



第八课 六波罗蜜（一）

【前言】

菩萨慈心广大，因悲愍众生之苦，故发四弘誓愿(注 1)；以利他为先，是以勤修六波罗蜜，振济众生，拔苦予乐，由此圆满菩萨万行，成就佛道。

六波罗蜜为：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。「波罗蜜」为梵语，译作「度」，即「到彼岸」之意。菩萨乘六波罗蜜船，能运载众生及自身，从生死的此岸，到达涅槃的彼岸，令心达到最自在、安乐的寂灭境界。

【檀那波罗蜜】

檀那，为布施之义。檀那波罗蜜，意译为布施度，能对治悭贪，消除贫穷。布施有三种，一是财施，二是法施，三是无畏施。

一、财施

以财物布施众生，称为财施。「财」可分为外财及内财二种，外财是指身外之物，如七宝珍财、舍宅国城、妻子儿女等；内财是指自己的身体，如身肉手足、头目脑髓、五脏六腑等。往昔释迦牟尼佛于因地修菩萨行时，舍财施宝、割肉喂鹰、舍身喂虎，所有一切内财、外财，为利益众生，悉能布施供养，无有吝惜。

二、法施

《大智度论》云：「语妙善之法，为人演说，是为法施。」法施可分为三种：一、人天法施，以人天善法教化众生，如佛法五戒、十善等，令众生持守，而获人天胜报之利益。二、小乘法施，以小乘佛法教化众生，如四圣谛、四念处、八正道等，俾使行者修道断惑，出离三界，证得涅槃圣果。三、大乘法施，以大乘佛法教化众生，如六波罗蜜、四无量心、四摄法等，令众生发大誓愿，勤修菩萨万行，自利利他，成就无上佛果。若能以俗谛、真谛、中道第一谛之理教化众生，令其了达三谛圆融之妙理，即是最上乘的法施。

三、无畏施

以无畏施于人，使众生的心灵得到安定，祛除恐惧，称为无畏施。譬如有人遭受挫折打击，意志消沉，即以言语鼓励，使其建立信心；或见夜路黑闇无灯，令人心生恐惧，则发心安置路灯，使过路者心无恐惧，凡此皆属无畏施。

【小结】

一般世人只知布施给穷人、病者，而不知「上供十方佛、中奉诸圣贤」。若以恭敬心供养三宝，即与三宝、圣贤结缘，能增长自己的福德，此属敬田；若布施给穷人、病者，此属悲田；布施给师长、父母，则属恩田。无论财施、法施、无畏施，皆须以恭敬心、慈悲心、清净心为本。更进一步，要达到三轮体空——无能施之人、无受施之对象、无所施之物，明白三轮了不可得，当体即空，方能真正圆满布施波罗蜜。

【尸罗波罗蜜】

尸罗，为戒及清凉之义。尸罗波罗蜜，意译为持戒度，能对治毁犯，止恶生善。三业之非，焚烧行人，戒能防息，远离热恼，得清凉果。《大智度论》云：「大恶病中，戒为良药。大恐怖中，戒为守护。死暗冥中，戒为明灯。于恶道中，戒为桥梁。死海水中，戒为大船。」由此可知，持戒能增长善法，远离堕落的因缘。

戒有出家戒和在家戒之别，出家戒有沙弥（尼）、比丘（尼）戒、出家菩萨戒；在家戒有三皈、五戒、八戒斋戒、在家菩萨戒。古德云：「道在红尘闹市修，全凭五戒做根由，杀生戒除慈心大，不贪财物廉洁优，见色不贪性清净，荤酒永断性长流，欲学长舌莫妄语，成佛不须出世求。」若能持守五戒，则身口意三业清净，方能真正深入佛法堂奥。是故，欲成佛道者，无论在家或出家，均以五戒为根本。

戒是佛陀所制定的规范，有小乘戒、大乘戒。小乘戒着重戒相，持身不犯，身、口违犯戒律，才算犯戒；大乘戒以心为根本，制心不犯，方名持戒清净。大乘戒由戒相而回归戒体，戒体即不生不灭的这念心，时时刻刻观心反照，直截了当在起心动念处修，持守心戒，如此即最微细的持戒，亦是最高的戒法。以偷盗为例，持守戒律者，见有巨款在前，身不盗取，此为一般戒相之持守；而持戒严谨者，除了身不贪财，不取非己之物外，更能守护六根，不令驰散；若能达到心念不动，清净无染，则为真正守持微细戒。

因心量不同，故持戒有积极与消极之别。以五戒为例，若只是自身持守不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，乃消极的持戒；若不仅不杀生，更能积极救生、护

生；不仅不偷盗，更能主动布施、供养；不仅不邪淫，亦能积极宣导清净行；不仅不妄语，更能说正语、爱语；不仅不饮酒，亦劝人不饮酒，如此便是积极的持戒。消极的持戒仅是自利，积极的持戒则是自利利他之菩萨行。

【小结】

世尊入涅槃时，嘱咐后世弟子当「以戒为师」，戒法正为佛弟子之善知识。修行人依戒而住，则能远离恶行，增长善法。

《楞严经》云：「因戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学。」欲启发内心之清净无漏智慧，必须修定；欲得禅定，则必须持戒，故知持戒为修行的根本。所谓「尸罗不清净，三昧不现前。」若持戒不清净，所修得的禅定亦非正定，而是邪定。

所以，佛法中，不论任何宗派皆以持戒为先，一切善法皆以戒为基，依戒方能证得出世之无漏圣果。

【附注】

（注1）四弘誓愿：众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。

【习 题】

- 一、何谓六度？
- 二、何谓三轮体空？
- 三、布施有哪几种？
- 四、如何才是积极的持戒？
- 五、如何解决日常生活中持戒所遇到困难？
- 六、修行学佛，为何要持守戒律？

转载自：[中台世界](#)