



第九课 八正道（二）

八正道为：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。

【正命】

「正命」：「命」指赖以活命的生计，「正命」即是从事正当的职业；就一般而言，凡是不违背法律、道德标准的生计，就是正当的职业。就佛法而言，在家修行，不但应有正当的职业，而且还要从事清净、不违因果的职业。譬如：从事渔业，是正当的职业，可是从因果上来讲，捕鱼杀生害命，所以不属于清净的职业；又如酒廊、舞厅，即使为合法之营利事业，却会令人堕落，亦属于不清净的职业。若能不违反法律、不违背因果，符合正当与清净，并且远离五种邪命，就是正命。

【正精进】

「正精进」：勤修戒、定、慧、六波罗蜜，志趋菩提、涅槃，称为正精进。修行不但要精进，还要知见正确，假使精进而知见却不正，就会落入无益的苦行，甚至偏执于世俗迷信或是外道不究竟之法；本来想成佛，结果不但成不了佛，反而成魔；本来想升天，不但升不了天，反而落入地狱。所以，修行学佛，要有「正精进」，才能证得无上正等正觉。

【正念】

「正念」：心不散乱，意不颠倒，即为正念。正念有事有理；于事上，只起善念不起恶念，念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天……等，念一切善法，是正念；于理上，修一切善，不执一切善，由有念归于无念，无念即是究竟正念。

【正定】

「正定」：心达到寂灭境界，即是正定。寂就是不动，灭就是漏尽烦恼。不仅心寂静不动，还要了了分明、清清楚楚，就是正定。所以，正定即是寂照之意；寂就是定，照

就是慧，寂照一如、定慧等持，当下这念心就是正定，就是菩提、涅槃。

【结语】

八正道的意义，即是指引大众藉由正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定等八种正道，通往菩提涅槃，达到寂照一如，证悟无住真心，就是真正的出世，真正的净土。

【注释】

1.五种邪命：经营不如法之事而为生活，谓之邪命。有五种：一、诈现异相，于世俗之人诈现奇特之相，以求利养者。二、自说功德学问，以求利养者。三、占相吉凶，学占卜而说人之吉凶以求利养者。四、高声现威，大言壮语而现威势，以求利养者。五、说所得供养之多，而动人心，以求利养者。

【习 题】

- 一、做为一位佛教居士，应当如何选择职业，才是正命？
- 二、修行为何要强调「正」精进？
- 三、分别从事上、理上来阐释正念的意义。
- 四、何谓「正定」？
- 五、如何将「八正道」落实在日常生活之中？

转载自：[中台世界](#)