

命运在你掌心

颜尊严

一、前言

我们最关心的是自己。在自己的问题当中，我们最重视，最介怀的莫过于命运的好坏。有人生长在荣华富贵的家庭，享尽五欲；有人却埋怨自己投错胎，出生在贫苦的家庭里，一生劳苦奔波，不曾享有清静福乐；有人生来矮丑，有人却生来英俊潇洒。

同样是生长在一个家庭，兄弟之间为甚么有些聪明伶俐，有些却愚拙万分？命运在冥冥中是否早已被主定呢？由于对命运不了解，加上没有正知正见的信仰心，逆境或顺境出现时，我们更很自然地对逆境感到受有某种神秘力量的压制或支配。于是，我们祈求与祭拜，或到处去相命看风，那些设有抽签卜吉凶的寺庙，也因而香火鼎盛。

贫困的人看相，盼望好运来临的心情是可以理解的。荣华富贵的人又何必去占相吉卜呢？原来他们也担心会有不如意的事情发生。由此可见，对命运学论深信不疑的人都有同样的心态——侥幸的心理，这些人往往无去笃笃当当，脚踏实地去面对现实的生活。顺境来时，他们得意忘形；逆境出现时，他们抢天呼地，痛苦万分。

生活是个赌注吗？命运是可以更改的吗？我想这是个值得我们去了解的课题。要活出幸福的人生，就不得不了解影响命运的因素。唯有这样，我们才有能力采取正确的态度去面对生命过程中的顺境与逆境。

二、影响命运的外缘

生存在这浩然大宇宙间，人如沧海之一粟。对于宇宙的奥秘，我们有太多的疑惑和太多的顾虑。在缘起缘灭的无常生活中，我们仿佛有一种『俗世缠身，身不由己』的感受。在我们的周遭，能够影响，甚至改变我们的想法和命运之人，事与物，确是不胜凡举。一句赞美与鼓励的话可令我们发奋图强，而一句片刻的语言却可使我们自暴自弃，自甘堕落。

例一：

佛陀的两位大弟子舍利弗与目犍连尊者原是婆罗门外道。有一日，他们在街上听到阿说示唱了一首偈语：「诸法因缘生，诸法因缘灭，我佛大沙门，常作如是说。」而皈依佛法，放弃苦修的日子，成就了大智慧；唐朝也有个丹霞禅师，本来要进京赴考，途中一位出家人对他说：「你要去考官，求取世间的荣华富贵，何不去选佛，成为世间的解脱者。」当下他改变主意出家参禅去，成为一代高僧。

例二：

法明是个年青的比丘，在寺庙里是负责砍柴烧饭。由于性格刚愎急躁，师兄弟们都喜欢作弄他。有一日，天气炎热非常，法明煮了一锅的清汤，唤师兄弟们来喝。其中一碗汤有只虫的尸体，师兄弟们异口同声说：「好笋的一碗汤被一颗鼠粪所污。」法明听了气冲冲地把汤全倒掉，数日闷闷不乐。禅师知道后把他叫到禅房说道：「我们岂能因他人片刻的话便认为自己是鼠粪？」法明听了惭愧万分。

打开报章便不难看到兄弟姊妹互相残杀的事件层出不穷且有日趋严重之势。有不少的人为了财产而引起家庭纠纷，反目成仇；也有不少人因爱上一个不回家的人而抱怨地赴上黄泉不归路。所以，亲情与友情都可以影响我们的命运。

例三：

许多年前报章上刊登了一则新闻，有一位年青的新加坡人在商场上失败，情场上又失意，于是萌起自杀的念头。有一天，他果真搭车到新山投河去。正当他快要弱息的时候，忽然想起家中唯一的母亲。他刹那间明白自己不该离开母亲，因为他是母亲的独生子，于是他便尽力挣扎，终于力游上岸。因为感恩于母亲而改变了年轻人的命运。

其实，只要我们仔细地观察便不难发觉，影响命运最大的因素不外是我们的人生观。在日常的生活中，我们所见，所闻，所接触和感受的事情直接与间接影响了我们的思维方式，形成人生价值观。这些价值观正确与否，往往要影响我们处世待物的态度，决定我们的生活方向。在我们当中有不少人从小就被灌输宗教信条和宗教教条等权威言论。可惜的是，这些教条与权威言论有不少的迷信成份，往往把我们束缚得不可动弹，使我们失去启发自我的潜能，进而走向失败的人生里程。

例四：

我有一个大学时代的朋友，她爱上一个英俊潇洒的工程师，她的父母坚持要问神，看看这年轻人配不配当自己的女婿。岂知得来的消息是两人的八字不合。三年的恋爱却因神的一句话而无法完成夫妻姻缘。这的确是人间的悲剧。今天，这位朋友尚是个单身贵族，她非常后悔当初没有告诉父母，如果不嫁给这工程师，活著也没意思。

科技工艺逐渐发达，可惜的是现代的人却越来越迷惑。大学教受病了不看医生，病入膏肓时才后悔当初不该相信江湖老或神的话。这难道不是个大讽刺吗？我记得十五碑佛教会住持达摩禅师长老曾经说过一个令人反省的故事：有一批外道深信自己的经典是神圣的人生百科全书。不管做任何事情，他们都必须对照经典的指示。一日，他们走过一座独木

桥，突然间，他们的宗教师失足掉进河里。刚下雨的河水很急，宗教师不识水性，高声喊救命？然而，信徒们不敢妄动，他们慌张地往经典里找，看看经典里有何指示。结果，答案还未找出前，他们的老师已一命呜呼了。

今日的社会错综复杂，利用宗教来骗取供养的例子俯拾皆是，邪门外道集体自杀的事件频频发生，我们岂能不提高警惕，避免掉入邪教的圈套而毁了自己美好的前程；

三、控制命运的业力

外在的因缘可以影响我们的命运。但是，依据佛经的解说，控制命运最大的力量是业力。我们的所作所为，不管是通过身、语、意所引发的善行(业)或恶行(业)，机缘成熟后便产生果报。

换句话说，我们对环境的看法与感受而采取的态度与反应，直接间接地创造了未来的命运。经上说：「莫轻小恶以为无殃，水滴虽微渐盈满大器；莫轻小善以为无福，水滴虽凡福充满。」所以，佛陀告诫我们对于日常生活中的言行举止，乃至起心动念都要善加摄持，千万不要仗著自己年轻，有钱，有实力，就肆意逞强，独断妄动。涅槃经上说：「善恶之报，如影随形，三世因果，循环不失。」种瓜者得瓜，种豆者得豆。这是千古不变的因果关系。所以，我们要时时警惕自己，不要等积孽成祸，恶贯满盈时才来后悔。

这世间上的一切现象乃至人的命运都是缘起和合，有因有缘有果报的现象。对于一般人来说，那些我们所没有预测的事情，一旦发生了，我们说是意外。其实，这是错误的观念，昧于因果的看法。车子发生车祸，导因可能是司机酒后鲁莽驾驶，或者是车子的机件没有保养发生故障或者两者皆是。车祸决不会没有导因，意外的发生。这就是因果。因果是丝毫不爽，星星之火往往是燎原的祸因。

有人闻说「善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到」便感到担心和恐惧。一旦伤风感冒或拉肚子，便疑是恶报的显现，认为自己业障深重。于是，到处去卜卦或赴消灾法会。其实，今天拉肚子，可能是昨天晚上吃太多的海鲜，其中有些是不新鲜的，看医生吃药打针就好了，不必老是怀疑自己业障深重。然而，拉肚子或感冒是有原因的，这也是因果果报。

有人以为相信因果是宿命论。其实不然，我们明白因果关系，不但不会成为消极宿命论者，反而会以更积极的态度去认清客观的生活环境与各种主观的条件，摆脱杞人忧天，患得患失的心理。生命的过程中总会有顺境与逆境。如果我们明白个中的因果道理，我们才有可能逆来顺受而不怨天尤人。当逆境与苦难来时，我们知道只是个驿站，是个过程，只

要我们能时时保持警觉的心并从身心合理努力中不断地提升与净化自己，在过去世中所造下的种种恶因，随著恶果报应后，吉祥如意的事便会随之而来。相反的，当顺境来时，我们知道要珍惜因缘并及时种下更多的善因，千万不可得意忘形。否则，往后的日子必定是不堪设想。

因此，佛教要我们随缘消旧业，莫再结新殃。我们今世有这么好的生活环境，应感到庆幸的是前世曾种下不少的善因。如果我们盼望将来会更美好，当下便是创造因缘的最佳机缘。因为，过去已成过去，没有任何力量能唤回已消失的昨日，未来是个未知数，只有当下最确实。

曾经有个哲学家说过这么一句充满智慧的话：“如果你想在明日取得九十九巴仙的成就，何不在今日加倍努力，立刻争取一百巴仙的成就？”如果我们肯忠于今日，并在今日加入积极的因素，明日必定会灿烂地等著你。当下去努力，当下便能成就。

佛去告诉我们，制造业力，改善业力和承担业力的果报全靠我们自己。中含盐喻经上说：「即使是重大恶业，如能修身，修戒，修心修慧，重业即轻受而成为不定业。」这好比在一碗很咸的汤，不断地加入清水，汤水虽有咸味也不会太难喝了。所以说，佛去注重业力的感召，更重视现生及当下的进修与净化，强调一个合乎伦理道德与良知的生活准则去创造更美好的生活因缘。

经典上说：「菩萨畏因，凡夫畏果。」菩萨害怕去造恶因，因为深切地知道所有的因，在缘具足时必定会有果报。纵情无忌的凡夫，沉溺于五欲的享受，恶果显现时才后悔不及。让我们看看现实生活中那些患上严重疾病的人，他们肯定会后悔当初不好好地照顾身体，注意饮食健康。假如他们能从死亡边界绕一圈回来，一段日子里肯定会想尽办法保持健康。可惜的是，在时间的流转中往往又忽略要注重健康。山珍海味摆在眼前时，恨不得尽情地享受。百病丛生时又后悔不及。看来，昧于因果的凡夫，不曾从痛苦经验中吸取教训。这样的人生怎不会是痛苦多于快乐的呢？对于这样的人生遭遇，我们怎能不感到几许的无奈与感慨呢？

四、命运在你掌心

在法华经里，佛说：「那些等待好运来临的人，在思想上是极愚痴的。」尽管父母亲戚朋友可以影响我们的生活方式，间接地影响我们的命运，然而，我们却可以通过思考去作出最好的选择并从努力与实践中去改善自己的处境，除非我们放弃主宰自己。那些从来不曾想改善自己因果的人只好任由命运去摆布。他们根本没有能力去创造，因为，在思想上他们已经认定自己无法创造。

马来同胞有句谚语：Yang bulat tidak akan datang mengolek；Yang leper tidak akan datang melayang。这句话很清楚的告诉我们，一切都必须靠努力，靠自己去创造。这世间上从来没有天生的释迦，自性的弥陀。

那么，命运要如何去改造呢？佛去里有四味去药，只要我们肯服下，便可以改变命运与遭遇。这四味去药取名为：信愿丹；忏悔散；慈悲汤；智慧丸。

1、信愿丹

华严经上说：「信为道原功德母，长养一切诸善根。」在我们的社会上，有太多例子说明信仰的力量。最近在我国演说的一代科学家霍金(Prof. Stephen Hawking)博士就是典型的例子。他虽然患上肌肉收缩症并在几年前被医生「判了死刑」。但他笃信科学，不自怜自艾而在科学领域创出了奇迹。

在这世间上有许许多多的残障人士，和一些被医生证实患上绝症的人，都能从宗教的信仰中引发力量并越过悲观绝望的日子，继续过著快乐幸福的生活。反观一些身壮如牛，行动方便的人，却因为心灵上的空虚，不好好珍惜生命，无病呻吟。结果，浑浑噩噩的过日子，空白的渡过此身。在去经里，佛陀告诉我们，当肉体生病时，千万不要让心也生病了。心若生病了，一切都无法痊愈。信仰，便是滋润心灵的最佳药方。

以佛的银光来说，信仰能改变我们的命运，主要是自己身心虔诚的动作，多少能扫除内心的秽行、污染与忧虑，若加上坚强的求生意志与外在因缘朋友，师兄弟的鼓励，便能激发一股无量的力量，进而创造出奇迹，渡过难关。许多人在受到宗教信仰的启发后，便会开始了解自己，看清自己的缺点，自制与自律，最终在人生有了转折点。所以，信仰的力量是不可思议的。

为甚么愿力很重要呢？广义的说，我们的感受是由六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）接触六尘（色、身、香、味、触、法）而引发的作用。六根，；尤其以意根的反应起著最大的作用。当我们在潜意识里有所欲愿，随后而来便是身与语的行动。当欲愿付诸于行动时，我们制造了改变命运的因缘。

举个例子来说：如果我们看到朋友在苦难中挣扎，发愿要帮助他，于是，便会想尽办法去帮助他，至到他离苦得乐。如果我们妒忌朋友的成就，发愿要陷害他，一些卑鄙的手段顿时出现在我们的脑海中。佛时代，有个琉璃王，小时候被

释迦族戏弄，发愿长大后要灭释迦族。最后，他果真举兵灭了释迦族。美国现任总统克林顿先生在中学时代曾发愿要走进白宫，同学们都讥笑他。可是，今天他果真连任二届美国总统，登上白宫宝座。

在台湾有个著名的慈济功德会。它的创办人便是大慈大悲的证严法师。据说，有一回她路过医院看到一位山地孕妇晕倒流产。这位孕妇因为没钱付医药费，被院方驱赶。证严法师看在眼里痛在心里，于是，她发愿要建一所免费的医院。慈济功德会便是证严法师之愿力的成就。因此说，信愿丹是改变命运的第一味去药。它不但能改变自己的命运，也能影响和净化整个社会。

2、忏悔散

改变命运的第二味去药取名为忏悔散。普贤菩萨十大愿中有一愿便是忏悔业障。甚么是忏悔简单的说，就是知错能改。过去造下的种种恶因，悔不该当初，当下决心改过。

若我们时时忏悔并造善业，我们的人生前途必然光明无限。弃昨日之恶，始能成就今日之善，所以佛教梵语忏悔一开头就说：「往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴：从身语意之所生，一切我今皆忏悔。」

例五：

几年前，我国有个著名的商业兼政治奇才，他因贪污被判处坐牢数十年。但是，在坐牢期间，他凭著信仰的力量，忏悔改过。由于行为良好被有关当局宽恕，提早出牢。曾经破产的他，现在又在商场大展身手。如果他不懂得忏悔，今日尚要受坐牢之苦。

华严经上说：「一念遍满三千大千世界，一念满无量劫。」一念忏悔心可以使我们减少继续造下恶的因缘。凡夫我们对这世间有太多的执著，犯了错误不但不知忏悔，反而变本加厉。结果，越陷越深，不能自拔。因此，从一个角度看，忏悔是一种醒觉，知非而改，下定决心去改正自己。古人说：「人非圣贤，谁能无过，知错能改，善莫大焉。」若不是故意犯错，忏悔是值得鼓励与赞扬的。

从另一个角度看，忏悔的行为蕴含著责任与勇气。即使我们醒觉自己的过去不对，若无法下定决心，及时去纠正，勇于改过，我们将一再地遵循过去的习惯去面对现实。对于环境的变迁，我们依然要做出同样的反应与造作。接踵而来，我们仍然要面对因果的裁判。

这样谈开去，在忏悔的过程中，我们除了保持警觉心外，还必须去除不良的习惯并养成良好的习惯。心理学家威廉·詹姆斯说得好：「当你播下一个行动，你将养成一个习惯。当你养成一个习惯，久而久之你将得到一个性格。在很大的程度上，它将决定你的命运。」所以，忏悔可以改变我们的命运，如果我们发觉过错，应及时改过并培养良好的习惯。

值得一提的是，忏悔不是后悔。人一旦后悔，往往要活在往事中，痛苦难堪。相反的，忏悔是因昨非而今天是，不缅怀过去，及时把握当下，努力去创造。在这世间上，从来没有后悔的药。有的只是忏悔的心。

3、慈悲汤

改变命运的第三味药取名慈悲汤。慈悲是与乐和拔苦的意思。孟子说：「侧隐之心人皆有之。」我们每个人都有慈悲心，只是在层次上有所不同，但也有些人从来不曾睁开自己慈悲的心眼，因为他们根本不知道自己有一颗慈悲的心眼。

孟子又说：「闻其声而不忍食其肉。」这就是慈悲的第一个层次——感同身受。希望别人离苦得乐，感同身受，不但不会伤害他，同时尽力去帮助他，这就是慈悲。日常生活中，一个亲切的笑容，一句鼓励的赞美，举手之劳的服务，真诚的慰问关怀，都是慈悲的显现，都能带给他人和自己莫大的快乐。当然，这也会增进彼此之间融洽的人际关系。星云法师说得好：「唯有在完成他人之中，才能完成自己。」若从缘起的眼光去看，这主要是由于我们一生的命运与社会大众有著密切的关系。若我们有良好的人际关系，命运肯定会更平坦，更顺利。所以，经上说：「未学佛，先广结人缘。」

慈悲的第二个层次便是平等心。生活在现代社会的人，往往无法以开放的心胸去接事物，时时都保持防备与戒心。这是因为我们无法以平等的心去看待周遭的一切。结果，我们常常起瞋恨心，忧虑与活在恐惧寂寞中。佛去告诉我们，能够伤害我们的人不是他人而是自己。我们也许会遭受他人瞋心所害，但真正能浮撈我们，伤害我们却是自己的瞋心。所以，经上说：「瞋心之过，能毁功德林。」我们若想改善自己的遭遇，命运与处境，就不得不学习保持平等心去接事物。当事情发生时，若能保持平等的心，我们就能避免作出不理智的造作。我们要慈悲他人，先要慈悲自己。这样，慈悲心才能增广。

慈悲的第三个层次便是「无缘大慈，同体大悲」。有一回，维摩诘居士生病了，文殊菩萨去探望他。文殊菩萨问：「居士为何生病？」维摩诘居士回答说：「众生有病，故菩萨亦病。这好比孩子病了，作为父母的也担忧至病。」维摩诘居士

士把众生当成自己的孩子，尽力去照顾，去渡脱，这就是无缘大慈，同体大悲的精神显现。若我们能以无缘大慈，同体大悲的精神去看待周遭的一切，命运会更富裕，世界会更美丽，娑婆亦可变成净土。

无缘大慈，同体大悲的另一面就是把每个众生都看成是菩萨的化身。从一方面去看，我们讨厌他人是因为只看到他的弱点。对于每一个众生，若我们能看到他的优点，看到他的伟大与长处，我们自然会对他产生好感，自然会尊敬他，甚至去亲近他。若老是想批评和纠正他人，很容易引起仇恨与纠纷，必定要弄得自己满面灰土，痛苦难堪。

4、智慧丸

改变命运的第四味去药取名为智慧丸。当我们拓展慈悲的胸怀时，绝对不可忘了智慧的重要。经上说：「悲以无瞋为体，大悲以智慧为体。」达摩祖师却说：「没有智慧的慈悲是残暴的，没有慈悲的智慧是残忍的，」慈悲与智慧是相互依存，不可割离，是佛法的根本。

智慧要如何长养呢？智慧和命运又有何关系呢？广义的说，那些能通过观照并对事情采取正确的反应，就是有智慧的人。要达到这一点首先必须了解这世间的一切都是缘起和合的假相，了解命运只不过是善因与恶因在缘具足时所显现的一个现象。这一些现象都是无常的，无时无刻都在改变。了解这个真相是醒觉的一部份，但它足以改变我们的命运。

上面我已经说过，我们的身、语、意之造作直接与间接地创造了我们的命运。一天又一天，一刻又一刻，我们不断的通过身、语、意的造作去改变命运的成份。而这些造作不是错误更是巧妙的。好好的分析，我们可能要惊觉原来自己常常跟著感情走，鲜少运用理智去处理事情。结果，召来不少的痛苦。尽管这样，如果我们知道这世间的一切都是无常，我们就不必为过去而悲伤。相反的，我们应保持醒觉的心，当下去找出办法来弥补创伤。

过去有一个被掳掠的军人巧遇幸存的伙伴，他问：「你已宽恕那些囚禁你的人吗？」这位幸存的伙伴说：「不可能。」军人反问：「你们仍然在他们的监禁下？」这的确是个令人反省的故事。古人说：「不要为打翻了的牛奶而哭泣。」对于那些无法改变的实事，让我们以理智去接受它，不要再耿耿于怀。这就是智慧。

长养智慧的第二步骤就是要明白人生难得。我们的这一生有不少的时间都是花费在无谓的争执上。鲜少人懂得充分利用时间去发挥自己或学习一些新的、有益于身心的东西。追根究底，原来我们多数人都不知道人生是难得的。

那些成功人士之所以成功，在很大的程度上是因为他们了解生命是值得珍惜，值得把握。因此他们肯多付出一点并在生命中不断的发光与发热。正因为在心态上有这一点点的差别，他们的命运也与众不同。

从另一个角度看，失败的人除了不懂得珍惜当下，常常悔不过去外，他们也常对未来有太多不必要的担忧。其实，让我们想想，在众多的担忧中有多少事情真正发生而这些发生的事情中又有多少件是如想像中那样严重的？可惜的是，对于未来的每一个担忧不仅使我们活得不自在，它也是我们迈向成功的绊脚石。若我们不想继续失败，就必须学习抛弃怀念过去和担忧未来的坏习惯。唯有珍惜人身，把握现在，我们才有可能在人生的旅途中创造出奇迹。

长养智慧的第三个步骤就是要学习感恩并保持幸福的心。为什么要保持幸福的心？心理学家们发现那些真正快乐，真正幸福的人都具同样的特点：他们无时无刻都保持幸福与快乐的心情。他们认为自己是世界上最幸福的一群，所以常常怀著感恩的心情去面对生活。相反的，许许多多的人用尽手段与方法去追求快乐，却迷失在快乐的追求中。或者，幸福与快乐已到来，他们却始终没有察觉。这些人都是愚痴的一群。

我们往往喜欢把失败归咎于社会，认为社会给予我们不公平的对待。我们不满于社会，可惜的是自己的心中是否拥有一个清静欢喜的理想世界？经上说：随其心净而国土净。若我们的心是清静欢喜、幸福感恩的，我们的生活也必定是幸福欢喜的。只要我们肯忠于自己，不断的长养智慧并保持幸福与感恩的心，生活顿然会充满生机。

五、结语

人人都有命运，而命运又受到种种力量的控制。命运中有太多的迷惑，这些迷惑主使我们产生遗憾、恐惧与怨恨，进而走向失败的人生？若我们不想任由命运摆布，我们就不得不了解影响命运的内因与外缘？

佛去告诉我们，命运虽然受到种种外在因缘影响，然而，创造命运，改善命运的因缘全靠自己。由于自己的业力与因缘，我们都生为华人。虽然如此，我们却可以选择成为一个成功的华人或是一个失败的华人。

从佛的认识中，我们知道再坏的命运也可以透过种种修持而加以改造。成圣希贤都要靠自己去完成。信愿、忏悔、慈悲和智慧可以改变我们的命运。因此，希望大家能长养正信的信心，时时学习忏悔并通过智慧去落实慈慧行。让我祝福大家在行为上有更吉祥，更如意的业力，在人生的道路上有更光明，更美满的法喜。