真身。等到圆满了你所修的清净功德，那么你以前所染污忧患的心身，便获得了寂静和安定，不再有一切烦恼。这样，你便可以浩浩荡荡的，进入不再有生死苦恼的涅槃之大城了。

我们必须知道宇宙万有一切诸法，都是从因缘和合而生，若就真实义来讲，由于一切法中，都是生灭无常，不能自主宰，都是因缘所生，没有自性，所以说他是性空而无实体。只是由人的心识中所显现出来的而已。

我们既知佛法的真相，便应该皈敬“法宝”，因为佛所说的法，不论是世法或出世法，包括一切事理因果，没有一样佛未说明的。也没有一样烦恼的彰蔽，佛未解脱的。所以，这光明焕然的佛法，住在这世间，如日当中，照彻一切，我们众生，如暗遇明，无不获益。

到今天，我们才知道，唯有此佛法，才是我们真正可以皈向依靠的。所以我们要尽此一生的寿命，献出我们的生命，来信仰承受佛陀的教法，并且持续不断的去实行。

三、僧宝

依照着清净无秽的戒律和仪范去做，能防止过失和罪恶。来成就僧众的六种和合，外善他同，内自谦卑，有这样和合的精神，才是真正的僧伽，也是昔日世尊在印度灵鹫山聚众说法时代遗留下来的芳型，作为后世僧伽的模范。

僧伽必须自己依照佛说的教理去修行，才能证取应得的果位。然后再将自己所学的佛法，弘扬开去，利济世间群生，这样的自利利他，才能使发了发出光焰的佛陀教法——这能破宇宙黢暗，能破六道长夜的法灯，延续不断，这都是僧伽住持佛法的功德。

由是，获得三乘果位的圣贤，人才济济，又何其多！所以我们要皈敬“僧宝”。因为他能统理大众，而无任何的障碍，去住持护卫正信佛法之城。

到今天，我们才知道，唯有僧伽，才是我们真正可以信赖皈依的人，所以我们尽此有形的报身寿命，在这一生中，贡献出我们的身命，来信仰承受他的教化，并且一直不断地去实行。

【本歌词大意】

这是一首赞颂佛法僧三宝的歌词，内容虽短，却归纳包含了整个的佛法。第一部赞佛功德中，从人天长夜至功德莫能名，是正明佛宝的功德；后面六句，则为慕德劝皈依。前者先明皈依的因缘，再指出可以皈依之处；后者先明皈依处，再说要献身皈依。综合起来讲，这第一部歌词中说明了四谛中的苦、集二谛，启发救济，表明佛德。既明佛德，复示其能破暗救苦，以显其体用。

第二部赞法功德中，从二谛总持至焕乎其大明，是正明法宝功德。后六句是知益劝皈依。前者，先就二谛三学等以明法身，次约性空唯识以显法宝，后者则为劝皈依。综合起来说，这第二部歌词中，说明了四谛中的灭、道二谛，表明佛德，复示法宝的宗要以显其体用。

第三部赞僧功德中，从依净律仪至住持正法城，是正明僧宝功德。后六句德劝皈依。前者说明了僧伽的德相，后者则指出僧的体用。综合起来，先明和合相，次明二利德，以下则显其体用。

【后记】

这首歌词的意义，既广且深，加上弘一律师的谱曲，又肃穆庄严，已成为我国佛教的教歌。在黄梅调及浮词靡音流行的今日，确有发挥一点振作的作用，由于新进教友，不明其义，姑以浅近注释，希望以音声而作佛事，让青年教友略明大意，故不揣简陋，参考尘空法师的广释，择要选注，尚祈教界大德指正。（朱斐）

附录(二) 善心所十一名词简释

1. 信：信实事实理，信佛法僧三宝功德，信善恶因果，即对佛教有坚定信仰。华严经云：“信为道源功德母，长养一切诸善根。”能有深的信仰，则能生出一切善法。
2. 惭：惭耻，自觉知识学问不如人而感惭耻，如不发奋努力，则对不住自己。
3. 愧：抱愧，不敢做不道德的事，损害他人，怕对他人不住。倘有做错了事，便自觉抱愧，则能改过为善。
4. 无贪：不悭贪，对五欲无所耽着爱恋。
5. 无瞋：不瞋恚发怒，遇不顺境界，能慈心忍受。
6. 无痴：不愚痴，能以智慧辨别善恶是非，明白事理而无错误。（一切善法，由无贪、无瞋、无痴三善根而生。）
7. 精进：精而不杂，进而不退，就是勤勉之义。即勤修一切善法，勤断一切恶法。
8. 轻安：即心中轻快安乐。要除贪瞋痴等粗重烦恼，则内心便可得轻快安乐。
9. 不放逸：不放荡纵逸，任性胡为，能依不贪、不瞋、不痴三善根为体，防恶修养。
10. 行舍：行是修行，舍是舍弃，即修行人应舍弃我相和法相，也即行一步舍一步的修善。

11. 不害：不损害人家名誉、生命、财产，能慈心容忍爱护一切众生。

以上十一种善心所法，是属于唯识学百法中的“心所有法”。心所有法共五十一种，或善或恶不定，唯有这十一种心所有法，是纯粹善法，为佛教徒所需要学习。

附录(三) 随烦恼二十种名词简释

一、小随烦恼十种

1. 忿：忿怒，遇不顺利事，轻则忿怒骂人，重则打人等不良行为。
2. 恨：怀恨，怨恨，如与人相骂打架，将此事埋恨在心里，结怨不舍。
3. 覆：覆藏或盖藏烦恼，自己做了坏事，又怕名誉不好，只好假装遮瞒，自欺欺人。
4. 恼：恼乱或恼害。即内心不明而起恼乱，或起忿恨，恶言刺人，恼害他人。
5. 嫉：嫉妒、妒贤、妒能、妒财、妒色、自扰扰人。
6. 悭：悭吝不舍，自己的财物不肯惠施于人，叫做悭。
7. 诳：虚诳不实，本无有德，假现有德，为求名誉、财利、诳言，口是心非。
8. 谄：谄媚，为求得自己的利禄，假意巧言令色，承顺于人，即是谄媚。
9. 害：居心不仁，损害他人名誉、生命、财产。
10. 骄：骄傲自大，仗恃自己年轻强壮，相貌美色，财多博学，自作骄慢；或有做些善事，执著功德，起我慢贡高。

二、中随烦恼二种

1. 无惭：不自惭耻对不住自己，做不道德的恶行，不尊重自己的人格，即是无惭。
2. 无愧：不自愧对不住他人，做了恶事，不怕人家的责罚，讥笑、批评，都不感抱愧。

三、大随烦恼八种

1. 掉举：向外境攀缘，内心掉动不安静，浮躁不定，障碍修止工夫。
2. 昏：心不调畅，昏昧不清，障碍修观工夫。
3. 不信：对于实事实理，三宝功德，善恶因果，皆不相信，不能接受善法。
4. 懈怠：即懒散无进取心，善法不生，恶法难断，因循苟且，没有成就。
5. 放逸：放荡纵逸，任性妄为，做诸恶事，不自克责。
6. 失念：多听邪教，多看邪书，多生邪念，失去正念。
7. 散乱：心不专一，精神分散，杂乱不定，无事得成。
8. 不正知：知见不正，不辨因果，颠倒是非，造诸恶业。

以上小随、中随、大随的三类烦恼，都是随逐六根本烦恼生起的枝末烦恼，同是烦恼恶法、扰乱心神不宁，不过在性质上小随是粗而猛烈的，各别生起，不遍所有恶性之心，及有漏不净的染心，范围较小，叫做小随。中随是遍于所有恶性之心，（凡作恶事，皆有此二心）但不遍染心，范围比小随宽大，叫做中随。大随是沉重的，既遍恶性，又遍染心，范围最大，所以叫做大随。

附录(四) 佛陀简史问答

【译自英文本佛史初阶】

1. 你信奉什么教？
答：我信奉佛教。
2. 什么叫佛教？
答：佛陀所训示的言教真理，叫做佛教。
3. 佛陀是怎样的一个人？
答：佛陀是一位觉行圆满的大圣人。

【悉达多太子降生】

4. 佛陀未出家时叫什么姓名？
答：悉达多乔达摩。
5. 他的出身如何？
答：他是印度迦毗罗卫国的太子。
6. 他的父亲是谁？
答：是净饭王。
7. 他的母亲是谁？
答：摩诃摩耶皇后。
8. 太子何时降生？
答：公元前六二三年五月月圆日。

9. 太子在何处降生？
答：古印度迦毗罗卫国的蓝毗尼园（现在尼泊尔边境）。
10. 太子降生后，他的母亲怎样？
答：他降生七天后，母亲摩耶夫人就去世了（上生于兜率天）。
11. 何人抚养太子长大？
答：太子的姨母摩诃波闍波提。
12. 太子的姨母是否与净饭王结婚？
答：是，她与净饭王结婚，成为继后。
13. 摩诃波闍波提有生育儿女吗？
答：有，她生有一儿子难陀，一女儿难妲。
14. 太子降生，全国人民怎样表示？
答：全国人民举行欢庆。
15. 太子降生时有什么瑞相？
答：有很多瑞相。
16. 你能举出其中之一的瑞相吗？
答：太子降生时，脚踏七朵莲花。
17. 太子降生后说什么话？
答：他说：“亦果，威默士米，骆加娑……”等话。

18. 上面说的巴利文是什么意思？
答：是“世界上唯我独尊”。
19. 太子为什么这样说？
答：因为他将来能成佛。
20. 太子是否与平常的儿童一样？
答：不，他是一个特殊的儿童。
21. 太子降生后，有哪一位修士到王宫来探望？
答：有一位阿私陀修士到王宫来。（他是专修禅定工夫。）
22. 净饭王有何表示？
答：他抱太子出来向阿私陀致敬。
23. 当时太子有何举动？
答：太子把双脚置于阿私陀修士的发卷上。
24. 阿私陀修士对此举动是否不高兴？
答：不，他即从座起，合掌向太子顶礼。
25. 阿私陀修士为什么向太子顶礼？
答：因为他预知太子将来必定成佛。
26. 净饭王有何表示？
答：净饭王也向太子致敬。

27. 那时阿私陀修士有何感触？
答：他起初欢笑，后来悲伤流泪。
28. 阿私陀修士为何又喜又悲？
答：他欢喜的是太子将来会成佛；悲伤的是自己年老，不能看到太子将来成为佛陀。
29. 太子降生第五日，宫内有何举动？
答：净饭王请著名的婆罗门学者，到王宫来为太子命名。
30. 太子被命名叫什么？
答：悉达多，即一切功德成就的意思。
31. 那些婆罗门学者有什么预言？
答：其中七位婆罗门学者，伸出两手指说：“太子将来成为转轮圣王（世界上最大国王），或成为佛陀。”但年轻的憍陈如伸出一手指说：“太子将来必定成为佛陀。”
32. 何以太子又称为乔达摩？
答：乔达摩是太子家庭的姓氏。

【耕种节】

33. 太子幼时，有何奇异的事出现？
答：在耕种节日，有一奇异的事出现。

34. 何谓耕种节日？

答：是在一固定日期，国王带领太子及祿姆，并率护卫，到田里举行农耕典礼。

35. 到达田里时，太子被安置何处？

答：太子被安置在一棵番石榴树下的卧榻上面。

36. 谁看顾他？

答：众祿姆看顾他，但不久她们亦离开去看热闹。

37. 当太子独自一个在榻上时有何行动？

答：静默坐禅。

38. 这是不是奇异的事？

答：一个幼儿，能有此举动，实在是奇异的事。

39. 国王看到这奇异事后，有何表现？

答：他非常欢喜并作礼说：“吾儿，此是父王第二次向你致敬。”

【童年时代】

40. 太子童年时代是否快乐？

答：因为他是王族的儿童，实在很快乐。

41. 太子是否受过良好教育？

答：佛经里有说：太子聪慧过人，他的学问胜过他几位老师。

42. 太子对于武艺是否很精练？
答：因为他是武士世族，所以他从小受传特别武艺。
43. 太子是一个孝顺的儿童吗？
答：他是一个孝顺的好孩子。
44. 太子是否很仁慈？
答：他对一切众生都很慈爱，尤其对小动物更为怜愍。
45. 太子是否有忧虑？
答：不，但他善于思量。

【结婚时代】

46. 当太子十六岁时，有何喜事？
答：他娶表妹耶输陀罗公主为妻。
47. 何以他如此早婚？
答：因为早婚是古印度的风俗习惯。
48. 耶输陀罗的母亲是谁？
答：是净饭王的胞妹，名叫巴美达。
49. 耶输陀罗的父亲是谁？
答：是苏巴武陀王（即善觉王）。

50. 耶输陀罗有兄弟吗？
答：她有一个哥哥叫提婆达多。
51. 耶输陀罗结婚时几岁？
答：她也是十六岁。
52. 举出其他与太子同年龄的人物。
答：有难陀、迦留陀夷、车匿和白马犍陡迦。
53. 何种树木是太子降生时生长起来的？
答：在印度菩提迦耶的菩提树。
54. 太子与耶输陀罗公主成亲的因缘怎样？
答：太子与诸王子比武时，因有优良的武艺表现，使耶输陀罗爱慕。
55. 太子与耶输陀罗公主结婚后，生活是否快乐？
答：他们结婚后，生活非常快乐。因为他们彼此相敬，意见和合。他们住的有三时宫殿，真是幸福。
56. 太子婚后有何作为？
答：他住在宫内，享受快乐而已。
57. 后来太子的内心有什么改变？
答：他常喜独自静坐思维。
58. 太子是否有烦恼？
答：不，他为怜悯一切众生而思维。

59. 他所思维的是什么？
答：他想：“他将会老，会病，会死。”
60. 当他游城外郊野时，看见了什么？
答：他看见四种怪异的人。
61. 是哪四种人？
答：是一个老人、一个病人、一具尸体和一位出家人。
62. 太子看见他们后，有何感触？
答：他大为感动。他明白老病死是人生的真相，因此他想出家去寻求宇宙人生的真理和解脱生死的痛苦。
63. 当太子游城外时，曾接到什么喜讯？
答：有人报告他，他的妃子耶输陀罗生产一男孩。
64. 他听到这消息，是否觉得欢喜？
答：不，他当作这儿子是像束缚他的镣锁，所以叹道：“Rahu Jato”“已生了镣锁（指他孩子是镣锁）是束缚镣锁呀！”。
65. 净饭王听到消息，如何给孙儿命名？
答：净饭王把他的孙子取名为罗睺罗。（因传报的告诉他，悉达多太子回答传报者的话 Rahu Jato,因此国王命孙儿的名称为罗睺罗）。

66. 当太子回宫时，路上遇见谁？

答：遇到一少女，名叫奇沙娥达美，她念一首诗赞道：

Nibbu ta nuna sa mata,

Nibbu ta nuna sa pita,

Nibbu ta nuna sa nari,

Yassa,yam idiso Parti.

67. 以上所念的诗是什么意思？

答：母亲是安乐的，

父亲是安乐的，

妻子也是安乐的，

谁能有丈夫如彼。

68. 太子听她念的诗后，是否有所感动？

答：是的，因为这首诗使他很激动，他决心要去探求真正的清净安乐。

69. 太子对那少女有何酬谢？

答：太子将他的项链赠送给她。

【摒弃王位】

70. 回宫后，太子有何思维？

答：他想要出家寻求宇宙人生的真理，和解脱生死痛苦的妙法。

71. 夜半时，太子有何举动？
答：他向耶输陀罗卧房走去，开了房门，站在门口，注视正在熟睡的妻子和儿子。
72. 他是否爱护他们？
答：他很爱他们，如同爱护所有众生一样。
73. 他为何忍舍其亲爱的妻儿？
答：因为他是怜悯他们，也怜悯所有众生，才舍离他们去修行。
74. 太子为怜悯世间众生，结果怎样决定？
答：他在事前未曾向父亲禀告，当夜半时便决然离开王宫。
75. 他怎样离开王宫？
答：他骑着爱马犍捷迦，由马夫车匿伴他离开王宫。
76. 太子出家时几岁？
答：二十九岁。
77. 他向何处去？
答：他走了很远的路，跨过阿那玛河，就在林边休息。

78. 太子对于自己的衣冠如何处置？
答：他把衣冠除下，交给车匿说：“好友车匿！把我的衣冠及犍陡迦白马带回宫去，我将自落发出家。”
79. 车匿是否也想出家？
答：是的，但悉达多太子不许他这样做。
80. 太子的白马发生什么变故？
答：犍陡迦白马忧伤而死。（后来生于忉利天）。
81. 太子如何剃度自己？
答：用随身的短剑，将头发和胡须剃去，改穿黄袈裟，成为修道者。
82. 谁给他黄袈裟？
答：是从前他的一位朋友叫牙底加拉·玛哈不拉玛送给他的。（他原是大梵天王）。
83. 他是否只得到袈裟？
答：不，太子接受他的朋友赠送八件出家人应有的衣器。
84. 此八件衣器，巴利文的名称叫做什么？
答：巴利文叫阿达·巴利加拉。

85. 举出八件衣器的名称。
答：大衣、七衣、五衣、钵、小刀、针、系带和滤器。
86. 悉达多太子出家后，还有做太子时的习气吗？
答：不，他成为不名一文的行脚修士。
87. 修道时的太子，有何其他称呼？
答：可以称呼他为菩提萨埵。（简称菩萨）
88. 菩提萨埵是什么意思？
答：是觉悟而且智慧的众生。也可尊称立志要成佛者。
89. 菩萨（即指太子）是否有固定住所？
答：菩萨无固定住所。他居住在岩穴中，或树下。
90. 他的生活如何维持？
答：他接受布施者的供养。
91. 他的生活方式怎样？
答：他为寻求真理与解脱生死痛苦，只是过着清净简单的生活。
92. 太子落发后，有何作为？
答：他曾利用七天的光阴，在安纽比亚芒果园里，独自享受戒食静息的乐趣。

93. 第八天时，他有何作为？
答：是的，他双眼垂视，在王舍城街上，沿户托钵乞食。
94. 当地人民看到他，有觉得奇异吗？
答：当地人民和频婆娑罗王，看到这位相貌庄严的人，在城中乞食，都觉得很奇异。
95. 国王有何饬令？
答：国王命令臣民去查询，究竟这托钵是谁？
96. 太子托钵后，往何处去？
答：他托钵后，走向“班达峇”岩去。
97. 出家的太子，对于粗杂的食物是否能入口？
答：他看到那些粗杂的食物，就要作呕，因为他未曾吃过这样的食物。但他经过思虑后，就将钵中的食物放入口中咽与下去。
98. 当查询太子的人回报国王后，国王有何举动？
答：国王立即去找太子，劝他还俗，要把王位让给他。
99. 太子是否接受？
答：不，他拒绝，并说他决心出家，求成佛道。

100. 国王听了，是否不高兴？

答：国王听到他的高尚目标，非常欢喜。且请求他成道后，先到他的国家（摩揭陀国）来访问。

【探求真理】

101. 太子如何探求真理？

答：他起初拜访一位叫阿罗迦兰玛的宗教师，跟他学习修道。

102. 太子对于所学习的方法，是否满意？

答：太子不能满意。因为他只教授升天的初级禅定。

103. 太子是否离开他而再去寻师访道？

答：太子因不能达到他所求的目标，便离开他，再拜访他另一位叫邬搭加·兰玛不达的宗教师。
(又译为郁陀迦罗摩弗)

104. 太子对于第二位宗教师的方法是否满意？

答：太子仍不满意，因他所教授的方法，也只是较高的升天禅定罢了。

105. 太子为何对二位宗教师所授的方法皆不满意？

答：因为他要寻求的是无有众苦的清净涅槃。

106. 太子是否因此灰心？
答：他对寻师访道，感到失望，但他意志坚定，并不灰心，所以他决心由自己去探求真理。
107. 太子选择何处修禅定？
答：他选择一个叫鴉汝夷拉，是一个幽美寂静的地方。
108. 太子禅定，探求真理时，有谁随侍他？
答：有憍陈如、峇里雅、瓦拔、吗哈那嘛和阿沙咭五人随侍他。
109. 憍陈如是谁？
答：他就是太子命名那天，预言太子将来必定成佛的最年轻的婆罗门。
110. 其余四人又是谁？
答：他们是太子命名那天在宫中的其他四位婆罗门的儿子。
111. 菩萨（即指太子）为成佛道而修苦行有多少年？
答：六年苦行。
112. 他为求成佛道，究竟如何苦修？
答：他做过很多甘心受罪的事，他以戒严身，忍受过许多苦难，他以禁食磨难他的身体，使身体消瘦得如骷髅。

113. 他衰弱的身体如何转变？

答：他的金色皮肤转变为灰白色，血液干涸，两眼下陷，他几乎是在死亡的边缘。

114. 在这时候，有谁来找他？

答：凶恶的玛拉（魔王）来找他。

115. 玛拉对他说什么话？

答：玛拉说：“咳！先生！你很瘦弱，快要死亡了。我请求你活着，享受着更美好的生活。只要有生命，你当能成就很大的功绩。”

116. 菩萨（太子）如何回答？

答：呵！凶恶的玛拉，你来找我，是为了你自私的阴谋恶行！我不需要功绩，我不需要注重生命，我要专心求成佛道。”

117. 菩萨（太子）曾对玛拉说他的魔众是怎样组成的吗？

答：菩萨说玛拉的魔众是集合十种恶业而成的。

118. 玛拉诱惑菩萨是否成功？

答：不，他失望而去。

【圆成佛道】

119. 菩萨的修行方法是否有改变？

答：他证明极端的苦行无效，就改变修持方法。

120. 他用什么新方法修持？
答：他舍去极端苦行，而改行中道的修持方法。
121. 他是否想到以此衰弱的身体，不能圆成佛道？
答：他自念须有强健体力，方能圆成佛道，于是停止戒食，接受供养而进食。
122. 他的五随从是否同意他改变修持的方法？
答：他们觉得很失望，便离开他到鹿野苑去。
123. 五随从离开后，他是否畏怯？
答：不，他有钢铁般的志愿，他喜欢独自修行。
124. 有一天，他安坐于榕树下，有何遭遇？
答：有一个慷慨的女郎叫苏咄姐的供养佛陀乳糜。
125. 他受供乳糜后，是否觉得精神较好？
答：是的，他感觉到有了气力，精神爽快，使他立誓要等到觉悟成道，才离开座位。
126. 他的座位是在何种树下？
答：是在著名的菩提树下。（即是现在印度菩提迦耶的菩提树）。
127. 为何称此树为菩提树？
答：因为菩萨在这树下悟道。

128. 当夜初更时分，菩萨有何感觉？
答：他感到能知过去世的事情。
129. 二更时分，他有何所证？
答：他证得天眼通，能知众生的死亡和轮回投胎。
130. 三更后，又如何？
答：那时他扫尽爱欲，明了四谛法而成为觉者，即证三藐三菩提。
131. 三藐三菩提是什么意思？
答：是正等正觉，即是觉悟成道的大圣人，或简称觉者。
132. 四谛法第一法是什么？
答：第一法是“苦”。
133. 第二法是什么？
答：第二法是“集”。
134. 第三法是什么？
答：第三法是“灭”。
135. 第四法什么？
答：第四法是“道”。
136. 菩萨在哪一天悟道？
答：在阴历五月月圆日。

137. 他几岁成道？

答：三十五岁时成道。

138. 他成道后的圣号称什么？

答：他成道后的圣号称释迦牟尼佛。（又称为乔达摩佛）

139. 你能够成佛吗？

答：能，所有众生都可以成佛。

140. 过去世有佛吗？

答：过去世有很多佛。

141. 将来也有佛吗？

答：将来也有很多佛。

142. 未来佛有何名号？

答：未来佛的名号是弥勒佛。

附录(五) 参考

一、佛教的诸行无常真理

佛说“诸行无常”，旨在引导众生了解“空”的意义。有情有生就有死，器物有成就有坏，宇宙人生事物物的真相是迁流不息的转变，生灭不停的变坏，故佛说诸行无常。这种理论并非消极，是顺着法性的真理，教人要领悟空理，不造苦的罪业，警醒人类不耽着放逸，应及时努力，修业进德，止于至善的境地。如以出世法说，即是领悟不生不灭（寂静涅槃），才是离苦得乐的境地。

二、佛教的诸法无我真理

诸法是说宇宙人生事物物，皆是因缘和合，相互依存的，离了因缘和合，其性则空，故佛说诸法无我。无我就是离去我执的成见，佛经上称为我见，我见有二种：1.人我见，2.法我见。凡是在有情方面生起，如计有：我、人、众生、寿者等，都称为人我见。在法的方面生起实有执见，如执蕴、处、界等，称为法我见。众生对自己的身心，妄执有一实在的我体，可以做得主，即是我见。对身体以及身体以外的一切，认为是我所有的，受我之宰制与支配的，即是法我见。上面说的人我见又称我执，法我见又称法执，佛说五蕴色身，及器界诸法，都是因缘和合，缘散则离，根身不由自主，器界亦

非我所支配而独有。故这诸法无我的真理即是破除我法二执。二乘圣者只破我执，证我空真如，菩萨破我法执，证法空真如，佛则能尽破尽证。诸法无我，在出世间法是证涅槃果，在世间法受用它，则无私我的争执抢夺，是救人救世的和平真理。

三、佛教的缘起性空真理

缘起是佛教的中心理论。佛说宇宙众生万事万物，无不是因缘生起，也无不是因缘和合而成功的，同时因缘分散则归于消灭。例如我们人类有智愚美丑，贫富苦乐之类别，皆由于各人自己过去先天的思想行为所造成的业识之力为主因，现世父母结合的后天关系为助缘，形成了我们这个身体。我们这个身体的生存，要靠家庭、学校、社会各方面的教育，由这多方面的助缘，才能完成我们这一生的成就。故佛说人生是因因缘而起，世界上的事事物物，也都是因缘相关的存在。因为宇宙人生是因缘相关的存在，所以没有实性，故名为性空。佛虽说缘起性空，但非抹煞现实的存在，而是即缘起的存在，指示人生善的因缘得乐，恶的因缘得苦，当努力现在行为的改善，去转苦为乐，去谋取人生的幸福！

四、舍利弗皈依佛陀的因缘

舍利弗原是婆罗门教著名的宗教师，有一天，遇到马胜比丘在王舍城乞食，（即阿说示）见他威

仪庄严的风度，不禁生起恭敬心，走到面前问他：“你的师父是谁？说的是什么道理？”马胜比丘说：我的师父释迦牟尼佛，他说的道理我记忆力不好，不能全告诉你，只把记得的一偈告诉你，就是：“诸法因缘生，亦从因缘灭，我师大沙门，常作如是说。”舍利弗智慧聪明，一听就领悟宇宙人生的真理，在于缘起，便和他的好友目犍连带了二百个弟子来皈依佛陀。

五、佛教说无常苦空的道理是不是消极？

佛说诸行无常，就是说一切法有生必有灭，这种生灭法所示现的人生虽说有短暂的快乐，但是无常的法性不由自主，坏灭离散时即是痛苦，何况人类有贪瞋痴的迷惑去向五欲追求，求不得也是痛苦，所以佛教说无常形成三苦、八苦、无量诸苦，都是实事实理，指示这短暂的人生要减少痛苦，只有奉行十善戒，向善的方面去努力，来建立人间的净土，这是鼓励人生积极向上努力的，故佛说无常与苦，绝不是消极的。其次讲到空的真理也绝不是消极的，是告诉我们要空去我法二执的成见，用无我的精神去做社会福利的事业，推广来说，这空的真理，正是和平救世的真理。

六、佛教是不是迷信的宗教？

佛教不是迷信的宗教，现在举出四点来说明：

1. 现在的佛教在形式上参杂我国古代儒教拜祭祖宗的习俗，有烧金银纸等事，被一般人误认为迷信，其实这非佛教的产物，佛经上并没有说到烧金银纸的事。有些人因此说佛教是迷信，是误解了佛教。
2. 我们所崇拜的教主释迦牟尼佛是由王子出身，舍弃高贵荣华的王位去修行，证悟宇宙人生的真理，才建立了佛教，成为世界公认的三大宗教之一，这是有历史可考查的，不是凭空而有的宗教，故不是迷信的宗教。
3. 释迦牟尼佛所证悟的宇宙人生真理，最重要是缘起无我，缘起是说明人类的生命和向外之物，都是由因缘和合所成，无我是说明生命与身外之物都不由我主宰，教人不可执着成见，或贪着五欲、损人利己，便可在人群中过和乐的生活，这种真理正是引迷归正的哲理，故不是迷信的。
4. 我们信仰佛教是以自我解脱为信念。佛说：“自作恶业，自受痛苦。”又说：“诸恶莫作，众善奉行。”都是指示我们要向善的途径去努力，我们自身的幸福是要靠自己的努力，尤其是要认清目标，向光明的正道去追求美满的人生，所以佛教是指示人类正信因果的宗教，决不是迷信的宗教。

七、青年为什么要研究佛法？

佛法是佛说的真理，青年研究佛法，除了获得佛陀真理的知识，还可以受用佛法，修养品德，实有很多利益，现举出四点来说明：

1. 佛陀的十善教法，是指示人生从善的路径努力，这善的路径是先要净意正心，修养端正的品德，具备健全的人格，才能做社会的福利事业。
2. 佛陀六度的教法，是菩萨所修的法门，六度中的布施、忍辱、精进可以作为青年修养品德的妙法。青年要立大志愿做社会福利事业（即布施），青年要学习菩萨的忍辱，是难忍能忍，难行能行，青年又要学习菩萨的勇猛精进，是勤断一切恶，勤修一切善，才能去做利他的事业。
3. 佛陀说的八正道中的正见和正思惟，是指示人生要走入正道，须要有正确的见解，纯正的思想，才能有正当的作为。青年要成就未来伟大的事业，正确的见解和纯正的思想，即是事业成就的指南针。
4. 佛陀的中心教理最重要的是缘起无我，可以教人明白，自身的生命是因缘而起的，完成了自身处世立业的知识技能，是家庭、学校、社会、国家多方面助缘的力量，不可生起骄傲自私、争执等偏见，以影响人群之不安宁，青年能受用佛法，这些毛病不生，在人群中即能做利他事业，过和

平快乐幸福的生活。这就是研究佛法对青年的修养品德，增进知识，都有很多的利益。

八、信仰佛教，皈依三宝，是不是只限于老年人的事？

1. 现在有许多人误解，以为佛法是老年人走入坟墓的安慰品，要等老年时才来信佛教，听讲佛法，这是完全不了解佛法的意义。我们要知道佛法是指示人生向善努力，在人生过程中，小孩是天真的，但易于染恶习，青年是抱着远大的愿望，但对复杂的社会，也免不了生起错觉或其他不如人意的烦恼，如果能研究佛教的真理，则可扩大心胸，排除烦恼，修养端正的品德，坚强不退地勇往努力。
2. 在佛陀所示的真理中，指示宇宙人生是苦、空、无常、无我，也许不了解的人，以为青年听了佛法，人生观会变为消极的，其实这是错误的，我们要明白，苦是由造恶业而来的，空是要空去我见执着的烦恼，无常是诸法生灭不息的现象，可以警醒短促的人生，须要及时努力为善，一切身外财物，生不带来，死不带去，唯有善的作业，是生命获得快乐的主力。这种自我解脱、自我教育的宝贵真理，正是鼓励人生积极向上努力，所以青年人能接受佛法，是会加强生命的活力。由

此可知佛法不限于老年人的信仰，是普遍一切人都可来研究，充实自己的精神食粮。

3. 佛法是平等的，绝不是只限于老年人享受，当时佛住世时，度化的在家弟子，有小孩、青年、国王、大臣、奴隶、婢女，这可证明佛法是普施人间，不分老小、富贵和贫贱。所以信仰佛教，皈依三宝，是小孩、青年人、老年人都可享受的。

附录(六) 经法名词及佛教常识

经法名词

1. 佛陀耶：简称佛陀或佛，义为觉者，即自觉、觉他、觉行圆满。故佛陀是三觉具足的大圣人。
2. 菩提萨埵：简称菩萨。义为觉有情，即大觉的众生。是上求佛果，下化众生的圣人。
3. 缘觉：是修了十二因缘而觉悟人生真理的。
4. 声闻：是听佛说四谛法的音声而悟道的。
5. 阿罗汉：是梵语，华译为无生、破恶、应供三义。
6. 菩提：义为觉为道，即觉道所证的智慧。
7. 菩提心：即发“上求佛果，下化众生”的心，叫做菩提心。
8. 阿耨多罗三藐三菩提：是无上正等正觉的意思。
9. 一切智智：佛的智慧称为一切智智。因佛具有能遍知世间和出世间的超智慧。
10. 一切有情：一切众生。（有情是有生命的动物。）
11. 一阐提：无善根，不信佛法的人。
12. 二执：我执（又名人我执），法执（又名法我执）。
13. 二空：我空（悟五蕴无我的真理），法空（悟诸法缘生性空的真理）。
14. 二障：烦恼障（障碍涅槃），所知障（障碍真知之智）。

15. 二乘：声闻乘、缘觉乘。
16. 三乘：声闻乘、缘觉乘与菩萨乘合称三乘。
17. 五乘：人、天、声闻、缘觉、菩萨，合称为五乘。
18. 三毒：贪瞋痴，能毒害身命与慧命，叫做三毒。
19. 三学：戒学、定学、慧学。（又叫做三无漏学。）
20. 三身：佛有三身，即法身、报身、应化身。
21. 三界：欲界、色界、无色界。
22. 三障：烦恼障、业障、报障。
23. 三慧：闻慧、思慧、修慧。
24. 三藏：经藏（修多罗）、律藏（毗奈耶）、论藏（阿毗达磨）。
25. 三恶道：地狱、饿鬼、畜生。
26. 三皈依：皈依佛、皈依法、皈依僧。
27. 大乘：是菩萨的法门，以救世利他为宗旨。
28. 小乘：是声闻的法门，以修身自利为宗旨。
29. 三业：身业、口业、意业。
30. 三法印：诸行无常、诸法无我、涅槃寂静，是小乘的三法印。（再加大乘诸法实相为四法印。）
31. 四大：地大、水大、火大、风大。
32. 四谛：苦谛、集谛、灭谛、道谛。
33. 四等：即四无量心(1)慈无量心；(2)悲无量心；(3)喜无量心；(4)舍无量心。
34. 四恩：父母恩（家庭）、众生恩（社会）、国土恩（国家）、三宝恩（宗教）。
35. 菩萨四摄法：布施、爱语、利行、同事。

36. 四德：常、乐、我、净。
37. 四弘誓愿：众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。
38. 四念住：(1)观身不净；(2)观受是苦；(3)观心无常；(4)观法无我。
39. 四姓阶级：婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗。
40. 四种阿舍经：长阿舍、中阿舍、增一阿舍、杂阿舍。
41. 五戒：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。
42. 五欲：财、色、名、食、睡。
43. 五蕴：色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴。
44. 五大：地大、水大、火大、风大、空大。
45. 五明：声明、工巧明、医方明、因明、内明。
46. 五眼：肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼。
47. 五盖：贪盖、瞋恚盖、睡眠盖、悼悔盖、疑法盖。
48. 五浊：劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊。
49. 五不正见：(1)身见（萨迦耶见）；(2)边见（执常断之见）；(3)邪见（谤因果，坏善事。）；(4)见取见（非果汁果）；(5)戒禁取见（非因计因）。
50. 六根本烦恼：贪、瞋、痴、慢、疑、不正见。
51. 十惑：贪、瞋、痴、慢、疑、身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见。亦名十使。
52. 六根：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根。
53. 六尘：色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘。

54. 六衰：色、声、香、味、触、法六尘，能衰耗人之真性。
55. 六道：地狱、饿鬼、畜生、天、人、阿修罗。
56. 十法界：佛陀、菩萨、缘觉、声闻、天、人、阿修罗、地狱、鬼、畜生。
57. 六波罗蜜：即六度的异名，是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。
58. 六和：身和同住、口和无诤、意和同悦、戒和同修、利和同均、见和同解。
59. 六相：总相、别相、同相、异相、成相、坏相。
60. 六时：昼三时（晨朝、日中、日没）夜三时（初夜、中夜、后夜。）
61. 六道四生：六道中有胎、卵、湿、化的四类众生。
62. 六难：(1)遇佛世难；(2)闻正法难；(3)生善心难；(4)生中国难；(5)得人身难；(6)具诸根难。
63. 西方三圣：阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨。
64. 阿弥陀佛：译意是无量光、无量寿，故亦称无量寿佛。
65. 僧伽：义为“和合众”，指出家僧人六和同住。
66. 达磨：义为“法”，指佛法之法，即经典。
67. 涅槃：作圆寂解，亦作寂灭或不生不灭之义。
68. 无为法：是圣智所证的真理，没有因缘的造作。即断了烦恼，证得清净自在的理法。（又名无漏法）

69. 有为法：是因缘造作的世间法，有烦恼，不能清净。
70. 无学：声闻乘四果中，前三果为有学，第四果阿罗汉称为无学。（修习戒定慧，进趣圆满，止息修习，名为无学。）
71. 无学果：是阿罗汉的果位（又名无生）。
72. 佛陀有十大弟子：舍利弗智慧第一，目犍连神通第一，阿难陀多闻第一，优波离持戒第一，阿那律天眼第一，大迦叶头陀第一，富楼那说法第一，迦旃延论议第一，罗睺罗密行第一，须菩提解空第一。
73. 发菩提心：佛经上说过，发菩提心的要件，第一是深心，广修无量善法；第二悲心，广度无量众生；第三是直心，正念真如。华严经云：“菩提妙法树，生于直心地。”因心直则真，心真则志愿坚固，信仰便始终不转移，而能勇猛精进地去做自利利他的工作。

佛教常识

1. 卫塞日：即月圆日，佛陀降生、成道、涅槃，均在阳历五月的月圆日。
2. 佛教旗：是根据佛陀成道时圣体放出六种色光制成的。即蓝色、黄色、红色、白色、橙色及以上五色的混合色。

3. 佛陀降生于公元前六二三年，成道于公元前五八八年，涅槃于公元前五四三年。
4. 菩提树：因佛陀在菩提树下证悟成道，称为觉树。树叶心脏形，叶端尖长。
5. 娑罗树：佛陀在拘尸那拉城的娑罗双树间涅槃。这种树的叶子是丛生的，叶长圆形，开花时期，花蕊缤纷而下，铺满地上。
6. 圣客沙：是佛陀向其母宣讲佛法，由兜率天下降之地。未来佛弥勒菩萨，将在此地诞生。
7. 王舍城周围有五座山，高约千余尺，总名为灵鹫山（RAJAGAHA）。王舍城因依山得名，巴利文叫做 RAJAGAHA。耆闍窟山是灵鹫山的异名，叫做 GIJHAKUTA。
8. 佛陀讲经最早的道场是古印度王舍城的竹林精舍。规模最宏大的道场，是舍卫城的祇园精舍。
9. 印度最古的佛教大学，叫做“那烂陀”，是唐玄奘法师留学的地方。
10. 唐朝有三藏法师，名叫玄奘，曾冒艰险，前往印度取经。
11. 东晋有法显法师，往印度取经，曾经过锡兰及南洋各地。
12. 印度有两个法师最早到中国来的，是迦叶摩腾和竺法兰。

13. 佛陀在世时，印度忠诚拥护佛法的国王是频婆娑罗王和波斯匿王。
14. 佛陀灭度后，著名护佛法的印度国王有三位：即阿育王（亦译阿输迦王），迦腻色迦王、渴利沙王（即戒日王，他曾请玄奘法师宣讲大乘佛法，非常尊敬法师。）
15. 阿育王之子玛兴达（MAHINDA）于公元前二五二年，同其妹僧迦美达，到锡兰岛米兴达礼的地方，遇见帝沙王（KING TISSA）于狩猎之时，向王宣讲佛法，帝沙王非常欢喜，请玛兴达返京城说法。不久，锡兰王国人民大部分改信佛教。而玛兴达之妹，将印度之菩提树移植锡兰，此菩提树至今仍存在，为佛教的胜迹。
16. 佛教的传布分南北二支，北传佛教称为大乘教，南传佛教称为小乘教。
17. 大乘佛教的区域是中国、蒙古、朝鲜、日本等地。
18. 小乘佛教的区域是锡兰、缅甸、泰国、柬埔寨及高棉等地。
19. 佛经结集有四次：
 - (1)第一次结集在王舍城灵鹫山的七叶岩（佛灭度后的九十天，由摩诃迦叶为首席，主持编辑大会，参加结集者有五百阿罗汉。）
 - (2)第二次结集在毗舍离城，佛灭度约百年，以耶舍长老召集举行，重新扶持禁戒。

(3)第三次结集，由阿育王（ASOKA）召集，在波吒利弗多罗城（PATALIPUTRA 即现在印度八那地方）举行结集大会。时在公元前二五〇年，由目犍连之帝须（MOGGALIPUTA）为上座。这次的结集经藏、律藏、论藏，均已完备。

(4)第四次结集，是由迦膩色迦王所另集，在迦涅弥（现在印度的克什米尔地方）。时约在公元七十年，由婆须密（YASUMITAN）尊者为上座，这次的结集造毗婆娑论二百卷。集有部之大成。

20. 佛教以黄色象征智慧与中道，故许多比丘，多穿黄色僧衣。
21. 佛教以莲花代表清净，因莲花生于污泥而不染。
22. 达赖喇嘛，是西藏前藏的教主，还有班禅喇嘛，是后藏的教主。
23. 慧能，是中国唐代禅宗的六祖，主张顿悟禅，与北方主张渐悟的神秀大师，有南顿北渐之称。
24. 天台宗将佛陀的一代教法，分为五时说法：(1)华严时；(2)阿含时；(3)方等时；(4)般若时；(5)法华涅槃时。
25. 中国佛教十宗：①成实宗；②俱舍宗；③性宗；④相宗；⑤天台宗；⑥贤首宗；⑦禅宗；⑧净土宗；⑨律宗；⑩密宗。
26. 何谓藏经？（藏经就是佛教三藏典籍集成总称，或称“大藏经”。）

27. 研究佛教何故须阅读经藏？（因经藏是佛教根本典籍，佛说一切根本法义，皆摄于经藏中。）
28. 何谓三藏十二部？（三藏即经、律、论。十二部即佛说经分为十二类，亦称十二分教。(1)长行；(2)重颂；(3)孤起；(4)譬喻；(5)因缘；(6)无问自说；(7)本生；(8)本事；(9)未曾有；(10)方广；(11)论议；(12)记别或授记。)
29. 把十二部用七言四句偈说出？（偈说：长行重颂并孤起，譬如因缘与自说，本生本事未曾有，方广论议及记别。）
30. 中国译佛经开始于何帝时？何人来中国担任此工作？（中国译佛经开始于东汉明帝时，特请迦叶摩腾和竺法兰来中国担任此工作，共译五部经，四部失传，今所存的仅四十二章经。）

【备注】

迦叶摩腾与竺法兰所译的五部经，失传四部，即十地断结经、佛本生经、法海藏经、佛本行经。

附录(七) 佛学常识口试比赛题

一、初级组口试比赛题

1. 佛降生于公元前几年？（降生于公元前六二三年。）
2. 悉达多太子的父母叫什么名字？（父名净饭，母是摩耶夫人。）
3. 太子几岁出家？（二十九岁出家。）
4. 频婆娑罗王要赠送什么给出家的太子？（赠送半个国家及财物，劝他还俗。）
5. 佛幼时的姓名叫什么？（悉达多乔达摩。）
6. 悉达多太子是古印度哪一国的人？（是古印度迦毗罗卫国的人。）
7. 太子出家时有谁伴他去？（马夫车匿。）
8. 频婆娑罗王对出家的太子说了两句什么话？（太子修道成功后，不要忘记度我。）
9. 悉达多是什么意思？（悉达多是吉祥及一切功德成就的意思。）
10. 悉达多太子降生后几天母亲逝世？（七天。）
11. 太子为什么要出家？（为求宇宙人生真理与解脱生老病死的痛苦。）
12. 太子为什么不接受频婆娑罗王所送的财物？（因为太子志在修道，淡泊财物。）
13. 悉达多太子降生地在哪里？（古印度蓝毗尼园。）
14. 太子的母亲死后由谁抚养他？（由姨母摩诃波闍波提抚养。）

15. 太子到什么河畔把头发剃掉？（阿那玛河畔。）
16. 太子出家第一次访问哪一个苦行林？（跋伽仙苦行林。）
17. 太子降生时脚踏什么？行走几步？（脚踏莲花，行走七步。）
18. 太子几岁开始读书？（七岁。）
19. 太子出家后，最初到哪一国去乞食？（摩揭陀国的王舍城。）
20. 太子游四门，最后看到了什么人才决定出家？（看到一位修道的出家人，才决定出家。）
21. 太子降生后说出两句什么话？（天上天下，唯我独尊。）
22. 太子几岁和他的妃子耶输陀罗结婚？（十六岁。）
23. 摩揭陀国的国王叫什么名字？（频婆娑罗王。）
24. 太子出家后到什么地方去修苦行？（伽耶山附近的苦行林。）
25. 悉达多太子在苦行林修行几年？（修行六年。）
26. 太子打坐菩提树下，一天夜里，见到什么而悟道？（夜睹明星而悟道。）
27. 众生不能成佛的原因在哪里？（无明障蔽佛性，不知解除。）
28. 佛陀是什么意思？（佛陀是觉者的意思。）
29. 悉达多太子修行时有师父教他吗？（没有，是自己求觉悟的。）
30. 太子成佛时说了两句什么话？（大地众生，皆有佛性。）

31. 众生的佛性被什么东西蒙蔽？（被无明烦恼所蒙蔽。）
32. 阿耨多罗三藐三菩提是什么意思？（是无上正等正觉的意思。）
33. 悉达多太子修苦行时每天吃些什么？（每天吃些麻麦。）
34. 太子成佛时几岁？（三十五岁。）
35. 人生的一切痛苦是由什么而来？（由不善的业力而来。）
36. 太子成佛后，最初到什么地方去说法？（到波罗奈国的鹿野苑。）
37. 悉达多太子修的苦行是正道吗？（不是正道，因为苦行不能断烦恼。）
38. 太子成道的地点是现在印度什么地方？（印度的菩提迦耶。）
39. 在家佛教徒要修什么戒法才能得到身口意的三业清净？（要修十善戒。）
40. 佛在鹿野苑讲了一部什么经？（转法轮经。）
41. 悉达多太子放弃苦行后到什么树下打坐？（到菩提树下打坐。）
42. 太子成佛是在公元前几年？几月？几日？（在公元前五八八年五月月圆日。）
43. 太子悟道后的圣号是什么？（释迦牟尼佛。）
44. 佛度五比丘中哪一位最先开悟？（憍陈如比丘。）
45. 悉达多太子在菩提树下打坐时发出什么誓言？（不成正觉，不起此座。）
46. 成佛是什么意思？（是证悟宇宙真理，解脱生死痛苦，获得自在快乐。）

47. 释迦牟尼佛怎样解释？（释迦义是能仁表利他德，牟尼义是寂静表自利德。）
48. 五比丘最初见到佛来鹿野苑有什么表示吗？（五比丘说：佛来了，我们要起来欢迎。）
49. 什么叫三宝？法是什么意思？（佛法僧叫三宝。法指佛所觉悟的真理与觉悟的方法。）
50. 第一次结集经典是什么地方？（在王舍城外的灵鹫山的七叶窟。）
51. 什么叫五戒？（不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。）
52. 五戒是人乘修的法门吗？（是，五戒是做人的基本道德。）
53. 佛涅槃时多少岁？（八十岁。）
54. 结集经典时由谁诵出经藏？（由阿难尊者。）
55. 什么叫不杀生戒？（禁止伤害一切生命，即名不杀生戒。）
56. 什么叫法忍？（忍受风雨饥渴寒热等痛苦，叫做法忍。）
57. 佛涅槃的地方在哪里？（在古印度拘尸那拉城外的娑罗林中。）
58. 结集经典时谁诵出律藏？（由优波离尊者。）
59. 什么叫做不偷盗戒？（禁止偷取别人的财物，叫做不偷盗戒。）
60. 怎样叫做无生法忍？（对于佛法通达无碍，信受不疑，叫做无生法忍。）
61. 佛涅槃在公元前几年？（公元前五四三年。）
62. 第一次结集经典时共有多少人参加？（五百人。）

63. 怎样叫做生忍？（忍受别人的怨恨、打骂等事，不生报复之心。）
64. 什么叫做摄善法戒？（菩萨以善法利益人群，摄受人群。）
65. 佛涅槃到今年公元一九七六年的佛诞已有多少年？（已有二千五百二十年。）
66. 参加结集经典的人，都证到了什么圣果？（证到阿罗汉圣果。）
67. 什么叫做不诳语戒？（禁止说欺诳人的骗话，叫做不诳语戒。）
68. 什么叫做摄律仪戒？（行住坐卧，遵守佛律的轨则，叫做摄律仪戒。）
69. 佛涅槃后是谁领导第一次结集经典？（大迦叶尊者。）
70. 佛弟子中神通第一的是谁？（目犍连尊者。）
71. 什么叫做不饮酒戒？（禁止喝酒及麻醉人性的毒品。）
72. 饮酒有什么不好？（酒含麻醉性，饮者迷失理智在，误造种种过失。）
73. 什么叫做善业？（不做损人利己的十恶行，做利益他人的十善行。）
74. 怎样叫做两舌？（搬弄是非，离间他人即是两舌。）
75. 伤害生命在十业中是哪一种业？（是杀业。）
76. 修十善戒的人，人格会降低吗？（不会，人格会提高。）
77. 什么叫做恶业？（做损人利己的十恶行，即是恶业。）

78. 什么叫做恶口？（说恶毒的话或咒诅别人即叫恶口。）
79. 偷人家东西在十恶业中哪一种业？（是盗业。）
80. 作十恶业的人会得到人的尊敬吗？（不会，要被人憎厌或轻视的。）
81. 什么叫做因果？（因是种因，果是结局，由此因而得此果，是因果义。）
82. 绮语是什么意思？（是指讲花言巧语及无礼无义的轻浮话的意思。）
83. 看到好的就爱，在十恶业中属于哪一业？（属贪业。）
84. 修十善戒的人会得到恶的结果吗？（不会，会得到善果。）
85. 什么叫做修身？（不杀生、不偷盗、不邪淫即叫修身。）
86. 不贪怎样解释？（见到名利财物不生贪爱的心。）
87. 爱发脾气和骂人打人的行为，在十恶业中是哪一业？（是瞋业。）
88. 作十恶业的人会得到善的结果吗？（不会，会得到恶的结果。）
89. 什么叫做修心？（不贪、不瞋、不痴，即是修心的根本方法。）
90. 不瞋怎样解释？（不发脾气、不打骂人、不恼害人。）
91. 不识是非好恶，在十恶业中是哪一业？（是痴业。）
92. 做人应该行十善还是应该作十恶？（应该舍十恶行十善。）

93. 什么叫做三毒？毒是什么意思？（贪、瞋、痴叫做三毒。毒是毒害善根的意思。）
94. 不痴是怎样解释？（知善恶、识邪正、明事理、别是非，即是不痴。）
95. 有十恶业病的人要用什么法药才能医治得好？（用十善戒的法药医治，即能痊愈。）
96. 人生的幸福与快乐是从行善得来，还是从作恶得来？（从行善得来。）
97. 六度中的前五度叫什么名字？（布施、持戒、忍辱、精进、禅定。）
98. 持戒能度什么过失？（能度毁犯的过失。）
99. 能修六度的人称他什么？（称为菩萨。）
100. 有人说佛教是老年人信仰的，这是把佛教当作老人院看了，这种看法对不对？（不对，佛陀和弟子都是年青成佛和信佛的。）
101. 六度中最后一度叫什么名字？什么意义？（叫般若，是智慧的意思。）
102. 忍辱能度什么过失？（能度瞋恚的过失。）
103. 修行六度的菩萨是迷信的行为吗？（不是，是理智的行为。）
104. 有人说青年人不需要研究佛学，对不对？（不对，佛学是导人追求人生真理，青年人应求真理，所以需要研究。）
105. 怎样叫财布施？（用财物救济疾病贫苦的人，即叫财布施。）
106. 精进能度什么过失？（能度懈怠的过失。）
107. 修行六度的菩萨是自私自利的小人吗？（不是，是利他的大人行。）

108. 烧纸钱焚纸扎是佛教的出产吗？（不是，是民间敬祖的风俗。）
109. 怎样叫法布施？（用佛的正法去劝人修善断恶，即是法布施。）
110. 散乱的心要用什么去对治？（要用六度中的禅定去对治。）
111. 修行六度的菩萨是消极厌世的表现吗？（不是，是积极救世的表现。）
112. 求签问卦是佛教经典所有的吗？（没有的，是社会信神教者带进佛门。）
113. 什么叫无畏施？（牺牲自己，解救别人的恐怖与痛苦，叫无畏施。）
114. 愚痴的人要修六度中哪一度才会得到智慧？（修般若度。）
115. 人人修行六度世界会发生战争吗？（人人修行六度，人人即是菩萨，世界即不会发生战争。）
116. 拜神即是拜佛吗？（不是，神是有生死烦恼的众生，佛是没有生死烦恼的圣人。）
117. 布施能度什么过失？（能度悭贪的过失。）
118. 六度是大乘法门还小乘法门？（是大乘法门。）
119. 人人修行六度世界会不会太平？（人人修行六度，人人都是菩萨，世界即会太平。）
120. 学佛是一件不光明不正大的事吗？（不是，学佛是向上向善的，正大光明的事。）
121. 佛教的中心教理是什么？举出它的名词来？（①诸行无常；②诸法无我；③涅槃寂静；④缘起性空。）

122. 佛为什么要说一切众生皆可成佛？举出理由。
（佛说：一切众生，皆有佛性；有佛性者，皆可成佛。）
123. 人人都有烦恼吗？人人需要学佛吗？（人人都有烦恼，人人应该断烦恼，所以人人需要学佛。）

二、高级组口试比赛题

1. 释迦牟尼佛是哪一个国家的王子？（是古印度迦毗罗卫国净饭王的太子。）
2. 世界上有佛教是在什么时候开始？（在公元前五八八年佛成道日开始。）
3. 佛成道时身上放出六种颜色的光，是哪六种？
（蓝、黄、红、白、橙及前五色的综合色。）
4. 佛教史上第二座佛寺叫什么名？（叫祇园精舍。）
5. 悉达多太子在古印度四种阶级中是属于哪一种阶级？（属于刹帝利王族阶级。）
6. 佛法僧三宝在什么时候才具足？（在佛到鹿野苑说法度五比丘时。）
7. 佛离开鹿野苑后曾度了三迦叶兄弟兄弟，大迦叶叫什么名？他有多少徒弟？（大迦叶叫优楼频螺迦叶，有五百徒众。）
8. 佛说法在印度南方与北方，是以哪两个佛寺为根据。（南方以摩竭陀国王舍城竹林精舍和北方憍萨罗国的祇园精舍。）
9. 悉达多太子为什么要出家？（为追求真理，救度众生，所以出家。）

10. 佛教最早的优婆塞与优婆夷是谁？（是耶舍的父亲俱梨迦与耶舍的母亲。）
11. 佛教史上第一座寺庙叫什么名字？（叫竹林精舍。）
12. 佛教史上哪两个国王是佛的忠诚大护法？（摩竭陀国的频婆娑罗王与憍萨罗国的波斯匿王。）
13. 太子出家修苦行，后来为什么又放弃苦行？（因为苦行不是正道，不能断烦恼了生死，所以放弃。）
14. 优婆塞与优婆夷是什么意思？（优婆塞是近事男，优婆夷是近事女，即在家学佛的男女佛教徒。）
15. 佛在竹林精舍时又度了两个很有名气的外道出家，这二个叫什么名字？（一叫舍利弗，一叫目犍连。）
16. 佛成道后几年，回到祖国探问他的父王与姨母？（佛成道后第六年。）
17. 佛第二次回祖国时为何事？（为了父亲净饭王病危。）
18. 常随佛陀的出家弟子有多少人？（有一千二百五十人。）
19. 现在印度佛教的四圣地有什么建筑物作纪念？试举出两个？（佛降生在蓝毗尼园有阿育王建立的石柱，佛成道的菩提迦耶有大菩提塔。）
20. 六度的前五度能度哪五种过失？（能度悭贪、毁犯、瞋恚、懈怠、散乱五种过失。）
21. 佛陀的父亲逝世，佛怎样表示他的孝敬？（佛亲扶父王灵棺送葬，并布施财物救济贫民。）

22. 佛陀最后所度的弟子是谁？（佛陀最后度的弟子叫须跋陀罗。）
23. 佛对波斯匿王说有四件小事不可轻视，举出两件。（年幼王子不可轻视，小龙不可轻视。）
24. 五戒能治哪五种过失？（能治杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒五种过失。）
25. 佛教最初出家的女性是谁？（是佛姨母摩诃波阇波提及五百童女。）
26. 佛陀一生教化的对象是哪些阶级的人？（是国王、大臣、婆罗门、农人、商人、军人、妇女、奴婢。）
27. 佛与神有什么分别？（佛是解脱生死的大圣人，神是有生死的凡夫。）
28. 十善戒中哪四种善业戒，能除口四恶业？（不妄语、不绮语、不两舌、不恶口，四善业戒能除妄语、绮语、两舌、恶口四恶业。）
29. 佛在五十多岁时，众弟子们，选谁给佛当侍者？（选阿难尊者为佛侍者。）
30. 佛临涅槃时怎样答复阿难所问的四件事？举出两件来。（我涅槃后应依戒律住；应依四念处住。）
31. 贪瞋痴怎样解释？（贪是贪爱财色名食睡五欲，瞋是恼怒打骂伤害别人，痴是不明事理迷迷糊糊。）
32. 人身是由哪五种元素组成的？（由色受想行识五蕴组合而成。）
33. 在五蕴中哪些是色法？哪些是心法？（色蕴是色法，受想行识四蕴是心法。）

34. 王舍城的竹林精舍是谁修建供佛的？（是频婆娑罗王修建供佛的。）
35. 八正道中正念、正定怎样解释？（正念是忆念所修佛法正道；正定是住心一处，不乱不动。）
36. 证到阿罗汉果的人，还有烦恼与生死吗？（没有烦恼与生死。）
37. 什么叫五欲？（财、色、名、食、睡。）
38. 八正道中正见、正思惟是什么意思？（正见是正确的理解四谛理；正思惟是思想四谛真理，引发正当欲念。）
39. 八正道是小乘法门还大乘法门？（是小乘法门。）
40. 什么叫四谛？（苦谛、集谛、灭谛、道谛。）
41. 财、色、名、食、睡五欲是人类最不喜爱的东西吗？（不是，是人类最喜爱贪求的。）
42. 八正道中正语、正业是什么意思？（正语是说真诚的话，正业是身心合法的作为。）
43. 修八正道可以证到什么圣果？（修八正道可以证到阿罗汉果。）
44. 苦、集二谛属于什么因果？（属于世间有漏的因果。）
45. 舍卫国的祇园精舍是谁修建供佛的？（是须达多长者修建供佛的。）
46. 八正道中正命、正精进是什么意思？（正命是正当的生活，不做不道德的事业，正精进是努力修善断恶。）
47. 阿罗汉除应受人天供养外，还有哪两种解释？（①杀贼，杀灭烦恼之贼；②无生，证得解脱生死之果。）

48. 灭、道二谛属于什么因果？（属于出世间无漏的因果。）
49. 四谛是哪一种人所修的法？（是声闻人所修的法。）
50. 十二因缘中哪几个是过去因与现在果？（无明、行是过去二支因，识、名色、六入、触、受是现在五支果。）
51. 小乘人与大乘人有什么不同？（小乘人自利，大乘人自利又利他。）
52. 第六识依什么生起？了别什么境界？（第六识依第七末那识生起，了别法境。）
53. 十二因缘中的识在八识属于哪一识？（属于八识中的第八阿赖耶识。）
54. 十二因缘中哪几个属于现在因与未来果？（爱、取、有属于现在因，生、死属于未来果。）
55. 前五识了别哪五种外境？（前五识了别色、声、香、味、触五外境。）
56. 第七末那识依什么识生起？又执什么为我？（依第八阿赖耶识生起，又执第八阿赖耶识为我。）
57. 十二因缘中哪一因缘是生死的根本？（无明是生死的根本。）
58. 十二因缘是什么人所修的法门？（是缘觉人所修的法门。）
59. 我执有两种，说出这两种名词？（①人我执；②法我执。）
60. 第八阿赖耶识怎样解释？（第八阿赖耶识是梵语，佛义藏识，藏有三义：）①能藏，以此识能含藏诸法种子；②所藏，因此识复为前七转

识所覆藏；③执藏，此识为第七末那识执持为我。）

61. 第七末那识有四个常随烦恼，举出它的名字来。（我痴、我见、我慢、我爱。）
62. 十二因缘中要灭除哪一因缘，才能解脱生死？（灭除第一无明缘。）
63. 声闻乘与缘觉乘是属大乘人还是小乘人？（同属小乘人。）
64. 前五识依哪五根生起？（前五识依眼根、耳根、鼻根、舌根、意根生起。）
65. 心与意怎样解释？（心是集起义，能集积诸法种子生起现行；意是思量义，恒审思量第八阿赖耶识为我。）
66. 八识中哪一识是生命的主体？（第八阿赖耶识是人生去后来先的生命主体。）
67. 诸行无常是什么意思？（诸行无常是说世间诸法都是变化不停，生灭不断的，没有常住不变的个体。）
68. 因缘二字怎样解释？（因是主要原因，如种子；缘是次要的助缘，如水土阳光等等。）
69. 学佛的人是不是都要出家做和尚？（不是，佛教有四众弟子，在家一样可以学佛。）
70. 八识中哪一识活动力最强？（第六意识，因为它能了别过去、现在、未来的法境。）
71. 诸法无我是什么意思？（是明五蕴诸法假合的人身，没有实在不变的我可得。）
72. 无常、苦、空、无我的道理，未学佛的人听了会生起什么误会？（会误会佛法是消极的、悲

观的、空的；而不知另一面是常乐我净的，积极进取的。）

73. 没有研究佛学，也没有皈依过三宝的人是佛教徒吗？（不是，须要皈依三宝，得到正式学佛的佛教徒资格。）
74. 人类在睡眠时，前六识停止活动，为什么会不死？（因为有第八阿赖耶识执持根身，所以不会死亡。）
75. 涅槃是什么意思？（涅槃是圆寂的意思，即是圆满一切智德，寂灭一切惑业。）
76. 佛教是不是迷信的宗教？（不是，因为佛教是正明真理，指迷趋悟的宗教。）
77. 皈依佛教是不是一件愚痴的行为？（皈依佛教是向上向善，学圣学贤的行为，是智慧的表现。）
78. 缘起性空怎样解释？（缘起是说世间诸法众缘和合而起，性空是说众缘合成的诸法，其性本空，没有真实的自体。）
79. 青年人研究佛法有什么利益？（可以得到知善恶，识邪正的智慧与向上做人的方法。）
80. 在家学佛会妨碍家庭与职业吗？（佛教慈悲和爱，学佛会增加家庭的和乐。佛主张缘起无我，缘成互助，尤可从家庭和乐的基础上做起。以业余的时间为佛教工作，也不会妨碍到职业。）
81. 四大本空怎样解说？（四大是地水火风，为一切万法的元素，一切法均由此四大合成，四大分散，万法即坏灭，四大所成的一切法，都没有真实的自体，所以说四大本空。）

82. 五蕴非有怎样解说？（色受想行识五蕴构成的人身，是虚妄不实的，以五蕴分散时，人身也即没有了，所以说五蕴非有。）
83. 略说舍利弗皈依佛陀的因缘？（舍利弗见到马胜比丘的仪态非凡，知为悟道的圣者，询其所修何法，马胜比丘因说佛所说的“诸法因缘生，亦从因缘灭，我师大沙门，常作如是说。”舍利弗闻后，感为稀有，因跟佛出家，修学佛法，后来诸大比丘中，称为智慧第一舍利弗。）
84. 何谓五住烦恼？（①三界见惑；②欲界思惑；③色界思惑；④无色界思惑；⑤无明惑。）
85. 何谓八识二无我？（即修戒定慧，转八识成四智，破除我执和法执，叫做八识二无我。）
86. 转八识成四智，哪一识先转，哪一识次转？（首先转第六意识为妙观察智，次转第七识为平等性智。）
87. 第七识转为平等性智后，哪两识也可同时转为清净智？（前五识同时转为成所作智，第八识也同时转为大圆镜智。）
88. 成所作智的妙用怎样？（能现种种化身说话，成办度生作为。）
89. 妙观察智的妙用怎样？（能观机说法，恰到好处，使听者不退转，向上努力研修佛法。）
90. 平等性智的妙用怎样？（因已断无明惑，证自他平等，无我法执，对一切众生，一视同仁，没有冤亲，没有憎爱之别。）
91. 大圆镜智的妙用怎样？（①如来大圆镜智中，能现万法色相，如镜照物；②能了知众生善恶业力因果；③依大悲恒缘众生，依大智观诸法

性平等；④常能执持无漏根身，为一切善法功德所依。）

92. 声闻乘和缘觉乘悟入的根机有何不同？（声闻乘从四谛中的苦谛悟入，缘觉乘从集谛悟入，以集谛的无明为十二因缘的根本，观十二因缘而自力悟道，根机较声闻乘深。）
93. 小乘、中乘、大乘是修什么法门？（小乘是指声闻乘，修四谛法。中乘是指缘觉乘，观修十二因缘。大乘是指菩萨乘，修六度法门。）
94. 说出四无量心的名称？（①慈无量心；②悲无量心；③喜无量心；④舍无量心。）
95. 说出菩萨四摄法的名称？（①布施摄；②爱语摄；③利行摄；④同事摄。）
96. 说出四弘誓愿？（①众生无边誓愿度，②烦恼无尽誓愿断，③法门无量誓愿学，④佛道无上誓愿成。）
97. 四念处是对治哪四种妄见？（①身念处，观身不净，是对治缘身执净妄见；②受念处，观受是苦，是对治缘受执我妄见；③心念处，观心无常，是对治缘心执常妄见；④法念处，观法无我，是对治缘法执乐的妄见。）
98. 何谓别相念处？（修四念处：身念处、受念处、心念处、法念处，将各分开作观，叫做别相念处。）
99. 何谓总相念处？试举例说明？（修四念处观时，每作一观，并作其余三观，叫做总相念处。例如观身不净时，并观此身是苦、无常、无我，或并观受、心、法，亦皆不净。）

100. 为何三十七道品，首为四念处？末为八正道？
（因为了生死苦，即开端于四念处的观想，才能离去贪爱执著，进入八正道，从无漏慧，具修戒定慧法满足，破除我执，证无生果位。）
101. 依世间凡夫实践八正道，可以成为怎样的人？
（将可以成为高尚的善人君子。）
102. 依出世间圣人实践八正道，可以成为何等果位的圣人？（将可以获得解脱生死烦恼，成就小乘最高果位的阿罗汉。）
103. 八正道何正道包含戒定慧三学？（八正道的正语、正业、正命就是戒学；正念、正定就是定学；正见和正思惟，就是慧学。正精进是向策励戒定慧三学的完成。）
104. 十二因缘与四谛法有何关系？（十二因缘之流转门，即四谛法中之苦集二谛。还灭门是灭道二谛。）
105. 灭谛是指什么？（灭谛是指证得涅槃的真谛，也即证得无生果位——解脱生死或阿罗汉果位。）
106. 五根的“根”和五力“力”意义有何不同？（五根的“根”是能生善，五力的“力”是能破恶。因生善的“根”增长，便有破除恶法的力量。）
107. 凡夫与菩萨的生死有何不同？（凡夫的生死是分段生死，菩萨的生死是变易的生死。）
108. 小乘人有何长处？有何短处？（修小乘道，能严持戒律，断见思惑，超出三界，证阿罗汉果，不受后有，这是小乘人重修持的长处。但并不想发菩萨心，下化众生，上求佛觉，故被呵责

为焦芽败种，不堪造就，这就是小乘人的短处。）

109. 大乘菩萨发哪三心自度度人？（①菩提心为因；②大慈悲为本；③方便为究竟。）
110. 何谓菩提与发菩提心？（菩提是觉悟正道，即是成佛的意思。菩提心的“心”是愿望，即发出成佛的愿望，做自度度人的事业，叫做发菩提心。）
111. 何谓方便为究竟？（方便即随顺世间利导众生善巧法门，必先具有菩提心及大悲心，而后始成方便。大乘之究竟，则不为自利，全在利乐众生，方可为究竟。）
112. 处此五浊恶世，佛教徒应如何背离污浊？（要坚定信仰佛教，勤修正法，向善行善清净三业，净化身心，净化人间，转娑婆为极乐。）
113. 人生佛教之目的何在？（人生佛教目的重在改造现业，努力行善，受用佛法，以佛陀为模范，培养健全人格，解除烦恼的缠缚，则内心清净，便可建立人间净土。）
114. 哪一位大师极力提倡人生佛教？他说学佛要从做人起的四句训示是什么？（太虚大师极力提倡人生佛教。他说：仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真现实。”这是他训示学佛从做人起的箴言。）



深 入 经 藏 发 菩 提 心

- 书名 : 佛学入门手册
出版日期 : 2014年1月(佛历2557年)-校勘本第一刷
发行/出版 : 马来西亚佛教总会
流通处 : 马来西亚佛教总会
地址 : Malaysian Buddhist Association
182, Burma Road, 10050 Penang, Malaysia.
电话 : +604-2262690
传真 : +604-2263024
电邮 : mba.hq@mbahq.my /
mba.hq@malaysianbuddhistassociation.org
网址 : www.mbahq.my /
www.malaysianbuddhistassociation.org
面子书 : facebook.com/MalaysianBuddhistAssociation
承印 : Edspect Enterprise Sdn. Bhd. (Co. No 258386-P)
26-A, Jalan Deva Pada, 10400 Penang, Malaysia.
QR Code :



版权所有 翻印必究

