

西藏历史文化大事年表

(远古--公元六世纪)

约 50000 年前

西藏定日县东南苏热山和申扎县雄梅区珠洛勒河谷有古人类活动。

约 10000 年前

西藏申扎县多格则和日土县扎布地区有古人类活动。

约 7000—5000 年前

西藏申扎县、班戈县色林措湖南岸有古人类活动。

约 5000 年前

西藏申扎、班戈、那曲、双湖、普兰、日土、吉隆、等地有古人类活动。

约 5000—4000 年前

西藏昌都卡若、恩达以及林芝县尼洋河流域、墨脱县等地有古人类活动，建半地穴环底、平底泥木墙房屋及半地穴石墙房屋，有石铲、石斧、石锄、切割器、研磨器等工具及矛、箭镞等武器，会制作石器、陶器、骨器，已能饲养家畜和种植谷物，并建石棺墓葬。

约 4000?000 年前

拉萨北郊曲贡、林芝、琼结县等地有古人类活动，住地穴，会制作石器、骨器、陶器，陶罐上有图案纹饰，建石棺墓，从事采集，种植谷物和饲养家畜。甘青地区有许多羌人部落活动。

约公元前 976 年 周穆王元年

周穆王西巡，到过青海河源一带，与羌人部落来往，收取贡品。亦可能与藏北、阿里一带的羌人部落有过联系。

约公元前 500 年 周敬王二十年

西藏地区出现许多部落集团，以姓氏为部落名号，出现“蕃喀（BOD-KHA）、“蕃康”（ BOD-KHAMS）等地域名称。

约公元前 477 年 周敬王四十三年

羌人无弋爰剑从秦国逃回河湟地区，成为羌人部落首领，河湟羌人部落由此兴盛。

约公元前 126 年 汉武帝元朔三年

聂墀赞普被推举为西藏山南雅隆部落联盟首领，成为吐蕃王室的第一代赞普。从他开始雅隆部落联盟的首领实行世袭。苯教在西藏地区流行。聂墀赞普以苯教师协助管理部落政务。兴建雍布拉康，作为王室住所。

公元初

雅隆部落止贡赞普在位时政治、经济、文化都有较大发展，饲养牦牛、犏牛、黄牛，开渠引水灌溉农田，伐木烧炭，冶炼铜铁金属，锻造兵器、犁铧，造船渡河，兴建青瓦达孜城堡，从象雄传入恰苯教法。止贡赞普与臣下洛昂达孜比武被杀。其子不岱贡杰为父复仇，攻杀洛昂达孜，夺回王位，并为其父建造陵墓。

公元 1 世纪

雅隆部落意尚勒在位时，以“突”（DOR，二牛耦耕，一天所能耕的地）为单位计算土地面积，开垦河谷为农田，农业有了很大发展。

公元 3 世纪中期

雅隆部落拉妥妥日年赞时，有印度医生到雅隆地区传播医药学及勘舆学知识，还有印度僧人带来《百拜忏悔经》、《稻芊经》等佛教经典及佛塔等，雅隆王臣不能理解其意义，将其作为玄秘宝物供奉起来。

公元 6 世经末

雅隆部落达布聂塞在位时，从吐谷浑请来医生治病，瞎眼复明。大臣赤多热朗尊制定度量衡单位以适应农牧产品交换的需要。赞普囊日论赞在位时雅隆部落吞并附近诸小邦，将势力扩张到拉萨河流域。

(公元六世纪末--877 年)

公元 6 世经末

雅隆部落达布聂塞在位时，从吐谷浑请来医生治病，瞎眼复明。大臣赤多热朗尊制定度量衡单位以适应农牧产品交换的需要。赞普囊日论赞在位时雅隆部落吞并附近诸小邦，将势力扩张到拉萨河流域。

公元 617 年 隋炀帝大业十三年

囊日论赞之子松赞干布诞生在拉萨河上游墨竹工卡的强巴敏居宫。

630 年 唐太宗贞观四年

囊日论赞被弑，松赞干布即位。

633 年 唐太宗贞观七年

松赞干布平定反叛的苏毗等部，定都逻娑，建立吐蕃王朝。派吞米桑布扎等人去西域、印度学习文字学。吞米桑布扎回吐蕃后费时数年，创制了藏文。

634 年 唐太宗贞观八年

唐朝与吐蕃互相遣使赠送礼品。

635 年 唐太宗贞观九年

松赞干布派使者到尼泊尔迎娶墀尊公主为妃，在拉萨玛波日山上兴建宫堡居住。

636 年 唐太宗贞观十年

松赞干布派使者向唐朝求娶公主，唐太宗不允。松赞干布出兵击吐谷浑，攻破白兰等羌人部落。进逼松州。唐朝出兵击退吐蕃后，吐蕃再次遣使求婚。

640 年 唐太宗贞观十四年

唐太宗以宗室女文成公主许嫁松赞干布。

641 年 唐太宗贞观十五年

文成公主由吐蕃大臣噶尔东赞等迎请到拉萨。文成公主带来的汉族工匠修建拉萨小昭寺，供奉文成公主带到吐蕃的释迦牟尼佛像。由文成公主协助，墀尊公主修建拉萨大昭寺。松赞干布还和文成公主在山南乃东修建昌珠寺居住。松赞干布派遣贵族子弟到唐朝都城长安入太学学习。松赞干布初定吐蕃军事、行政制度，划分四茹和千户所，设官管理，推行藏文，订立法律，并因墀尊公主和文成公主信仰佛教，在吐蕃一些地方建庙塑佛像。

646 年 唐太宗贞观二十年

唐太宗亲征高丽获胜后回到长安，松赞干布派噶尔东赞到长安献表文祝贺，并献金鹅，以黄金铸成，高七尺，可装酒三斛。

648 年 唐太宗贞观二十二年

唐太宗派王玄策等人出使天竺（今印度）。时中天竺戒日王去世，因王位之争发生战乱，大臣那伏帝阿罗那顺自立为王。王玄策等被那伏帝阿罗那顺派兵抢掠，逃至吐蕃。松赞干布派兵帮助王玄策攻入中天竺，俘那伏帝阿罗那顺，平定其乱事，献俘长安。后那伏帝阿罗那顺死于中国。王玄策等在芒域刻碑记其事，其碑至今犹存。

649 年 唐太宗贞观二十三年

唐太宗去世，唐高宗即位，封松赞干布为驸马都尉、西海郡王，赐物二千段。松赞干布遣使奉书称：“天子初即位，若臣下有不忠之心者，当勒兵赴国除讨。”并献金银珠宝十五种，请置唐太宗灵座之前。唐高宗嘉许，进封松赞干布为 王，赐杂彩三千段，刻吐蕃赞普石像，列唐太宗昭陵玄阙之下。吐蕃使者请求提供蚕种，并派遣造酒、碾、磨、纸、墨的工匠，得到唐高宗同意。

650年 唐高宗永徽元年

松赞干布在拉萨北面的彭域色莫岗病逝。唐高宗派将军鲜于臣济为使者，持节携招书入吐蕃吊祭。松赞干布之子贡日贡赞在此之前已去世，故由贡日贡赞之子芒松芒赞即赞普位。芒松芒赞年幼，以噶尔东赞为大论，掌管国政。

663年 唐高宗龙朔三年

吐谷浑大臣素和贵投降吐蕃，噶尔东赞率兵攻破吐谷浑。噶尔东赞参照唐朝制度，修订和完善吐蕃行政、军事、赋税登记和征发制度。

667年 唐高宗乾封二年

吐蕃大论噶尔东赞去世。

670年 唐高宗咸亨元年

噶尔东赞之子噶尔钦陵任大论，掌管军政，率兵攻占唐朝西域安西镇。唐朝派大将薛仁贵率10万大军进攻吐蕃，护送吐谷浑王返回故地，大论钦陵集中40万大军，在青海湖以南大非川大败唐军。

676年 唐高宗仪凤元年

赞普芒松芒赞去世，墀都松赞嗣位。

678年 唐高宗仪凤三年

唐中书令李敬玄率兵18万与吐蕃军战于青海，唐军再次战败。

680年 唐高宗永隆元年

文成公主在吐蕃去世，唐朝派使臣入蕃吊祭。

689年 唐武则天永昌元年

吐蕃王臣发生争权斗争，赞普墀都松赞消灭噶尔家族势力，论钦陵兵败自杀，其弟赞婆率部众投唐。此时茶叶及饮茶习俗传入吐蕃，在吐蕃制作瓷碗。

704年 唐武则天长安四年

赞普墀都松赞亲征云南，死于军中。墀德祖赞即位，由其祖母没禄氏掌政。没禄氏向唐朝武则天请求嫁公主给墀德祖赞。

710年 唐中宗景龙四年 唐睿宗景云元年

唐朝皇帝唐中宗养女金城公主出嫁吐蕃，吐蕃派大臣尚赞咄到长安迎亲，唐蕃在长安苑内球场举行马球比赛。唐中宗率百官送金城公主至始平，诏改始平县为金城县。

713年 唐玄宗开元元年

唐朝以河西九曲之地为金城公主汤沐邑，赐予吐蕃。

722年 唐玄宗开元十年

吐蕃攻占小勃律，假道勃律攻取唐朝安西四镇。

731年 唐玄宗开元十九年

吐蕃使者以金城公主奏书向唐朝请求《毛诗》、《春秋》、《礼记》等书，唐朝如请赐予。

739年 唐玄宗开元二十七年

金城公主在吐蕃去世。

742年 唐玄宗天宝元年

吐蕃王子墀松德赞出生。

752年 唐玄宗天宝十一载

南诏王阁罗凤受唐朝进攻，降附吐蕃，吐蕃册封其为“赞普钟”（赞普之弟）。

755年 唐玄宗天宝十四载

墀德祖赞去世，其子墀松德赞少年继位，大臣玛尚仲巴结等人掌政，禁止佛教。

761年 唐肃宗上元二年

墀松德赞取消禁佛命令，派人去印度迎请高僧到吐蕃传法。

763年 唐代宗广德元年

天宝十四载（755）发生安史之乱后，吐蕃趁唐朝西部军事力量空虚，占据唐朝的河西、陇右地区，广德元年（763）十月吐蕃军在唐朝叛将的引导下，一度占领长安，立金城公主的侄子李承宏为帝。因气候炎热，水土不服，吐蕃军中疾病流行，加上唐军反攻，吐蕃军半月后即退出长安。

768年 唐代宗大历三年

宇陀·云丹贡布在堆龙德庆地方出生。在墀松德赞在位时期，吐蕃赞普有御医九人，分别来自汉地、印度、大食、克什米尔、吐谷浑等地，墀松德赞命译师噶哇贝孜将这些御医的医学著作翻译成藏文，汇编成《国王保健紫色经函》，并命宇陀·云丹贡布等向九御医学习。宇陀·云丹贡布还到汉地、印度学医，吸收汉地医学、印度医学、波斯医学的长处，写成《四部医典》，成为藏医理论的奠基之作。

774年 唐代宗大历九年

墀松德赞派人请来印度高僧菩提萨垂（寂护）、莲花生大师，在吐蕃传播佛教。剃度吐蕃七试人出家，为桑耶寺奠基。

779年 唐代宗大历十四年

桑耶寺建成，吐蕃举行盛大庆祝活动。在桑耶寺开始举行讲经说法活动，并建立译场，将许多佛教经典翻译成藏文。为解决出家僧人的生活来源，墀松德赞规定按照等级高低供给僧人数量不等的食物和用品。并召集王子、后妃、臣民俯，立誓永远奉行佛法，王子从幼年时起就要学习佛法，以保证佛教永远流传。

781年 唐德宗建中二年

经吐蕃军多年围困，唐朝沙州守军投降，吐蕃占领沙州（今敦煌）。

782年 唐德宗建中三年

墀松德赞命汉地僧人摩诃衍与印度僧人莲花生在桑耶寺辩论顿悟与渐悟的是非，辩论结果汉僧失败，墀松德赞下令在吐蕃禁止汉僧的禅宗顿门派传播。

797年 唐德宗贞元十三年

墀松德赞去世，其子牟尼赞普继位。牟尼赞普命臣民向佛寺和僧人布施，并力图平均贫富，未能成功。在位不到两年去世。

798年 唐德宗贞元十四年

牟尼赞普去世后，其弟墀德松赞得到佛教僧人娘·定埃增的保护和支持，即赞普位。

约810年 唐宪宗元和五年

墀德松赞兴建噶迺寺，并集合吐蕃王妃、小邦王子、大臣集会盟誓，世代尊奉佛法，并规定今后新娶王妃、委派大臣，必须是立誓信奉佛教的人。墀德松赞还命令从僧人中委任堪布管理寺庙，委任高僧为钵阐布，位在众大臣之上，掌管国政。

814年 唐宪宗和九年

墀德松赞迎请印度、西域、汉地的佛教高僧翻译佛经，统一译语，厘订藏文词语，确定翻译佛经的三大原则，即一要符合声明学的规则，二要符合佛教经典的经义，三要使吐蕃人易于理解。

815年 唐宪宗元和十年

墀德松赞去世，其子墀祖德赞（热巴巾）继位。

821年 唐穆宗长庆元年

吐蕃使臣抵长安，与唐朝大臣等举行会盟，立誓和好。

822年 唐穆宗长庆二年

唐朝使臣刘元鼎抵拉萨，与吐蕃大臣等举行会盟。次年，吐蕃将唐蕃会盟的盟文刻石立碑，树立于拉萨大昭寺大门前。

828年 唐文宗大和二年

按墀祖德赞的命令，编纂已翻译成藏文的佛教经论的目录，存放于桑耶、旁塘等地，这是汇集整理藏译佛教典籍的开始。墀祖德赞下令以七户平民的税赋供养一名僧人，并严厉惩罚对僧人不恭敬的人，引起平民的不满。

840年 唐文宗开成五年

吐蕃统治集团发生内争，在大臣韦达纳坚等人的指控下，王妃贝吉昂楚自杀，勃阑伽·云丹出逃，后来被捕获处死。

841年 唐武宗会昌元年

墀祖德赞被大臣韦达纳坚等人暗杀，其兄乌都赞继位，藏文史籍称为赞普朗达玛，汉文史籍记为达磨赞普。

843年 唐武宗会昌三年

在反佛大臣韦达纳坚等人鼓动下，赞普朗达玛下令灭佛，封闭和拆毁寺院、佛像，强迫僧人还俗，杀害反抗的高级僧人，烧毁经书文物。因朗达玛灭佛，佛教的传播在吐蕃中断一百余年。

846年 唐武宗会昌六年

赞普朗达玛被佛教徒拉隆贝吉多吉暗杀。朗达玛的两个儿子云丹和微松在各自支持者的拥戴下争夺王位，双方长期混战，吐蕃国内大乱。唐朝逐渐收回河西、陇右各地。唐大中五年（851）沙州张议潮聚众驱逐吐蕃驻军，以瓜、沙、伊、肃等十一州图籍归唐，唐朝封张议潮为归义军节度使。

869年 唐懿宗咸通十年

吐蕃地方贵族和平民发动臣下反上之乱。

877年 唐僖宗乾符四年

吐蕃各反叛势力攻占山南雅隆河谷，在琼结掘毁赞普王陵，赞普王室后裔四处逃亡，吐蕃王朝灭亡。

(877年--1235年)

877年 唐僖宗乾符四年

吐蕃各反叛势力攻占山南雅隆河谷，在琼结掘毁赞普王陵，赞普王室后裔四处逃亡，吐蕃王朝灭亡。

895年 唐昭宗乾宁二年

赞普朗达玛的曾孙吉德尼玛袞率众逃到阿里，其后裔在阿里和拉达克建古克格王朝、拉达克王朝。

911年 后梁太祖乾化元年

喇钦贡巴饶塞在青海丹斗寺以当年从西藏逃来青海的佛教僧人藏饶赛、约·格卫迥乃、玛·释迦牟尼等人为师受出家戒和比丘戒。以后喇钦贡巴饶塞在青海化隆县的丹斗寺传法授徒，形成一个佛教中心。

958年 后周世宗显德五年

洛钦·仁钦桑布出生。他少年时被阿里古格小王派往印度学习梵文和佛教，学成后回到阿里，翻译佛教经典和医学书籍。从洛钦·仁钦桑布开始翻译的密教经咒和怛特罗，被称为“新密”。

975年 宋太祖开宝八年

鲁梅喜饶楚臣等“卫藏十人”在丹斗寺跟从喇钦贡巴饶赛的弟子仲益西坚赞受比丘戒，然后返回西藏传法。

978年 宋太宗太平兴国三年

鲁梅喜饶楚臣等人在桑耶、噶迥寺授徒传法，佛教在西藏地区再度传播。一般以此年作为藏传佛教后弘期开始之年。

1012年 宋真宗大中祥符五年
那囊 .多吉旺秋修建杰拉康寺。

1027年 宋仁宗天圣五年 藏历第一饶迥火兔年
《时轮本续经疏》传入西藏，以此年为藏历第一饶迥纪年的开始。

1030年宋仁宗天圣八年 藏历第一饶迥铁马年
阿里古格小王益西沃修建托林寺，供洛钦仁钦 .桑布驻锡，并赐给庄园，作为供养。

1038年 宋仁宗宝元元年 藏历第一饶迥土虎年
因阿里古格王绛曲活派人迎请，阿底夏从印度到达尼泊尔。几年后抵达阿里。

1044年 宋仁宗庆历四年 藏历第一饶迥木猴年
仲敦巴到阿里普拜见阿底夏。

1046年 宋仁宗庆历六年 藏历第一饶迥火狗年
阿底夏因仲敦代表前藏僧人提出的请求，从阿里到达聂塘，授徒传法，并到热振等地修行。

1054年 宋仁宗至和元年 藏历第一饶迥木马年
阿底夏在聂塘圆寂，。

1055年 宋仁宗至和二年 藏历第一饶迥木羊年
仲敦巴集合阿底夏的弟子们在聂塘 举行阿底夏周年供祭法会，并为阿底夏塑像建塔。约在此年素尔波且 .释迦迥乃兴建邬巴龙寺，藏传佛教宁玛派开始形成。

1057年 宋仁宗嘉二年 藏历第一饶迥火鸡年
仲敦巴率阿底夏门徒到热振地方兴建热振寺，藏传佛教噶当派开始形成。

约1060年 宋仁宗嘉五年 藏历第一饶迥铁鼠年
仲敦巴按阿底夏生前的指示，在桑浦内邬托地方开始兴建桑浦寺。

1071年 宋神宗熙宁四年 藏历第一饶迥铁猪年
俄 .列必喜饶在桑浦地方讲授、学习因明学、中观学。两年后，俄 .列必喜饶建成桑浦寺。

1073年 宋神宗熙宁六年 藏历第一饶迥水牛年
款 .衮却杰波在仲曲河边兴建萨迦寺，藏传教萨迦派开始形成。

1076年 宋神宗熙宁九年 藏历第一饶迥火龙年
俄 .列必喜饶去克什米尔学法。桑噶译师译出《释量论庄严疏》。

1077年 宋神宗熙宁十年 藏历第一饶迥火蛇年
米拉日巴拜玛尔巴为师，学习佛教密法。

1091年 宋哲宗元六年 藏历第二饶迥铁羊年
帕当巴桑结到后藏定日地方传法，由此传出藏传佛教希解派和觉域派的教法。

1094年 宋哲宗绍圣元年 藏历第二饶迥木狗年
日穷巴拜米拉日巴为师。

1109年 宋徽宗大观三年 藏历第二饶迥土牛年
塔波拉杰拜米拉日巴为师，由此开始形成藏传佛教塔波噶举派。

1111年 宋徽宗政和元年 藏历第二饶迥铁兔年
萨钦 .贡噶宁波就任萨迦寺住持。

1119年 宋徽宗宣和三年 藏历第二饶迥土猪年

杰官巴兴建嘉玛仁钦岗寺。

1121年 宋徽宗宣和元年 藏历第二饶迥铁牛年

塔波拉杰修建岗波寺，由此传出噶举派的塔波噶举支派。

1123年 宋徽宗宣和五年 藏历第二饶迥水兔年

米拉日巴圆寂。

1126年 宋钦宗靖康元年 藏历第二饶迥火马年

宇陀萨玛·云丹贡布在后藏年堆地区（年楚河上游）的古希热塘地方出生。他得到《四部医典》的伏藏本，加以增订注释，使《四部医典》广泛流行于世。

1128年 宋高宗建炎二年 藏历第二饶迥土猴年

都松钦巴从康区到前藏学习佛法。

1131年 宋高宗绍兴元年 藏历第二饶迥铁猪年

帕木竹巴从康区到前藏学习佛法。

1139年 宋高宗绍兴九年 藏历第二饶迥土羊年

都松钦巴·却吉扎巴到岗波寺，拜塔波拉杰为师学法。

1147年 宋高宗绍兴十七年 藏历第三饶迥火兔年

都松钦巴·却吉扎巴在康区兴建噶玛丹萨寺，由此开始传出塔波噶的支派噶玛噶举派。

1151年 宋高宗绍兴二十一年 藏历第三饶迥铁羊年

帕木竹巴到岗波寺，拜塔波拉杰为师学法。

1158年 宋高宗绍兴二十八年 藏历第三饶迥土虎年

帕木竹巴兴建丹萨替寺，由此传出塔波噶举派的支派帕竹噶举派。后塔波拉杰的弟子达玛旺秋在藏北兴建拔戒日沃且寺，由此传出塔波噶举的支派拔戒噶举派。

1165年 宋孝宗乾道元年 藏历第三饶迥木鸡年

达垅塘巴拜帕木竹巴为师。

1167年 宋孝宗乾道三年 藏历第三饶迥火猪年

止贡巴拜帕木竹巴为师。

1169年 宋孝宗乾道五年 藏历第三饶迥土牛年

巴底扎迥巴在拉萨西面堆龙河谷兴建觉莫隆寺。

1170年 宋孝宗乾道六年 藏历第三饶迥铁虎年

帕木竹巴在丹萨替寺去世，贡塘喇嘛尚继任丹萨替寺住持。

1175年 宋孝宗淳熙二年 藏历第三饶迥木羊年

尚·蔡巴在拉萨东北兴建蔡巴寺，后来又在其附近建公塘寺，由此传出帕竹噶举的支派蔡巴噶举派。

1177年 宋孝宗淳熙四年 藏历第三饶迥火鸡年

止贡巴就任丹萨替寺住持。

1180年 宋孝宗淳熙七年 藏历第三饶迥铁鼠年

达垅塘巴巴西贝在拉萨北面兴建达垅寺。由此传出帕竹噶举的又一支派达垅噶举派。

1187年 宋孝宗淳熙十四年 藏历第三饶迥土鸡年

都松钦巴在堆龙河谷西面楚布地方兴建楚布寺，此寺成为噶玛噶举派的主寺

1190年 宋光宗绍熙元年 藏历第三饶迥铁狗
阿里雅蔡土王为大昭寺释迦牟尼佛像建金顶。

1193年 宋光宗绍熙四年 藏历第三饶迥水牛年
藏巴甲热巴建主热垅寺。

1195年 宋宁宗庆元元年 藏历第三饶迥木兔年
绰浦译师前往尼泊尔学法。

1198年 宋宁宗庆元四年 藏历第三饶迥土马年
止贡巴和达垅巴合作为丹萨替寺建大佛殿。

1200年 宋宁宗庆元六年 藏历第三饶迥铁猴年
绰浦译师迎请释迦室利跋陀罗到西藏。

1204年 宋宁宗喜仄四年 藏历第三饶迥木鼠年
喀切班钦到达西藏。

1205年 宋宁宗开禧元年 藏历第三饶迥木牛年
甲秦如哇在聂塘建德哇坚寺。

1206年 宋宁宗开禧二年 藏历第三饶迥火虎年
雅桑巴·却吉门朗建雅桑寺，同此发展出帕竹噶举的支派雅桑噶举派。噶玛拔希在康区出生。

1207年 宋宁宗开禧三年 藏历第四饶迥火兔年
喀且班钦在塘波且写造《佛教大事记》。

1208年 宋宁宗嘉定元年 藏历第四饶迥土龙年
京俄·扎巴迥乃就任帕竹丹萨替寺法座，这是朗氏家庭住持帕竹噶举派之始。

1212年 宋宁宗嘉定五年 藏历第四饶迥水猴年
喀且班钦为绰浦寺的弥勒大佛像开光。

1213年 宋宁宗嘉定六年 藏历第四饶迥水鸡年
喀且班钦经阿里返回印度。噶玛拔希以都松钦巴的再传弟子崩扎巴为师学法，崩扎巴宣称他是都松钦巴的转世。

1221年 宋宁宗嘉定十四年 藏历第四饶迥铁蛇年
蔡巴噶举派僧人藏巴东库哇从西夏去蒙古，会见成吉思汗，这是藏传佛教的僧人最早与蒙古首领接触，不久藏巴东库哇从蒙古回到西夏。

1225年 宋理宗宝庆元年 藏历第四饶迥木鸡年
贡噶洛追建昂仁曲德寺。噶玛拔希到楚布寺学法，受寺僧尊奉。

1234年 宋理宗端平元年 藏历第四饶迥木马年
帕竹朗氏家族的京俄·扎巴迥乃出任止贡寺法座。

1235年 宋理宗端平二年 藏历第四饶迥土羊年
八思巴出生

(1235年--1367年)

1235年 宋理宗端平二年 藏历第四饶迥土羊年
八思巴出生。

1239年 宋理宗喜熙三年 藏历第四饶迥土猪年

蒙古皇子阔端派部将道尔率兵入藏。八思巴之弟恰那多吉出生。

1240年 宋理宗喜熙四年 藏历第四饶迥铁鼠年

蒙古军到达西藏，在热振、杰拉康击败西藏僧俗的武装反抗，使全藏震动。以帕竹派首领、当时任止贡寺法座的京俄·扎巴迥乃为首，各派首领纷纷向蒙古军表示归顺。

1244年 宋理宗淳四年 藏历第四饶迥木龙年

萨迦班智达·贡噶坚赞接到阔端的邀请诏书，即对萨迦派事务作出安排，于当年底动身前往凉州会见阔端。

1246年 宋理宗淳六年 蒙古定宗元年 藏历第四饶迥火马年

萨迦班智达·贡噶坚赞携其侄八思巴·西洛追坚赞、恰那多吉抵达凉州。

1247年 宋理宗淳佑七年 蒙古定宗二年 藏历第四饶迥火羊年

萨迦班智达在凉州与阔端举行会见，双方议定西藏归附蒙古的各项事宜。萨迦班智达从凉州给西藏各地首领写信，劝说他们缴纳贡赋、呈报户籍，真正降附蒙古汗国。

1251年 宋理宗淳佑十一年 蒙古宪宗元年 藏历第四饶迥铁猪年

萨迦班智达在凉州去世，临终时传衣钵给八思巴，八思巴继任为萨迦派教主。

1252年 宋理宗淳佑十二年 蒙古宪宗二年 藏历第四饶迥水鼠年

忽必烈奉命率兵穿越甘、青、川藏区南征云南大理，在驻兵六盘山时，忽必烈派人去凉州召请八思巴。会见后，双方就佛教和藏族历史进行广泛交谈。

1253年 宋理宗宝佑元年 蒙古宪宗三年 藏历第四饶迥水牛年

新年时，忽必烈在其王妃察必的鼓动下，从八思巴接受萨迦派的灌顶，奉八思巴为上师。忽必烈进兵大理，八思巴动身回萨迦。

1254年 宋理宗宝佑二年 蒙古宪宗四年 藏历第四饶迥木虎年

忽必烈奉命从大理军中北返。次年初噶玛拔希应召到康区，会见南征返回途中的忽必烈，八思巴亦从康区折回，会见忽必烈军。后噶玛拔希离开忽必烈北上，前去蒙古，被蒙哥汗及其弟阿里不哥奉为上师。八思巴随忽必烈军属到开平府居住。

1257年 宋理宗宝佑五年 蒙古宪宗七年 藏历第四饶迥火蛇年

在忽必烈的支持下，八思巴到山西五台山巡礼，并写诗赞颂。

1258年 宋理宗宝佑六年 蒙古宪宗八年 藏历第四饶迥土马年、

忽必烈奉蒙哥汗之命，在开平召集释道辩论“化胡经”真伪，八思巴作为佛教重要首领参加，为佛教取得胜利起了重要作用。

1260年 宋理宗景定元年 世祖中统元年 藏历第四饶迥铁猴年

忽必烈即蒙古大汗位，封八思巴为国师。后设总制院，管理全国佛教事务及藏族地区军政大事，以八思巴领总制院事。噶玛拔希因有支持阿里不哥与忽必烈争位的嫌疑而被监禁。

1262年 宋理宗景定三年 世祖中统三年 藏历第四饶迥水狗年

释迦桑布用八思巴寄回的金银财物建萨迦寺金顶、佛塔等。蒙古朝廷在藏族地区设立驿站。

1264年 宋理宗景定五年 世祖至元元年 藏历第四饶迥木鼠年

噶玛拔希获释后返回楚布寺。忽必烈赐给八思巴珍珠诏书，八思巴及其弟白兰王恰那多吉动身返藏。

1265年 宋度宗咸淳元年 世祖至元二年 藏历第四饶迥木牛年

八思巴兄弟返抵萨迦。八思巴主持建立西藏行政体制，划分卫藏十三万户，以萨迦本钦总领。

1267年 宋度宗咸淳三年 世祖至元四年 藏历第五饶迥土兔年

恰那多吉去世，八思巴奉诏返京。八思巴命萨迦本钦释迦桑布征集卫世藏十三万户人力兴建萨迦大殿（萨迦南殿）。卫藏各地首领到当雄为八思巴送行，八思巴设立宗教首领侍从官制。

1269年 宋度宗咸淳五年 世祖至元六年 藏历第五饶迥土蛇年

八思巴抵大都，献所制蒙古新字。

1270年 宋度宗咸淳六年 世祖至元七年 藏历第五饶迥铁马年

忽必烈再次从八思巴接受灌顶，向八思巴献大供养。忽必烈封八思巴为大元帝师，赐玉印。忽必烈命八思巴弟子胆巴国师主持五台山寿宁寺。

1272年 宋度宗咸淳八年 元世祖至元九年 藏历第五饶迥水猴年

八思巴离京至临洮居住，建临洮大寺。并命其弟子建卓尼寺。

1274年 宋度宗咸淳十年 元世祖至元十一年 藏历第五饶迥木狗年

八思巴从临洮动身回萨迦。元朝名把八思巴异母弟仁钦坚赞为帝师

1275年 宋恭帝德元年 元世祖至元十二年 藏历第五饶迥木猪年

元军渡长江攻南宋，八思巴在回藏途中上表向忽必烈祝贺元朝统一海内。次年八思巴在太子真金护送下返抵萨迦，为真金太子著《彰所知论》。

1277年 元世祖至元十四年 藏历第五饶迥火牛年

由真金太子代表忽必烈任施主，八思巴召集卫藏僧俗 10 万人在曲弥举行大法会。雄译师多吉坚赞遵八思巴之命译出《诗镜论》，并将印度文学剧本《龙喜记》译成藏文。

1280年 元世祖至元十七年 藏历第五饶迥铁龙年

达垅巴·桑结温建羊官寺。元朝在西藏设立乌思藏纳里带速等三路宣慰使司都元帅府，管理西藏军政、驿站。年底，八思巴在萨迦圆寂。桑哥率元朝军队入藏攻破甲若宗，处死本钦贡噶桑波。元朝在卫藏设立驻军。

1281年 元世祖至元十八年 藏历第五饶迥铁蛇年

八思巴的侄子达玛巴拉继任萨迦教主。因萨迦家庭内争，忽必烈下令流放八思巴的侄子达尼钦波桑波贝到江南居住。

1282年 元世祖至元十九年 藏历第五饶迥水马年

达玛巴拉到北京，元朝封其为帝师。

1283年 元世祖至元二十年 藏历第五饶迥水羊城年

噶玛拔希在楚布寺圆寂。

1284年 元世祖至元二十一年 藏历第五饶迥木猴年

噶玛巴·让迥多吉在后藏贡塘地方出生。

1285年 元世祖至元二十二年 藏历第五饶迥木鸡年

邬坚林巴在桑耶和协扎掘出《五部遗教》和《莲花遗教》。忽必烈命达玛巴拉等世故汉高僧在大都勘校藏汉文佛教典籍，编制《至元法宝勘同总录》。八思巴的弟子汉僧胡将祖将《新唐书·吐蕃传》译成藏文，由仁钦扎国师于泰定二年（1325）在临洮刻版印行。

1287年 元世祖至元二十四年 藏历第五饶迥火猪年

止贡派与萨迦派发生武装冲突。达玛巴拉运河世。元朝封萨迦派僧人意希仁钦为帝师。忽必烈任命藏族入桑哥为宰相，整顿财政。

1288年 元世祖至元二十五年 藏历第五饶迥土鼠年

噶玛巴·让迥多吉同其父母领到楚布寺院，由噶玛拔希的弟子邬坚巴主持让定让迥多吉为噶玛拔的转世，这是藏传佛教首次实行活佛转世。元朝改总制院为宣政院，掌管全国佛教及藏族地区行政事务。

1290年 元世祖至元二十七年 藏历第五饶迥铁虎年

忽必烈派搠思班率兵入藏，与萨迦本钦阿迦化扎西合兵攻入止贡寺，烧毁止贡大殿。后封搠思班为镇西武靖王。

1291年 元世祖至元二十八年 藏历第五饶迥铁兔年

元朝封萨迦派僧人扎巴俄色为帝师。因蒙古贵州大臣控告，桑哥被下狱处死。

1294年 元世祖至元三十一年 藏历第五饶迥木马年

觉丹热智利用弟子从大都送来的财物、纸墨等编定抄写成纳塘大藏经《甘珠尔》和《丹珠尔》。

1295年 元成宗元贞元年 藏历第五饶迥木羊年

元成宗命胆巴国师住持大都大护国仁王寺。

1298年 元成宗大德二年 藏历第五饶迥土狗年

元成宗准许被忽必烈流放到江南的八思巴的侄子达尼钦波桑波帆返回萨迦，承认他拥有萨迦款氏家庭的血统，命其繁衍后裔。

1303年 元成宗大德七年 藏历第五饶迥水鼠年

胆巴国师随元成宗出巡上都，胆巴国师在上都去世。

1304年 元成宗大德八年 藏历第五饶迥木龙年

元朝封萨迦派僧人仁钦坚赞为帝师。

1305年 元成宗大德十年 藏历第五饶迥木蛇年

元朝封萨迦派僧人桑结贝为帝师。

1306年 元成宗大德十年 藏历第五饶迥火马年

达尼钦波桑波贝受戒出家，任萨迦寺法座。

1312年 元仁宗皇庆元年 藏历第五饶迥水鼠年

元仁宗追封胆巴国师为大觉普慧广照无上帝师。

1315年 元仁宗延祐二年 藏历第五饶迥木兔年

多吉杰布任止贡寺法座修复止贡寺大殿。元朝封达尼钦波桑波贝之子贡噶洛追坚赞贝桑布为帝师。

1322年 元英宗至治二年 藏历第五饶迥水狗年

帝师贡噶洛追坚赞贝桑布返回西藏受比丘戒，任命绛曲坚赞任帕竹万户长。贡噶洛追坚赞贝桑布在泰定二年（1325）返回大都前将萨迦款氏家庭划分为4个拉章。元朝以萨迦派僧人旺秋坚赞代理帝师。

1327年 元泰定帝泰定四年 藏历第六饶迥火兔年

帝师贡噶洛追坚赞贝桑布在北京圆寂，元朝以其弟贡噶勒贝迥乃坚赞贝桑布继任帝师。郭坚袞波建成类乌齐寺大殿。

1328年 元文宗天历元年 藏历第六饶迥土龙年

萨迦派喇嘛丹巴·索南坚赞开始撰写《西藏王统世系明鉴》。

1331年 元文宗至顺二年 藏历第六饶迥铁羊年

噶玛巴让迥多吉应召前往大都传法。

1333年 元顺帝元统元年 藏历第六饶迥水鸡年

贡噶勒贝迥乃坚赞贝桑布在北京圆寂，元朝封其弟贡噶坚赞贝桑波为帝师。

1334年 元顺帝元统二年 藏历第六饶迥木狗年

噶玛巴西让迥多吉巡礼五台山后动身返回西藏。

- 1336年 元顺帝至元四年 藏历第六饶迥火鼠年**
元朝再次遣使入藏迎请噶玛巴·让迥多吉进京。次年，噶玛巴·让迥多吉到达大都。
- 1338年 元顺帝至元六年 藏历第六饶迥土虎年**
阿里雅泽王索南德修复雍布拉康宫堡，由帝师贡噶坚赞派人开光。
- 1339年 元顺帝至元七年 藏历第六饶迥土兔年**
噶玛巴·让迥多吉在汉地圆寂。
- 1340年 元顺帝至元六年 藏历第六饶迥铁龙年**
邦译师在萨迦本钦南喀丹资助下将印度长诗《云使》译成藏文。噶玛巴·乳必多吉在工布地区出生。
- 1346年 元顺帝至正六年 藏历第六饶迥火狗年**
蔡巴万户长贡噶多吉开始撰写《红史》。
- 1348年 元顺帝至正八年 藏历第六饶迥土鼠年**
蔡巴贡噶多吉出资写造《藏文大藏经》。
- 1349年 元顺帝至正九年 藏历第六饶迥土牛年**
帕竹·绛曲坚赞开始兴建泽当寺，派使者到大都朝贡，元顺帝封乡下曲坚赞为大司徒。
- 1353年 元顺帝至正十三年 藏历第六饶迥水蛇年**
蔡巴·贡噶多吉迎请布敦·仁钦珠，为蔡巴《藏文大藏经》开光。
- 1356年 元顺帝至正十六年 藏历第六饶迥火猴年**
元朝遣使入藏迎请噶玛巴·乳必多吉。
- 1357年 元顺帝至正十七年 藏历第六饶迥火鸡年**
宗喀巴洛桑扎巴在宗喀地方（今青海湟中）诞生。
- 1358年 元顺帝至正十八年 藏历第六饶迥土狗年**
雅德班钦建艾旺曲德寺。噶玛巴·乳必多吉应召，动身去大都北京。帝师贡噶坚赞贝桑波在北京去世，元朝遣使送其遗骨回藏，并封其侄索南洛追坚赞为帝师。
- 1359年 元顺帝至正十九年 藏历第六饶迥土猪年**
雅德班钦建俄尔艾旺寺。噶玛巴·乳必多吉经过宗普地区时，为父母带领前来拜见的宗喀巴传授了五戒。
- 1360年 元顺帝至正二十年 藏历第六饶迥铁鼠年**
噶玛巴·乳必多吉抵达北京，为元顺帝父子等人传法。
- 1362年 元顺帝至正二十年 藏历第六饶迥水虎年**
宗喀巴被父母送到夏琼寺，以敦珠仁钦为师受戒出家。隆钦巴著《隆钦教法史》。
- 1364年 元顺帝至正二十四年 藏历第六饶迥木龙年**
布敦·仁钦珠、大司徒绛曲坚赞去世。噶玛巴·乳必多吉动身回藏。
- 1365年 元顺帝至正二十五年 藏历第六饶迥木蛇年**
大司徒绛曲坚赞的侄子释迦坚赞继任帕竹第司。
- 1367年 元顺帝至正二十七年 藏历第六饶迥火羊年**
仁蚌巴·诺布桑波担任施主，兴建绒绛寺。

(1367年--1481年)

1367年 元顺帝至正二十七年 藏历第六饶迥火羊年

仁蚌巴·诺布桑波担任施主，兴建绒绛钦寺。

1372年 明太祖洪武五年 藏历第六饶迥水鼠年

萨迦派摄帝师喃加巴藏卜、国公南喀丹巴等到南京朝见明太祖，明朝封喃加巴藏卜为炽盛佛宝国师，授乌思藏政教首领六十人官职，设乌思藏、朵甘卫指挥使司。宗喀巴从夏琼寺动身到西藏学佛。

1373年 明太祖洪武六年 藏历第六饶迥水牛年

明朝封帕竹政权的第司释迦坚赞为灌顶国师。当年第司释迦坚赞去世。

1374年 明太祖洪武七年 藏历第六饶迥木虎年

帕竹第司释迦坚赞的侄子扎巴绛曲以丹萨替寺的京俄兼任帕竹第司。宗喀巴在聂塘拜见萨迦喇嘛丹巴·索南坚赞，听受密法灌顶。

1375年 明太祖洪武八年 藏历第六饶迥木兔年

宗喀巴在桑浦寺以《现观庄严论》立宗答辩。又去夏鲁、纳塘、萨迦等地学法。

1376年 明太祖洪武九年 藏历第六饶迥火龙年

宗喀巴在江孜则钦寺·仁达瓦薰奴洛追为师学习《俱舍论》，又随仁达瓦到桑丹林寺，学习《入中论》。

1381年 明太祖洪武十四年 藏历第六饶迥铁鸡年

扎巴绛曲辞去帕竹第司职务，由其弟索南扎巴继任。

1383年 明太祖洪武十六年 藏历第六饶迥水猪年

噶玛巴·乳必多吉在工布圆寂。

1384年 明太祖洪武十七年 藏历第六饶迥木鼠年

噶玛巴得银协巴在娘波地区出生。

1385年 明太祖洪武十八年 藏历第六饶迥木牛年

索南扎巴辞去帕竹第司职务，同其弟扎巴坚赞继任。

1388年 明太祖洪武二十一年 藏历第七饶迥土龙年

明太祖封帕竹第司扎巴坚赞为灌顶国师。宗喀巴著《现观庄严论狮子贤释注疏善说金珠》，并为此时起，在法会上改戴黄色桃形僧帽。

1395年 明太祖洪武二十八年 藏历第七饶迥木猪年

绛达南杰扎桑在后藏昂仁出生，他著有《八支集要如意珍宝论》、《医学本续论》、《医宗宝灯》、《体系派历算广论》、《推算日月食难点广论》等，发展成为藏医药学的北方学派。

1402年 明惠帝建文四年 藏历第七饶迥水马年

宗喀巴在热振寺著《菩提道次第广论》。

1405年 明成祖永乐三年 藏历第七饶迥木鸡年

宗喀巴在强巴林寺著《密宗道次第广论》。

1406年 明成祖永乐四年 藏历第七饶迥火狗年

明成祖封帕竹第司扎巴坚赞为灌顶国师阐化王，并赐玉印、白金等。噶玛巴·得角协巴应明成祖召请，随太监侯显等人经青海、甘肃、陕西、河南、安徽，年底船抵达南京。明成祖派军民百姓隆重迎接，宴请于华盖殿。

1407年 明成祖永乐五年 藏历第七饶迺火猪年

明成祖封馆觉地方政教首领宗巴斡即南哥巴藏卜为落顶国师护教王，封灵活藏地方政教首领著思巴儿监藏为灌顶国师赞善王，均赐金印、诰命等。明成祖命阐化、护教王、赞善王等重设驿站。噶玛巴·得银协巴受命在南京灵谷寺为明太祖和皇后经荐福，明成祖封他为“万行具足十方最胜圆觉沉妙智慧善普应祐国演教如来大宝法王西天大善自在佛”，并同时封其弟子三人为大国师。噶玛巴·得银协巴去五台山巡礼并在显通寺设大斋，为明成祖新去世的皇后荐福，然后返回南京，明成祖对他厚加赏赐。

1408年 明成祖永乐六年 藏历第七饶迺土鼠年

噶玛巴·得银协巴从南京动身回藏。明成祖派人召请宗喀巴进京，宗喀巴因身体不好及准备举办拉萨祈愿大法会而复信婉词谢绝，依照明朝迎请使者的建议，宗喀巴派弟子释迦益西代表自己进京朝见。宗喀巴率徒众修缮拉萨大昭寺，为寺内释迦牟尼佛像新制头饰。

1409年 明成祖永乐七年 藏历第七饶迺土牛年

由阐化王扎巴坚赞任施主，宗喀巴在拉萨大昭寺举行有数万僧俗参加的大祈愿法会，会后宗喀巴在拉萨东北建甘丹寺，标志格鲁派正式形成。

1410年 明成祖永乐八年 藏历第七饶迺铁虎年

明成祖以太监侯显从西藏带回的《藏文大藏经》为底本，在南京刻印《藏文大藏经》，并分赠噶玛巴·得银协巴、宗喀巴、大慈法王等人。

1413年 明成祖永乐十一年 藏历第七饶迺水蛇年

萨迦派首领贡噶扎西到南京朝见，明成祖封他为“万行圆融妙法最胜真如慧智弘慈广济护国演教正觉大法王西天上善金刚普应大光明佛”。明成祖还封萨迦派首领南喀勒巴为辅教王，封止贡派首领真巴儿吉监藏为阐教王。

1414年 明成祖永乐十二年 藏历第七饶迺木马年

根敦珠巴在山南拜宗喀巴为师。随宗喀巴到拉萨，遵宗喀巴批示到热振寺学戒律。次年噶玛巴·得银协巴圆寂。

1416年 明成祖永乐十四年 藏第七饶迺火猴年

宗喀巴的弟子绛央却杰在拉萨地方内鄂宗本南喀桑布资助下建哲蚌寺。

1418年 明成祖永乐十六年 藏历第七饶迺土狗年

江改地方首领饶丹贡桑帕织造巨幅锻制佛像，并在宗喀巴的弟子克珠杰等僧人的协助下动工兴建江孜白居寺。

1419年 明成祖永乐十七年 藏历第七饶迺土猪年

释迦益西在拉萨北郊建色拉寺。宗喀巴在甘丹寺圆寂，其弟子甲曹杰继任甘丹寺法座。

1432年 明宣宗宣德七年 藏历第七饶迺水鼠年

阐化王扎巴坚赞去世，由其弟丹萨替寺京俄·索南坚赞主持，由他们的侄子扎巴迺继任帕竹第司。

1434年 明宣宗宣德九年 藏历第七饶迺木虎年

京俄·索南坚赞去世，扎巴迺之父且萨桑结坚赞图谋取代儿子出任帕竹第司，造成帕竹政权发生混乱。且萨桑结坚赞失败的逃到雅郊地方居住。明宣宗封释迦益西为“万行妙明真如上胜清静般若弘照普慧辅助国显教至善大慈法王西天正觉如来自在大圆通佛”。帕竹家庭发生内乱，仁蚌巴·诺布桑波趁机扩大势力控制后藏地区。克珠杰著《时轮大疏天垢光明》。达仓宗巴班觉桑布著《汉藏史集》。

1437年 明英正统二年 藏历第七饶迺火蛇年

根敦珠巴著《量理庄严论》

1439年 明英正统二年 藏历第七饶迺土羊年

舒卡哇·年美多吉生于前藏塔波地区的拉托舒卡地方，他著有《四部医典广注·水晶彩函》、《珍宝药物识别》、《药味论》等，发展成为藏医药学的南方学派。

1440年 明英宗正统五年 藏历第七饶迥铁猴年
明朝正统皇帝封帕竹第司扎巴迥乃续任阐化王。

1443年 明英宗正统八年 藏历第七饶迥水猪年
帕竹第司扎巴迥乃将其父且萨桑结坚赞迎回乃东居住。

1444年 明英宗正统九年 藏历第七饶迥木鼠年
宗喀巴的弟子喜饶桑波创建昌都强巴林寺。

1445年 明英宗正统十年 藏历第七饶迥木牛年
帕竹第司阐化王扎巴迥乃去世。帕竹第司一职空位3年。

1446年 明英宗正统十一年 藏历第七饶迥火虎年
且萨桑结坚赞向明朝请求“借袭”阐化王，得到明英宗批准。

1447年 明英宗正统十二年 藏历第七饶迥火兔年
根敦珠巴在索南桑波的支持和资助下在桑珠孜（即日喀则）西边建扎什伦布寺。

1448年 明英宗正统十三年 藏历第八饶迥土龙年
帕竹第司扎巴迥乃之弟贡噶勒巴继任帕竹第司。珠钦唐东杰布为德格大寺奠基，动工修建。正统十四年（1449）发生“土木保之变”明英宗被蒙古瓦剌部也先扣押，故明朝无暇顾及封授贡噶勒巴，阐化王一职由且萨桑结坚赞继续“借袭”。

1458年 明英宗天顺二年 藏历第八饶迥土虎年
且萨桑结坚赞去世。

1464年 明英宗天顺八年 藏历第八饶迥木猴年
吞米·贡噶南杰兴建贡噶曲德寺。根敦珠巴在扎什伦布寺写造《藏文大藏经甘珠尔》。

1469年 明宪宗成化五年 藏历第八饶迥土牛年
明宪宗遣使入藏封贡噶勒巴为阐化王，贡噶勒巴与其子仁钦多吉失和，帕竹政权再次发生混乱。

1472年 明宪宗成化八年 藏历第八饶迥水龙年
吐米伦珠扎西建扎囊强巴林寺。

1473年 明宪宗成化八年 藏历第八饶迥水蛇年
索南僧格建达那图丹南杰林寺。

1474年 明宪宗成化十年 藏历第八饶迥木马年
贡噶顿珠建拉萨上密院。

1476年 明宪宗成化十二年 藏历第八饶迥火猴年
桂译师·宣努贝开始撰写《青史》。恰译师仁钦却杰著《〈新旧词辨异·丁香帐〉》。

1480年 明宪宗成化十六年 藏历第八饶迥铁鼠年
仁蚌巴·顿月多吉利用帕竹家庭内争，进兵乃东，掌握帕竹政权的实权。

1481年 明宪宗成化十七年 藏历第八饶迥铁牛年
仁蚌巴·顿月多吉逼迫贡噶勒巴退位，由贡噶勒巴之侄阿格旺波继任帕竹第司。当时帕竹朗氏家族只剩他一个男性后裔，故臣下请求他娶妻繁衍后代，从此帕竹第司一职改由父子世袭。

(1481 年--1639 年)

1481 年 明宪宗成化十七年 藏历第八饶迥铁牛年

仁蚌巴·顿月多吉逼迫贡噶勒巴退位，由贡噶勒巴之侄阿格旺波继任帕竹第司。当时帕竹朗氏家族只剩他一个男性后裔，故臣下请求他娶妻繁衍后代，从此帕竹第司一职改由父子世袭。

1490 年 明孝宗弘治三年 藏历第八饶迥铁狗年

帕竹第司阿格旺波去世，其子阿旺扎西扎巴年 3 岁，故同噶玛噶举红帽系四世活佛却扎益西出任丹萨替寺京俄，代理帕竹政权政务，同仁蚌巴·措杰多吉以丹萨替寺京俄的代表的身份在乃东掌管行政事务。却扎益西在仁蚌巴·顿月多吉的资助下在拉萨北面兴建羊八井寺，成为噶玛噶举派的另一个主要寺院。

1494 年 明孝宗弘治七年 藏历第八饶迥木虎年

贡噶坚赞著《噶当派教法史》。

1495 年 明孝宗弘治八年 藏历第八饶迥木兔年

桑结坚赞著《米拉日巴传》。

1498 年 明孝宗弘治十一年 藏历第八饶迥土虎年

仁蚌巴·顿月多吉下令禁止格鲁派拉萨三大寺僧人参加拉萨正大祈愿法会，长达 20 年。

1499 年 明孝宗弘治十二年 藏历第八饶迥土羊年

阿旺扎西扎巴继任帕竹第司。

1509 年 明武宗正德四年 藏历第九饶迥土蛇年

根敦嘉措在山南建曲科杰寺。

1512 年 明武宗正德七年 藏历第九饶迥水猴年

明朝封阿旺扎西扎巴为阐化王。根敦嘉措任扎什伦布寺住持。

1514 年 明武宗正德九年 藏历程经九饶迥木狗年

夏鲁译师却迥桑布著《正字法宝匣》。

1515 年 明武宗正德十年 藏历第九饶迥木猪年

从本年开始，以帕竹第司阿旺扎西扎巴为首的前藏地方首领和以仁蚌巴为首的后藏地方首领发生多年混战。

1517 年 明武宗正德十二年 藏历第九饶迥火牛年

帕竹第司阿旺扎西扎巴的支持者在江孜、南森林击败仁蚌巴的军队，阿旺扎西扎巴下令恢复格鲁派僧人组织拉萨正月大祈愿法会的权利。根敦嘉措任哲蚌寺住持，从此其历辈转世（历辈达赖喇嘛）都要担任哲蚌寺住持，达赖喇嘛成为哲蚌寺的寺主活佛。

1518 年 明武宗正德十三年 藏历第九饶迥土虎年

根敦嘉措主持拉萨正月大祈愿法会。阐化王阿旺扎西扎巴将其在哲蚌寺的一座别墅赠给根敦嘉措作为住所，更名为甘丹颇章。

1521 年 明武宗正德十六年 藏历第九饶迥铁蛇年

仁蚌巴阿旺济扎著《藻饰学·智者耳饰》及《诗镜注·狮子吼音》。

1524 年 明世宗嘉靖三年 藏庆贺第九饶迥木猴年

红帽系四世活佛却扎益西贝桑圆寂。帕竹第司阿旺扎西扎巴的幼子扎巴迥乃出任丹萨替寺京俄，从此丹萨替寺京俄一职又同帕竹朗氏家庭的人担任。

1525 年 世宗嘉靖四年 藏历第九饶迥木鸡年

根敦嘉措兼任色拉住持，此后历辈达赖喇嘛照例也要担任色拉寺院住持。班钦索南扎巴著《中观总义》。

1529年 明世宗嘉靖八年 藏历第九饶迥土牛年
班钦·索南扎巴著《格鲁泊教法史》。

1531年 明世宗嘉靖十年 藏历第九饶迥铁兔年
帕巴桑结在工布兴建扎西盘德寺。

1538年 明世宗嘉靖十七年 藏历第九饶迥土狗年
班钦索南扎巴著《新红史》。

1545年 明世宗嘉靖二十四年 藏历第九饶迥木蛇年
巴俄·祖拉陈瓦著《贤者喜宴》（又称《洛扎教法史》），至嘉靖四十三年（1564年）成书。

1548年 明世宗嘉靖二十七年 藏历第九饶迥土猴年
仁蚌巴·阿旺济扎任命其家臣辛厦巴·次旦多吉为桑珠孜宗本。

1553年 明世宗嘉靖三十二年 藏历第九饶迥水牛年
当仁蚌巴·阿旺济扎与拉堆绛家族作战时，辛厦巴·次旦多吉突然袭击仁蚌巴的后方，杀死仁蚌巴阿旺济扎的儿子，双方随即发生混战。

1557年 明世宗嘉靖三十六年 藏历第九饶迥火蛇年
阐化王阿旺扎西扎巴晚年时，其子阿旺扎巴占据贡噶宗，阿旺扎西扎巴及其另外两个儿子住在乃东，双方发生冲突，阿旺扎巴曾一度进兵乃东，迫使阿旺扎西扎巴退位，由阿旺扎巴出任帕竹第司。不久，由于臣下反对，阿旺扎巴职退回贡噶两支。第司辛厦巴次旦多吉又利用拉维绛家族的兄弟内争，占据拉堆绛地区。辛厦巴取代仁蚌巴家族的地位，控制后藏大部分地区。是年，辛厦巴次旦多吉去世，由其子辛厦巴·丹松旺波继承其权位。

1578年 明神宗万历六年 藏历第十饶迥土虎年
哲蚌寺住持索南嘉措应邀抵达青海湖南岸，会见蒙古土默特部首领俺答汗俺答汗赠给索南嘉措“圣识一切瓦齐尔达喇达赖喇嘛”名号，是为“达赖喇嘛”名号之始。索南嘉措剃度蒙古贵族子弟多人出家，使格鲁派传入蒙古，并在青海湖边建格鲁派寺院。又因明朝官员的邀请到甘州，向明朝上奏章，受到明朝的封赏。

1579年 明神宗万历七年 藏历第十饶迥土兔年
索南嘉措按照明朝的要求劝说俺答汗率部众返回土默特，并派弟子东尔活佛随俺答汗去蒙古，自己动身回藏。

1580年 明神宗万历八年 藏历第十饶迥铁龙年
索南嘉措在回藏途中在理塘建理塘寺。

1583年 明神宗万历十年 藏历第十饶迥水羊年
索南嘉措应土默特部的邀请前往土默特参加俺答汗葬礼。路过青海时在宗喀巴出生地和宗喀巴纪念塔旁兴建弥勒殿，使青海塔尔寺粗具规模。

1586年 明神宗万历十六年 藏历第十饶迥火狗年
索南嘉措抵达归化（今呼和浩特），举行超荐俺答汗的法事，并在呼和浩特建立寺院，授徒传法，漠南北蒙古各部首领纷纷前来拜见求法。

1588年 明神宗万历十六年 藏历第十饶迥土鼠年
明朝因土默特部顺义王奢力克的请求，派人到土默特，封索南嘉措为“朵儿只唱”，并召请他进京朝见。索南嘉措动身进京，途中在卡欧吐密地方圆寂。

1592年 明神宗万历二十年 藏历第十饶迥水龙年
格鲁派和蒙古土默特部王公认定俺答汗曾孙为索南嘉措的转世，此即四世达赖喇嘛云丹嘉措。

1594 年 明神宗万历二十二年 藏历第十饶迥木马年

在北京刻印万历版北京《藏文大藏经》。

1599 年 明神宗万历二十七年 藏历第十饶迥土猪年

云丹嘉措在蒙藏僧俗护送下从土默特起程进藏。

1603 年 明神宗万三十一年 藏历第十饶迥水兔年

云丹嘉措抵达拉萨，在热振寺举行坐床仪式，然后到哲蚌寺居住学经。后以甘丹赤巴为师，出家受沙弥戒。

1609 年 明神宗万历三十七年 藏历第十饶迥土鸡年

云南丽江土司索南热丹刻印《藏文大藏经·甘珠尔》，后来经版存于理塘，称理塘版《藏文大藏经》。

1611 年 明神宗万历三十九年 藏历第十饶迥铁猪年

辛厦巴·丹松旺波之子噶五彭措南杰继任后藏地区的第司，史称第司藏巴。

1614 年 明神宗万历四十二年 藏历第十饶迥木虎年

云丹嘉措以当时任扎什伦布寺住持的罗桑确吉坚赞（即四世班禅大师）为师受比丘戒。觉囊派多罗那它在第司藏巴的资助下建达丹彭措林寺。云丹彭嘉因僧众请求担任哲蚌寺住持，同时兼任色拉寺住持。

1616 年 明神宗万历四十四年 藏历第十饶迥火龙年

明朝派人进藏，在拉萨封云丹嘉措为“普持金刚佛”，并邀请他进京朝见。云丹嘉措答应进京，但于当年年底在哲蚌寺圆寂。

1617 年 明神宗万历四十五年 藏历第十饶迥火蛇年

第司藏巴的军队在拉萨大败支持格鲁派的第司吉雪巴和蒙古的联军，哲蚌寺和色拉寺的数千僧人被杀，第司藏巴下令禁止寻找达赖喇嘛云丹喜措的转世灵童。在达垅寺住持的调停下，在哲蚌寺和色拉寺的许多庄园和属民被第司藏巴没收，并要向第司藏巴缴纳罚金的条件下，第司藏巴同意格鲁派僧人返回哲蚌寺和色拉寺。五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措在琼结出生。

1618 年 明神宗万历四十六年 藏历第十饶迥土马年

第司藏巴噶玛彭措南杰进兵雅隆，第司藏巴政权控制前后藏大部分地区，号称“藏堆杰波”，清初汉译为“藏巴汉”。达赖喇嘛云丹嘉措的强佐索南饶丹声称到曲科杰寺发掘根敦嘉措建寺时埋藏的宝物以缴纳罚金，得以第司藏巴的允许，从拉萨去曲科杰寺。强佐索南饶丹在路上摆脱第司藏巴所派的监视者，前往青海蒙古搬救兵。

1621 年 明熹宗天启元年 藏历第十饶迥铁鸡年

强佐索南饶丹领来在青海的蒙古土默特部拉尊穷哇的军队，在拉萨大败第司藏巴的军队，当时正在哲蚌寺的四世班禅罗桑确吉坚赞出面调停，第司藏巴被迫同意归还哲蚌寺和色拉寺被没收的庄园和属民，并准许达赖喇嘛转世。第司藏巴噶玛彭措南杰去世，其子噶玛丹迥旺波继位，年仅 17 岁。

1622 年 明熹宗天启二年 藏历第十饶迥水狗年

出身于山南琼结家族的阿旺罗桑嘉措（当时在羊卓浪卡子舅父家中居住）被认定为五世达赖喇嘛，经第司藏巴·噶玛丹迥旺波允许，由格鲁派和蒙古的代表邀请到拉萨哲蚌寺坐床。

1629 年 明思宗崇祯二年 藏历第十一饶迥土蛇年

阿旺贡噶索南扎巴坚赞著《萨迦世系史》。

1635 年 明思宗崇祯八年 藏历第十一饶迥木猪年

占据青海的蒙古喀尔喀部却图汗派其子阿尔斯兰领兵进藏支持第司藏巴和噶玛噶举派反对格鲁派。阿尔斯兰进藏后转变计划，与格鲁派保持和平，并派捕兵攻打第司藏巴。后来阿尔斯兰被部将杀死后，其部众云散。

1637年 明思宗崇祯十年 藏历第十一饶迥火牛年

信奉格鲁派的卫拉特蒙古和硕特部首领固始汗因格鲁派的请求，率后从新疆南下青海，一举攻灭却图汗。固始汗带领少数随从到拉萨会见五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措和四世班禅罗桑确吉坚赞，双方互赠名号，五世达赖喇嘛赠给固始汗的名号为“丹增却吉杰波”（持教法王）

1638年 明思宗崇祯十一年 藏历第十一饶迥土虎年

五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措以四世班禅罗桑确吉坚赞为师受比丘戒。

1639年 明思宗崇祯十二年 藏历第十一饶迥土兔年

固始汗进兵康区，攻打敌视格鲁派的白利土司。西藏各地方势力首领联合派戴青曲杰为代表到沈阳去与清朝建立关系。

(1639年--1705年)

1639年 明思宗崇祯十二年 藏历第十一饶迥土兔年

固始汗进兵康区，攻打敌视格鲁派的白利土司。西藏各地方势力首领联合派戴青曲杰为代表到沈阳去与清朝建立关系。

1642年 明思宗崇祯十五年 藏历第十一饶迥水马年

固始汗在格鲁派的配合下率兵进藏，攻破桑珠孜（今日喀则），俘获第司藏巴，不久处死，第司藏巴政权结束。固始汗迎请五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措到桑珠孜，将前后藏献给五世达赖喇嘛，委任索南饶丹为第司，管理行政，蒙古和硕特部与格鲁派联合建立甘丹颇章政权。

1643年 明思宗崇祯十六年 藏历第十一饶迥水羊年

五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措因固始汗的要求撰写《西藏王臣记》。因受第司藏巴的支持者和噶尔巴家族发动反对固始汗和格鲁派的战争的牵连，十世噶玛巴黑帽系活佛却英多吉被迫逃往云南丽江。

1644年 清世祖顺治元年 藏历第十一饶迥木猴年

西藏使者戴青曲杰等返回拉萨带来清朝皇帝的书信和礼品。清军入关消息传到拉萨，固始汗、五世达赖喇嘛、四世班禅等遣使到北京祝贺清朝顺治皇帝登上皇位。

1645年 清世祖顺治二年 藏历第十一饶迥木鸡年

五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措决定动工兴建布达拉宫。当年为布达拉宫举行奠基仪式。

1647年 清世祖顺治五年 藏历第十一饶迥火猪年

五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措著《诗镜论释难》。蒙藏联军进攻不丹，先胜后败，约和而还。

1648年 清世祖顺治五年 藏历第十一饶迥土鼠年

不达拉宫的白宫部分建成。

1649年 清世祖顺治五年 藏历第十一饶迥土牛年

赞布诺门罕、顿珠嘉措兴建青海敏珠尔寺（广慧寺）。

1652年 清世祖顺治九年 藏历第十一饶迥水龙年

三月，五世达赖喇嘛阿旺罗桑喜措从拉萨启程进京朝见，于年底到达北京。

1653年 清世祖顺治十年 藏历第十一饶迥水蛇年

年初，五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措离京返藏行至岱噶时，顺治皇帝遣使册封五世达赖喇嘛为“西天大善自在佛普通瓦赤喇但喇达赖喇嘛”，赐金册、金印。顺治皇帝还派使臣与五世达赖喇嘛一起入藏，册封固始汗为“遵行文义敏慧固始汗”，赐金册、金印。7月，仲麦巴桑结嘉措生于拉萨北郊的娘真地方。

1654年 清世祖顺治十五年 藏历第十一饶迥木马年

十二月，固始汗在拉萨去世。

1658年 清世祖顺治十五年 藏历第十一饶迥火猴年

一月，固始汗之子达延汗在拉萨继承汗位。3月，第司索南饶丹去世。

1659年 清世祖顺治十六年 藏历第十一饶迥土猪年

十世噶玛巴黑帽系活佛却英多吉从云南丽江派人到北京，向清朝皇帝进贡。

1660年 清世祖顺治十七年 藏历第十一饶迥铁鼠年

七月，五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措和达延汗任命仲麦巴·赤列嘉措为第司。顺治皇帝派使者到云南，赐给却英多吉敕书和印章。

1668年 清圣祖康熙七年 藏历第十一饶迥土猴年

二月，第司仲麦巴·赤列嘉措去世，三月，达延汗去世。

1669年 清圣祖康熙八年 藏历第十一饶迥土鸡年

八月，五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措任命洛桑·图道为第司。

1670年 清圣祖康熙九年 藏历第十一饶迥铁狗年

三月，达赖汗在拉萨继承汗位。

1673年 清圣祖康熙十二年 藏历第十一饶迥水牛年

五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措著《受法录·恒河水流》、《尺牍指南明镜》。按照清朝皇帝的旨意，十世噶玛巴黑帽系活佛却基多吉和在云南出生的六世噶玛巴红帽系活佛的转世灵童回到拉萨，五世达赖喇嘛会见了他们，同此噶玛噶举派和格鲁派消除敌对，相安无事。

1674年 清圣祖康熙十三年 藏历第十一饶迥木虎年

五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措著《珍珠树格言》。

1675年 清圣祖康熙十四年 藏历第十一饶迥木兔年

东托巴白玛仁增在德格建佐钦寺。七月，五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措打算任命仲麦巴·桑结嘉措为第司，仲麦巴·桑结嘉措以自己年纪太轻为由推辞，五世达赖喇嘛任命洛桑金马为第司。

1676年 清圣祖康熙十五年 藏历第十一饶迥火龙年

德达林巴建扎囊敏珠林寺。五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措以夏鲁哇钦波为师重新受咯且班欠戒统遥比丘戒。并给许多人重新传授比丘戒。

1679年 清圣祖康熙十八年 藏历第十一饶迥土头羊年

一月，洛桑金马辞去第司职务。二月，五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措任命仲麦巴·桑结嘉措为第司。西藏与拉达克发生战争。桑结嘉措制定《十二法》。

1680年 清圣祖康熙十九年 藏历第十一饶迥铁猴年

五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措命其弟子梅热喇嘛在门达旺地区兴建达旺寺，使之成为该地的宗教和行政中心。

1681年 清圣祖康熙二十年 藏历第十一饶迥铁鸡年

第司·桑结嘉措著《法律文书---水晶鉴》。蒙藏军在拉达克取得战争胜利。

1682年 清圣祖康熙二十一年 藏历第十一饶迥水狗年

二月，五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措在布达拉宫圆寂，第司·桑结嘉措决定实行匿丧，自己以五世达赖喇嘛的名义处理政教事务。

1683年 清圣祖康熙二十二年 藏历第十一饶迥水猪年

三月，六世达赖喇嘛仓嘉措生于门达旺地区。康熙皇帝下令在北京刻印《藏文大藏经丹珠尔》，合称康熙版《藏文大藏经》，亦称北京版《西藏大藏经》。

1685 年 清圣祖康熙二十四年 藏历第十一饶迥木牛年

第司·桑结嘉措写成历算著作《白琉璃》。

1686 年 清圣祖康熙二十五年 藏历第十二饶迥火虎年

第司·桑结嘉措写成藏医著作《蓝琉璃》。并命洛扎诺布嘉措等人将《蓝琉璃》的内容绘成 60 幅唐卡画。

1690 年 清圣祖康熙二十九年 藏历第十二饶迥铁马年

第司·桑结嘉措主持建成布达拉宫的红宫部分。

1694 年 清圣祖康熙三十三年 藏历第十二饶迥木狗年

康熙皇帝封第司·桑结嘉措为“掌瓦赤喇怛喇达赖喇嘛教弘宣佛法王”，并赐金印。第司桑结嘉措在康熙皇帝的责问下，报告五世达赖喇嘛已去世，请求暂不宣布。在布达拉宫内为五世达赖喇嘛兴建的灵塔建成。并于次年为灵塔举行开光仪式。

1697 年 清圣祖康熙三十六年 藏历第十二饶迥火牛年

第司·桑结嘉措为五世达赖喇嘛公开发丧，向康熙皇帝奏报寻访五世达赖喇嘛的转世灵童的情形，经康熙皇帝同意后，五月，迎请转世灵童浪卡子，以五世班禅为师受沙弥戒。十月，六世达赖喇嘛在布达拉宫坐床。康熙皇帝派二世章嘉活佛到拉萨看视转世灵童坐床。此即六世达赖喇嘛仓央嘉措。

1698 年 清圣祖康熙三十七年 藏历第十二饶迥土虎年

第司·桑结嘉措著《格鲁派教法史蓝琉璃》。

1701 年 清圣祖康熙四十年 藏历第十二饶迥铁蛇年

达赖汗在拉萨去世，其子拉藏汗继承汗位。

1704 年 清圣祖康熙四十三年 藏历第十二饶迥木猴年

洛扎诺布嘉措等人根据《月王药诊》等书补绘完成 79 幅全套医药唐卡画。

1705 年 清圣祖康熙四十四年 藏历第十二饶迥木鸡年

第司·桑结嘉措与蒙古和硕特部汗王拉藏汗发生冲突，虽经三大寺扎仓堪布等调解，达成第司桑结嘉措让出第司职务给其儿子阿旺仁钦、拉藏汗离西藏去青海的协议，但是双方都未认真履行，召集部下再战，第司·桑结嘉措兵败被杀。六世达赖仓央嘉措也被拉藏汗废黜，解送北京。

(1705 年--1959 年)

1705 年 清圣祖康熙四十四年 藏历第十二饶迥木鸡年

第司·桑结嘉措与蒙古和硕特部汗王拉藏汗发生冲突，虽经三大寺扎仓堪布等调解，达成第司桑结嘉措让出第司职务给其儿子阿旺仁钦、拉藏汗离西藏去青海的协议，但是双方都未认真履行，召集部下再战，第司·桑结嘉措兵败被杀。六世达赖仓央嘉措也被拉藏汗废黜，解送北京。

1706 年 清圣祖康熙四十五年 藏历第十二饶迥火狗年

六世达赖喇嘛仓央嘉措行至青海湖边时去世。拉藏汗立阿旺意希嘉措为达赖喇嘛，拉萨三大寺部分僧人和青海蒙古一些首领不满拉藏汗废黜六世达赖喇嘛仓央嘉措，不承认阿旺意希嘉措是五世达赖喇嘛的转世。

1709 年 清圣祖康熙四十八年 藏历第十二饶迥土牛年

一世嘉木样活佛阿旺尊追在甘南夏河奠基建拉卜楞寺。青海蒙古众首领向康熙皇帝上奏，声称在理塘找到六世达赖喇嘛仓央嘉措的转世灵童，请求康熙皇帝批准承认理塘灵童为达赖喇嘛。

1713 年 清圣祖康熙五十二年 藏历第十二饶迥水蛇年

康熙皇帝封五世班禅罗桑益西为“班禅额尔德尼”，并赐诏书、金印。

1717年 清圣祖康熙五十六年 藏历第十二饶迥火鸡年

卫拉特蒙古准噶尔部首领策妄阿拉布坦与拉藏汗联姻，派兵以送女婿、女儿卦藏为名，偷袭西藏，并以送真达赖喇嘛到西藏为号召，鼓动西藏僧俗反对拉藏汗。准噶尔军攻破拉萨，击杀拉藏汗废黜拉藏汗所立的达赖喇嘛阿旺意希嘉措。准噶尔军入藏后，强征供养，毁敏珠林寺等寺院，杀戮僧俗，引起许多官员百姓的反抗，康济鼐、颇罗鼐等人在阿里、后藏起兵，阿尔布巴等人在工布起兵，反抗准噶尔军。

1718年 清圣祖康熙五十七年 藏历第十二饶迥土狗年

康熙皇帝命额伦特率兵数千人入藏驱逐准噶尔军，行至藏北那曲，与准噶尔军交战，全军覆没。朵喀夏仲策仁旺杰著小说《勋努达美》。

1719年 清圣祖康熙五十八年 藏历第十二饶迥土猪年

康熙皇帝封察雅切仓活佛为呼图克图。

1720年 清圣祖康熙五十九年 藏历第十二饶迥铁鼠年

康熙皇帝派皇十四子到青海塔尔寺，封青海蒙古首领承认的格桑嘉措为达赖喇嘛，此即七世达赖喇嘛格桑嘉措。清军在青海蒙古各部的配合下，进军西藏，护送格桑嘉措到拉萨坐床。

1721年 清圣祖康熙六十年 藏历第十二饶迥铁牛年

清军抵拉萨，康熙皇帝封康济鼐为贝子，与阿尔布巴、隆布鼐共同掌管西藏政务。卓尼土司玛索公保出资刻印《藏文大藏经·甘珠尔》。

1724年 清世宗雍正二年 藏历第十二饶迥木龙年

雍正皇帝赐给七世达赖喇嘛金册、金印，封颇罗鼐、扎尔鼐为台吉，封七世达赖喇嘛之父为公爵。

1727年 清世宗雍正五年 藏历第十二饶迥火羊年

西藏统治集团内部发生内争，阿尔布巴、隆布鼐、扎尔鼐合作杀害康济鼐，颇罗鼐逃到后藏，前后藏发生战乱。清朝派大臣驻藏办事。

1728年 清世宗雍正六年 藏历第十二饶迥土猴年

颇罗鼐战胜阿尔布巴等，进入拉萨。清军到拉萨后，处死阿尔布巴等，命颇罗鼐掌管西藏政务。雍正皇帝下令将七世达赖喇嘛迁移到康区噶达地方，并建泰宁寺供其居住。

1729年 清世宗雍正七年 藏历第十二饶迥

德格土司丹巴泽仁建德格印经院，刻印《藏文大藏经·甘珠尔》

1733年 清世宗雍正十一年 藏历第十二饶迥水牛年

雍正皇帝派果亲王允礼和章嘉活佛乳必多吉到泰宁寺看望七世达赖喇嘛。

1735年 清世宗雍正十三年 藏历第十二饶迥木兔年

雍正皇帝命副都统福寿和章嘉活佛乳必多吉等护送七世达赖喇嘛返回拉萨。乾隆二年（1737）德格印经院刻印《藏文大藏经·丹珠尔》，完成德格版《藏文大藏经》。

1740年 清高宗乾隆六年 藏历第十二饶迥铁猴年

乾隆皇帝封颇罗鼐为郡王。

1741年 清高宗乾隆六年 藏历第十二饶迥铁鸡年

颇罗鼐出资在纳塘寺刻印《丹珠尔》。

1744年 清高宗乾隆九年 藏历第十二饶迥木鼠年

乾隆皇帝命章嘉活佛乳必多吉方持，将雍正皇帝即位前的住所雍和宫改建为藏传佛教寺院，并命七世达赖喇嘛格桑嘉措从西藏派遣僧人到雍和宫担任扎仓堪布。

1747年 清高宗乾隆十二年 藏历第十三饶迥火兔年

颇罗鼐去世，其子珠尔默特木扎勒承袭郡王爵位。

1748年 清高宗乾隆十三年 藏历第十三饶迥土龙年

乾隆皇帝派画师测绘布达拉宫。松巴堪布在青海佑宁寺著《如意宝树史》

1750年 清高宗乾隆十五年 藏历第十三饶迥铁马年

拉萨发生珠尔默特木扎勒之乱，驻藏大臣傅清、拉布敦杀珠尔默特木扎勒，珠尔默特木扎勒亲信党羽杀害驻藏大臣。

1751年 清高宗乾隆十六年 藏历第十三饶迥铁羊年

乾隆皇帝制定《酌定西藏善后章程》十三条，命七世达赖喇嘛格桑嘉措掌管西藏政教。其下设立4名噶伦，办理行政事务，组成噶厦，同达赖喇嘛和驻藏大臣共同领导。

1752年 清高宗乾隆十七年 藏历第十三饶迥水猴年

七世达赖喇嘛格桑嘉措新设布达拉宫译仓，作为办理达赖喇嘛文书往来的机构。

1753年 清高宗乾隆十八年 藏历第十三饶迥水鸡年

卓尼土司丹松才仁出篆刻印《藏文大藏经·丹珠尔》，至此完成卓尼版《藏文大藏经》。

1754年 清高宗乾隆十九年 藏历第十三联单饶迥木狗年

七世达赖喇嘛格桑嘉措设立布达拉宫僧官学校。建罗布林卡的格桑颇章。

1757年 清高宗乾隆二十三年 藏历第十三饶迥火牛年

七世达赖喇嘛格桑嘉措去世，乾隆皇帝命第穆活佛德勒嘉措出任摄政，派章嘉活佛乳必多吉入藏主持办理认定七世达赖喇嘛的转世灵童年等事务。

1759年 清高宗乾隆二十四年 藏历第十三饶迥土兔年

乾隆皇帝赐给第穆活佛德勒嘉措封诰及银印。

1770年 清高宗乾隆三十五年 藏历第十三饶迥铁虎年

康珠却吉尼玛著《诗镜论注释》。

1779年 清高宗乾隆四十四年 藏历第十三饶迥土猪年

六世班禅罗桑贝丹益西到热河朝见乾隆皇帝，祝贺乾隆皇帝七十寿辰。

1780年 清高宗乾隆四十五年 藏历第十三饶迥铁鼠年。

六世班禅罗桑贝丹益西在北京圆寂。

1787年 清高宗乾隆五十二年 藏历第十三饶迥火羊年

噶钦益西坚赞著《传法上师传》。蒂尔玛·丹增彭措写成藏药句著《晶珠本草》

1788年 清高宗乾隆五十三年 藏历第十三饶迥土猴年

廓尔喀军侵扰后藏。

1791年 清高宗乾隆五十六年 藏历第十三饶迥铁猪年

廓尔喀军再次侵扰后藏抢掠扎仁伦布寺。

1792年 清高宗乾隆五十七年 藏历第十三饶迥水鼠年

清朝增派福康安率领大军入藏反击廓尔喀军，攻入廓尔喀境内，廓尔喀投降议和。乾隆皇帝派人入藏管理铸造成西藏钱币。

1793年 清高宗乾隆五十八年 藏历第十三饶迥水牛年

廓尔喀遣使入贡谢罪。清朝制定《钦定藏内善后章程》二十九条。

1801年 清仁宗嘉庆六年 藏历第十三饶迥铁鸡年

土观洛桑却吉尼玛著《土观宗教源流晶镜史》

1830年 清宣宗道光十年 藏历第十四饶迥木羊年

按照驻藏大臣传达的旨意，噶厦派人清查西各地的差税负担，编写成《〈铁虎清册〉》。

1835年 清宣宗道光十五年 藏历第十四饶迥木羊年

波密头人抗拒交纳差税，噶厦派兵镇压。

1841年 清宣宗道光二十一年 藏历第十四饶迥铁牛年

森巴军进犯阿里，西藏地方出兵反击。

1843年 清宣布宗道光二十三年 藏历第十四饶迥水兔年

周加巷赤列南杰著《至尊宗喀巴大师传》

1851年 清文宗同治元年 藏历第十四饶迥铁猪年

噶伦夏扎·旺秋杰波主持修缮桑耶寺。

1862年 清穆宗同治元年 藏历第十四饶迥铁猪年

哲蚌寺为法会布施分配发生骚乱，摄政热振活佛逃往汉地，夏扎·旺秋杰波出任摄政。

1865年 清穆宗同治四年 藏历第十四饶迥木牛年

扎贡巴·贡却丹巴饶吉成写《安多政教史》。

1870年 清穆宗同治九年 藏第十五饶迥铁马年

阿坝地区新建格尔底寺。

1888年 清德宗光绪十四年 藏历第十五饶迥土鼠年

英帝国主义者侵略帕里地区，西藏军民首次抗英战争。

1891年 清德宗光绪十七年 藏历第十五饶迥铁兔年

塔尔寺色多活佛洛桑楚臣著《藏文文法大疏》。

1904年 清德宗光绪三十年 藏历第十五饶迥木龙年

英军侵略西藏，西藏军民在江孜英勇抵抗，失败。十三世达赖喇嘛土登嘉措逃离拉萨去蒙古库伦，英军进入拉萨，强迫订立《拉萨条约》共十条。

1906年 清德宗光绪三十二年 藏历第十五饶迥火马年

十三世达赖喇嘛土登嘉措从蒙古回藏行至青海塔尔寺奉旨停止，等候进京。中央在北京订立《中英续订藏印条约》，以光绪三十年（1904）《拉萨条约》为“附约”。

1907年 清德宗光绪三十三年 藏历第十五饶迥火羊年

清朝派张荫棠进藏“查办藏事”，推行多项改良措施。

1908年 清德宗光绪三十四年 藏历第十五饶迥土猴年

十三世达赖喇嘛土登嘉措进京朝见光绪帝及慈禧太后。

1909年 清宣统帝宣统元年 藏历第十五饶迥土鸡年

十三世达赖喇嘛土登嘉措返拉萨。

1910年 清宣统帝宣统二年 藏历第十五饶迥铁狗年

清朝所派川军抵拉萨，军纪很差，十三世达赖喇嘛土登嘉措为自身安全计，逃往印度。

1911年 清宣统帝宣统三年 藏历第十五饶迥铁猪年

在藏川军与西藏军民冲突，拉萨形势混乱。

1912年 民国元年 藏历第十五饶迥水鼠年

辛亥革命后，在藏川军受西藏军民围困，内部又分派混战。川军交出武器，经印度由海道返回四川。十三世达赖喇嘛土登嘉措年底返回拉萨。

1913年 民国2年 藏历第十五饶迥水牛年

在英国压力下，中、英、西藏地方派代表在西姆拉召开会议。历时8个月，会谈破裂，未达成协议。

1916年 民国5年 藏历第十五饶迥火龙年

十三世达赖喇嘛土登嘉措命钦饶诺布等创办拉萨“医学星算利众院”，亦称“门孜康”。

1919年 民国8年 藏历第十五饶迥土羊年

北洋政府派朱绣等人入藏会见十三世达赖喇嘛土登嘉措。

1921年 民国元年 藏历第十五饶迥铁鸡年

十三世达赖喇嘛土登嘉措命西藏地方政府刻印《藏文大藏经》，称拉萨版《藏文大藏经》。

1923年 民国12年 藏历第十五饶迥水猪年

九世班禅曲吉尼玛从日喀则出走，次年抵甘肃。再到北京、东北、蒙古等地传法。

1928年 民国17年 藏历第十六饶迥土龙年

国民党在南京成立国民政府，设立蒙藏委员会。次年，班禅驻京办事处成立。

1933年 民国22年 藏历第十六饶迥水鸡年

十三世达赖喇嘛土登喜圆寂。

1934年 民国23年 藏历第十六饶迥木狗年

热振活佛出任摄政，国民政府派黄慕松进藏致祭十三世达赖喇嘛土登嘉措，设立蒙藏委员会驻拉萨办事处。

1936年 民国25年 藏历第十六饶迥火鼠年

红军长征经过甘孜，成立博巴自治政府。

1937年 民国26年 藏历第十六饶迥火牛年

九世班禅曲吉尼玛于进藏途中，在青海玉树圆寂。

1939年 民国28年 藏历第十六饶迥土兔年

在青海寻访的十三世达赖喇嘛的转世灵童抵达拉萨

1940年 民国29年 藏历第十六饶迥铁龙年

十四世达赖喇嘛丹增嘉措在布达拉宫坐床，国民政府派蒙藏委员会委员长吴忠信入藏主持坐床大典。次年摄政热振活佛辞职，大札活佛继任摄政。

1944年 民国33年 藏历第十六饶迥木猴年

英印政度以武力强占达旺地区。

1947年 民国36年 藏历第十六饶迥火猪年

原摄政热振活佛被噶厦逮捕，死于狱中。

1949年 民国38年 藏历第十六饶迥土牛年

十世班禅确吉坚赞在青海塔尔寺坐床。

1950年 藏历第十六饶迥水铁虎年

10月，人民解放军进行昌都战役，一举歼灭阻挡西藏解放的藏军主力。

1951年 藏历第十六饶迥铁兔年

中央人民政府代表团与西藏地方政府代表团经过谈判，5月在北京签订《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》（简称《十七条协方》）。7月中央人民政府驻藏代表张经武到达西藏。9月，西藏地方政府召开僧俗官员会议，决定拥护《十七条协议》，人民解放军进藏部队的先遣部队抵拉萨。10月，人民解放军进驻拉萨，十四世达赖喇嘛丹增嘉措致电毛泽东主席，表示拥护关于和平解放西藏办法的协议，西藏和平解放。12月，十世班禅确吉坚赞从青海启程进藏。

1952年 藏历第十六饶迥水龙年

1月，中共西藏工作委员会成立。2月，中国人民解放军西藏军区成立。4月，十世班禅到达拉萨，在布达拉宫会见十四世达赖喇嘛。6月，十世班禅抵达日喀则扎什伦布寺。8月，西藏致敬团出发前往北京。拉萨小学开学。10月，毛泽东主席在北京接见西藏致敬团。11月，西藏藏文版《新闻简讯》在拉萨创刊。川藏公路通车到昌都。12月，西藏军区干部学校开学。

1953年 藏历第十六饶迥水猴年

1月，拉萨市爱国青年文化联谊会成立。2月，达赖喇嘛驻京办事处成立。4月，西藏地区佛教代表团赴京参加中国佛教协会成立大会。6月达赖喇嘛和班禅额尔德尼当选为名誉会长。9月，拉萨市有线广播站正式播音。

1954年 藏历第十六饶迥木马年

4月，中华人民共和国和印度共和国在北京签订关于中国西藏地方和印度之间的通商和交通协定，并换文规定印度撤退在中国西藏地方的武装部队。7月，达赖喇嘛、班禅额尔德尼分别启程前往北京，出席第一届全国人民代表大会。9月，在第一届全国人民代表大会第一次会议上达赖喇嘛当选为全国人民代表大会常务委员会副委员长，班禅额尔德尼当选为全国人民代表大会常务委员会委员。12月，青藏公路、川藏公路正式通车到拉萨。在第二届中国政治协商会议第一次会议上，班禅额尔德尼·确吉坚赞当选为全国政协副主席。

1955年 藏历第十六饶迥木羊年

3月，国务院决定成立西藏自治区筹备委员会，由达赖喇嘛丹增嘉措任主任委员，班禅额尔德尼·确吉坚赞为第一副主任委员。6月达赖喇嘛、班禅额尔德尼回西藏。

1956年 藏历第十六饶迥火蛇年

4月，陈毅副总理率领中央代表团到拉萨。西藏自治区筹备委员会成立大会在拉萨举行。9月，西藏第一所中学拉萨中学开学。11月，达赖喇嘛和班禅额尔德尼应邀赴印度参加释迦牟尼涅槃2500周年纪念大会。