

觀世音法門的殊勝

顏尊嚴

前言

每年农历二月十九日、六月十九日、九月十九日，世界各地的佛教寺庙都会举办隆重的法会，广设斋筵以纪念观世，音菩萨圣诞、出家和成道的日子。

观世音菩萨，悲愿宏深。在久远劫前，他早已成佛，号称「正法明如来」。为了救渡有缘人，观世音不惜倒驾慈航，循声救苦。因此，从历代以来的佛教史传中，对于菩萨的信仰与灵感事迹，俯拾皆是，笔不绝书。

从妙法莲华经与般若波罗蜜心经去了解，观世音菩萨是圆满智慧与慈悲，大乘佛教崇高德性的理想象征。观世音的慈悲威德，家喻户晓，妇孺皆知。在大乘佛教道场，观世音菩萨是最受欢迎、受恭敬的一位大菩萨。称念观世音菩萨圣号的人，不计其数。

然而，在信仰与称念观世音菩萨的人群当中，鲜少人知道观世音是修甚么法门而成就无上菩提；很多人也不明白，为甚么观世音菩萨能无条件地、善巧方便地救渡有缘人？至于观世音法门有甚么殊胜，知道的人更是凤毛麟角。

我想，如果我们能进一步去认识观世音，了解观世音菩萨修持的经历与观世音法门的殊胜，这将增强我们对观世音菩萨的信仰心，进而学习与发挥菩萨救世的伟大精神。

从闻思修入三摩地

关于观世音菩萨修行的方法，华严经与楞严经里有详细的记载。在楞严会上，观世音菩萨向本师释迦牟尼佛和在座的二十五位菩萨报告修行的经过与心得。经文记载如下：「世尊，忆念我昔无数恒河沙劫，于时有佛出现，名观世音，我于彼佛发菩提心，彼佛教我从闻思修，入三摩地，初于闻中，人流亡所。所人既寂，动静二相，了然不生。如是渐增，闻所闻尽，尽闻不住。觉所觉空，空觉极圆。空所空灭，生灭即灭，寂灭现前，忽然超越世出世间，获二殊胜。一者，上合十方诸佛本妙觉心，与佛如来同一慈力；二者，下合十方一切六道众生，与诸众生同一悲仰。。。」从以上经文，我们很清楚地看到，观世音菩萨是从闻思修而进入三摩地。

甚么是「闻思修」呢？

在佛陀的教导，完整的学佛过程，从初学发心到现证，基本上有四个阶段，即「亲近善知识，多闻熏习，如理思惟，法随法行」。每一个学佛的人，不管他所修的法门是显是密、是禅宗或净土都必须经过这四个根本阶段，才能获得无漏现证慧(三摩地)。佛法认为有情众生皆有佛性、皆能成就佛道。然而，这世间上绝对没有「天然的释迦、自性的弥陀」。要沾上佛法的利益，得佛法的内涵，行者们一定要依循一般进修轨则，脚踏实地去修行，去实践。

亲近善知识是成就多闻的先决条件。从观世音的修行报告中，我们发觉观世音佛便是菩萨修学的善知识。我们亲近善知识固然可以学习他们的美好德行，但更重要一点应该是为了坚固自己对「佛、法、僧」的敬仰心与信念，并以净信心，进一步去思惟、考辨、分别、抉择与实践佛法，以达到自觉觉他、自利利他的功用。佛法的修行者，往往有一个通病：「只停留在听经闻法，没有进一步去思惟，更谈不上实践的智慧。」因此，我们发觉一些行者，对佛法虽有所了解，甚至能说空说有，说心说性，但在面对利害关系或生命的威胁时，所作所为却与佛法背道而驰。有者甚至投奔外道寻求庇护。所以，亲近善知识，听闻佛法后应通过内心的清净心念，建立正确与清净的信仰心，分析与理解佛法的根本理趣才对！

在教典中，「闻思修」是长养智慧、成就一切清净功德的根本方法。从闻思修而成就的智慧，佛法称之为「加行慧」。当我们从多闻熏习中，得知并确信佛法是唯一的人生正道，接著应如实去谛观无常、无我、涅槃寂灭，把握佛法的核心并发诸身心行为，尽形寿皈依「佛法僧」。这样才能成就闻慧。换句话说，闻慧的成就，即正见与正信的具足。

考佛陀的教法，不外是契理与契机。契理，便是契合三法印，缘起法真理；契机，即是契合时机与众生的根器。佛法原是一法一味，无所谓的大小，但为了契机而不得不广设无量的方便法门。于是，无上甚深微妙法，便有了了义与不了义之分。思慧的修习，以了义教为准绳，合乎正理的思惟抉择。在思的过程中，行者们从听闻信解，转入身心合一的实际行动，踏出了实践的第一步。

按照佛法修学的根本意趣，思慧的修习必须建立在闻慧的基础上，因为佛法反对盲目的修习。这一点，可以从八正道中看出。在八正道中，先是正见、正思惟，然后才有正语、正业、正命。有了正见与正思惟，则一切行为造作，自然而然都符合佛法正轨了。所以，思慧的成就，也意谓著净戒的具足。

依据大乘佛法的清净戒行而言，在清净戒中，自然会流露出饶益有情的大悲行。因为大乘修学者持戒的动机与目的不外是自利利他，达到信智一如、悲智交融的无边功德，因此，我们不难了解，成就闻慧与思慧的观世音菩萨，能以众人苦难为己难，流露出无缘大慈、同体大悲的精神，发挥救苦救难的功用。

关于修慧成就的解说，印顺导师在学佛三要一书中说：「修慧，即本著闻思所成智慧，对佛法所有的解悟，在与定心相应中，观察抉择诸法实相，及因果缘起无边行相。止观双运而引发深慧，名修所成慧。」用简单的话来说，行者们必须从自我身心的观察、推扩到外界的无边有情，心安住于当下一境，照见万法平等，视众生为一体。在这种情况下，我痴、我慢、我爱、我见等不良心态将自然而然地消失；外达自他的无我，内证身心的无我，便能激发自己的慈悲心。

慈悲越广大、智慧越深入；智慧越深入，慈悲越广大。经过定慧相应，悲智交融，引发的便是无漏现证慧。所以，成就三摩地的观世音菩萨，理所当然是圆满智慧与慈悲，大乘佛教崇高德性的理想象征。

入法性流，心念空寂

观世音法门，依据楞严经卷六所说，最初的修行方法是耳根不向外闻，而是向内自闻耳根中能闻的闻性。这种法门的特殊，在于行者们不受外在的诽谤与赞誉所动摇。当声尘生起时，让听只是听，上下左右十方一切音声都不执著，欢喜与烦恼也无从生起，由此做到「动静二相，了然不生。」

六祖惠能曾经说过：「自性不归，无所归处。」我们学习观世音法门，若能将散慢浮动的心，变为安定与理智的清静境界，让六根还归一心之源，那是无上的感应、无量功德的成就。六根回归一心之源，不住于任何六尘，自然会得清静大安乐。

值得一提的是，修习观世音法门，称念观世音圣号，应充满了亲切诚恳的归属感才对。心中要保持宁静安详，耳根要回转来听自己的念佛声。这样的修习，久而久之，就会入于能闻的自性之流。这时的心念是清静的，没有杂染的。任何外在与内在的声音，都变成寂灭相。念头不生，动来知动、静来知静，没有分别心。如此继续的修持，便能「闻所闻尽」、「尽闻不住」，不执著于一切，达到开悟的境界，圆满自在而超越世出世间。

观世音菩萨在总结自己修持的心得时，认为观世音耳根圆通法门最适合娑婆世界的有情众生。「此亦真教体，清静在音闻。」不管是在行住坐卧，都可以修习听自己内在声音的呼唤；在静态之时，行者们可以听自己内在的声音，在热闹的人群中，也一样可以修习听自己内在的声音。所以，观世音法门的修习，随时随地，不限时间与地点，自己的耳根和内心就是清静的道场，理想的道场。

本妙觉心 同仰大悲

修习观世音法门，达到圆满的成就时，依据经典上的解说，能同三世一切诸佛所具的大慈大悲之心祖互吻合、澈澈底底，感同身受众生的苦难，并以种种善巧方法给予救济。

楞严经本处，在谈完耳根圆通的修法后，更指出观世音在成就无上菩提时，亦成就了「四不思議无作妙德」。经文如下：「一者，由我初获妙妙闻心，心精遗闻，见闻觉知不能分隔，成一圆融清净宝觉，故我能现众多妙容，能说无边秘密神咒。。。或慈或威、或定或慧救护众生，得大自在。」

由此可见，菩萨修行到圆满境界时，六根是圆满无碍、无所不能的。常人的眼根只能视不能听、耳根能听不能见，若能依观世音法门修习，也能成一圆融，清净宝觉。「二者，由我闻思，脱出六尘，如声度坦，不能为碍。故我妙能现一一形，诵一一咒。其形其咒，能以无畏施诸众生。是故十方微尘国土，皆名我为施无畏者。」观世音菩萨能随缘示现，教化有情，因为他已从六根六尘中解脱出来，不受任何物质与精神的阻碍，如声音能穿墙一样，来去自如。

「三者，由我修持本妙圆通清净本根。所游世界，皆令众生舍身珍宝，求我哀愍；四者，我得佛心，证于究竟。能以珍宝种种，供养十方如来，傍及法界六道众生。求子得子。。。如是乃至求大涅槃得大涅槃。用简单的话来说，观世音法门能让我们悟澈诸法性空，依中道而修习，长养悲心与智慧，渡生不住相。若能诚心依此法门而修习，则一切杂染、空有不二的音声都能转化成微妙清净之音。所以，法华经在称颂观世音法门时，如此说道：「真观清净观、广大智慧观、悲观及慈观。」又说：「妙音观世音、梵音海潮音、胜彼世间音。」

结语

观世音菩萨是显密两教所敬仰与学习的对象。过去如此，现在如此，若干世纪以后，观世音将继续赢得大众的心悦诚服，是大众学习与敬仰的理想对象。观世音慈悲济世教化的精神，是人类本有善良而光明的显现。

观世音法门，甚深微妙，是上圣下凡共修之妙法。我们信仰观世音，一定要发心学习观世音法门、学习菩萨的伟大慈悲精神。若能以自己的信仰行为和愿力，向观世音菩萨学习，多亲近善知识，听闻佛法，建立正智与正见的信仰心，进一步去思惟、分辨、抉择与实践佛法，必定能与观世音的愿力相应，得菩萨的感应。

我们谈观世音菩萨的种种德行、种种事迹、法门的殊胜，千言万语难以言尽。如果我们能以求观世音菩萨的恳切心情来求自己，我们肯定会迅速地成就慈悲与智慧道心哩！

南无观世音菩萨！

向觀世音菩薩學習

颜尊严

我们信仰观世音，祈求观世音保佑与赐福，并不一定先要了解观世音是甚么人，他是依甚么法门而修行。只要我们在困难的时候，虔诚称念观世音圣号，菩萨便会寻声救苦，给予救济。

然而，如果我们能认清观世音的意思，了解观世音菩萨修行的经历，这样的认识，肯定会增强我们对观世音菩萨的信仰心，并学习与发扬观世音菩萨的伟大精神。

民间有句话：「家家弥陀佛，人人观世音。」这一句古老的话，至少传达了两个重要的讯息。一是观世音菩萨与娑婆世界里的我们非常有缘份，这主要是因为观世音菩萨悲愿宏深，随处寻声救苦。菩萨渡化有缘人，「瓶中甘露常遍洒、手内杨枝不计秋，千处祈求千处应，苦海常作渡人舟。」这种大慈大悲的伟大精神，是所有佛门弟子所应学习的好榜样。

另一个讯息则是，信仰观世音菩萨，学习观世音菩萨伟大精神的人非常多，在印度、西域、日本、韩国、台湾、东南亚各国，观世音菩萨一直是佛教徒学习的好榜样。过去如此，现在如此，若干世纪以后，观世音菩萨将继续赢得大众的心悦诚服，成为大众崇拜与学习的理想对象。

观世音菩萨有甚么精神值得我们学习呢？观世音菩萨的修持法门有甚么了不起呢？我想，如果能进一步地了解与介绍，将使已信仰观世音菩萨的行者们更加虔诚、更加有信心，而那些尚未信仰与学习观世音菩萨的人，必定会生起恭敬心，进而发心学习菩萨的伟大精神。

信仰观世音的好处

我们生存的这一个世间，佛法称为娑婆世界，意思是堪忍，充满苦迫缺陷的。一般而言，人类无时无刻都在面对无常所带来诸多的烦恼与威胁。

在这浩然的宇宙里，人类如沧海之一粟。宇宙的奥妙，人类的无知，使我们在面对天灾人祸时，往往要感到无限的旁徨与无奈。战乱时，有人祈求和平；苦难发生时，我们无不希望有人能及时伸出援助的手。在妙法莲华经里，佛告诉无尽意菩萨，若有无量百千万亿众生，受诸苦恼时，只要专心虔诚称念观世音圣号，菩萨将听其声音并立即给予救济。

所以，信仰观世音菩萨的第一个好处是，它能带给我们无限的希望与生机，给我们必需的力量。

经验告诉我们，任何事情发生、任何苦厄临头，不管其严重性多大，最重要是看我们以怎样的态度、怎样的心境去面对它。对于绝大多数的人来说，要保持积极的态度并对事情作出适当的反应肯定不是一件容易的事。这不外是因为我们的心，一直都蕴藏著贪欲、嗔恨、害怕与激动的情绪。观世音菩萨的信仰，能增加我们的自信心，使我们能更积极地面对现实的挑战。

以佛法的眼光来说，信仰观世音能改变我们的因缘与命运，主要是因为自己身心虔诚恳敬的动作，多少能净除内心的秽行、污染与忧虑，若加上坚强的求生意志与外在因缘的鼓励，便能激发一股莫测的力量，进而创造出奇迹，使我们渡过难关。若我们能常常虔诚地称念观世音，我们也能有效地清除内心的忧虑，保持一颗醒觉之心，明察秋毫。这样，在顺境里便能掌握最佳时机：在逆境里则能将危机转化为生机。所以，观世音菩萨的信仰，带给我们无限的希望与光明。我们之所以得救是因我人之心，奇迹的本源却在于对观世音菩萨的虔诚信仰。说清楚一点，信仰观世音菩萨的第二个好处是，它能启发我们更积极地生活，引导我们自净其意。

佛经说：「心是一切行为的前导。」又说：「心是工画师，能画种种物。」要得到信仰观世音的种种好处，我们的求生求存的坚强意志，是接收圣恩的先决条件。观世音菩萨的感应，是需要以虔诚与恭敬之心去祈求的。

值得一提的是，有不少的人想知道观世音是男人还是女人。唐宋以前，观世音菩萨多是比丘相，现在五台山雕塑的观音也是男身。以女性化身出现，则是母爱最崇高的象征。

事实上，菩萨修行到圆满境界后并没有男女之分。此非男非女之相并非阴阳人，而是超越男女相的局限，可以随缘示现，应化无穷。法华经普门品上说：「应以何身得度者，即现何身而为说法。」楞严经卷六也说，观世音菩萨可以化现三十二种应身以适应各种不同根器与类别的有情众生。有人会认为这种说法是无稽之谈、天方夜谭，是神化故事。可是，世间上的确到处都有以不同身份的人，在不同的立场、不同的空间，作悲天悯人的菩萨事业，为人类的清净福乐而努力。他们都是观世音化身千百万亿的慈悲精神显现。所以，在逻辑上，观世音菩萨现时是生活在我们这个娑婆世界。观世音菩萨的精神，永永远远地留在我们的心坎上。

放下一切偏见，我们便不难接受，观世音菩萨不但是遍满十方世界，永恒存在过去现在未来一切劫数，而且还以其大慈大悲、不可思议的行愿，无条件地、永不休止地在为所有轮回中的有情众生，救苦救难。若我们能接受这简单且真实的论调，则关于观世音的国籍、出生地点与日期，并不重要了。

学习观世音的慈悲

在传统的佛教艺术雕刻上，观世音菩萨的各种姿势与形象，其手中的物件均有特别的意义。莲花出污泥而不染，这象征著修习观世音法门的行者，生长在这充满污浊的世间，不应被物质与色情所迷惑。这样才能拓展人类本性原来清静和智慧。

净瓶与甘露，表示行者们应常学习菩萨的信愿，先落实于自我心灵的提升，后亦净化他心。佛经上说：「若菩萨欲得净土，当净其心，随其心净而其国土净。」若我们能培养良知、净化心灵，理想的社会、清静的人间净土是绝对有实现的可能。

千手及千眼，象征观世音菩萨的大悲愿力，纵然全宇宙的众生在一时间同时祈求，菩萨也将善巧方便地，不分彼此，同时以各种不同的方式给予救济，从来不望回报。这是「三轮体空」的布施，「同体大悲、无缘大慈」的精神显现。我们这些凡夫俗子，由于我见的缘故，往往只顾虑自己的要求而忽略了他人的感受。观世音菩萨爱世人，并不因为我们能为它做些甚么，而是因为祂深切地知道自己能协助有情众生离苦得乐。如果我们力行布施等慈善事业，却无时无刻地盼望回报，这不是真正学习菩萨的慈悲精神。因此，当你在帮助他人时，心里若还隐藏著一丝为自己著想的动机，千万不要自欺欺人，到处宣说自己也在寻声救苦，是学习菩萨伟大的慈悲精神！

观世音菩萨为甚么能无条件、善巧方便地救渡有缘人呢？菩萨的修行究竟如何呢？楞严经上有这样的记载：「尔时观世音菩萨即从座起，顶礼佛足，而白佛言，世尊，忆念我昔无数恒河沙劫、尔时有佛出现于世…我于彼佛发菩提心……从闻思修人三摩地，初于闻中，人流亡所。所人即寂、动静二相，了然不生……获二殊胜。一者上合十方诸佛本妙觉心，与佛如来同一慈力；二者下合十方一切六道众生，与诸众生同一悲仰……。」楞严经卷六所说观世音菩萨最初的修持方法，是耳根不向外闻，而是向内自闻耳根中能闻的闻性。这样如实地观察、分析世间声音之虚妄不实、不受所动而得证清静大解脱的境界。

用简单的话来说，观世音菩萨常听自己内在声音的呼唤。因为观世音菩萨是依修音声法门而成道的，就其本身修行的因地上说，此称呼最为适当不过了。悲华经中则说：「宝藏佛授记云：汝观众生，生大悲心，欲断众生诸烦恼故，欲令众生住安乐故，今当字汝，为观世音。」可见，楞严经是依观世音自修而言，悲华经则是依观世音的度他而言。这也意谓著我们学习观世音法门，必须要「自觉觉他」。

依音声修持而证菩提的观世音，「耳根圆通」，能澈万法根源，十方世界来去自如：贯澈三世、无不自在。所以，观世音菩萨又称为「观自在菩萨」。这一名词，据说是唐朝玄奘大师的新译，出于般若波罗蜜多心经的第一句。太虚大师曾经说过：「因为观世音菩萨有般若的智慧、照见五蕴皆空，所以能救苦救难。平常人执五蕴为世界，为我，就是不能照见五蕴皆空，有自、有他、有人、有我。要能照见五蕴皆空，则人我，是非皆能消除。真正做到无人无我，

则能以众人苦难为苦难，这样才能成就无我的大慈大悲，才能成立大公无私的伟大人格，发挥救苦救难的功用。」

由此可见，我们之所以不能无条件，善巧方便地救度他人，主要是因为我们常执假相为真实，颠倒梦想。在贪、嗔、痴的心魔作祟之下，一切行为造作皆以「自私的假我」为出发点。如果我们能学习观世音菩萨慈悲的精神，长养智慧心，我们便能济世利物、牺牲小我而成就大我。

结语

观世音菩萨，悲愿宏深，感应广大；观世音法门，博大精深、浩瀚无边。观世音菩萨的威德，深深的印烙在我们的心目中。

我们若能信仰观世音菩萨，苦难时必会得到菩萨的救济。若我们能更进一步去了解观世音的修持法门，学习菩萨的悲心与愿力，自觉觉他、自利利他，为社会注入一股新的清流，这是一件可喜可赞的善业。

值得一提的是，当我们落实慈悲行时，千万要学习观世音菩萨如何「用心」倾听自己内在声音的呼唤，时时起「观照」。唯有这样，我们才能「照五蕴皆空、度一切苦厄」，情感与智慧才会有所突破并臻于圆满成熟。

能够倾听自己的心声，是智慧成长的表征，能够倾听别人的心声并给予适当的援助，是慈悲行为的显现。我们学习观世音法门，一定要「悲智双运」才对！

南无观世音菩萨！

马佛青总会佛教文摘社
佛教文摘读者印经会倡印