



第九课 六波罗蜜（二）

【羸提波罗蜜】

羸提，为忍辱之义。羸提波罗蜜，意译为忍辱度，能对治瞋恚。忍是能忍之心，辱是所忍之境，谓内心能安忍他人的侮辱恼害或自身苦境。经云：「心不动故，应具足羸提波罗蜜。」学佛之人，心不随外境所转，瞋风不动，喜风不摇，无论遇顺境或逆境，皆能安住实相，如如不动，即得具足忍辱波罗蜜。

忍之次第

「忍」之次第有五：一伏忍、二信忍、三顺忍、四无生法忍、五寂灭忍。初学佛时烦恼未断，遇恶缘逆境时，须刻意降伏烦恼，不令生起，此为「伏忍」。经过一段长期的伏忍，令心安住于理，此时对佛法的真理，能信受不疑，即为「信忍」。于真理深信之后，对一切外境皆能逆来顺受，心中随顺诸法真理，安忍于心，由此顺趣菩提，是为「顺忍」。更进一步，悟入诸法不生之理，不论任何外在众生的侮辱或遇器世间灾变横逆的境界，都能忍可安住于心，即为「无生法忍」。最后，诸惑断尽，清净无为，湛然寂灭，是为「寂灭忍」。

【小结】

《遗教经》云：「忍之为德，持戒苦行所不能及。」忍能生大力用，无论世间法或出世间法，须有羸提波罗蜜方能圆满无碍。《尚书》亦云：「必有忍，其乃有济。」如勾践忍辱负重，卧薪尝胆，故能复国雪耻；韩信能忍胯下之辱，故能登坛拜将，建立汉朝勋业。世间法，尚须以忍，何况修习出世法！

《大萨遮尼乾子所说经》云：「若欲为众生，作诸归依处，令生无畏心，忍辱最第一。能行忍辱者，见者皆欢喜，怨家舍毒心，皆生亲友想。一切诸如来，成就平等心，众生所归依，皆由行忍故。是故诸佛子，欲求无上道，为物作依止，当坚固忍辱。」是释迦牟尼佛在因地修行时，曾为忍辱仙人，为歌利王割截身体，身虽遭节节支解，心中毫无瞋念，并发愿成佛之时，将以慧刀断除歌利王的贪瞋痴三毒，王遂忏悔而供养之。如此忍辱波罗蜜圆满，故能成就无上佛道。

【毗离耶波罗蜜】

毗离耶，为精进之义。毗离耶波罗蜜，意译为精进度，能对治懈怠。「精」为精纯专一，「进」是上升登进，谓修道行人，专志行道，精勤于修善断恶，即能速登觉地，至涅槃岸。

事精进与理精进

精进分为事精进及理精进。如每天诵经、念佛、拜佛、做善事等，于事相上勤勉用功，即为事精进。若依心起修，全修在性，直截根源，安住实相，寂然无为，即是理精进。

精进为修道之根本。由事上精进修持，功夫到家，水到渠成，自然能与理相契。达到理精进，则一念不生，契入诸法实相之理，无论行住坐卧、动静闲忙，这念本具的觉性始终存在。清凉国师云：「一切法无不从此法界流，一切法无不归还此法界。」念佛由此念，诵经亦从此诵，修而无修，念而无念，能所一如，如此即是无功用行，是为真正的大用功、大精进。

【小结】

释迦牟尼佛以精进故，超越九劫，在弥勒菩萨前先成佛果。胁尊者八十出家，为少年讥其年衰老耄，乃自誓若不通三藏理，断三界欲，得六神通，终不以胁至席，如是精进三载，终得契证圣果。诸佛菩萨为修习圣道，尚且精进不息，吾人若不发精进心、勇猛心，一曝十寒，如何修行有成！

《佛遗教经》云：「若勤精进，则事无难者，是故汝等，当勤精进，譬如小水常流，则能穿石。」行者若能发起长远心、精进心，勤行一切善，誓断一切恶，广修自利利他之行，无有退转，无有疲厌，必能速证无上菩提。

【习 题】

- 一、生活中，若自己被冠上「莫须有」的罪名时，应该如何面对处理？
- 二、面对社会的乱象，忍辱与懦弱如何区分？
- 三、举例说明忍辱与精进的重要性。
- 四、在学佛的过程中，在家居士应如何精进？
- 五、世人终日于生计上汲汲营营，是否亦可称为精进？
- 六、何谓事精进、理精进？两者有何关系？

转载自：[中台世界](#)