

# 佛教生活故事

## 小石子的启示

释迦牟尼在尚未成佛之前，经历许多的修练，因而获得极大的智慧。

有一次，他有事必须赶往一个遥远的地方，在当时的印度，修行者唯一的交通工具，就是自己的一双脚。释迦牟尼心中挂念着目的地，无视路程的遥远与艰辛总算能够及时赶到，就在他心情放轻松的同时，再次又感到鞋子里那颗小石子的存在。

这颗小石头真的是非常小，小到会让人痛苦，努力地赶路。

走着走着，眼看再翻越一座山岭，就可以看到自己要去的地方了。释迦牟尼舒了一口气，暗自庆幸根本看不见它的存在。但在佛陀刚开始赶路不久，他就已经清楚地感觉到那颗小石子在鞋子里，不断地刺痛释迦牟尼的脚底，让他觉得十分地不舒服。

释迦牟尼一心忙着赶路，也不想浪费时间脱下鞋，索性便把那颗小石子当作是一种修行，不去理会它。直到此时，目的地已将抵达，而时间还有余裕，他才停下着急的脚步，在山上取下鞋子，欲将小石子从鞋中倒出来。

就在释迦牟尼俯身脱鞋之际，他的目光看见周遭的山光水色，境是如此的美丽。当下，佛陀领悟了一项重要的哲理，他寻思自己一味地忙着赶路，心思意念只专注在目的地上，一路走来，居然完全没有注意到四周景色的优美。

佛陀脱下鞋子，将那颗小石子拿在手中，赞叹道：「小石头啊，真想不到，这一路来，你不断地刺痛我的脚掌，原来是要提醒我，注意生命中一切可能的美好，你真是我的良师啊——」

有时挫折的产生，正像这个故事告诉我们的伟大哲理一般，逆境是要我们暂时停下匆忙的脚步，好好地来品味人生当中存在的无限祝福与美妙，用这样的心境来看待挫折与障碍，或许我们可以得到另一种感恩它们的崭新感受。