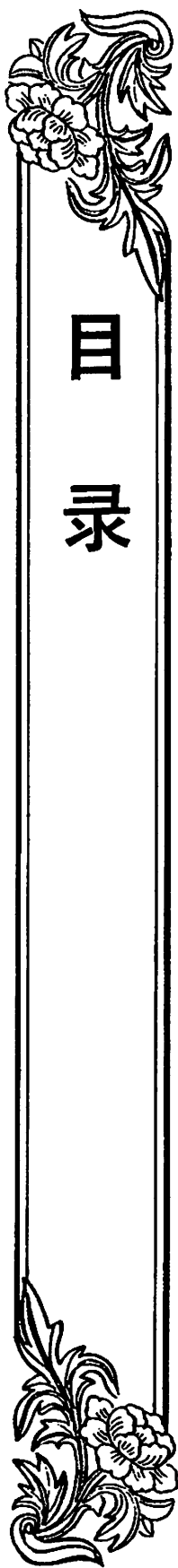


佛学启蒙





目 录

单元一：佛史	第一课	太子诞生	1
	第二课	青少年时代	3
	第三课	出家	5
	第四课	修道	7
	第五课	太子成道	9
	第六课	宏法利生的事业（一）	11
	第七课	宏法利生的事业（二）	13
	第八课	佛陀进入涅槃	15
单元二：佛理	第九课	皈依三宝	17
	第十课	学佛与做人	19
	第十一课	止恶行善	21
	第十二课	五戒	23
	第十三课	十善	25
	第十四课	缘起的人生宇宙	27
	第十五课	因果业报	29
	第十六课	如影随形的业力	31
	第十七课	佛法的大纲	33
	第十八课	八正道	35
	第十九课	合群的修养	37
	第二十课	建立服务的人生观	39
	第二十一课	和谐的人事关系	41
	第二十二课	修习六度	43
	第二十三课	佛教徒的三种类型	45
	第二十四课	修福与修慧	47
单元三：佛教常识	第二十五课	阿育王提倡佛教	49
	第二十六课	佛教的传播	51
	第二十七课	汉明帝的梦	53
	第二十八课	译经与求法	55
	第二十九课	我国的佛教	57
	第三十课	卫塞节	59
	第三十一课	佛旗	61
	第三十二课	佛教的标志	63

第一课：太子诞生



二千六百多年前，在喜马拉雅山南麓，有一个城邦，名叫迦毗罗卫国，统治者净饭王，英明仁慈。王后摩耶夫人，是天臂城公主，为人十分贤慧。王后在四十五岁时，怀孕太子已满足十个月，便依照印度风俗，回娘家生产。

当王后抵达蓝毗尼园时，正是公元前六二三年五月月圆日。中午时分，王后在一棵娑罗树下乘凉，生下了太子①。当时微

风吹来，树叶婆娑起舞，香花如雨，轻轻飘落在初生的太子身上，大地上一切生意蓬勃②，欢庆太子诞生。

父母晚年得子，喜出望外。父王对太子更寄予殷切的希望。在太子出生第五天，便在王宫举行命名典礼。经学者们会议决定，取名为〈悉达多〉，是吉祥及一切功德成就的意思。学者们一致预言太子将来会成为统一全印度的转轮圣王，或成为无上正觉的佛陀。但有一位学者乔陈如，却和较早来访太子的阿私陀仙人一样，认为太子长大后，一定会舍弃王位，出家修道，证得大觉，成为佛陀。

再过两天，母后摩耶夫人生病去世。姨母摩诃波闍波提，是净饭王继后，抚养太子。她把太子当作亲生儿子一样来照顾，使太子依旧在舒适的环境中，慢慢长大。

①传说太子周行七步，脚踏之处，现出莲花，太子举目四顾，一手指天，一手指地，自言自语：“天上天下，唯我独尊。”

②有九龙吐水为太子沐浴。

问答：

1. 太子是那一个国家的人？父母名叫什么？
2. 太子诞生在那一年？在什么地方？
3. 传说太子诞生时的情形是怎样的？
4. 〈悉达多〉作何解释？
5. 太子的母亲弃世后由谁抚养他长大？

第二课：青少年时代



太子七岁时，净饭王便请了许多名师进宫来教太子语文、工艺、医药、论理和宗教等各种学问。聪明的太子到了十二岁时，连印度最高深的宗教四吠陀学术也精通了。后来，他练习武术，学习兵法，也很快就精练了。在武艺竞技会中，他表现了优越体力和超人的武艺。

太子生性仁慈，当他八岁时，见到侍从用木棍打蛇，他立刻劝阻，他救护了一只被射伤的天鹅，直到它伤口痊愈了才放它飞回树林。

净饭王很爱太子，希望他继承王位，所以特别为他筑了‘寒’、‘暑’、‘温’三时宫殿，挑选许多宫人美女服侍他，让他过着

舒适的生活，但太子对于世间的荣华富贵，不感到兴趣。

太子在十六岁那年就和他的表妹，善觉王的公主耶输陀罗结婚，他们住在父王为他们新建的宫殿。一切布置都尽善尽美，使他们生活在欢乐与美满之中。在幸福欢乐的王宫里，耶输陀罗生下一个可爱的王孙。当喜讯传给太子时，太子却没有表示兴奋，只是漫不经心地叹气道：“镣铐锁住我了！”因为太子这么说，王宫就为王孙取名为〈罗侯罗〉，意思就是〈镣铐〉里的人。

净饭王下命令，不许任何人在太子面前提到忧伤的苦恼的事情。服侍太子的都是年轻人，并且以继夜地表演各种轻歌曼舞，以增加快乐气氛。净饭王又命令匠人建造高大的围墙，环绕太子的王宫和花园，不使太子有任何机会见到外界人们不愉快的生活与感受。

但是，围墙却围不住太子的心！

问答:

1. 净饭王如何教育太子？
2. 太子少年时的性情怎样？
3. 净饭王为太子建立了什么宫殿？
4. 太子十六岁时和谁结婚？
5. 净饭王为何为自己的孙子取名〈罗侯罗〉？

第三课：出家



悉达多虽然是个王子，但他看见当时印度四阶级的不平等待遇，很不满意。他常想：“首陀罗为什么做奴隶？难道他们不是人吗？要如何才能使他们过着平等自由的生活？”

在耕种节时，净饭王带太子去参观盛典。当众人兴高采烈地吃喝时，太子独自坐在一棵茂盛的大树下。他观察到人们在欢乐中，得意洋洋，但那些参加仪式的耕牛，并不见得快乐

的感受，它们受到粗暴的喝骂和鞭打，颈上更因勒着绳子而皮破血流。在坚硬的泥土上耕犁，辛苦地喘着气。除此太子又看到生命界的互相争斗残杀的大悲剧。他注意到生活有美好的一面，也有丑陋的一面。在回宫的路上，太子内心充满了慈悲的同情心。

后来太子出游四城，遇见老人、病人、死人的痛苦情形，知道任何人都逃避不了老病死的痛苦，一切众生更为了自求生存，而做出种种罪恶，甚至自相残杀，造成种种悲剧，结果还是向老病死的道路走去。这悲惨的生命界，这矛盾不合理的人生，应如何才能解脱痛苦呢？后来又看到出家修士的快乐神情，知道出家修道便可以找到这些问题的答案。

终于在二十九岁那一年一个月圆光辉的夜里，下了最大的决心，抛弃了王位、财富，父母妻儿，只带着侍从车匿，骑着白马建陟，离开王宫，越过阿那玛河，在河畔自剃头发，披起袈裟，叫车匿带着冠服白马回宫。在车匿哭泣，白马悲鸣，依依不舍的气氛下，走往深山旷野去追求痛苦的解脱与人生的真理。

问答：

1. 太子对当时的印度社会有何不满？
2. 太子游四门时看见什么？
3. 太子廿九岁时出家，当时有谁跟从他？
4. 太子如何表示出家的决心？
5. 太子出家的目的是什么？

第四课：修道



当净饭王看见车匿回来，悲痛万分，立刻派遣大臣去追太子回来。但太子出家的意志非常坚决，对来追的大臣说：“我如果不觉悟真理成佛度众生，誓不回宫。”国王无法，只好选了亲族中的五个青年，去跟随太子修行。

已舍弃国家，又和大臣告别的太子，渡过恒河的急流，经过灵鹫山，进入摩竭陀国的首都王舍城。城中的人民，见到太子高雅奇伟的相貌和风度，自然生起恭敬心，以最好的食物供养他。频婆娑罗王得知太子出家，现在来到他的国家，便特地到班达哇岩去访问太子。要请太子进宫去，供养一切，并要和他平肩做王，和赠送他半个国土和财物，劝太子还俗。太子因修道意志坚定，不愿接受，频婆娑罗王非常敬佩，对太子说：“你如果成佛，不要忘记度我。”太子说：“大王，我一定能如你的心愿。”于是向国王告辞，朝苦行林的途径去参访名师。

太子同五侍从向追求真理的征途前进，访问了许多著名的宗教师，但他们的学说都不圆满，不能满足太子的希望，便离开他们，向别处寻访去了。

太子在尼连禅河附近的宇鲁唯拉村住下来，用各种方法修苦行，最后开始减食，直到完全不吃，身体消瘦，四肢无力。后来体会到过分的刻苦，并不能获得真理，便放弃了苦行，接受牧羊女苏耶姪的乳糜供养，随从五人，以为他失去道念，便离开他了。太子吃过乳糜后，觉得益处很大，增加身心的力量，于是到河里洗澡，把六年的污秽洗掉，并决定要去开辟自己的宗教途径。

问答:

1. 太子对来追他的大臣说什么？
2. 太子出家后先到那一个国家？并接受谁的供养？
3. 频婆娑罗王如何劝太子还俗？
4. 太子修苦行时的情形是怎样的？

他为何对当时的一些宗教师感到失望？

5. 太子放弃修苦行而去接受谁的供养？

第五课：太子成道



太子自己一个人，渡过尼连禅河，走到迦耶山附近的菩提迦耶。牧童苏谛耶在一棵菩提树下，用草铺了一个座位，太子即在草座上静坐，他发出坚强的誓愿：“我不成正觉，誓不起此座。”

太子集中意志，抛开一切外境的困扰和回忆的妄念，专一心意的追寻真理。太子以坚定的誓愿和勇猛的心力，终于进入平静安宁的禅定。

在禅定中，太子运用最高的智慧，追寻生命的本源。他得到了〈宿命明〉，知道过去世的情形，又得到了〈天眼明〉，知道一切众生未来的生死，都是由于各人所造业力的决定。最后他观察一切众生在世间生死轮迴的原因，是由于愚痴，贪爱虚幻无常的快乐，他得到〈漏尽明〉，了解痛苦的根源和解脱的方法。并断除一切烦恼，证得无上菩提。这时他三十五岁，是公元前五八八年五月月圆日的黎明。从此我们尊称他为佛陀，圣号就是释迦牟尼佛。

释迦是佛的族姓，译义〈能仁〉，牟尼是佛的称号，译义是〈寂默〉或〈宝珠〉。能仁表徵佛陀有慈悲救世，牺牲无我利他的德行。寂默是说佛陀证悟了宇宙人生的真理，表徵他的智慧高深殊胜，有自利的功能。佛陀的意思是觉者，是先知先觉的圣者。觉者有三义：〈自觉〉，〈觉他〉，〈觉行圆满〉。故佛陀是一位三觉圆满，万德具足的大圣人。

问答：

1. 太子在禅定中有何成就？
2. 太子成道时是几岁？在公元前那一年？
3. 〈释迦牟尼〉是什么意思？
4. 〈佛〉是什么意思？
5. 佛陀是一个怎样的人？

第六课：宏法利生的事业（一）



佛陀成道后，便准备他应做的事情，他要以伟大的慈悲心和深邃的智慧，宣扬真理，帮助众生离苦得乐。

于是他离开菩提迦耶，到波罗奈国的鹿野苑去教化乔陈如等五位从前随他修行的青年。他们闻佛说四圣谛法得道后，成为五比丘。这是佛教最初三宝的成立，教史上称这次说法为〈初转法轮〉。

又有波罗奈国俱梨迦长者的儿子耶舍，和五十个同伴，一齐随佛出家。俱梨迦长者夫妇也皈依佛陀，成为最早的优婆塞和优婆夷。

接着佛陀独自到迦耶山去，度化三迦叶兄弟，他们是拜火教领袖，也是著名的宗教师。大哥叫优楼频螺，有五百徒众；二弟名伽耶迦叶，三弟叫那提迦叶，各有二百五十徒众。合共一千徒众集体跟佛陀出家，大大提高佛陀的声望。

佛陀带了三迦叶兄弟，和徒众千人，到摩竭陀国去，频婆娑罗王恭敬迎接，虔诚皈依，成为皈依佛陀的第一位国王。并且建筑竹林精舍，献给佛陀与比丘们，这是教史上第一座寺院，也是佛陀在古印度南方说法的根据地。

佛陀在竹林精舍说法，王舍城内的著名宗教师舍利弗和目建连，也因为崇敬佛陀所说的缘起真理，联合他们的徒众二百人，跟佛出家。舍利弗智慧第一，目建连神通第一，都是佛陀转法轮的重要助手。

不久，有摩竭陀国大富长者的儿子摩诃迦叶，也来皈依佛陀，成为头陀第一的尊者，佛陀涅槃后，他继承了佛陀的遗钵，领导僧团。

问答:

1. 佛陀成道后先到什么地方？度化什么人？
2. 佛陀第一次说什么法？教史上称为什么？
3. 教史上的最早优婆塞和优婆夷是谁？
4. 第一个皈依佛陀的国王是谁？他建立了什么道场？
5. 佛陀度化那三兄弟后使他的声望提高？
6. 舍利弗和目建连为何跟从佛陀出家？他们对佛陀有何帮助？
7. 佛陀涅槃后由谁继承遗钵？

第七课：宏法利生的事业（二）



须达多长者皈依佛陀，在乔萨罗国舍卫城建筑祇园精舍，供养佛陀。这寺院的规模比竹林精舍更宏大。是佛陀在北方说法的根据地。乔萨罗国的波斯匿王和王后末利夫人，也皈依佛陀，成为忠诚护法的佛教徒。

佛陀成道后六年，回祖国探望年老的父王。阿难陀等王子及罗侯罗，后来都随佛出家。当净饭王高龄九十三，病重垂危时，佛陀再回祖国为父王临终说法，送终扶棺，布施财物，以示孝敬。后来，姨母波阇波提、太子妃耶输陀罗等五百妇女亦出家，成为比丘尼。佛陀提高了妇女在社会上的地位。

佛陀是大众的安慰者和救护者，他爱护一切众生如亲人，替病比丘洗涤脓血，替瞎比丘穿针缝补。释迦族和拘利族争水，他不辞劳苦，远道去替他们调解，毗舍离疫症流行，佛陀不怕传染，进城安慰病人，教化病人。这一切的行动，都是大慈悲救世精神的表现。

佛陀成道后，证悟一切众生都可成佛，便提倡慈悲平等的教义，故他的弟子中，不论是男女老少，贫富贵贱，加入僧团后，便一律平等。优婆离是理发匠，出家得道后，被尊为戒律学权威。清道夫须尼达，由佛陀亲自接引他皈依佛教。出身歌舞伶人的安荅巴里也能修证到阿罗汉果。他们都是印度最低贱的首陀罗族的奴隶，皈依佛陀后，都能获得应有的地位，佛陀真是历史上第一位破除奴隶制度的人！

佛陀以慈悲无畏的态度，深入民间，去传播平实的道德与中道的真理，凡是和他接触过的，听他说过法的，无不深受感化，而衷心信仰。所以他的信徒，从国王、后妃、大臣、以至平民、乞丐，奴隶，应有尽有，遍布社会每一阶层。

问答:

1. 祇园精舍是由谁建立的？在什么地方？
2. 乔萨罗国的那一位国王和王后也皈依佛陀？
3. 佛陀成道后几年才回返祖国？他回国后又把谁带离出家？
4. 佛陀在他的父王临终时如何示孝敬？
5. 佛陀如何表现他的慈悲救世精神？
6. 佛陀怎样提倡平等？

第八课：佛陀进入涅槃



佛陀自从成道后，就席不暇暖地四处弘扬正法，足迹踏遍恒河两岸。直到八十岁那年，从摩竭陀国到毗舍离，身体染了疾病，自知将在三个月内涅槃。又渐渐向前走，途中经过波婆村，接受金匠淳陀的最后供养，病势加重，于是走到拘尸那拉城外的娑罗双树林，选择在娑罗双树间，作为入灭的地方。这时，有一位百多岁的异教徒，名叫须跋陀罗，来请佛陀解答疑问，佛陀又抖擞精神为他说法，使他闻法证道，成为佛陀最后度化的弟子。

佛陀将要涅槃时，众弟子都很难过地围绕在他身边；佛陀象慈母般地安慰他们说：“你们不用悲伤，我一生所说的教法，已经很多，只要你们能依照着去实行，就是我的法身永远在人间了！”就在这年公元前五四三年的五月月圆夜半，佛陀从容安祥地入灭了。

涅槃是梵文，翻译它的意思是〈圆寂〉或〈不生不灭〉。具足了一切功德叫做〈圆〉，断尽了种种烦恼叫做〈寂〉；就是没有了一切烦恼，而身心达到清净和平的境界。也可以说是烦恼和业障永远〈不生〉，而智慧与功德圆满不灭。达到这个〈不生不灭〉的境界，才是人生究竟离苦得乐的目标。

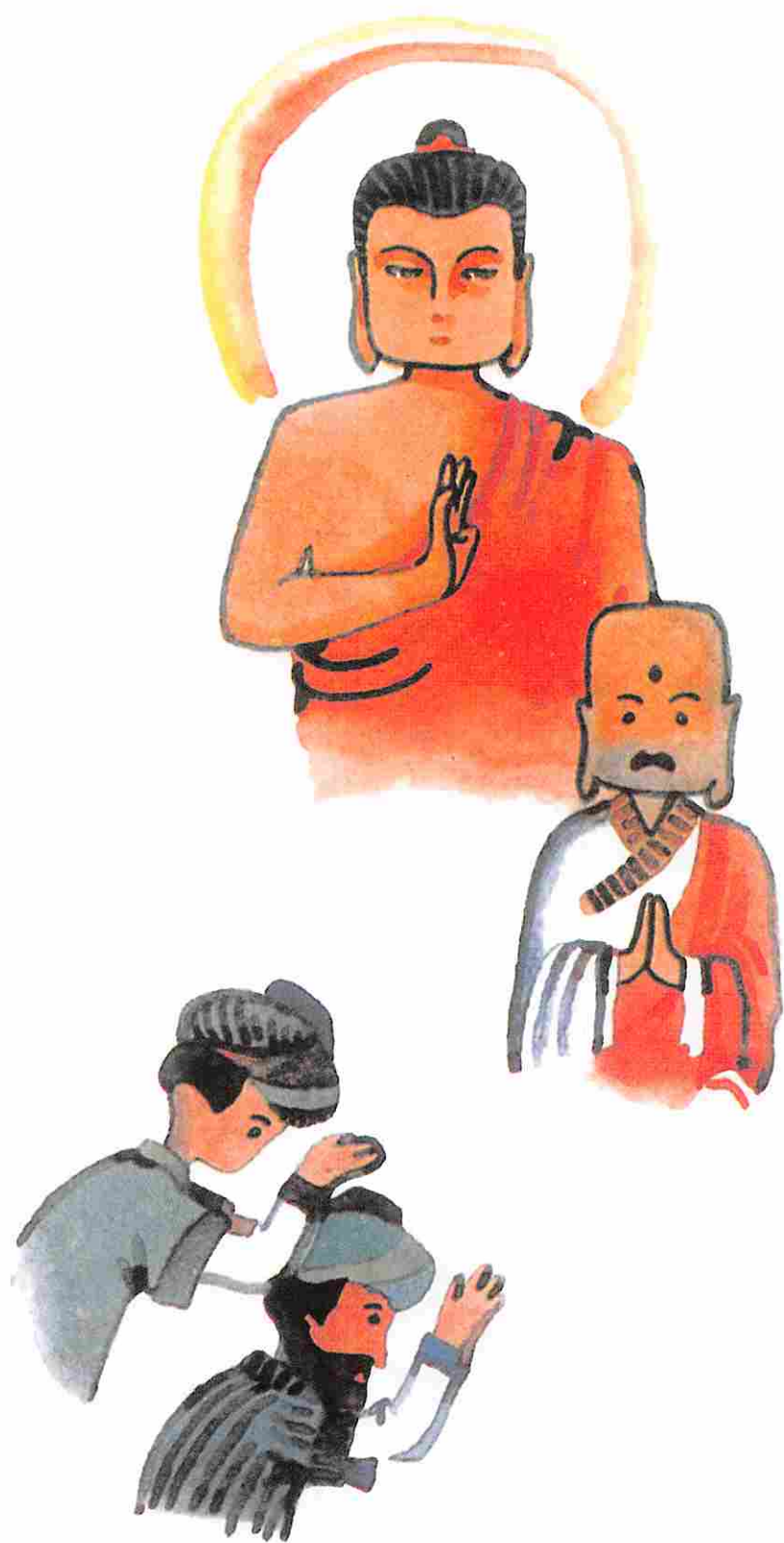
七天后，弟子们和拘尸那拉城主末罗王，用最隆重的礼仪，举行火葬，佛陀的舍利，由八国国王请去，建塔纪念。这种舍利塔，一直到现在，还留存在人间。

佛陀虽然涅槃了，但他一生慈悲救世的伟大精神，却是永远留在人间，受全世界人的仰慕和崇敬。

问答：

1. 佛陀在什么地方接受谁的最后供养？
2. 佛陀的最后一个弟子是谁？
3. 佛陀在那一年涅槃？那时他几岁？涅槃地是在那里？
4. 涅槃是什么意思？
5. 试解释〈圆寂〉和〈不生不死〉二词？
6. 佛陀的弟子怎样安排他的遗体？

第九课：皈依三宝



佛是先知先觉，开创佛教的〈教主〉；佛所觉悟而说出来的真理——法，是佛教的〈教义〉；僧是专为继承佛陀，去推动佛教传布教义的〈教团〉这‘佛’、‘法’、‘僧’，就是佛教在人间的具体表现。因为三者都是世界上最难得，最可尊贵的，所以称为〈三宝〉。

要做一个佛教徒，先决的条件，就是皈依三宝。

〈皈依〉的意义是：拿出整个身心，去信仰崇拜三宝。而且要以‘佛’和‘僧’崇高的智慧道德，为我们做人的模范；以‘法’所启示的道理，为我们做人的轨则。这样，把自己和三宝，融合在一起，参加进佛教的大家庭里面来。立下坚决的志愿：从今以后，一定要遵照佛的教训，努力上进，做个顶天立地的好人；在佛的教化中，创造一种向上的新生命。

对这伟大的三宝，我们必须以最真诚，最纯一的心情，去信仰他，崇拜他。所以在正式皈依三宝以后，就不能再去崇拜别的神教，和相信其他宗教的教义了。

问答：

1. 佛教的三宝是什么？为何称作‘宝’？
2. 皈依的意义是什么？
3. 我们要用怎样的心去对待〈三宝〉？
4. 皈依三宝后应当怎样？

第十课：学佛与做人

〈信佛〉，应该叫做〈学佛〉。这是说：我们对释迦佛，不但是信仰崇拜，而且要以他为模范，跟着去学习，希望自己将来也得成佛。

释迦佛在世时，能够忍受剧烈的苦痛，去追求真理；能够牺牲私己的尊荣与快乐，去做救度众生的工作；能够爱人过于自己，慈悲一切。这种精神，都是值得我们去效法的。效法学习佛的这种精神，就是〈学佛〉。



释迦佛第一次说法，就说‘不苦不乐的中道’，指示我们一种中正平实的人生正道。佛本人，就是实行这正道，而获得人格的最高完成的。学佛，就是要学习这种做人的道理；并不是教我们放弃一切的工作，都去出家修行。

学佛是不妨碍做事的，只要大家站在原来的工作岗位上，种田的仍旧种田，做工经商的仍旧做工经商。但是，已经知道了佛的道理，能够止恶行善，舍己为人；能够慈爱宽恕，依佛的精神去待人接物；一切行为，都做到不违背真理，不违背良心，不违背大众的利益。那么，虽然仍旧在种田做工或经商，但已经不是普通的农人工人商人，已经能够将信仰与行为打成一片，而是一个佛化的农人工人或商人了。这样的用佛法来训练自己，改造自己，不断进步；最后，达到人格的最高完成，就是成佛了。

反之，假使不能照佛的道理，依佛的精神去做人，依旧为非作恶，害人利己；虽然信佛，就是一天到晚诚心的祈祷，念佛，结果还是违背释尊的意旨，算不得一个真正的佛教徒。

所以，学佛要从平常的做人的道理学起。

问答：

1. 何谓学佛？
2. 佛有什么精神值得我们学？
3. 佛说过什么教理是指示我们做人的方法？
4. 怎样用佛法来训练自己改造自己？
5. 怎样的人不能称是真正的佛教徒？

第十一课：止恶行善

白居易是中国唐朝的大诗人，他对佛法，有真诚的信仰。他在杭州当刺史时，有一天，到秦望山去，和鸟巢禅师讨论佛法。

“佛法的大意是什么？”白居易问。

“诸恶莫作，众善奉行！”禅师简单的回答。

“这两句话，三岁的小孩子也懂得呀！”白居易很失望。



“尽管三岁的小孩子也懂得，可是八十岁的老翁，却不一定做得！”禅师慈和而庄重地说道：“要知道，真理并不离开我们很远，其实就在我们日常的生活中。不要轻视这两句平凡的话，能够好好地在一切实日常生活中，把它实行起来，才是真正懂得佛法的！”

白居易听了，非常佩服禅师的高见。

什么是善？我们做的事，对自己有利益，对他人也有利益；或者牺牲了自己的利益，能够利益他人；这就是善。

什么是恶？如果我们做的事，是为了自己的利益，而侵害到他人的利益；或者对自己和他人，都没有利益；这就是恶。

我们在日常生活中，要注意到各种行为，随时随地努力做好事，而避免一切过失。

问答：

1. 白居易对佛法怎样？
2. 鸟窠禅师如何回答白居易的问法？
3. 鸟窠禅师如何指正白居易的轻视？
4. 白居易听了禅师的话怎样？
5. 什么是善？什么是恶？
6. 在日常生活中要注意什么？

第十二课：五戒

佛陀说：
做一个良善的
人，起码要实
行五戒。即：

- ①不杀生；
- ②不偷盗；
- ③不邪淫；
- ④不妄语；
- ⑤不饮酒。



一、不杀生

每个人都是爱护自己的生命，不愿给别人伤害的，所以也就不应该去伤害别人，让别人受苦；就是动物，也是一样的知道痛苦，爱护自己的生命的，我们不要故意去伤害它；这样，才能养成仁慈的性格。

二、不偷盗

世界上一切财物，大概来说，都是各有主权的；所以，凡不属于自己的东西，都不应该去偷取、抢夺、侵占它。就是路上的遗失物，也不应该偷偷地把它收藏起来。实行不偷盗，才能养成公私分明的廉洁。

三、不邪淫

夫妇是家庭组织的中心，要使一家人的和好，夫妇的和睦，是最要紧的。所以，做丈夫的或做妻子的，除了自己合法的夫妻以外，对别人的丈夫或妻子，以及一切青年男女，不可非法的去引诱，使他们脱离家庭，扰乱了家庭的和乐。

四、不妄语

人与人间的传达情感，交换意见，全靠语言；所以我们的语言，要正确，要诚实，是就说是，不知道就说不知道，这样，才能得到人家的相信；人与人间的相处以诚，互相信用，要从不妄语做起。

五、不饮酒

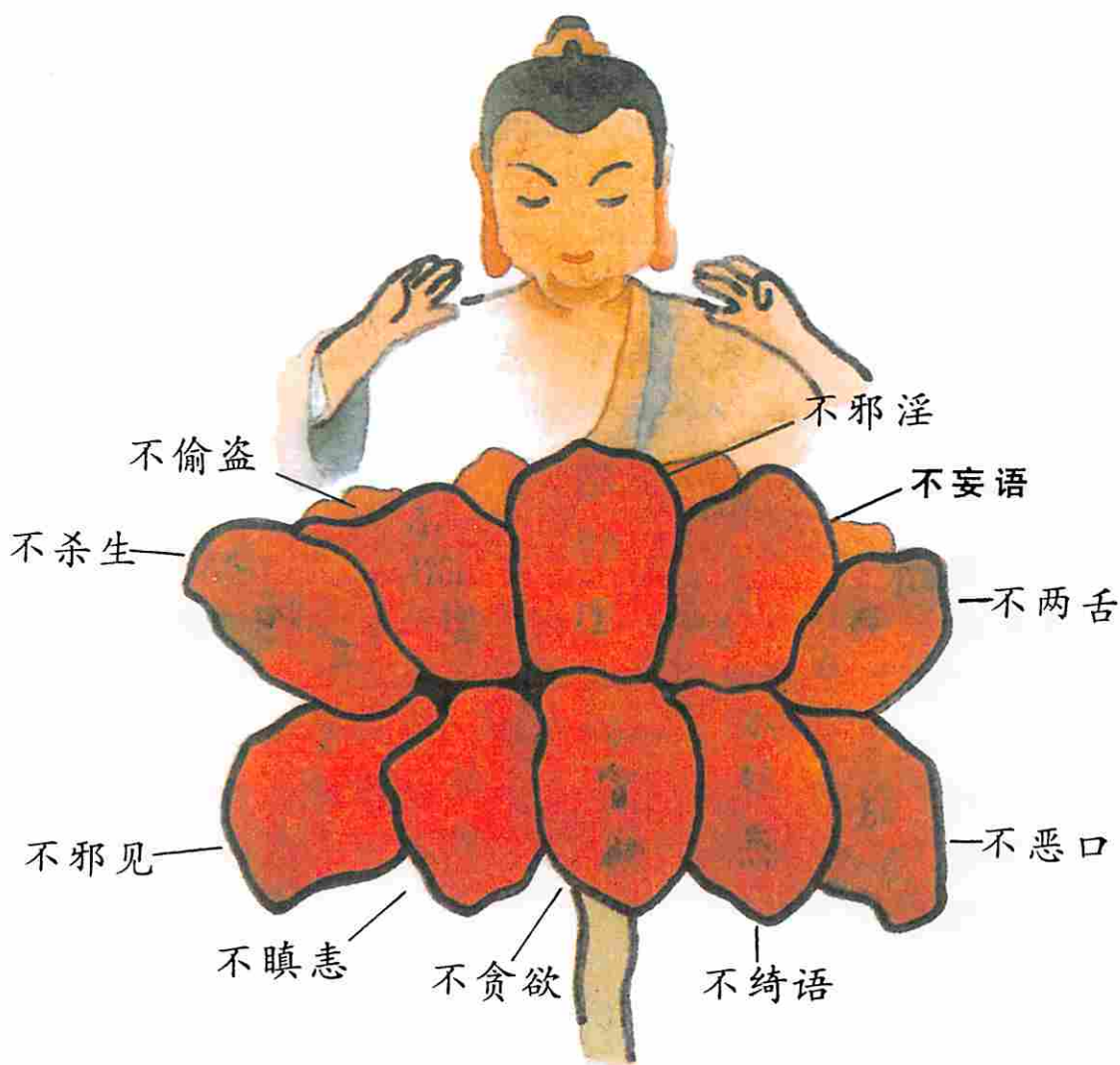
酒是麻醉神经的饮料，它会伤害我们身体的健康，影响我们精神的宁静；如果染上了饮酒的不良嗜好，就会戕害身体，荒废事业；而且理智被酒麻醉之后，平时不敢做的杀、盗、淫、妄种种不好的行为，也做出来了，所以应该戒除它。

为了要养成良好的习惯，建立完善的人格，所以我们要把五戒实行起来。

问答：

1. 怎样做个善良的人？
2. 什么是五戒？
3. 为何不可以杀生？
4. 实行不杀生可以养成什么？
5. 为何不可以偷盗？不偷盗可以养成什么？
6. 要使人家和好，什么是最要紧的？
7. 为何不可以邪淫？
8. 语言对人类有何作用？
9. 饮酒有何不好？

第十三课：十善



佛陀说了五戒，又说十善；十善是比五戒更进步而更完善的行为规律。

十善是：一、不杀生；二、不偷盗；三、不邪淫；四、不妄语；五、不两舌；六、不恶口；七、不绮语；八、不贪欲；九、不瞋恚；十、不邪见。

前三种是属于身体的好行为，叫〈身三善业〉；不杀生、不偷盗和不邪淫的内容，与五戒一样。

中四种是属于口头的好行为，叫〈口四善业〉。

说诚实话，不说谎话骗人，是〈不妄语〉；不搬弄是非，破坏别人的友好，是〈不两舌〉；不说粗暴话骂人，不说刻薄话讽刺人，是〈不恶口〉；不说好听而不实在的闲话，引诱别人生起不良的思想，是〈不绮语〉。

这些身体与口头的外表行为，是由内心发动的；所以要澈底行善，必须进一步了解良善行为在内心的根源；十善的后三种；就是要阐明我们心意中良善行为的各别动机，叫〈意三善业〉。

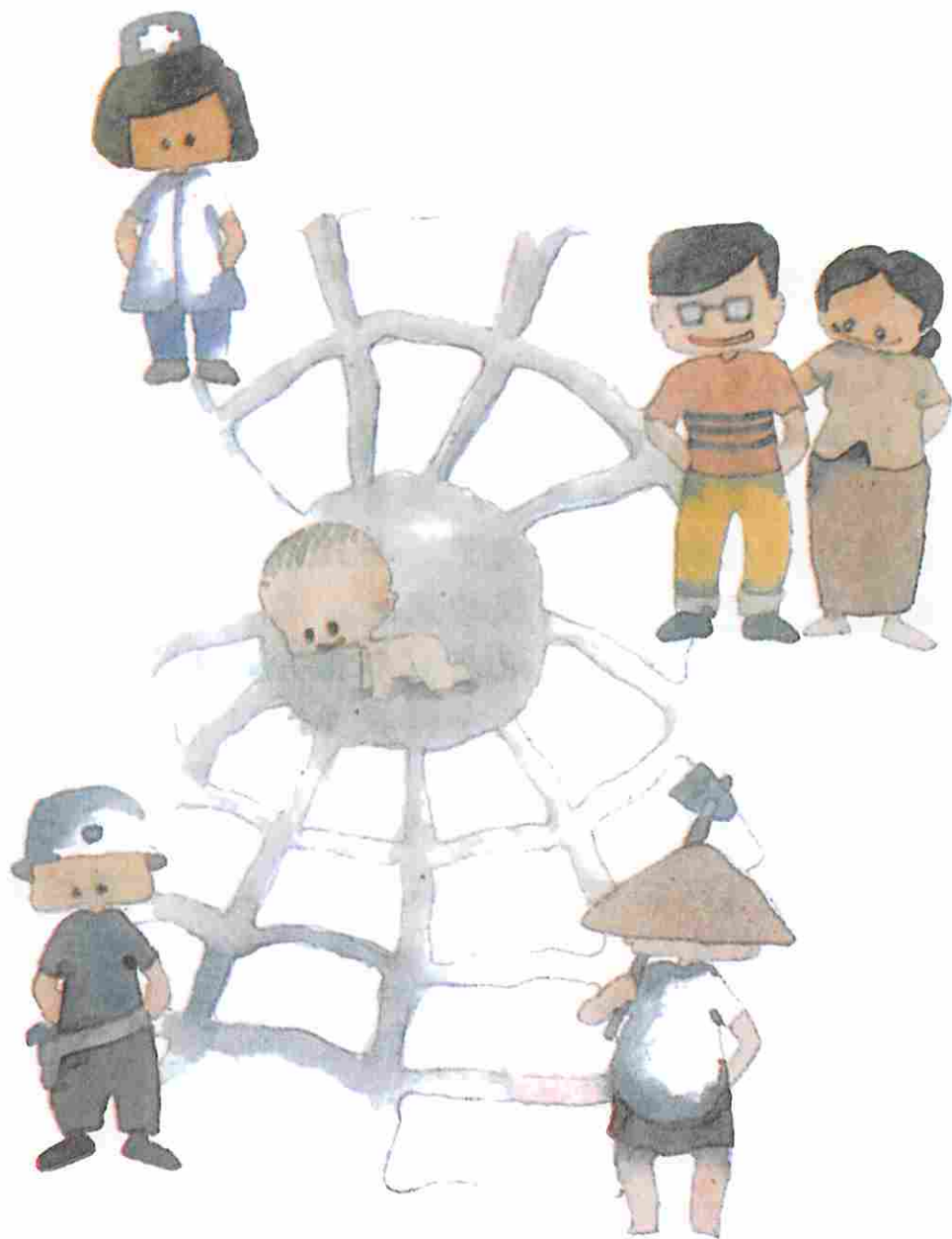
一般人的心里，总是欲望无穷，希望一切尽归于我，这是〈贪欲〉；能够控制住这种不良心理的生起，就叫〈不贪欲〉。对别人的行事，觉得不如我意，不肯予以原谅，而要怨他恨他，这是〈瞋恚〉；能够把它折伏了，而改以仁慈宽恕对待人，就叫〈不瞋恚〉。还有一种错误的思想，自以为是，应该信的不要信，不该信的反而要信，这是〈邪见〉；如能辨别是非，明白因果，通达事理，思想就不会错误了，这叫〈不邪见〉。

我们如能常用这些善的心理，来发动身体与口头良好的行为；再由良好的行为，来充实善的心理；这样，做到内心与外表完全一致，即是人格的最高完成，达到我们学佛的真正目的了。

问答：

1. 何谓十善？
2. 十善中那几种是属于〈身口意〉善业？
3. 什么是〈不妄语〉和〈不两舌〉？
4. 什么是〈不恶口〉和不绮语？
5. 〈贪和瞋〉是怎样的？
6. ‘痴’是一种怎样的思想？

第十四课：缘起的人生宇宙



万有都是从因缘所生起的，没有一事物能够例外；所以‘因缘所生起’，就成为一条永久不变的定律；佛就叫这定律为〈缘起〉。

缘起的人生宇宙，是一个处处关连的关系之网。

好象花园里的一棵树，要靠种子水分土壤种种因缘，才能够生起存在，这叫〈缘起〉。其实生长这棵树的种子水土等〈因

缘〉，本身还是要靠别的因缘；因缘又要靠因缘，这样推广开去，可以牵涉到一切万有。反过来说，这棵树可以培植风景，长大后木材可以砍来做家具，而家具又可以供人应用；由因缘所生的树，又可以做别的东西的因缘，推广开来说，物物相助，又可以关涉到一切万有。万物助长于一物，一物又可以关连到万物，宇宙万有，就是这么样的一个互相关连的关系之网。

又如一个人的生存，小时要靠父母的养育，大了要靠朋友的帮助；衣食住一切生活物质，要靠农人工人商人的供给；生存的保障，要靠国家的组织，军警的卫护。必须要有这种种的〈因缘〉，一个人才能够生存。同时，一个人也必然的要尽他的智识能力，去替社会做事，给别人作〈因缘〉。“你种田，我织布，他盖房屋给人住”；人类是社会的动物，社会是群众分工合作的组合，它的相依共存的缘起关系，是更明白的。所以，人生社会也是这么样的一个互相关连的缘起之网。

万有都是缘起相关的，宇宙间没有一事物，可以离开别的事物而单独存在；社会上也没有一个人，可以离开其他的人而单独存在的。个人既需要社会群众的助力才能够生存，必然就也应该贡献自己的能力给社会群众，去帮助别人的生存。“人人为我，我为人人”。一切来自群众，一切还归贡献给群众。不要把私人的利益看得太重，而忘记了我所依存的社会群众。而应该将个人融化在社会群众中，去为社会群众服务谋福利。

明白缘起的道理，才能真正的‘无我为人’，互相合作。

问答:

1. 何谓〈缘起〉？
2. 试举例说明事物的缘起关系？
3. 试说明人生社会的缘起相关？
4. 明白了缘起的道理，应该怎样？

第十五课：因果业报



俗语说：‘种瓜得瓜，种豆得豆’。如一粒瓜种，种下地里，没有意外的损碍，总有一天会抽芽长大，而开花结果的；而且所结的果子，一定是瓜，不会是豆。这种道理，叫做〈因果〉。

我们的思想行为，也是一样。只要曾经做过，不问是善是恶，总都是要获得他应得的后果。譬如我们做了一件利益大众的善事，就可以受到社会的赞誉，团体或政府的奖励，获得种种好的果报。如果我们做的是损害大众的恶事，就要受舆论的制裁，法律的刑罚，得到种种不好的果报。

在这次生命当中，所作的善恶，直接的影响于现身；间接的可以影响到子孙；而且会留待以后的另一次生命中来受报。有这种行为，必然有这种后果。报应可以有迟早，但绝不能避免的。这种道理，叫做‘因果业报’。

业报因果的第一个原则，是‘自作自受’。所以我们现在的苦乐，就是过去行为的后果，并不是什么‘神的赏罚’。假使我们希望将来能够得到更好的生活，就得从现在的思想行为改造起，依照佛教的道理，努力去改恶行善，创造新的好生命。

问答：

1. 什么是因果？
2. 试简单说明‘因果业报’的意义？
3. 因果业报的第一个原则是什么？
4. 这次生命中所作的善恶，会有怎样的结果？

第十六课：如影随形的业力



一天晚上，月亮光辉，有个父亲带着儿子，出去做贼；父亲到人家屋子里去偷东西，叫儿子在外面把风；得手后，赶快拉了儿子就跑。

跑了一段路，儿子忽然惊叫起来：“爸爸！有人追来了！”

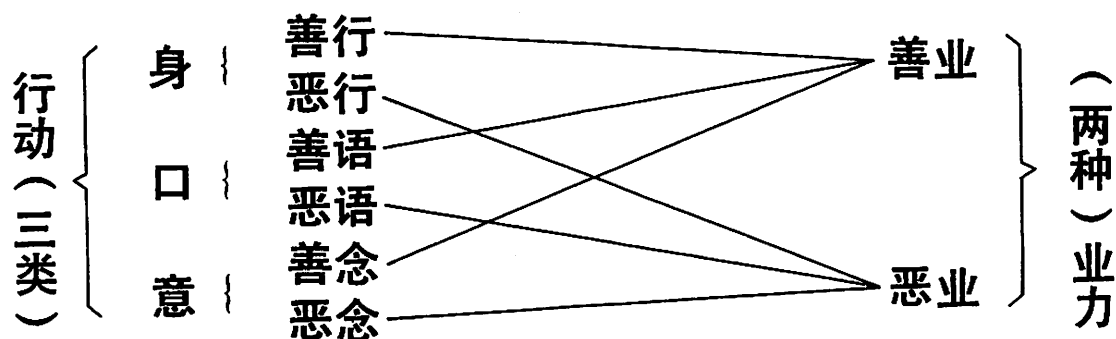
“在那里？”父亲急问。

“哪！你看！”儿子指着爸爸身后拖着一条长长的影子说。这个小朋友很天真，他说的话，恰与佛法符合。原来我们

一切的行为、动作后、都会留下潜存于心中的一种力量，佛教把它称为业力。业力留存在心中，紧跟着我们不放，好象我们的影子，跟随着身体一般。

从我们行为、动作的出发点说，业力计有三类：身业、口业和意业。从我们行为、动作于人于己的利害关系说，业力分为两种：善业与恶业。

例如：我们身做利人的善行，就是身的善业；身做害人的恶行，就是身的恶业。口说利人的善语，就是口的善业；口说害人的恶语，就是口的恶业。意起利人的善念，就是意的善业；意起害人的恶念，就是意的恶业。



业力，可以决定我们的前途！所以我们的身、口、意，一定要有善的行为、动作，将来才有美好的前途。

问答:

1. 我们的一切行为，动作，都会遗留下什么？
2. 业力留存在心中，有如什么？
3. 从我们的行为动作的出发点，业力分那几类？
4. 从我们的行为，动作于人于己的利害关系说业力可分那几类？
5. 什么是身、口、意的善业和恶业？
6. 我们要怎样将来才有美好的前途？

第十七课：佛法的大纲



佛陀成道后，第一次为五比丘说法，就说四谛；四谛是佛陀教人最基本的道理，也是佛法的大纲。

四谛：就是苦、集、灭、道四种真实的道理。

一、苦谛

人生在世界上，到处充满着痛苦：我们自身，有生、老、病、死的痛苦；在社会上，有种种不如意的事，使我们困扰不安的痛苦；在自然界，有风灾、水灾、震灾等，加重我们的痛苦。

二、集谛

集，是招感的意思。人生的种种痛苦从那儿来呢？由于我们心里的烦恼招感来的；什么叫烦恼？就是会驱使我们去做坏事的不好心理。所以简单的说，痛苦的原因，就是我们内心的烦恼。

三、灭谛

灭，是灭除痛苦得到安乐的意思。人生的痛苦既由烦恼招感而来，那末，要消除痛苦，就必须灭掉烦恼；烦恼一灭，我们内心本有的智慧光明就显现了。

四、道谛

要用什么方法去消除烦恼，而使我们内心本有的智慧光明显现？佛陀教人修道；修什么道呢？八正道——八种中正平实的人生大道。

我们如能照着这四谛去修学，就能获离苦得乐的好处。

问答：

1. 佛陀成道后第一次说什么法？对谁说？
2. 何谓四谛法？
3. 四谛法中何为因？何为果？
4. 人生有几种苦？
5. 什么叫烦恼？
6. 依照四谛去修学，有什么好处？

第十八课：八正道



佛陀教人修行的方法，主要是八正道，也就是八种正当的人生大道。

一、正见：对人生的真理，要有正确的认识，正当的看法。
例如：善有善报，恶有恶报。

二、正思惟：根据佛陀指示的真理，作纯正善良的思想，不想一切不好的事情。

三、正语：说真实的、有益的语言；不说谎，不骂人，不挑拨是非。

四、正业：干正当的工作，做利人的事业；不做杀生、偷盗等的坏事。

五、正命：做正当的职业，过合法的生活，不做走私、骗人的勾当。

六、正精进：努力纠正坏习惯，努力实践好行为；不懒惰，不作恶。

七、正念：把佛陀说的道理和教训，时时忆念，牢牢记在心里。

八、正定：要集中精神，作正当的禅定；心里不起杂念，不要胡思乱想。

我们如果能依照这八种正道，来训练自己，改造自己，就会使心灵纯洁，行为端正，有幸福，光明的前途。

问答：

1. 何谓八正道？
2. 何谓正见？正思维？
3. 何谓正语？正业？
4. 何谓正命？正精进？
5. 何谓正念？正定？
6. 依照八正道去训练自己有何好处？

第十九课：合群的修养



人类是合群生活的，所以个人与大众之间，必须互相帮助，和谐相处，社会才会进步。但是，社会是个人的集合体，必须个人健全，才能促使社会的进步；因此，个人的合群修养，便成为健全社会的基本条件了。

佛陀曾经说过〈四摄〉的法门，就是指示我们合群的修养，即：1.布施；2.爱语；3.利行；4.同事。

一、布施：

布施是帮助人家。看人家肚子饿，给他东西吃；朋友生病，没钱看医生，给他钱用；同学功课不懂，佛法不知，替他解释；人家受到威胁，心里害怕，帮他设法解除，给他安慰。常常帮助人家，养成乐善好施的精神。

二、爱语：

说话要和颜悦色。人家遭遇危难愁苦，用适当的话去劝慰他；逢到吉祥喜庆，用祝福的话去道贺他；获得学艺优胜，用赞美的话去鼓励他。常常这样对待人，养成和蔼友好的态度。

三、利行：

利益人家的行为。我们要养成一种公德心，为社会大众做事；竭尽自己的所能，贡献自己的力量，去赞助办理社会福利事业。时时关心到大众的福利，为他人的利益着想。

四、同事：

和大众共同做事。我们要把自己同化在大众中，与大众一起服劳，共同做事；快乐幸福与大众共享，艰难困苦与大众同受。这样，养成与大众打成一片，与大众同甘共苦。

凡是生活在人群中的每一个人，都应有这四种的修养。我们要遵照佛陀所指示的这四件事，来训练自己，以期将来为社会担当大事；自己既有光明的前途，也引导大众走上光明的大道。

问答：

- 1.个人与大众之间，必须怎样社会才会进步？
- 2.什么是健全社会的基本条件？
- 3.何谓四摄？
- 4.布施有几种？试说明。
- 5.怎样去实行爱语？
- 6.何谓利行？
- 7.怎样去实行同事？
- 8.实行四摄，于人于己有什么益处？

第二十课：建立服务的人生观

谁对我们有恩惠呢？佛经上说有〈四恩〉即：

1. 父母恩；
2. 众生恩；
3. 国家恩；
4. 佛陀恩。

一、父母恩：

父母生育我们，抚养我们，教导我们，恩惠好象山一样的高，海一样的深！所以，我们要孝顺父母，父母年纪老了，要优厚的奉养，使他们身心安乐；父母死了，也要纪念他们，使他们离苦得乐。

二、众生恩：

众生，是指一切人类和动物。我们学到的知识技能，是由老师传授的；吃的饭、住的屋子、穿的衣服，以及一切生活所需，都曾花费过农



人、工人、商人的血汗；一切人类直接间接对我们生活有帮助的，都对我们有恩惠。就是动物，牛替我们耕田，狗替我们看门，也都对我们有恩惠。所以，我们应该要爱护众生，报众生恩。

三、国家恩：

国家是我们生长的地方，我们的生命和财产，全靠国家的保护；我们的权利和自由，全靠国家的保障。国家为我们开办许多公共的事业，诸如医院、学校、公路等等，使我们能过着美满的生活。所以，我们要爱护国家，报国家恩。

四、佛陀恩：

我们读了佛学，懂得许多做人的道理，照这道理去实行，将来就有美好光明的前途。但是，佛学里面的道理，都是曾由释迦牟尼佛陀开示出来的。所以，我们要信仰佛陀，恭敬佛陀，报佛陀恩。

父母、众生、国家、佛陀，都对我们有很大恩惠，我们应该要报答；因此，我们要尽自己的能力，来为家庭服务，为人类服务，为国家服务，为佛教服务。‘人生以服务为目的’，我们要从报恩的思想上，建立起服务的人生观。

问答：

1. 佛陀说做人必须怎样？
2. 什么是〈四恩〉？
3. 父母对我们有什么恩？
4. 我们要怎样去报答父母的恩？
5. 什么人对我们有恩？
6. 举例说明动物到底对我们有什么恩？
7. 我们的什么，要靠国家保护与保障？
8. 国家为我们开办什么？
9. 我们读了佛学，有什么好处？

第廿一课：和谐的人事关系



一天清早，释尊从灵鹫山进王舍城去，路过一条河边，看见一个青年，在沙滩上，向东拜拜，向西拜拜，释尊跑上前去，和藹地问道：

“朋友，你叫什么名？你现在做什么？”

“我叫善生。我在礼拜六方的神灵呀！”青年答道。

“这种礼拜是什么意思？”

“这是我父亲临死时候吩咐下来的，叫我每天一早就得起身，沐浴更衣，到这河边来，向东西南北及上下——六方的神灵礼拜。这样，六方神灵就可以保佑我，赐给我幸福。”

“呵，原来这样！……不过，我们佛教也有敬奉六方神灵的规矩，而且很快就可以因保佑而获得幸福的。不知你愿意知道吗？”

“很好，我极欢喜领教！”

“我们佛教所说的，东方的神灵就是父母；能够孝顺父母，就是敬奉东方的神灵。能够听从老师的教训，就是敬奉南方神灵，因为我们说的南方神灵就是老师。爱你的丈夫或妻子，就是敬奉西方神灵。真心结交你的朋友，就是敬奉北方神灵。怜恤优待你的用人，就是敬奉下方神灵。对你所信奉的宗教师，恭敬尽礼，听从教导，就是敬奉上方的神灵了。”

“这些都是现实的人，怎么会是神灵呢？”善生惊讶的问道。

“我们如果能够从伦理的人事关系上，去协调改善，去求得和谐，就可以获得幸福。这种‘保佑’，是最迅速最现实的。你又为什么要去迷信那些无意义的神灵呢？”

经过一番讨论后，善生很敬佩佛的教训，就从佛受三皈依，做了一个真诚的佛教信徒。

释尊对善生说的这六种人事关系，和儒家所说的‘父子’、‘君臣’、‘夫妇’、‘兄弟’、‘朋友’的五伦，道理很相接近。确实是我们待人接物最好的典范。

问答:

1. 佛教所说的六方神灵是什么？怎样去敬奉他们？
2. 为什么要把现实的人当作神灵敬奉？
3. 试把六方神灵和儒家的五伦作一比较？
4. 自己检讨一下：我是不是孝顺父母？是不是听从老师的教训？是不是真心待朋友？我对家里用人的态度怎样？
5. 你如果已经皈依，那么你的宗教师是谁？你恭敬听教他没有？

第廿二课：修习六度



修习菩萨乘法，
主要是修习六度，即：

1. 布施；
2. 持戒；
3. 忍辱；
4. 精进；
5. 禅定；
6. 智慧。

一、布施：

布施是种福田：拿财物去供养父母、师长、出家修行的人，印佛经，建佛寺，这是种福在可尊的〈敬田〉里；拿财物去救济贫病、孤独、残废、灾荒，以及兴办一切慈善事业，这是种福在可悯的〈悲田〉里。

二、持戒：

实行五戒、十善等的道德规则，会使身、口、意净化，恶止而善行：损害人家的恶事，不应该做的，绝对不去做；有益于人的善事，应该做的，就义不容辞地去做。

三、忍辱：

我们的意志要坚定忍耐，才能克服艰难，抵抗诱惑；既要忍受寒、热、饥、渴等的困苦，又要忍受讥讽、侮辱、欺骗、打骂等的伤害。

四、精进：

纯一无杂叫精，勇猛向前叫进。我们修习佛法，要以大无

畏的精神去做，既勇于改过，也勇于行善，不懒惰，不懈怠，严肃而认真地去努力，直至成功。

五、禅定：

依佛法的指示，把我们的精神集中起来；精神安定了，一切的妄想杂念不生，整个精神界，达到和平与统一。常常修习禅定，能使我们的思想纳于正轨。

六、智慧：

我们要从听闻佛法中，去了解真理；再经过审慎的思考，然后从笃行中去求实证。必须依这次第去实践，才能获得智慧。

我们的心理上有六种病，要用六度来对治它：布施能度悭贪，持戒能度毁犯，忍辱能度瞋恚，精进能度懈怠，禅定能度散乱，智慧能度愚痴。修习这六大法门，能度一切苦厄，到达成佛的境地。

问答：

1. 修习菩萨乘法，主要是修习什么？
2. 什么是六度？
3. 怎样布施，是种福在可尊的〈敬田〉里？
4. 怎样布施，是种福在可悯的〈悲田〉？
5. 实行五戒，十善等的道德规则，会得到什么益处？
6. 什么是恶止而善行？
7. 我们要怎样，才能克服艰难，抵抗诱惑？
8. 我们要怎样去实行忍辱？
9. 什么叫精进？
10. 我们修习佛法，要怎样去做，直至成功？
11. 怎样去修禅定？
12. 常常修习禅定，有什么好处？
13. 我们要怎样从闻、思、修的步骤，去获得智慧？
14. 我们修习六度，能够对治心理上那六种病？
15. 布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，为什么叫做六度？

第廿三课：佛教徒的三种类型

佛教是一切人类的宗教，不论什么种族、什么阶级的人，都可以信仰佛教，学习佛法；但因人们的个性与志趣，各各不同，佛陀为了要适应这各种不同的个性，也就开示了各种不同的法门；依这法门去实行，就成为各种不同类型的佛教徒。

有一种人，听了佛法，相信因果的道理，知道我们的生命是长远的，有前生，也有后世；而我们现在的行为，一定会影响于将来，有它应得的果报的。于是努力在思想行为上，改恶从善，争取现在或来世优裕美满的生活。这种类型的，是实行人天乘法的佛教徒。



求众生同成佛

求轮迴之解脱



求今后之优裕

另有一种人，听了佛法，进一步的，明白到优裕美满的生活，并不能持久，而生老病死的种种痛苦，时时在紧逼着我们；所以对现实的人生，生起厌离心。于是依照佛法去修行，去求得个人的解脱，离开了生死的痛苦。这种类型的，是实行声闻乘法的佛教徒。

还有一种人，听了佛法，理解到人生宇宙，都是相依互存的；人人与我，都有密切的关系；所以不但要自求解脱生死，还要救度一切众生。于是发愿自救救人，自利利他，希望一切众生都能得到解脱。这种类型的，是实行菩萨乘法的佛教徒。

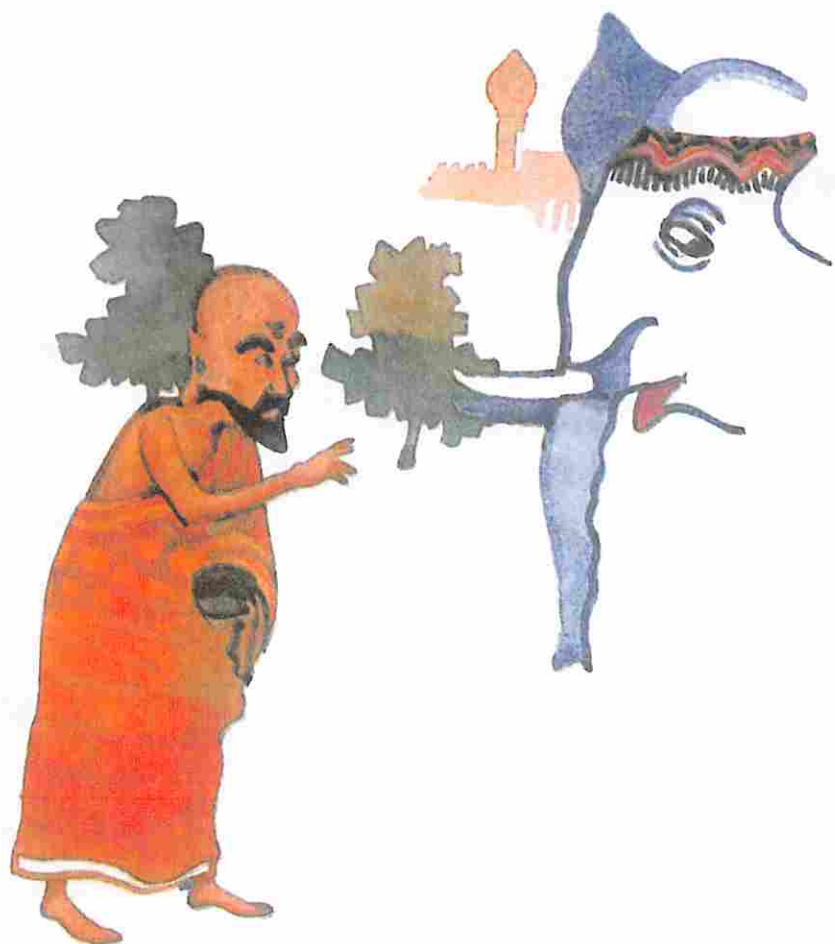
在这三种类型的佛教徒中，只有实行菩萨乘法的，才是模范的佛教徒；因为他能舍己为人，真正的遵照佛陀的指示，发扬佛陀救世的精神。

三种类型	所知理	所发心	所求果
人天乘人	知业报轮迴	发胜进心	求今后之优裕
声闻乘人	知生死痛苦	发厌离心	求轮迴之解脱
菩萨乘人	知缘起无我	发菩提心	求众生同成佛

问答:

1. 佛教是什么人的宗教？
2. 佛教徒可分成那几类型？
3. 人天乘法的佛教徒是怎样的？
4. 声闻乘法的佛教徒是怎样的？
5. 菩萨乘法的佛教徒是怎样的？
6. 三种佛教徒中，那一种才是模范的佛教徒？为什么？

第廿四课：修福与修慧



从前，有一对同门的师兄弟，虽然住在一起，但是修行却各不相同：

师兄专修福德，努力布施助人，但不修智慧；到年老时，还是不明事理，就去世了。

师弟修行，恰跟师兄相反，他感到智慧好象人的眼睛，要是没有眼睛，走起路来多么危险；因此持戒读经，专修智慧，但不修福德；由于精进修行，到年老时，证得了阿罗汉道。

有一天，成为罗汉的师弟，到城里去乞食，因他不修福德，没有和人家结缘，所以没人供养他，饿着肚子回来，路经王宫门口，看见一头国王心爱的白象，满身披着璎珞，向罗汉瞪着看。

罗汉觉得蹊跷，入定观察，才知道这头白象，原来是他的师兄转世来的，于是对白象说：

“唉！你不如我，我也不如你！”

白象听了，从此不吃东西，象师告诉国王，国王请罗汉来问：“你念什么咒，竟使我的爱象不吃东西了？”

罗汉说：“大王，这头白象，前生是我的师兄，他专修福德，不修智慧，所以今生堕落在畜生中；但福报大，受到大王丰富的供给。我却专修智慧，不修福德，所以现在虽成了罗汉，还是没有福报，常常挨饿。我看到这样，就对白象说：‘唉！你不如我，我也不如你！’白象不吃东西，可能是懊悔了！”

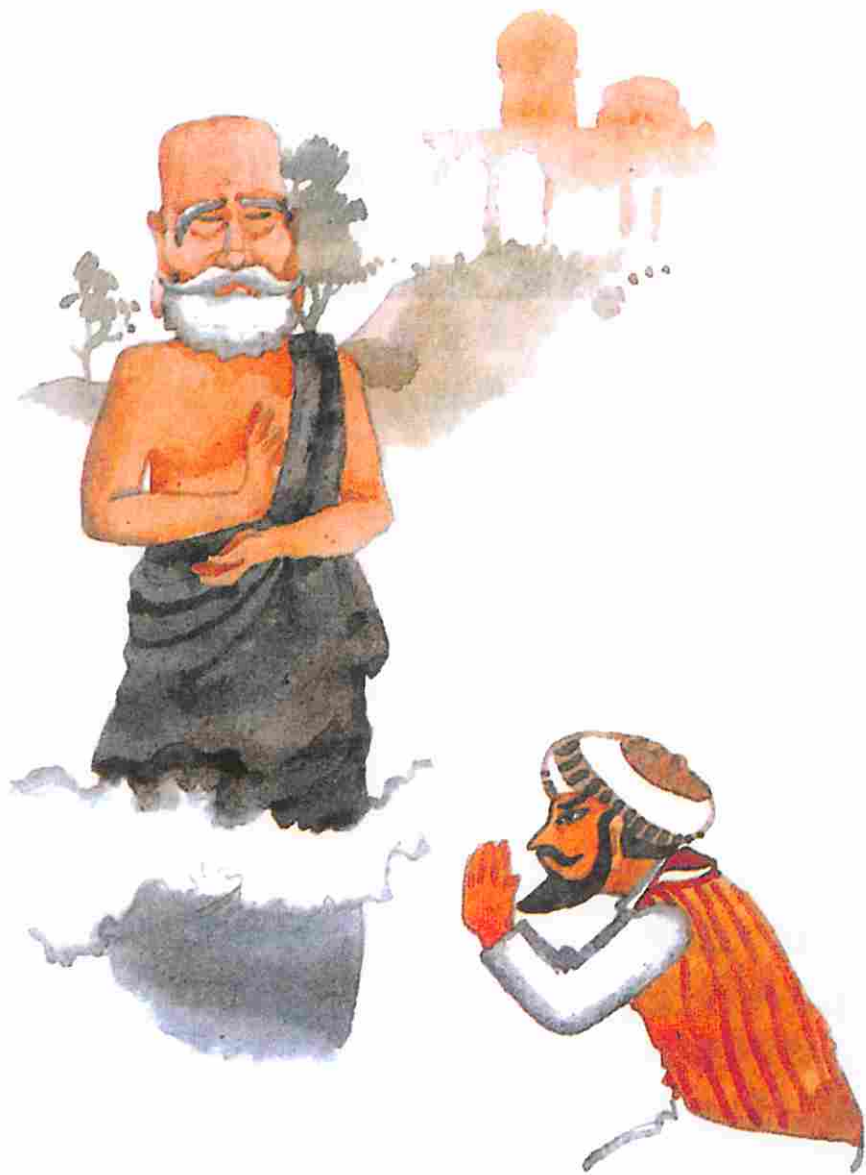
国王听了，点头感叹地说：“修福不修慧，白象披璎珞；修慧不修福，罗汉应供薄。”

佛陀修行，是一面修福德而一面修智慧的，到了成佛时，福慧圆满，被称为〈两足尊〉。所以他告诉我们：福德和智慧，是一样重要的；必须福慧双修，才是学佛的正道。

问答：

1. 师兄怎样修行？
2. 师兄到年老时怎样？
3. 师弟怎样修行？
4. 师弟到年老时怎样？
5. 修成了罗汉的师弟，到城里去乞食，为什么没有人供养他？
6. 罗汉入定观察，知道国王心爱的白象，原来是什么？
7. 罗汉怎样对白象说？
8. 师兄专修福德，不修智慧，所以得到什么果报？
9. 师弟专修智慧，不修福德，所以得到什么果报？
10. 白象听了罗汉的话，为什么从此不吃东西？
11. 国王听了罗汉说明他与师兄各别的修行，与不同的果报后怎样？
12. 佛陀修行是怎样的？
13. 佛陀怎样告诉我们？什么是学佛的正道？

第廿五课：阿育王提倡佛教



佛陀涅槃后二百多年，中印度摩竭陀国出了一位阿育王，非常勇敢，常打胜战；但却非常残忍，喜欢杀人；后来，他受了一位高僧的感化，觉悟到战争的惨酷，因而皈依佛教，弃恶从善。

觉悟后的阿育王，他深深地感觉到：武力的征服，并不是真正的胜利；要使每个人都能沐浴佛化，思想行为都能符合佛陀的教训，战胜了每个人身心的罪恶，才是真正的胜利。所以他常说：“正法的胜利，才是无上的胜利。”

阿育王宣布以佛教为国教，推行佛法，不遗余力，并且亲自到各地去朝礼佛陀的圣迹，建塔纪念。

在国内许多名胜的地方，把佛经刻在大石崖，有的还保存到至今，成为印度佛教史上宝贵的文献。

阿育王以佛教慈悲爱物的精神，来治理国家，教化人民；到处救济贫病，注意公共福利。

传说他曾在华氏城，举行一次盛大的佛经编集大会，为期九个月，动员了一千位的高僧。

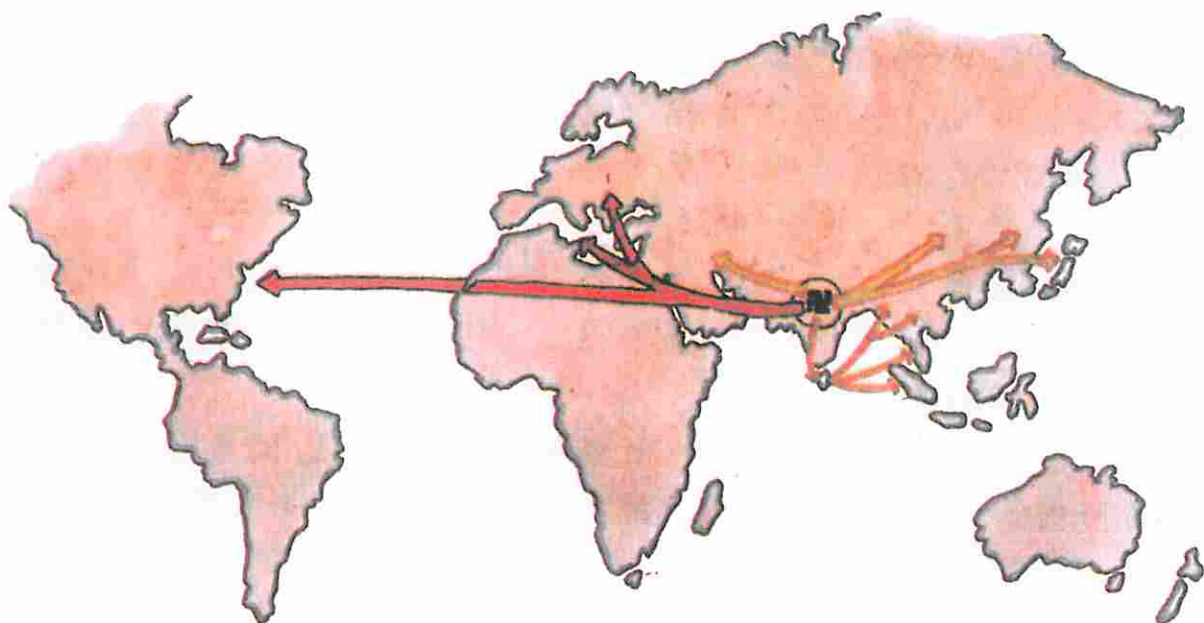
佛经编集好了，他在许多高僧中，选出好多位，派到国内外各地，去做宣教师，宏扬佛法。锡兰、缅甸、罽宾、希腊等国，都有他们的足迹。

阿育王因以佛法治国，故能使当时印度的国运达到空前未有的隆盛；而佛教也因他的拥护与提倡，发展为世界的大宗教。

问答:

1. 阿育王出生在佛陀涅槃后几多年？
2. 阿育王出生在什么地方？
3. 阿育王起初是一位怎样的王？
4. 阿育王后来为什么会成为一位好国王？
5. 觉悟后的阿育王，他深深地感觉到怎样？
6. 阿育王常说什么话？
7. 阿育王宣布以什么为国教？
8. 阿育王为什么要把佛经刻在大石崖上？
9. 阿育王以什么来治国救民？
10. 传说阿育王曾在华氏城举行一次佛经编集大会，为期多久？动员了几多人？
11. 阿育王选派的宣教师，曾到过什么地方？
12. 阿育王时代，印度的国运为什么会隆盛？而佛教又为什么会成为世界的大宗教？

第廿六课：佛教的传播



极力提倡佛教的阿育王，为了要把佛教传播于世界各地，他选派了很多宣教师，组织传教团，分别到世界各国去宏扬佛法，传教团到处，备受当地各阶层人士的欢迎。

其中传教最有成绩的，要算摩哂陀与末闍提：

摩哂陀是阿育王的太子，他率领的传教团，把佛法传到印度东南的锡兰岛；后来，又由锡兰传到缅甸、泰国、寮国、柬埔寨，以及南洋群岛，在这些国家里的佛教，大都能得到举国上下一致的信仰，可以说是现代佛教最坚强的一派。这些地方所流行的佛法，大都是小乘的，属于巴利文系的佛教。

末闍提率领的传教团，把佛法传到印度西北的罽宾国；后来，又从罽宾传到阿富汗、伊朗，以及中国西边古代称为西域一带；再后来，传到了中国；又由中国传入安南、朝鲜、日本，以及琉球群岛。佛教在中国，大大的发展起来；到了近代，日

本人也有深入的研究。这些以中国为根据地而展开来的各地区所流行的佛法，大都是大乘的，属于梵文系的佛教。

近几十年来，佛教不但成为亚洲的一大宗教，而且逐渐向欧美两洲推进，在美国，佛教成为许多大学课程之一。深受当地青年知识分子欢迎选修。法界大学及其他佛教高等学府相继成立，提供学术性之研究。许多美国青年在佛陀之感召下，皈依佛门，并且剃度出家。目前在美国的佛教团体及寺院不下二百所。

与此同时，佛教亦开始传到南美洲、非洲。在不久的将来，全世界人类，可以看到佛光普照地球每一个角落了。

问答:

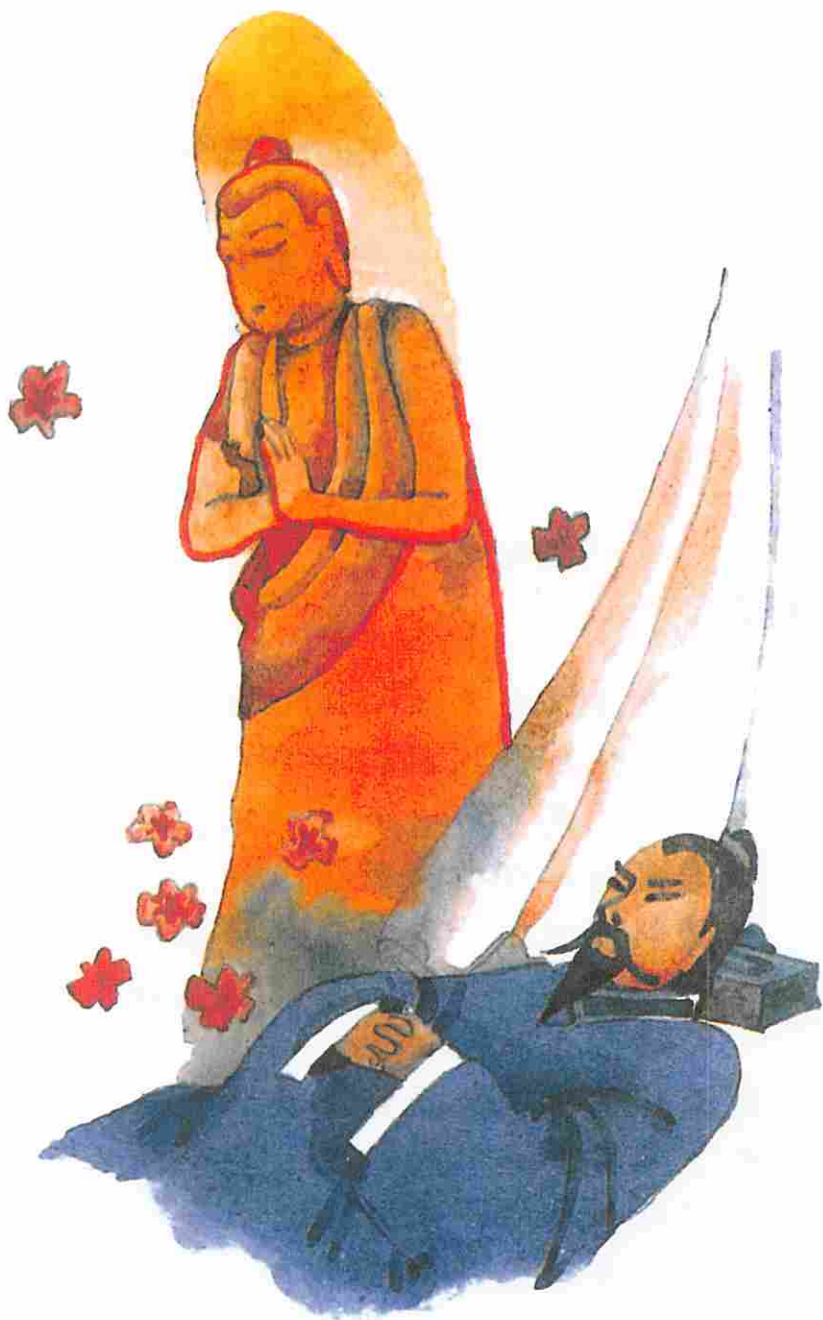
1. 阿育王为什么要选派宣教师到世界各国去宏扬佛法?
2. 阿育王所选派的宣教师中，传教最有成绩的是谁?
3. 摩哞陀是个什么身分的人?
4. 摩哞陀率领的传教团，把佛法传到那里?
5. 传到锡兰的一支佛法，后来又传到那里?
6. 传到锡兰、缅甸、泰国、寮国、柬埔寨等国的佛教，信仰的情形怎样?
7. 南传佛教是大乘或小乘的? 属于什么文系的佛教?
8. 末闍提率领的传教团，把佛法传到那里?
9. 传到罽宾的一支佛法，后来又传到那里?
10. 从印度西北传出去的佛法，再后来传到那里?
11. 佛教传到中国后怎样?
12. 北传佛教是大乘的或小乘的? 属于什么文系的佛教?
13. 近几十年来的佛教，有什么进展?
14. 将来的佛教，有什么希望?

第廿七课：汉明帝的梦

中国东汉时代有一位爱人民的好皇帝，叫做明帝。

汉明帝于公元五八年做皇帝，登位后第七年，有一天晚上，他做一个离奇的梦：梦见一位金色的人，身材高大，头上有白色的圆光，从空中而来，自由自在地在宫殿上面飞行。

第二天早上，汉明帝把梦中所见，提出来和一班大臣讨论，有一位见闻广博的大臣，对汉明帝说：“听说我国西边的印度，曾经出了一位大圣人，



名叫佛陀，传播着圆满的真理；他的身体是金色的，也会放光飞行；您所梦见的，可能就是佛陀吧！这样看来，佛陀的教法，大概快要流传到我国了。”

不久，有一位印度的高僧，名叫摄摩腾，真的骑着白马，载着佛经和经像，到当时中国的首都洛阳来。

汉明帝看到佛像，和他梦中所见的，一模一样，非常欢喜！就在洛阳的西门外，建筑了一座白马寺给他住。

摄摩腾在寺里讲经说法，宣扬佛教；并且翻译了一部《四十二章经》。

从此，中国开始有佛像、佛经和佛寺。

其实，在汉明帝以前，中国早已有佛教在民间流行了；不过，那时流传还不普遍，影响不大。这一次得到汉明帝的信仰与提倡，佛教才迅速地在中国流传了。

佛教在中国流传第一件重要的事情，就是翻译佛经。

初期的佛经，大都是由印度和西域的僧人，带来翻译的；后来，中国的僧人，就亲自到印度去取经，回来翻译。

从东汉翻译《四十二章经》开始，一千年间，经过了一百九十多位高僧，继续不断地努力，一共翻译了五千二百多卷的佛经。这在世界历史上，是一次最伟大的文化移植运动。

问答:

1. 汉明帝做了一个怎样离奇的梦？
2. 汉明帝把梦中所见，提出来和一班大臣讨论，结果怎样？
3. 汉明帝梦后不久，真的有什么人带着什么东西来？
4. 汉明帝看到佛像怎样？
5. 中国第一间的佛寺，叫什么寺？
6. 中国第一部的佛经，叫什么经？
7. 佛教在中国流传，第一件重要的事情是什么？

第廿八课：译经与求法



佛经的原本，是用印度的文字写的；所以佛教传到中国，第一件重要的事情，就是译经。

从东汉明帝时，翻译《四十二章经》开始；接着，如西晋时的竺法护（译经三百多卷），东晋的鸠摩罗什（译了三百多卷），陈代的真谛（译了三百多卷），唐朝的玄奘（译了一千三百多卷），都有着惊人的译经成绩。

译场里，集合了全国有学问的高僧。他们都集中全副精神，穷年累月，字斟句酌地在译经，态度非常严肃认真。所以译出的佛经，意义正确，文字优美，大家都喜欢读诵、研究。

初期译经的，都是外国高僧，因为语言文字的隔膜，不能完全表达佛经的真义。於是中国的许多高僧，便发愤立志，亲自到印度去取经，然后带回来翻译宣传。

中国历史上第一个出国求法的，是三国时候的朱士行，他到于阗国（现在新疆省的于阗县，还没有到印度），得了《大品般若经》九十章，寄回翻译。又有法显法师，在东晋时，从西域陆路，步行六年，才到印度，抄写了许多佛经，从锡兰乘船回国。途中遇着风浪，在大海中漂流了九十天，才漂到山东半岛上岸。从出国到回来，已经十五年了。最有名的，是唐朝的玄奘法师，他因为感到当时的佛经不完备，立志要到印度去研究。自己一个人，冒犯政府的法令，偷偷出国；途中经过许多危险，才到了印度，在国外十七年，造就了最好的学绩。一次，在全印度的大辩论会中，表现了无敌的学识，替中国民族争取到最大的光荣。回国后，就专心译经，没有休息过，直到去世前的一月才停笔。他一共翻译了一千三百多卷佛经，是古今留学生中间，成绩最好的一个。

象这样的求法者，前后七八百年间，有过将近二百个人。他们为了要到印度去求佛经，把生死置之度外：通过几千里长的大沙漠；翻过几万丈高的大雪山。多少人在路上饿死冻死病死，但是前仆后继的，大家还是勇往直前，毫不畏缩。这种‘牺牲一切以求真理’的精神，实在太伟大了！

问答：

1. 佛教到中国的第一件重要的事情是什么？为什么这件事情那么重要？
2. 试列举出几个译经的代表者。
3. 译经者的态度是怎样的？
4. 试述中国译经的起讫期间，译者的人数，所译佛经的卷数？
5. 中国大德为什么原因要到印度求法？
6. 第一个出国求法的是谁？什么时代人？成绩如何？
7. 合起书本，简单口述法显与玄奘二人求法的经过？
8. 求法者有着什么样的精神？

第廿九课：我国的佛教

狼牙修国

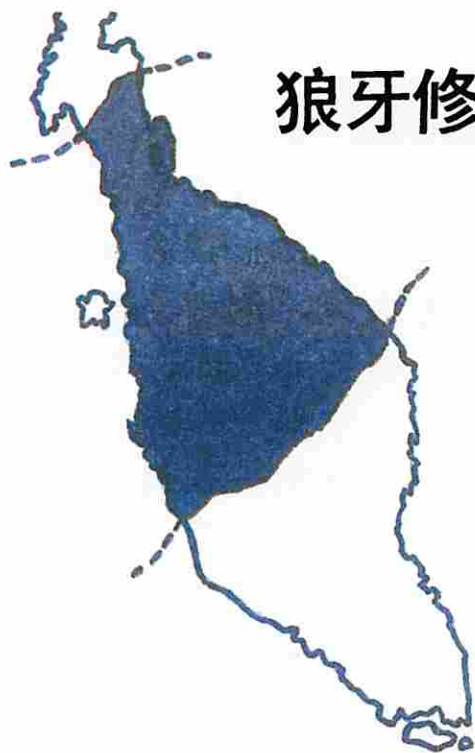
佛教发源于印度，而印度是一个有名的文明古国；根据学者考证，印度人在公元前就来到我国经商，所以佛教文化，也就跟着许多印度商人，传到我国来。

公元二世纪时，我国北部吉打出现一个印度化的国家，叫〈狼牙修〉。这是一个信奉佛教的国家；这个国家，是以印度的梵文取名，‘狼牙’，是指马来亚一个山峰上面的山城；‘修’，梵文是‘苏卡’，是快乐的意思；合起来说，〈狼牙修〉的意思，是‘快乐的马来亚山城’。这个信奉佛教的国家，自从在吉打建都以后，势力不断扩张，一直伸展到现在泰国的南部。

公元前三世纪，印度摩竭陀国阿育王，他对佛教的发扬，不遗余力！他曾选了一批传教师到印度以外的其他各国去弘扬佛法；这些传教师，分为九支路线出发；其中第八支路线的传教师，是由须那与郁多罗两位法师率领的，他们传教的区域，包括马来半岛等地。这是我国最早期之宏法活动。

近几十年来，考古学家曾经在吉打州内，先后发现了不少〈狼牙修〉时代的佛寺、佛龕和石碑。

公元五世纪初叶，中国东晋时代的高僧法显法师，从陆路到印度去取经。公元四一二年，法显法师从室利兰卡（锡兰）搭商船回中国途中在爪哇逗留了一个时期。法显法师在爪哇逗留时间，曾到我国宏扬佛法，他是中国第一位到我国宏法的高僧，不过他在我国宏法为时不久。



公元七世纪时，是印尼室利佛逝王朝最兴盛的时期。它的武威伸至马来亚和泰国南部；由于印尼的室利佛逝王朝崇拜佛教，所以佛教也由印尼传到我国，加强我国人民对佛教的信仰。

十二世纪末期，室利佛逝王朝逐渐衰弱，回教开始传进我国。一四〇三年，拜拉米苏拉在马六甲建立了马六甲王朝，并崇信回教，所以回教随着马六甲王朝的兴盛而传遍马来半岛。公元十五世纪时，由于回教的兴起，佛教便渐告衰落。

近几百年来，特别是自十九世纪以来，由于华人大批南来我国，中国僧人也接踵而至，因此寺院林立。加以锡兰人、缅甸人与泰国人这些原本崇信佛教移民，不断移居我国，遂使佛教成为我国的主要宗教之一。

一九五七年我国独立后，佛教也随着国家的进步而进步，一九五七年马来亚佛教总会成立，佛教更向前跨进！全国各地的寺院，除了重修与扩建以外，新建的也越来越多，信徒不断增加。一九七〇年马来西亚佛教青年总会成立，各州青少年佛教徒更加活跃起来，佛青团体更象雨后春笋般成立起来，佛教更加蓬勃。

本质上，我国佛教分为大乘与小乘两大主流，可是所有佛教信徒本着卫教之精神，而团结合作，推转法轮，使佛教继续在我国发扬光大。

问答:

- 1.佛教是怎样传入我国？
- 2.公元二世纪前，我国曾经出现了那一个信奉佛教的国家？
- 3.我国最早期的宏法活动是怎样的？
- 4.考古学家在吉打州发现了什么？
- 5.东晋时代有那一个高僧来到我国？
- 6.公元十五世纪时佛教为何渐告衰落？
- 7.什么原因促使佛教成为我国主要宗教之一？
- 8.我国有那两个全国性的佛教组织？

第三十课：卫塞节



每年到了五月里月圆的这一天，世界各地千千万万的佛教徒，在伟大的佛陀的精神感召下，都很热烈地举行庆祝卫塞节。

〈卫塞〉是南印度的巴利语，意思是‘月圆’。释迦牟尼佛的诞生，成道，涅槃都是在五月里月圆的这一天；所以这一天可说是佛教‘三期同一庆’的神圣日子，也称为〈佛陀日〉，以纪念佛陀的诞生、成道和涅槃三件大事。

我国是一个宗教信仰自由的国家，在我国三大民族中，以华族同胞信仰佛教最多。所以每年的卫塞节是非常热闹的，而且庆祝的节目也是多姿多采。在政府方面，早已把卫塞节规定

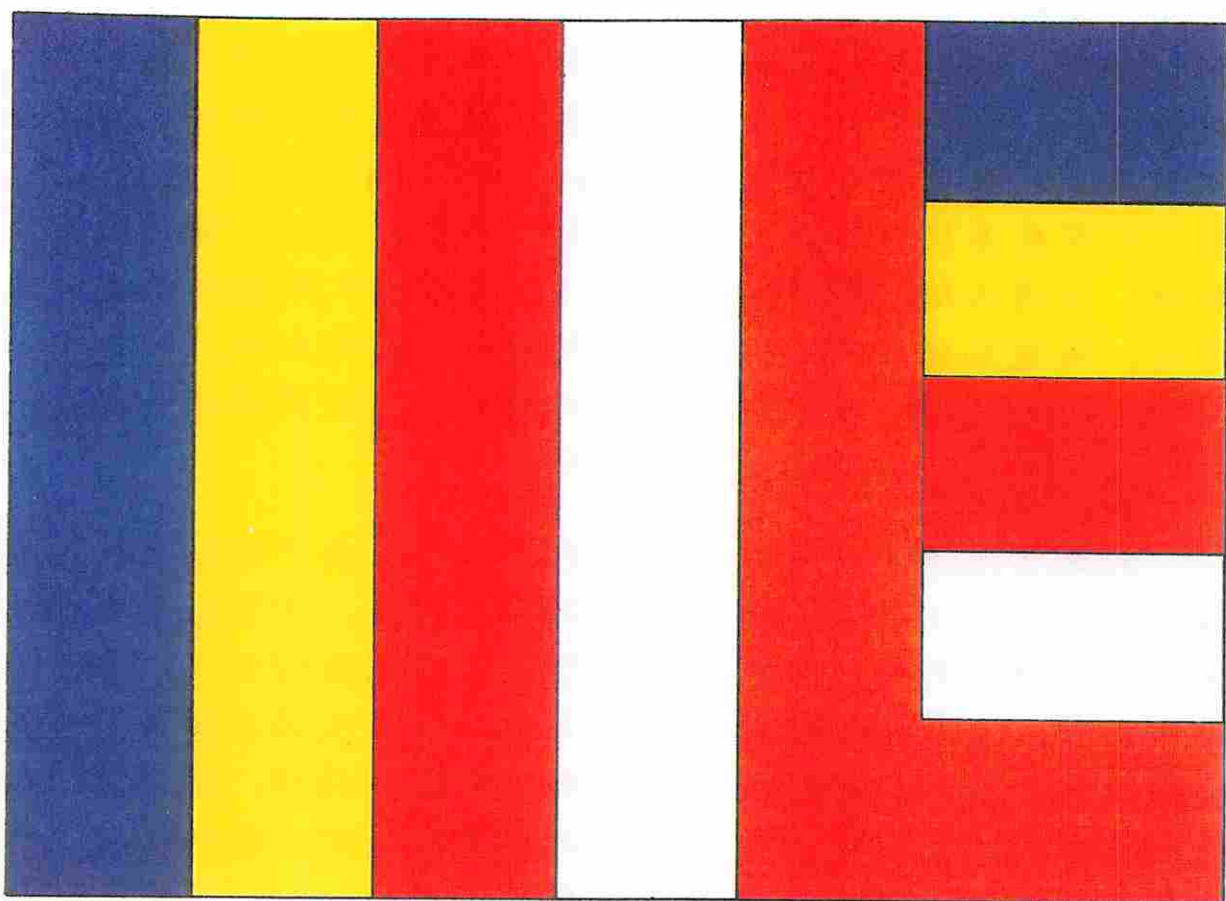
为公共假期，使佛教徒有充分的时间举行庆祝；广播电台和电视台都有纪念卫塞节的特别节目播送给全国的人民欣赏。至于民间的庆祝方式，更为热烈；卫塞节这一天，佛教徒的家里都张灯结彩，到处飘扬着佛旗，大街小巷，喜气洋洋！佛寺里，鸣钟击鼓，诵经上供，大家都很虔诚的跪在佛前礼拜。有一些佛教徒更趁着卫塞节的来临，准备了许多礼物及红包到老人院、孤儿院等慈善机关布施，或是买鸟来放生，发扬了佛陀的慈悲精神。全国各地有组织的佛教团体，更举行大规模的佛教徒大游行，辉煌灿烂的花车，庄严肃穆的队伍，柔和悦耳的经声，把地不分南北，人不别种族阶级的佛教徒，紧紧地团结起来，共同庆祝这一个具有意义的大节日。

释迦牟尼佛是宇宙人生真理的觉悟者，由于佛陀在这世界诞生，而发现了真理，我们这个黑暗的世界，才燃起了真理之光！由于佛陀的成道，我们这世界，才有佛教的创立；至于佛陀的涅槃，它是我们佛教纪元的开始。所以庆祝卫塞节，重要是要唤醒大家来认识佛教，效法佛陀的救世精神，实践佛陀的遗训，同时还要大家同心协力，把佛法的巨轮，推动起来，让全世界的人类，都能获得佛法的利益。

问答:

1. 〈卫塞〉是什么意思？卫塞节又是纪念什么？
2. 佛教徒庆祝卫塞节的情形是怎样的？
3. 释迦牟尼佛对人类有何影响？
4. 庆祝卫塞节的目的是什么？

第卅一课：佛旗



每逢佛教的大日子，都升起佛教的旗帜；特别是每年的卫塞节，佛旗更是到处飘扬。

佛旗共有六种颜色：蓝、黄、红、白、橙和上述五种色光的混合色。是根据佛陀成道时，圣体放出之色光。它在空中飘扬多么美丽，多么壮观，这表示佛教的庄严和伟大。

为什么佛旗有六种颜色呢？颜色代表光明，而光明象征智慧，慈悲的佛陀，有各种智慧的光明，他爱护各类的众生，要

给各类众生平安和快乐。

我们敬仰佛陀，我们爱护佛教，我们要向佛旗敬礼。

佛经云：‘不忍圣教衰’，今日的佛教已不复昔日的隆盛；毁佛，谤佛者比比皆是，做为一个佛教徒要有‘闻一谤佛音声，如三百矛刺心’的感受，要荷担起如来家业，以弘扬佛法，利益众生为己责，更重要的是要全心全意护持三宝，使正法得以久住世间，使一切众生能永远蒙受佛法的净化。

佛曾说过“末法时期的佛教正如狮子身上虫，还食狮子肉，不见其壮大，只见其日益消减。”因此，身为一个正信的三宝弟子，更应该发大心，力挽狂澜，发大悲愿复兴佛教。

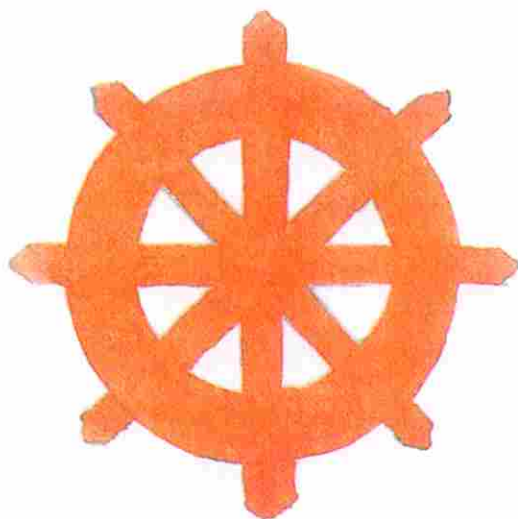
俗语云：“国家兴亡，匹夫有责”，而每一个佛弟子也应该有‘佛教兴亡佛子有责’的雄心与悲愿，只要圣教兴，个人存亡在所不惜。为了宣扬教法，我们可以忍苦耐劳，为了维护教团，可以自我牺牲，为了服务众生，可以献其所有为了信仰佛陀，可以舍身舍命，为了复兴佛教更要发坚固愿，立恒常心。

问答:

1. 佛旗是由那六种颜色组成？
2. 佛旗的颜色代表什么？
3. 要荷担如来家业应当怎样？
4. 佛陀认为末法时代的佛教是怎样的？
5. 佛弟子对佛教应该有什么责任？

第卅二课：佛教的标志

一、法轮：



这是全世界公认的佛教标志。

法轮，它代表着伟大的佛教；我们看到这个神圣的标志，就会联想到佛陀的教旨。

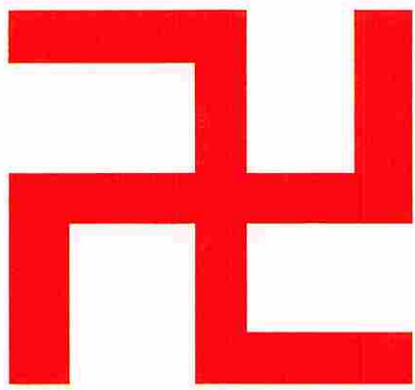
佛陀说法，叫〈转法轮〉；佛陀成道后第一次在鹿野苑说法，称为〈初转法轮〉。

法轮，表示佛陀所说的法，象轮子一样的转；所以佛法的推进，碾坏了一切不正当的邪说。同时，轮的作用就是转动，这又表示我们的生活，要不断地向前求进步，不好停着。我们推动佛陀的法轮，就是向美好的、快乐的、光明的方向前进了。

轮有八支轴，一样的长，这象征着佛陀说的八正道，是纯洁端正行为的规则。

轮是智慧，毂是意志，轴是真理；佛陀的法轮，是用高深的智慧、坚强的意志和圆满的真理，联结而成的。

二、卍字:



也是佛教的标志；佛陀胸前的德相，有个卍字，表示一切功德都圆满。把它挂起来，象征着吉祥。

三、莲花:



也是佛教的标志，它芬芳美丽，清净纯洁，从泥土里出来，却一点也没有染到肮脏，这表示佛教是清净庄严的。

法轮，卍字和莲花，都是佛教的标志，都含有深刻的意义，我们要尊重它。

问答:

- 1.全世界公认的佛教标志是什么？
- 2.我们看见法轮的神圣标志，就会联想到什么？
- 3.佛陀说法叫做什么？
- 4.佛陀成道后第一次在鹿野苑说法，称为什么？
- 5.法轮表示什么？轮的八支轴象征什么？
- 6.卍字的意义是什么？

佛学启蒙

马来西亚佛学考试委员会指定课本

主编：继程法师

编委：邱宝光 • 庄耿康 • 梁国兴

插图：林尚安

校对：林心光 • 沈顺成

发行：马来西亚佛教总会

Malaysian Buddhist Association

182, Burmah Road, 10050 Penang, Malaysia.

Tel: 04-2262690 Fax: 04-2263024

Email: mba.hq@mbahq.my

Website: www.mbahq.my

2020年2月1000本

