



第八课 八正道（一）

【前言】—

「八正道」亦名「八圣道」。所谓「正道」者，可令众生苦集永尽，达于涅槃寂静的圣贤境界，故八正道亦称八圣道。

远离偏邪，故称「正」；修之能转凡愚、成圣智，故称「圣」；通乎涅槃，故称「道」。依据八正道修习，可以净化心灵，远离偏邪不正，转邪念成正念，转凡愚成圣智，进而达到寂灭、涅槃的境界。

八正道为：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。

【正见】

「正见」：正确的知见、正确的思想观念。如实了达宇宙人生的真理：明白因果报、缘起性空及人人皆有佛性等道理，远离唯神、唯物等谬见，改正偏执的思想及迷惑颠倒，即称为正见。例如世间法中，五戒、十善是正见，具足此正见，人生有了正确的准则与方向，方不致为世间形形色色的五欲之乐所迷惑。出世法中，当下这念心与菩提心、涅槃心、无为心相应，即是正见。

古德云：「中国难遇，人身难得，佛法难闻，正见难生。」能够具足正见，实为难能可贵。修行最重要的就是要有正见，以正见为前导，其余的正道即能现前，是故正见列于八正道之首。

【正思惟】

「正思惟」：凡有所思，不离佛法，皆无邪曲，称为正思惟。一般人的思惟，妄想纷飞，由妄想发动身、语、意，而造作种种业行；若听闻四圣谛、无常、苦、空、无我及中道实相等道理，即将过去不正确的思想观念转为净法，今后所思所念，皆离一切恶法、邪执。若能正思惟，如此意业自然清净。

【正语】

「正语」：正直、清净的言语，远离口四过、大妄语、戏论及诽谤正法等口业之过失，即称正语。具足正语，则口业自净；口业清净，凡所言语，无诸过失，必能获得大众的信赖与肯定。

【正业】

「正业」：日常生活中，所作所为皆是正当、清净，乃至梵行清净，不染三毒；身不造杀生、偷盗、邪淫，口不妄语、不两舌、不恶口、不绮语，意不起贪、瞋、癡，一切行止，皆是清净无邪、自利利他，即谓之正业。具足正业，则身业清净。

【注释】

- 1.口四过：妄语、两舌、恶口、绮语，名为口四过。
- 2.大妄语：言不诚实，欺骗他人，名妄语。若于圣道中，未得谓得，未证言证，或言自己得道、或受天龙鬼神的供养等语，以诳惑他人，骗取利养，皆名大妄语；其罪业甚重，将感堕入地狱之苦报。
- 3.戏论：玩笑戏闹、不合实际之言论，名为戏论。

【习 题】

- 一、解释正道和圣道之意义。
- 二、八正道，是那八项？
- 三、正见列于八正道之首，是何理由？
- 四、略释正思惟之意义。并试述如何达到意业清净。
- 五、略释正语之意义。并解释口四过、大妄语、戏论之意义。
- 六、略释正业之意义。
- 七、日常生活中，如何落实「正见」、「正思惟」、「正语」、「正业」？

转载自：[中台世界](#)