



[陈延进博士](#)

识自本心

《无尽灯》63 / 1974 春季

- (一)前言
- (二)心有四种
- (三)阿赖耶识
- (四)觉的心
- (五)不觉的心
- (六)心生灭因缘
- (七)无明起染心
- (八)如来藏心
- (九)真如心
- (十)真如用
- (十一)结论

(一)前言

黄梅五祖宏忍大师说过：「无上菩提，须得言下自本心，见自本性，不生不灭，於一切时中，念念自见，万法无常。」又对六祖惠能说：「不本心，学法无益。若自本心，见自本性，即名丈夫天人师佛。」惠能将圆寂时也严肃指示弟子们道：「吾灭度後，莫作世情悲泣雨泪，朋人吊问，身著孝服，非吾弟子，亦非正法。但自本心，见自本性，无动无静，无去无来，无是无非，无住无往」。六祖对薛简说：「汝若欲知心要，但一切善恶，都莫思量，自然得入清净心体，湛然常寂，妙用恒沙。」入於清净心体，有何妙用呢？六祖说：「但心清净，即是自性西方」又说：「见性之人.....去来自由，无滞无碍，应用随作，应语随答，普见化身，不离自性，即得自在神通，游戏三昧，是名见性。」(以上见六祖坛经)识本心，见本性，知心要，是得自在神通，游戏三昧，成为丈夫天人师佛的主因，妙用就是在此，所以学佛的人，必先自本心！太虚大师，信解臻上乘，因参考其所作大乘起信论别说，写成此文，以求有志举佛者，顿悟本来面目，直趣正觉！成就无上菩提，并请高僧大德指正。

(二)心有四种

心有那四种呢？即如下：

- 1 肉团心--这是旨凡夫所说的心。在身根之内，状如倒挂莲花，为识所变所缘的色法，不是我们所要研究的心法，这是要摒弃而不足道的。
- 2 缘虑心--缘指对观，虑指向思。其义遍通眼耳鼻舌身意等六识及第七末那识与第八阿赖耶识(藏识)。这心能对自识所观的境，而向之起思，通常所说的心，乃是指此。
- 3 集起心--集指积聚，起指生起。一方面能积聚种种经历过的缘虑而不失掉，他方面能生起新的缘虑而不间断。这心以第八识为体，而与第七末那识亦有关系。因第七识起了我痴我爱

我慢我见等等的作用，皆影响到第八识。第八识能起妄起真，生种种颠倒是非，世间或出世间等法，包罗一切万象。

4 真实心--指如来藏真如心。真乃言真如性，实乃言如来藏自体实相，此心系断一切暗疑邪执，於动静默语中，体验真实无妄之理智的。

除肉团心不必再言外，其他缘虑、集起、真实三种心三种不形式的表现，都与八识(眼、耳、鼻、舌、身、意、末那、阿赖耶)有关，这八识实同摄於一心里，所谓一切法一心，列表如左：

一切法一心

真如

体

无隐无显

(譬如水之湿体无变异)。

如来藏

相

不生不灭

(譬如水之波浪)。

藏识(阿赖耶)

用

生灭不生灭和合(譬如水之流动)。

意，意识(末那)。

前五识(眼、耳、鼻、舌、身)(此表参考太虚全书第十五册二五九八页)。

(三)阿赖耶识

阿赖耶称藏识，有能藏、执藏三义，即：

(一)能收集积储一切法的善恶种子；

(二)受前七识薰习的染法所覆藏；

(三)被第七识(末那)所执为自内我。

此识所含藏外来六尘薰习种子，一遇机缘激发，就生起现行，故又名根本识，乃是前七识生起之根。

前七识统称七转识，第六意识，依末那(动)识为根而起，能缘过去、现在、未来种种法尘，发生认识作用。末那识从始以来，常执阿赖耶识为自内我，恒审思量，没有断间。

因为有我痴、我见、我爱、我慢四个根本烦恼跟著它，因此极多烦恼，便是由末那识的执作而来。末那的意根生起前六识(眼、耳、鼻、舌、身)，同时又执阿赖耶为自内我，所以末那真真是引发业力的主因。由它的活动使六识攀缘六尘境界，藉此攀缘，又收存种种善恶子，深藏於阿赖耶识，使阿赖耶成为生死流转的主要力量。

阿赖耶识可通於异生，如来，与成唯识论所云根本识同义。又同真如、如来藏，俱能尽收一切法。阿赖耶属於第八识，但第八识有种种名义，列表如左：

第八识种种名表：

第八识
通称叫做
一切种识
阿陀那识
本识
心识

有漏位叫做
阿赖耶(亦称藏识)
界生体
异熟识

无漏位叫做
庵摩罗识
大圆镜智
真佛身

就有漏中指无漏界叫做如来藏，也叫做佛性。

以假智诠指绝言思界叫做一真法界，亦叫做真如(六祖说：真如自性是真佛)阿赖耶识无始无终，而可有一分和合染相，永灭不有。因从阿赖耶识内究之，知有在隐而可显之不生不灭自体相，所谓如来藏。又由此识外发而为三细(无明业相、能见相、境界相)，六粗(智相、相续相、报取相、计名字相、业相、业击苦相)。以及前七心心所法，所变所缘诸法，则谓之心生灭。不问为心生灭、为阿赖耶识、为如来藏之一切法，一一直下无隐无显，无生无灭之真常如体性，则称真如。这是阿赖耶无始无终的一面。就悟真如的缘故，究竟得显如来藏自体实相，而阿赖耶识一分和合染相，永灭不存，这是阿赖耶可以有一分终的一面。

此中真如，如来藏、阿赖耶识的分别，皆就凡夫位言之而已。若由佛位言之，那么常寂光真如，圆明土如毗藏，无垢清净藏识，都可名如来法身。如来法界藏身的量，正同凡夫阿赖耶识的量，具足自体相用。但是藏识为生灭杂染牵转之相，而法身则是常寂自在明清净之相。阿赖耶识是一切法所依的根本，同时具有真如、生灭二门。由觉的方面言之，则为真如门；由不觉的方面言之，则为生灭门。因有觉的一面，乃能摄一切生一切出世间常乐真净之法；因有不自觉的一面，又能摄一切生一切世间无常苦空无实不净之法，兹将觉与不觉，析而言之。

(四)觉的心

觉的心体，就是如来平等法身，即真如如来藏。觉就是能观无念，迴向佛智，心体离念，等诸虚空，无不周徧！其义有四：1 如宝空镜(与虚空等)，远离一切心境界相，无法可现，此喻第一义觉真如体。体即真觉，更无能觉所觉之分，如别有能觉所觉，即违乎真觉。2 因熏习镜，谓如实不空，喻觉自体相如来藏，一切世间境界，悉於中现，不出入，不失不坏，常住一心，以一切法即真性故。此谓大乘体相之如来藏，能令众生，发大乘心，一切染法不

能染，一切法之真常实性悉於中现。3 法出离镜：谓不空法，出烦恼碍，智碍，离和合相，淳净明故。即转异熟识成大圆镜智，乃如来藏出障圆明而转为佛法身智。4 缘熏者镜：谓依法出离故，徧照众生之心，令修善根，随念示现，显示大乘别相，乃佛法身之大用，能令众生发大乘心之增上缘故。

(五)不觉的心

众生从已来，念念相续，未曾离念，故说为无始无明，众生不名为觉。不觉的意义，就是不明真觉而生妄念。因不觉故，遂生三种相：1 无明业相--因依於不觉而心，乃名为业。动则有苦，妄因必生苦果，如影之随形。2 能见相--因依於动乃生见，不动则无见，著见必生种种烦恼缠缚！3 境界相--因依於能见，是以境界妄现，离见则无境界。以有境界为所缘故，胥生起六种妄相，即：

(A) 智相--依於境界，心起分别，心起分别，爱憎遂生。

(B) 相续相--依於妄智苦乐之怠，不觉起念，念念相应相续，曾无一刻间断，生死梦幻，永不了时。

(C) 执取相 --依於相续，击念境界，执著苦乐，心著於相，执持不捨，

(D) 计名字相--依於妄执，分别生起种种名字语言诸相，繁衍无尽。

(E) 起业相--依於名字语言，寻名取著，繁造诸业。

(F) 业击苦相--因造妄业，遂生妄困，造苦业受苦报，缘苦因，受苦果，永不得自在。

上言由藏识(阿赖耶)中无明种子，缘起业行，所谓无明缘行，由是成十二因缘，缘生不息，输迴尘世，难以了脱！

又觉与不觉，有二种相，即：1 同相--如种种瓦器，皆同微尘相，如是无漏无明种种业幻，皆同真如性相。故依此真如义，可说一切众生，本来常住，入於涅槃。菩提之法，本无色相可见，其有见色相著，乃是随染业所作，非智境不空之性，因智相是无可见的。2 异相--如种种幻器，各各不同。是以无漏无明，随染幻差别，以其性有染幻差别的缘故。又生灭相，真如相，皆不离一心。真如又是十法界的通性，全十法界唯一真如，全一真如唯十法界。但有真同俗异二相的分别。就众生真相觉之，可言本来菩提涅槃。但佛法界与众生法界所不同的，是众生逆乎真而造无明业，起一切染幻差别。佛法界证得真常，成无漏智，净德圆满，一无差别，但只随顺众生的业染，幻现差别而已。故众生不可谓本来菩提涅槃的话，便自谓即佛菩萨而不修证！

(六)心生灭因缘

心生灭的因缘，是因众生依心、意、意识转的关系，所以有生有灭。依众生的阿赖耶识，有无明不觉，忽然起念的一面，乃起能见，能现，能取境界，起念相续不断，故说为意。这意可分五种不同的名称即：1 名为业识，因无明之力，不觉而自心动。即末那识种与藏识俱起现行自体。2 名为转识，依於心动，而能见种种相。即由自体而能起诸见。3 名为现识，能现一切境界，如明镜之照物，五尘一至即显，应时而现，无前无後，於一切时任运而起。因有能见，便有一切所见境界。末那缘阿赖耶为实我体，阿赖耶缘种子、根身、器界为执受境，能缘所缘，任运相续，无始无终。4 名为智识，谓能分别染净诸法故。因末那识有我见能恒审思量，执阿赖耶为内自我体，与颠倒慧相应，遂成染心，为一切法染净之依。如末那染，是以前六识(眼耳鼻舌身意)俱染，如末那净则前六识亦俱净。5 名为相续识，以念念相

续不断的缘故，执持过去无量世一切善业恶业，令不遗失，而复能成熟现在未来苦报乐报，无有差错。能对已经之事，忽然起念，对未来之事，不觉妄虑。是故三界一切种种虚伪，唯心所作，离心则无六尘境界。因此世间一切境，全依於众生无明妄心而显。可说一切法如镜中像，无体可得，心生法生，心灭法灭。盖末那识念念审度，执著藏识为内自我体，遂起念与前六识所造善恶业薰习藏识。藏识被薰，执诸习气，因同末那识随业流转！

言意识者，即指此相续识，由於凡夫执著甚深，计我我所，生诸妄念，事事攀缘，分别六尘，名为意识成分别事识。此识依於我见、我爱、烦恼等而增长。意识依相续识缘念过去未来，才起色心假实之境，俱唯心变现，悉属虚伪相。系根据无明妄心，继续存在。倘能了妄境空，妄心不起，顺真如本性，反乎无明，则无明稳而真如显，妄心一灭，所有妄法，胥归沦灭！凡夫之人，依相续意起分别识，在五蕴法中，计我我所，妄执宇宙物我，增长爱见，受生死缚。故必先断我痴、我见、我爱、我慢，方克断烦恼苦，享清净乐。则执心作业，纵心为恶，从恶增苦，又因苦作恶，业困相续，即无息心之日，那有报尽之时？既失本来，那有究竟？何能达到空寂境地！

(七)无明起染心

无明何以能起染心？因由无明的激动力量，依於如来藏，有末那识，阿赖耶识与前六根尘识(眼耳鼻舌身意等识)的种子递转相生。如来藏体本来清净，虽被无明所依所染，有染心起，但其体性，本自清净，恒常不变，此点唯佛能证知。因佛已证离念心性，了知心性从本已来，离念无念绝不与念执相应(著念)。六祖惠能曾说：「何名无念？若见一切法，心不染著，是为无念。用即徧一切处，亦不著一切处。但净本心，使六识出六门，於六尘中无染无杂。来去自由，通用无滞，即是般若三昧，自在解脱，名无念行。若百物不思，当令念绝，即是法缚，即名边见。……悟无念法者，万法尽通，悟无念法者，见诸佛境界，悟无念法者，至佛地位。」六祖又云：「迷人於境上有念，念上便起邪见一切尘劳妄想，从此而生。」(见六祖坛经)，能离念，则无妄见，同诸佛境。但无明是违逆如来清净体相，晦昧混沌，在起妄念，幻现妄境。故无明虽非离心别有，但却与本来清净心相违背故必断之。

染心有六种，即：1 执相应染--乃第六识(意识)及第七识(末那)，起了现行所生之分别、我执、烦恼等染。声闻缘觉及增上信菩萨才能离此。2 不断相应染--属第六识现行之分别法执，至初地菩萨，方能究竟舍离，3 分别智相应染--属第七识现行之俱生法执，菩萨修至俱戒地，方渐离此染，至无相方便地，究道离相，无分别心，乃能断此。4 现色不相应--乃无始来心外取境所薰积之相分习气种子；依色自在地，方能离此染心。修行菩萨至证如来藏自性清净心，永除取色习气，乃得色自在，而除此染。5 能见心不相应染--即无始来能缘外境所薰积之见分习气种子；菩萨得心自在後，才能离此染。6 根本业不相应染--即真异熟识；菩萨地修尽到了佛地，依如来藏心，乃舍此异熟识而转得大圆镜智，清净无染。

染心为烦恼障，能阻真如根本智。能起分段，变易二种生死，障大涅槃。乃前七识现行相应诸烦恼心法，以柔第八识(藏识即阿赖耶)中所有烦恼种子是。无明能起染心，胥名智碍。故染心必除。大乘初心，应直心正念真如法，初地始证真如，到佛地乃得圆证真如。是以初心菩萨应学断无明，到了佛地乃克澈底舍尽无明！

(八)如来藏心

如来藏本俱一切众生之性，然此一一众生中，复具无量无边之性。所谓六道(天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱)四生(卵、湿、胎、化)，苦乐智愚等，一切世间染法，暨声闻缘觉菩萨，佛等，一切出世净法。一一众生性中，悉具不少。故如来藏，仍有染净二性。能现一切

众生染事，亦能现一切诸佛净德。是故举心即摄一切世间法及出世间法。

如来藏之包含一切法性，不似一束草包含其束中的的诸草，因一法性，即是如来藏的全体。如来藏对其所包含染净诸性的关系，非部份与全体的关系，因每一部份，就是整个的全体。又如如来藏中，虽具一切诸性，而无多性之别，就此方面来说，藏体平等，实无差别，即是空如来藏。但如就其具一切诸性，能现一切诸事来说，那么如来藏中也有差别，即是不空如来藏。所以大乘止观法门云：「藏体平等，实无差别，即是空如来藏；然此藏体，复有不可思议用故，具足一切法性，有其差别，即是不空如来藏。……是故如来之藏，全体是一众生一毛孔性，全体是一众生一切毛孔性。如毛孔性，其余一切所有世间一一法性，亦复如是。如一众生世间法性，一切众生所有世间一一法性，一切诸佛所有出世间一一法性，亦复如是」(见大藏经卷四六第六四八页)。

扩而言之，每一性皆如来藏全体所现，每一事亦如来藏全体所现。而此诸性诸事，皆可互融无碍。互融无碍，可从空间及时间两方面言之：

由空间方面言，大藏经有下面这一段话：「沙门曰：『汝当闭目，忆想身上一小毛孔，即能见不？』外人忆想一小毛孔已，报曰「我已了了见也」沙门曰：『汝当闭目，忆想作一大城，广数十里，即能见不？』外人想作城已，报曰：「我於中心，了了见也。」沙门：『毛孔与城，大小异不？』外人曰：「异」。沙门曰：『向者毛孔与城，但是心作不？』外人曰：「是心作」。沙门曰：『汝心有大小耶？』外人曰：「心无形相，焉可见有大小？」沙门曰：『汝想作毛孔时，为减小许心作，为全用一心作耶？』外人曰：「心无形段，焉可减小许用之？是故我全用一念想作毛孔也。」沙门曰：『汝想作大城的，为只用自家一念作，为更别得他人心神共作耶？』外人曰：「唯用心作城，更无他人心也。」沙门曰：『然则一心全体，唯作一小毛孔，复全体能作大城，心既是一，无大小故。毛孔与城，俱全用一心为体，当知毛孔与城，体融平等也。』以是义故，举小收大，无大而非小，举大摄小，无小而非大。无小而非大，故大入小而大不减，无大而非小，故小容大而小不增。」(见大藏经卷四六，页六五。)，楞严经(卷二)云：「若能转物，则同如来，身心圆明，不动道场，於一毛端，徧能含受十方国土。」毛端含十方，即小摄大，毛端响一小镜，能照摄诸物象，喻一大镜，亦能摄吊毛端，是以小中现大，大中现小，故芥子得纳须弥，须弥亦可容芥子。更进言之，若以心体平等之推之，即大小之相，本来非有，不生不灭，唯一真心耳。

由时间方面言，大藏经则有下面这些话：「沙门曰：『我今又问汝，汝尝梦不？』外人曰：「我尝有梦。」沙门曰：『汝曾梦见经历十年五岁时节事不？』外人曰：「我实曾梦见历涉多年，或经旬日时节。亦有昼夜，与觉无异。」沙门曰：『汝若觉已，自知睡经几时？』外人曰：「我既觉已，借问他人，言我睡始经食顷。」沙门曰：『奇哉！於一食之顷，而见多年之事。』以是义故，据觉论梦，梦里长时，便即不实；据梦论觉，觉时食顷，亦则为虚。若觉梦据情论，即长短各论，各谓为实，一向不融。若觉梦据理论，即长短相摄；长时是短，短时是长，而不妨长短相别。若以一心望彼，则长短俱无，本来平等一心也。正以心体平等，非长非短，故心性所起长短之相，即无长短之实，故得相摄。若此长时自有长体，短时自有短体，非是一心起作者，即不得长短相摄。又虽同一心为体，若长时则全用一心而作，短时即减少许心作者，亦不得长短相摄。正以一心全体复作短时，全体复作长时，故得相摄也。是故圣人依平等义故，即不见三世时节长短之相。依缘起义故，即知短时长时，体融相摄。」(大藏经卷四六，真六五零--六五一)此就时间言，时之久暂(长、短)，亦可以体融相摄。

综上二义，故大乘止观法门云：「一一尘中，显现十方一切佛土……三世一切劫，解之即一念」(见全上大藏经卷四六，页六五。)据此二意，可推其余。如明之与暗，一之与异，有之与无，净之与秽，美之与丑……一切对法，俱得相摄，因为诸相无实性，凡起必心，心体既融，相自无碍了！有此无碍法门的道理，故对普贤菩萨所说的：「於一毛端极微中，出现三

世庄严刹」的话，自可明白了！、

(九)真如心

真如心是什么意思，就是一法界(诸法本源)大(绝大无外)总(统摄无遗)相(分别其义)的去门(由之生解、起、行义)体。是指心性不生不灭，一切诸法只依妄念而生差别；若离心念，便无一切境界诸相。是故大乘起信论云：「一切法，从本已来，离言说相，离名字相，离心缘相，毕竟平等，无有变异，不可破坏，唯是一心，故名真如。」所谓真如，亦无有相，乃言说之极，虽言而摒言。这真如体，无有可去或可遗，因一切法皆真(没有虚妄)故；亦无可立，因一切法同如(没有变异)故。以一切法不可说不可念，不可得，故名真如。众生应知一切法虽说无有能说可说，虽念亦无能念可念。众生能离於念，名为得入真如心(从行致困空寂灵知)，由究道离妄念故，乃得见真如性！

此真如性，若加以分析，可有二义：1 如实空--以能究显实故(离一切法、染性、差别)。所言空者，起信论说：「从本已来，一切染法不相应故；谓离一切法差别之相，以无虚妄心念故。当知真如自性，非有相，非无相，非非有相，非非无相非有无俱相；非一相，非异相，非非一相，非非异相，非一异俱相。乃至总说：依一切众生，以有妄心念念分别，皆不相应，故说为空；若离妄心，实无可空故。」上述一异，有无.....等妄相，悉由妄心念念分别而现，如离妄心，便无可空。於妄境空，境性本空，故空妄境，实无可空。於妄心空，心性真有，故空妄心，遂究竟显实也！2 如实不空--以有自体具足无漏性功德故(常恒不变，起一切净法，妙德)。起信论云：「所言不空者：已显法体空无妄故，即是真心常恒不变，净法满足，则名不空；亦无有相可取，以离念境界，唯证相应故。」上述乃指由空门究竟开显之真实性。离即(合)一切法，而依然离一切相。因一切相由妄念生，而不空之真性，唯正智乃能亲证。心离妄念，乃成正智，故正智证融真性，必离诸可取相！(见太虚大师大乘信论略释，太虚大师全书第十五本第二四九八--九页)。金刚经所云：「若见诸相非相，即见如来。」其义相同。

(十)真如用

如起用的要义，乃指诸佛如来，发大慈悲，立大誓愿，欲灭度一切众生，尽未来际，无有疲厌，以一切众生如己身(但不取生相)，如实知一切众生及与己身真如平等无别异故。随大方便智，早断无明，悟本法身：自然而起不可思议沙德之用，而又无用相可得。这是何义？因诸如来，唯是法身(出障如来藏)智相，为第一义谛(绝对的)无有世谛境界。由不著意而起不可思议大用，这妙德用与真心体融徧无二，无名无相。唯依众生各自善根善力，随所见闻而现种种利益，故说为真如业用。

真如用有二种：1 依分别事识--依凡夫二乘分别事识所见的，乃应化身。是如来妙观察智、成所作事智之所示现。凡夫、二乘不了唯心，心外著取身佛，才有此分限，凡夫所见，随於六道，各有不同，种种异类，似有苦相故说应身。2 依於业识一指诸菩萨从发意，至於菩萨究竟地心所见，名为报身。以诸菩萨，了知一切法即真如，唯心所现，身色相好，依正庄严，无限无边无尽。又能随诸菩萨地不同而不失其序，乃无漏福慧所成，唯真妙乐，故称报身。起信论云：「身有无量色，色有无量相，相有无量好，所住依因，亦无有量，种种庄严，随所示现，即无有边，不可穷尽，离分齐相，随其所应，常能住持不毁不失。」此乃中诸波罗密等无漏行熏之所成就。此诸菩萨，因深知真如法，知色相庄严各事，无来无去离於分齐。唯依心现，不离真如。若离业识，则未见相，因诸佛法身，无有彼此色相的缘故。起信论又解释云：「若诸佛法身，离於色相者，云何能现色相？答曰：即此法身是色体故，能现於色。所谓从本已来，色心不二，以色性即智故，色体无形，说名智身；以智性即色故，

说名法身，徧一切处所现之色，无有分齐。随心能示十方世界，无量菩萨、无量报身、无量庄严各各差别，皆无分齐而不相妨，此非心识、分别能知，以真如自在用义故。」因佛法身、皆为(身)，即色心体，故能现诸身土相好。复以色相身土即是法性智性，所以能各各无量差别而不相妨。这就是所谓不可思议佛境。例如普贤菩萨在行愿品所称：「一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛，於一尘中尘数佛.....我於一念见三世。」这种境界，诚非凡人所测度了！

(十一)结论

了知心真如之大用(全十法界唯一真如，全一真如唯十法界)，则当起大乘信心。应如实了知心真如之真实性，了知如来法身具有悲智不可思议无量无边妙功德，而能长养一切善根，以自净净地。六祖云：「自性若悟，众生是佛。.....我心自有佛，自佛是真佛。.....汝等自心是佛，更莫狐疑！」又云：「汝等若欲就种智，须达一相三昧，一行三昧。若於一切处而不位相，於彼相中，不生憎爱，亦无取舍，不念利益成坏等事，安闲恬静，虚融澹泊，此名一相三昧。若於一切处，行住坐卧，纯一直心，不动道场，真成净土，此名一行三昧。若人具二三昧，如地有种，含藏长养，成熟其实。.....承吾旨者，决获菩提，依吾行者，定证妙果」是故上智之人，念念见性，常行平直，时时自净其心，到西方必如弹指！六祖云：「一念悟时，众生是佛。故知万法尽在自心，何不从自心中，顿见真如本性？」能依六祖所示而行，决定成佛。但常人亦须「时时勤拂拭。」故应於布施持戒忍辱禅定精进智慧止观等方面，全时修行！太虚大师云：「最要者，即在於施。施者、舍也。内一切舍，外一切舍。.....舍舍无犯故戒净(无相施)，舍舍无违故忍顺，舍舍无故精进，舍舍无起故止寂，舍舍无乱故观彻！」由念施、念佛、念法、念僧、.....念念入於真如智(绝待圆常)，舍一切染心心所法，转为一切净心心所法，有精进而无减退，亦必定致沸果。

但我等凡人，必须皈命三宝，将生命付托於三宝，尽斯形寿，一切放下，一切能舍，即使为三宝而有丧失生命之险，也还是不退失而彻底信赖。这才算是无上信！有此无上信，加以无上愿，持以无上行，岂有不成佛之理，目下有自称佛徒，不愿皈依三宝者，宝同自弃。又有出家人，在此末法时期，出家而又还俗，心不精进，自甘退转，亦太可哀！楞严经中释迦佛云：「我灭度後，多此魔民，炽盛世间，广行贪淫，令诸众生，落爱见坑，失菩提路！」用是劳生蠢蠢，谁厌尘门，阇海茫茫，恒飘苦浪！

切望诸有志学佛者，直心止念真如，将心真如性与原有诸无漏功德种性，修诸善根，令彻底清淨。净化善根，迴情(众生心念)向理(真如佛法)，使恶无不止，体无不顯。更迴因向果，使善无不行，德无不备！厌生死苦，求涅槃乐，誓尽此生，成无上道。太虚大师所云：「离过绝非，以观真如，仰德崇贤，以敬三宝，大愿等慈，以度众生，」斯言得之。

“太虚大师法语”

「讲学以明心为切要，修行以念佛为稳当！」

