

通俗生活故事

心开路就开

有一位父亲，生了三个儿子，由於望子成龙，所以平日对子女管教严格，母亲扮演着慈爱的角色。父亲因最近公事比较忙，天天都早早出门，没来得及和全家共进早餐。

这一天，刚好有空，他一早就在餐桌前等着孩子们一起用餐。

首先，老大含笑下楼来了，爸爸挥手要他坐在左手边，关心地问他：「昨晚睡的还好吧？」

老大说：「很好呀，我做了一个好梦，梦见到天堂去玩。」

爸爸笑着问他：「那你对天堂的感觉如何呢？」

老大说：「很好呀很好呀，就像我们家一样。」爸爸听了笑得嘴巴何不拢。

接着老二也下来了，爸爸要他坐在右手边，一样问他：「昨晚睡得好吗？」

老二说：「好极了，我梦见到了天堂哩！」

爸爸笑着问他：「那你对天堂有什么感觉？」

老二说：「非常好非常好，就像我们家一样。」爸爸笑得更灿烂了。

老三晚起，被他母亲硬从被窝里挖了出来，心不甘情不愿地匆匆漱洗也下楼来了，这个老三平日叛逆成性，最让父母亲头疼了，这时爸爸脸上罩着些许寒霜，要他坐在正对面，冷冷地问他：「还是爱赖床，昨晚睡得不好吗？」

老三噘着嘴说：「我昨天晚上做了一个恶梦，梦见到了地狱。」

爸爸听了不禁冷笑道：「这也不足为奇，那地狱长相如何呀？」

老三眨眨眼说：「糟透了遭透了，就像我们家一样.....」

佛家说：「一水四见。」水对人们来说，是水；对鱼儿来说，是它们的房子；对鬼道众生来说，是烈火；对天神来说则是晶莹剔透的水晶。

为什么会一水四见呢？「因为一切法从心想生」，虽然同样是水，不同的用心，就有不同的观照。

像前述三个儿子生长的环境与条件完全相同，但老大、老二觉得家里温馨得像天堂，老三则觉得家里冰冷得像地狱，这也如同「一水四见」的道理，乃由不同的用心所牵扯出来的差异啊！

换句话说，老大老二的心怀是敞开的、宽谅的，所以觉得家里像天堂，老三的心则完全卡死了，所以觉得家里像地狱。

自己，就是最好的心灵治疗师

我常说，思考就是因，行为、言语就是果了，知道因与果的道理，我们就可以找到「情绪的源头」，进而「转化情绪」。

例如，当两个人吵架的时候、冲突的时候、角度不同的时候，其实只是个人想法、价值观不同的缘故，并没有绝对的对与错，当观点不同的时候我们就不接受对方、抗拒对方，一抗拒就有冲突、一冲突就有痛苦，这是互相连锁的。

所以我们要透过智慧的观照，重新转化情绪与思维，将它转到正向的一面，然后就能够「看见明白」，也就是「明心见性」了，所以我经常说：「自己，就是最好的心灵治疗师。」道理即在此。

我们的心是一条路，叫做心路，心开，路就开，心卡死，路就卡死。

我们要做一个坦坦荡荡，当下自在的人，不迷恋过去，也不奢望未来，就像搭上人生的快乐磁浮列车般，车到哪，人就到哪，人到哪，心就到哪。

能有这样开阔的想法，我们的心永远当下快乐，当下自在。