

心的能量



《心的能量》作者为颜尊严居士，这本书已是他的第8本著作，首本著作《活出自己》，随即是《[命运在您掌心](#)》、《[观音法门](#)》、《[清凉自己](#)》、《[四圣谛](#)》、《[和乐家庭](#)》和《[普贤菩萨十大愿](#)》与《[和乐家庭](#)》。

据了解，颜居士的前7本著作，都创下辉煌的成绩，总收入皆捐献慈善。第8本著作，初版料将出版3千本，每本售价29令吉90分，售出所得款额，也将悉数捐出。

这本书也获得马华总会长拿督斯里黄家定、林伟贤师和马佛青宗教顾问释开舍法师撰写序文。同时，也获得胡兆龙与萧福利仁者慷慨赞助印刷经费。

颜尊严居士在此书的自序中说：“在学佛的过程中，我深切地体会，过去种种的创伤、挫折与不满，应随着心的醒觉而放下。若能不执着，常守护心念，慈悲与感恩，未来的日子里依然会有美丽的彩虹，而且日日都能有奇迹和惊喜。于是，写下了“从心出发”、“心的能量”与“缠结的心”，发表在佛教文摘。随着日子的消失，人生经验增长，看到在现实生活中，有不少人宁可放弃幸福、快乐和成功，只为了坚持自己的认知、经验或信仰，不仅惊觉自我信念，对人生的成败、幸福和人际关系有莫大的影响。于是，陆陆续续写下了“生存的信心”、“自尊心”、“自信心”与“如心所愿”等文字。。。”

且看三位仁者给予《心的能量》之评价：

我个人认为这是一本不可多得的好书，且可成为生活的宝典。书中穿插了数十个令人振奋和发省的故事，内容丰富、精彩、生动，让人读来兴味盎然、爱不释手。若能细心咀嚼与品赏，必能尝到每一文辞中的无限法味。

——释开舍法师（马佛青总会宗教顾问）

这本书是作者生命中，感性与理性的许多动人故事，以及其真、善、美的心声与能量。

从书中的文字般若，可以看出颜尊严居士热爱生命、忠于生活的良好态度，值得一般青年男女学习。

我个人认为这本书给人温馨、带来希望，乃是不可多得的优良读物。

——黄家定部长（房屋及地方政府部长）

“心的能量”正是这样一本从生活化的启发教育中能让您探索生命意义宗旨的好书。

尊严居士把深奥的佛法透过生活化的举例与平易近人的笔法,让我们可以获得恒远的启发,并进而提升生命的品质与生命的意义,是处于庸碌繁忙俗尘人间中的你我,一帖让生命从平凡迈向非凡的良方。

这本“心的能量”中有许多发人深省的好答案。

——林伟贤老师（实践家知识管理集团董事长）

心动了吗？

欲想购买此书，可向各佛教书局查询。或，可向马佛青总会购得，电话：03—78049154，地址：No.9, Jalan SS25/24, Taman Mayang, 47301 Petaling Jaya, Selangor.

资料整理：05/10/2004 《马佛总资讯网》
