



## 第五课 十二因缘（一）

### 【前言】

十二因缘，亦名十二有支，「有」即三有（三界），「支」即支分，世间有情于三有中生死流转的因果，皆不出此十二支分，故名十二有支。缘觉乘（注1）行者即是观此十二因缘，而证得辟支佛果。

### 【十二因缘的意义】

一、无明：癡暗义。闇钝之心，无照察诸法事理之慧，不能了知善恶因果，是贪瞋癡等烦恼的通称。

二、行：造作义。由于无明烦恼，而发动身、口造作种种行为，善行称为善业，恶行称为恶业，所以行又称为业，有了业行就要受报。

三、识：因过去世的无明烦恼和善、恶诸业，引生分别染心，即为识。例如人死后，神识成中阴身（注2），见到父母交合，一刹那间，生起憎爱分别之心，即投胎受生，这就是识的作用。

四、名色：名是指精神、心识，色是指物质。胎儿在母胎中，六根尚未长成，唯有心识与胎形，即称为名色。

五、六入：即眼、耳、鼻、舌、身、意六根，因色、声、香、味、触、法六尘由此六处而入。故胎儿在母体内，六根逐渐完备的阶段，称为六入。

六、触：即接触。胎儿出胎后，六根与外在尘境接触，就称为「触」。

七、受：即领受。为根、尘、识相接触所生的感受，可分为苦受、乐受、舍受。对于违逆境界，身心感觉苦痛、烦恼，称为苦受；对顺益之境，感觉身心适悦，称为乐受；对中庸境（注3），觉不苦也不乐，称为中庸受，又称为舍受。

八、爱：贪染名爱。于喜好的境界，产生种种欲爱、贪爱之心。

九、取：执取境界，说名为取。心生爱着之后，更想取得、占为己有，即为取。

十、有：因为想占有，便以种种手段，造作种种善业、恶业，故有未来的善恶诸报，名为有。

十一、生：即未来世的受生。由于今生贪爱、取着而造业，即招感来世受生的果报。

十二、老死：衰变为老，身坏命终为死。有生则必有老、死。

### 【生死流转门】

十二因缘的道理，显明过去、现在、未来三世起惑、造业、受苦的因果关系。

因有「无明」烦恼，而于过去世造作诸业「行」，故由「识」托胎，进而有「名色」，接着形成「六入」，出生时与外境接「触」，便产生种种感「受」，由此起贪「爱」、执「取」，又复「有」未来之果报，继续于来世受「生」，终至「老死」。众生因无明不觉，而生死相续，永无休止，称为十二因缘生死流转门。

### 【十二因缘与三世二重因果的关系】

偈曰：「无明爱取三烦恼（惑），行有二支属业道（业），从识至受并生死，七支同名一苦道（苦）。」此即说明十二因缘与惑业苦及三世因果之关系。

兹将十二因缘与三世因果的关系列表如下：

十二 因 缘 与 三 世 因 果	过去世	二因	无明 行 识 名色	惑 业
	现在世	五果	六入 触 受 爱 取	苦  惑 业
		三因	有 生	
	未来世	二果	老死	苦

## 【圣道还灭门】

众生因一念不觉起惑，因而造业、受报。故知，若欲消除三障诸烦恼，则须知因果，了解此十二支层层相因的关系。仔细推之，来世有「老死」之苦，皆因有「生」之故，会继续受生，皆因今生感「有」未来之报，此「有」因「执」取而生，执「取」因有「爱」之缘故，「爱」皆由种种感「受」而起，感「受」之起因为六根接「触」尘境，「触」因「六入」而生，「六入」由「名色」长成，「名色」因心识托胎而有，心「识」由过去世造作诸业「行」所致，业「行」起源于「无明」烦恼。

追根究底，无明是生死流转的根源，所以要了生死，即须破除无明。无明若灭，其后相续而起之因缘亦随之而灭。所谓无明灭则行灭，行灭则识灭，识灭则名色灭，名色灭则六入灭，六入灭则触灭，触灭则受灭，受灭则爱灭，爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老死灭。此乃行者欲逆生死流、得证解脱圣道所修，故称十二因缘圣道还灭门，属于圣者的境界。

## 【结语】

十二因缘生死流转门为世间之因果，圣道还灭门为出世间之因果。所谓凡圣殊途，若流转于三界生死中，始终是凡夫，不得解脱；倘能破除无明烦恼，依还灭门修习圣道，则能转愚成智，永入圣道之流。

## 【附注】

（注1）—缘觉可分为二类：生于有佛之时，因听闻佛说十二因缘的道理，而觉悟之圣者，称为「缘觉」。生于无佛之时，由于宿世的薰修及善根，见飞花落叶之景，觉悟世间「苦、空、无常、无我」的道理，而证得辟支佛者，称为「独觉」。

（注2）—中阴身又称中有，指众生自寿终至再次受生期间之识身。

（注3）—中庸境即不苦不乐之境。

## 【习 题】

- 一、何谓十二因缘？其与惑业苦有何关系？
- 二、何谓生死流转门、圣道还灭门？
- 三、从十二因缘中，了知众生有三世因果，过去因、现在果，现在因、未来果，那么，现在要如何努力，才能使未来更好？
- 四、了解十二因缘的道理，对人生有何助益？

转载自：[中台世界](#)