



[陈延进博士](#)

述论

楞严经要义

楞严经这部书，颇不容易理解，文字也很难会意，古今来大德们解释了很多，但也不是一般普通初学的人所能懂得。

太虚大师，夙具慧根，对这部经的解释，比较容易令初学的人知道，所以本人特抽出一点时间，将大师所著的大佛顶首楞严经研究，大佛顶首楞严经摄论，楞严经大意，计共三本，摘取要义，用最简单的语法，加上个人的浅见，缩成这篇短文，欲使初学的人，从理论方面，先得一个印象，以后再去看看虚公名著，以及其他的解释，或许会较易体会！拙见欠周之处，及读者见谅！

一、楞严经的缘起

楞严经这部书，是释迦牟尼佛世尊，因为阿难误入淫舍，要开示阿难及大众，使持净戒，来达到由凡夫成佛之希望的，所以经文说：「今日乃知，虽有多闻，若不修行与不闻等！」又曰：「汝虽历劫忆持如来秘密妙严，不如一日修无漏业！」又曰：「汝闻微尘佛，一切秘密门，却漏不先除，苦蓄闻成过误！」又曰：「淫心不除，尘不可出，纵有多智禅定现前，如不断淫，必落魔道！」

经中显示阿难承认过失，发愿进修，所以佛陀用心施教，劝其修证，严持戒律，灭颠倒想，由多闻而思而修，合乎法性，从凡夫开始，达到常乐我净，直趋无上菩提，这是本经一贯的宗旨。

又因天魔专欲把人拘留在欲界里，所以导人行淫（参考维摩诘经），天魔要众生生生不息，尽留在六道中兜圈子，永不出离，因此鼓励人（及其他众生）的爱欲！若修行人，能澈底庄严修戒，那么天魔就无能为力了！由此也自可脱尽烦恼染，而成正觉。太虚大师曾说：「杂居众生，皆以淫欲而正性命。淫欲故爱，贪爱无厌故盗，违爱故憎，憎慢凌毒故杀。……生一念法爱者，皆淫爱也。……真定，必因真慧而得，真戒，必因定慧而成。真戒即是金刚心地，真戒即是妙庄严海。无边功德，皆真戒相。无上菩提，唯真戒体。故成佛度生，尽未来际，除持净戒断淫爱业外，更无馀事！」（见太虚大师全书第十三册第一六八一页）。

法华经曾说：「三界众生，贪欲为根。」圆觉经也说：「欲界众生，皆以淫欲而正性命。」佛陀制戒，在使众生永断一切贪欲，从而改发大愿，以渡众生，断烦恼，学正法，成佛道！把污染的心，化为纯净的心，做到究竟成佛的地步，本经的山精神，始终在此！

六祖惠能也说：「自心地上，觉性如来，放大光明，外照六门清净，能破六欲诸天；自性内照，三毒即除，地狱等罪，一时消灭；内外明彻，不异西方！」又云：「法身报身及化身，三身本来是一身，若向性中能自见，即是成佛菩提因。本从化身生净性，净性常在化身中，性使化身行正道，当来圆满真无穷。淫性本是净性因，降淫即是净性身；性中各自离五欲，见性刹那即是真！」离欲即得见性，离欲即心清净，故六祖又云：「但心清净，即是自性西方。」六祖的话，实可作这部经书缘起的一种解释。

二、破妄立真

依照本经对宇宙人生的看法，乃在澈底建立一种唯心论的体系。故经言「当知无边不动虚空，并其动摇地水火风，均名六大（地水火风四大，力上空大，识大），性真圆融，皆如来藏，本无生灭。」见（楞严经卷三），地水火风空及识（即六识：眼、耳、鼻、舌、身、意等识），乃是包括物质精神在一块，亦可说包括无情有情在一块。所以宇宙全体，就是一个心，这心名为如来藏（如指空，来指不空，藏指空不空）。对这心的解释，大乘止观法门有下列的话：「一切诸法，依此心有，以心为体。望於诸法，……以虚妄因缘，而有生灭之相。然彼诸法生时，此心不生，诸法灭时，此心不灭，故名之为真……若心外有法者，即非真实。」

法字何解？太虚大师曾云：「法界之法，通括一切法为名。近之如各人本身，远之如十方法界；小之如一微尘，大之如全地球。法虽普遍於一切，但法之真实相，一切众生迷而不知，不能认清法之实相，因雌心起颠倒执著。倘能如实觉知者即为佛陀。」此点一切学佛者，应先明白，要不被法相所迷惑或颠倒，才能变为觉者，金刚经言：「法尚应舍，何况非法！」六祖云：「万法尽通，万法俱备，一切不染，离诸法相，一无所得，名最上乘。」就是这个意思！

因此心中所起虚妄万法，要澈底断除，除妄心即真心显现，而佛陀成！大乘止观法门云：「如来之藏，从本已来，俱时具有染净二性，以其染性故，能现一切众生等染事。……复具净性故，能现一切诸佛等净德。……亦名性净涅槃也。」见大藏经卷四六，页六四二至六四七。此心迷著，便永在六道轮迴中，此心一旦觉悟，便是菩提成佛的原因！所以六祖云：「自性迷，即是众生，自性觉，即是佛，」（见法宝坛经），理极明显。观此则可知楞严经著重的话如：「汝等当知一切众生，从无始来生死相续，皆由不知常住真心，性净明体；用诸妄想，此想不真，故有轮转。……一者无始生死根本，则汝今者与众生用攀缘心为自性者。二者无始涅槃菩提元清净体，汝今识精元明缘所遗者，由诸众生遗自本明（净德），虽终日行，而无所觉。……虚妄相想，惑汝真性。……念念生灭，遗失真性。」又曰：「迷已为物，为物所转；若能转物，即同如来身心圆明。……一切浮尘诸幻化相，其性真为妙觉明体。……是故汝今知见立知，即无明本；知见无见，斯即涅槃无漏真净。……本觉圆净，非留生死。」妄起染性，生灭法，我见，尘思，分别观念……就是生死，烦恼，轮迴的总因！真起净性，无相，无念，无住，舍我，舍法的明心见性正

觉，也自可弹指成佛了！

三、与西哲唯心论比较

上述楞严经主张唯心论，如欲依佛看法，仍可以参考大涅槃经，心经等，来阐发它的论据。这点「三界唯心」，「一切唯心造」的大道理，古圣今贤，论之孔多，不必再赘。兹但欲将当前西哲的世间法，对唯心问题，摘要一述，藉得与佛主张的看法，作一对照。世人对宇宙万有的看法，即对宇宙本体的观察，约可分为唯物唯心两大派。唯物论者主张宇宙万有只有物质，即认宇宙之根本性质，到底乃属物质的。唯心论者，认宇宙万有的根本性质，到底系精神的。唯物论发展的结果，自然反对神的存在，这非本文讨论的范围，故不必提。

唯心论 **Idealism** 只承认精神世界，为真实的存在，物质世界，不过是精神的幻现或表象罢了。唯心论最初的解释，是依据主观的经验来的。认主观所直接感触的经验，是真实的。而物质现象，不过是主观精神的表现而已。依据西洋哲学史，明显提出唯心论的，首推希腊柏拉图 **Plato**，他分世界为二，一为本体，一为现象。本礼为理念的 **Indea**，没有丝毫物质的要素，欲知事物之真相，只靠理性的思惟而已。希腊末期新柏拉图派代表勃罗丁那 **Plotinus** 进一步主张一切真实存在的根源和起因是神，神是尽美的精神实体。礼以其自身的发展力量，创造世界理性。这理性，依其顺序，继续发展，创造世界精神；世界精神，复产生可感觉的形体，形体之后，才有纯粹的物质。物质非实体，胥是神创造的最低级的东西而已。

近世德国哲学家莱布尼兹 **Leibniz** 也说，物质现象，不能独立存在，乃是精神能力特殊的表现。莱布尼兹是以精神的单子 **Monads**，作为真正的实在。无数的单子，依神的预定，互相调和而活动，这活动就是宇宙的表现，此种见解，是纯粹的唯心论。（见 **B.Russell** 的 **A History of Western Philosophy P.606-610**）。巴克列 **G.Berkeley** 认色声香味，固为主观的感觉，即物体的运动形状等，也属主观的感觉。他说一切事物之存在，皆不可得。他认存在等於知觉。依他见解，真实在即知觉的存在，知觉的存在，即心的存在，所谓物质存在，也就是精神存在而已！此後阐明唯心论的，有费希脱 **J.G.Fichte**，谢林克 **F.W.Shelling**，黑格尔 **Hegel**，海巴尔 **J.F.Herbart**，叔本华 **A.Schopenhauer**，罗采 **H.Lotze** 等等，皆说明宇宙现象，以精神为本质。新康德学派，不论是西南学派或马布熹学派，都依康德的先验观念论而发扬之，皆为验的唯心论。康德所说的先验 **A Priori**，从人事面看，一切道德观念，系出自良知，如父知慈，子知孝，夫知对妻的责任，皆不必由後天的经验才晓得，都是来自先天之理性的。再如说人的举动言行，乃受人的意志所指挥的，这也是一样对的，是先验的理解。又从本体方面看，空间时间的观念，凡人一生下来就知道，尤其对于空间，无人不一见而知是空间，用不著什么解释，无人不知没有空间是不可想象的，这些都是先验的智识，纯粹直觉的 **Pure intuition**。更从数理来看，几何学的定理，例如说两点间的最短线为直线，两条平行线是永远不会相交的，这是从纯理推知的，毋须後天的经验。数学上的

数字也是如此，二力二永远是等於四，那需外边的经验？此先验的见解，发展为唯心论的起源。（参考 Bertrand Russell 的 A History of Western Philosophy P.737-739）。德国近人倭鉴 Rudolf Eucken，1846-1926 更主张人生的精神生活，有深远的 绝对的要求。可说是绝对欲或无限欲。道德、科学、艺术、宗教、.....等等无限的追求，是这绝对欲激发的二现。有这绝对欲，才可激发人生徐向上发展，直至最高的领域，最高的领域是统一的，他称之为神。西哲的唯心论，比我佛所示的唯心，大有不同，约列如左：

- 1、西哲所论的唯心，只限於人世间而已，佛说的唯心，则可通於六凡四圣。
- 2、西哲所说的，大都顺著人欲的发展，就是佛所反对的劣欲，顺欲发展，很易流入杀、盗、淫、妄.....等颠倒烦恼的苦海。
- 3、西哲所说的，顺欲发展，编不能从浊世，做到人心净化，达致世界澈底和平的可能！
- 4、西哲的唯心论所说的，没有脱离五浊恶世的办法，也没有修行的方针。想依西哲的唯心看法，来脱俗入圣，永断烦恼，究竟离苦，是不可能的！由此可见佛法是可贵的！
- 5、西哲的所谓神，是指造物者，这造物者，是一位万能万知的神，笛下见 R.Descartes 说，这神能创造 天地万物。而他既是万能，乃是不必父母生的，是自己作为原因的 Self Cause，换一句话说，就是自己创造自己。这种解释，是很独断的，那能令人置信！从论理学来说，是不通的！因为有果必定有因，绝没有无因之果的！佛解释世界现象，是共业所成，非任何人所造，自是一种合乎真实的言论。故西哲的唯心论，到底难免陷入独断论的毛病，独断论就是不合论理学的，也就是失去正理。

四、重视真心

太虚大师云：「心既无在.....特以阿难未能了知，谬指其处，故与一一破除。则心究为何在？答：佛意只要发明此心耳。心若发明，在不在都了无交涉。何者？若明妄心，妄心等於空华，原来全无，何论乎在不在？若明真心，真心充於法界，绝对不二，何论乎在不在？」（见太虚全书第十四本大佛顶首楞严经研究 第一七七二页），此意对真心的看法与禅宗二祖慧可所说的，「觅心了不可得，」六祖所说的「心量广大，犹如虚空（譬喻而已），无有边畔，亦无方圆大小，亦非青黄赤白，亦无上下长短，亦无嗔无喜，无是无非，无善无恶，无有头尾.....。」旨意可以互相发挥。心量广大，无有边畔，佛对阿难及大众，说这一段话，尤可资证明，佛云：「此十方微摩国土，非无漏者，皆是迷头妄想安立。当如虚空生汝心内，犹如片云点大清里。况诸世界在虚空耶？」（楞严经）。文殊菩萨言：「空生大觉中，如海一沤发，沤灭空本无，况复诸三有！」意亦相近。经中又云：「汝身汝心，皆是妙明真精妙心中所现物。.....色身外洎山河虚空大地，咸是妙明真心中物。」足见真心是无限的！金刚经叫人应生无所住心，这样才能配合真心，而大成正觉，自心与真心，圆融无间。经中又说：「非因非缘，亦非自然，非不自然，无非，无是、非是，离一切相.....」非因缘，非自然的意思，是说唯心所现，生性无故，真心当体空故。大乘止观法门云：「三世诸佛，及诸众生，同以此一净心为体，凡圣诸法，自有差别异

相，而此真心，无异无相，故名之为如。又真如者，以一切法，真实如是，唯是一心；以为真如。若心外有法者，即非真实，亦不如是，即为为异相也。是故起信论言，「一切诸法，从本已来，离言说相，离名字相，离心缘相，异竟平等，无有变异，不可破坏。唯是一心，故名真如。」以此义故，自性清净心，复名真如也。」（见大藏经卷四六，页六四二）。真心本属清净，六祖所云：「何期自性，本自清净，何期自性，本无生灭，何期自性，本无动摇！」可以显露上述意义！发人深省！明白真心，才好悟道修证。

五、认识妄心

楞严经第二卷有一段最重要的言论，先录如下，乃加检讨。这段经云：「色 0 心诸缘，及心所使诸所缘法

，唯心所现。……云何汝等遗失本妙圆妙明心，实明妙性，认悟中迷？晦昧为空，空昧暗中，结暗为色，色杂妄想，想相为身，聚缘内摇，趣外奔逸。」这明世间及出世间一切事业因果，皆是妙明真精妙心中，所现的东西，到底心包含万法。六祖曾云：「何期自性，本自俱足，何期自性，能生万法！」可作这经文的注释。这妙明心性，本来无相，乃是众生於昏扰扰中，忽起无明，因此一切烦恼尘劳，种种颠倒，应运而生，奔驰不已了。应知众生，比之如来，心虽同一体，但如来不迷，故成正知正觉；众生迷惑，故堕颠倒轮迴。经中文云：「例阎浮提……三千洲中，兼四大海，娑婆世界，并洎十方诸有漏国及诸众生，同是觉明无漏妙心，见、闻、知虚妄病缘，和合妄生，和合妄死，若能远离诸和合缘及不和合，则复灭除生死因……本觉常住。」要远离诸和合缘包括不和合缘，才能守住六根，不同外物迁流，否则定招苦果，轮迴永无了期！

经言：「汝欲识知俱生无明，使汝轮转死结根，唯如六根，更无他物。汝复知无上菩提，令汝速证安乐解脱寂静妙常，亦汝六根，更非他物！」六根遂妄，才有烦恼，六根清净，自致菩提。从遂妄的一面来说，六祖曾云：「邪心是海水……毒害是恶龙，虚妄是鬼神，尘劳是鱼鳖，贪嗔是地狱，愚痴是畜生。」由妄生妄，必极尽颠倒烦恼之苦报，经中明白指出：「若无所明，则无明觉。……觉非所明……卵既妄立，生汝妄能，无同异中，炽然成异。异彼所异，因异立同，同异发明……如是扰乱，相待生劳，劳久发尘，自相浑浊，由是引起，尘劳烦恼。起为世界，静成虚空……因空生摇，摇明风出，……火腾水降……交妄发生，递相为种，以是因缘，世界相续」。此先言器世界，悉由妄心所现，继言一切有情及十二类生等等，亦系妄心所现。经中续云：「所妄既立，明理不喻，以是因缘，听不出声，见不超色。色、香、味、触，六妄成就。由是分开，见、觉、闻、知。同业相缠，合离成化。见明色发，明见想成。异见成僧，同想成爱，流爱为种，纳想成胎，交遭发生，吸引同业。……胎卵湿化，随其所应。卵唯想生，胎因情有，湿以合感，化以离应，情、想、合、离，更相变易，所有爱业，遂其发沉，以是因缘，众生相续。」

各类生命，既然相续，为维持生命，自然必起种种竞争，甚至互相残杀，造成悲惨现象。经云：「想爱同结，爱不能离，则诸世间父母子孙，相生不断，是等别欲贪不能止，则诸

世间，卵化湿胎，随力强弱，递相吞食，是等则以杀贪为本。……死死生生，互来相啖，恶业俱生，穷未来际。……汝爱我心，我怜汝色，以是因缘，经百千劫，常在缠缚。」由十二乱想，成十二生类，互相残杀，这些杀盗淫妄，种种罪行，愈演愈多，科学越进步，罪恶越严重，所以必须用戒定慧的方法来对治，使妄心息而真智生，才能成就佛道。

六、修持大定

应修持大定，销尽无始妄幻乱想，显成本来圆常真心，才了脱生死，永离轮迴，这是本经宗旨。修定必先持戒，本经以戒淫为首，斯是本经特点。盖本经认定一切生死根本，皆由淫爱而来，倘能澈断淫心，那就是成清净身的基础，去佛也不远了。经云：「若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。汝（阿难）修三昧，本出尘劳，淫心不除，尘不可出，纵有多智，禅定现前，如不断淫，必落魔道。……我灭度後，末法之中，多此魔民，炽盛世间，广行贪淫，令诸众生，落爱见坑，失菩提路！汝教世人，修三摩地（定、如来禅），先断心淫，是名如来佛世尊第一决定 清净明诲。……汝以淫身，求佛妙果，纵得妙悟，皆是淫根，根本成淫，轮转三涂，必不能出。如来涅槃，何路修证？必使淫机，身心俱断，断性亦无，於佛菩提，斯可希冀。」太虚大师云：「身淫不断，不出地居，心淫不断，不出欲界。……故不能断淫，则身必难解脱生死；有之唯带业往生之一净土法门耳！」太虚大师此言，旨在劝人照楞严宗旨去做，一了百了，若带业往生，还是不能究竟的，未算完成佛道。

杀、盗、淫、妄、等戒，依本经看法，较之戒淫，自稍容易。戒杀所以方免相杀，相吞，相食。如取众生血肉充食，怎能说是慈悲呢？戒盗所以断除奸欺，免去社会 纷乱，乃常人所共知的，戒妄语所以维持信用，使心地光明，佛言：「若大妄语，即三摩地不得清净……，失如来种」。其他戒律，自应严持，才能究竟成道！

能持所有净戒，方可做到大定，修定法门甚多经中有廿五圆通门，此经特重由耳根修起。因而一门深入，则六根都得解脱了。所以观世音菩萨说：「忆念我昔无数恒河沙劫，於时有佛出现於世，名观世音。我於彼佛发菩提心，彼候教我闻思修，入三摩地。初於闻中，入流亡所；所入既寂，动静二相，了然不生，如是渐增，闻所闻尽；尽闻不住，觉所觉空；空觉极圆，空所空灭，生灭既灭，寂灭现前，忽然超越世出世间，十方圆明，获二殊胜：一者上合十方诸佛本妙觉心，与佛如来同一慈力；二者下合十方一切六道众生，与诸众生同一悲仰。」由耳根入，制心一处，法音一历耳根，闻慧圆通，自悟有声是幻，无声是空，於是辽然生灭亦无了，心能依此大定，不为魔扰，便能到达十方圆明的地步，所谓由一圆根深入无妄，十八界也一时清净。声动有远近，声静无边际，不限于一方，而又离诸相也，何谓初於声中，入流亡所？即一念不生，迴光返照，专注闻自性，是为入流，若顺闻奔声外注，便为出流，而非入流。亡、脱掉的意思，所、乃指声尘，能内返闻，便能不缘外物外境，是为亡所。太虚大师云：「反闻以闻如来藏妙真如性，融化闻根，入空境界。见闻觉知六根，融化成一体圆明妙觉，证生空真如涅槃法。

进到觉所觉空，悟入法空，一切皆空；空所空灭，俱空不生。所有一切生灭对待，悉皆超脱……法法悉成解脱，尘尘俱证菩提。」（见楞严意）。这是由耳根修定的办法。反闻自性，要在守护根门，不让六根放逸到六尘上去。持自性六根戒，身口意业，自然清净。大势至菩萨所谓：「都摄六根，净念相继，得三摩地。」则是此意，此与经中所云：「令汝速证，安乐解脱，寂静妙常，亦汝六根，更非他物，旨意相同。六祖云：「外若离相，（六尘不染、不缘），心即不乱，本性自净自定，只为见境思境即乱，若见诸境心不乱者，是真定也。……於念念中，自见本性清净，自修自行，自成佛道。」六祖的解释，可作这修定的良好参考。

七、谨防魔障，自致涅槃

初修禅定的人，每於得著定境现前的阶段，好似到了一个新奇的地方，很容易起迷惑若不觉察，以为这是佛的境界，那就错误了。自心若被这境界束缚或诱惑时，那不但不能再上进以达到真佛的领域，反而容易堕落魔境，所以佛说：「汝等有学缘觉、声闻，今日迴心趣大菩提无上妙觉，吾今已说真修行法，汝犹未识修奢摩他（定），毗婆舍那（观）微细魔事。魔境现前，汝等不识，洗心非正，落於邪见。或汝阴魔，或复天魔，或者鬼神，或遭魑魅；心中瞋，认贼为子。汝应谛听，吾今为汝仔细分别。」这话未经弟子请求，佛先自说，为性学人不知，自堕魔障，反阻正仲耳！经中详言色、受、想、行、识等五阴，各有多种魔障，致修行人一不小心，便堕无间地狱；这是修禅的人，不可不特别注意的。经中这部份文字，只是举出事实，理论不多，较易了解，故不多述。这部份重在实证，灭尽妄想，不为外物所惑所诱，自失正见真悟而已，经云：「由汝心中五阴主人，主人若迷，客得其便，当处禅那，觉悟无惑，则彼魔事，无奈汝何，阴销入明，则彼群邪，咸受幽气，明能破暗，近自销殒，如何敢留，扰乱禅定！」欲护持禅定，除念楞严咒外又可依靠乾慧地（不缘尘，自净六根），十信，十住，十行，十迴向，四加行，十地，等觉地，金刚後心等法修行，自然得成圆满菩提，获无上道入於如来妙庄严海了。始自明了真心，终於成就无上正觉，方法则在修持大定，这是本经的要求，愿学佛者共勉！

