



#### 第四课 中台四箴行

##### 【前言】——

人生在世，离不开做人与做事。一个人待人处事的态度与作风，不仅征显其人格，亦影响其未来的前途发展。做好人、结善缘、种善因，前途就光明；起恶念、做坏事、种恶因，前途就是黑暗。人身难得，我们必须审慎考量做人做事的准则，才不会枉费此生。做人，就要做好人、做善人；进一步，还要做正人，做正正当当、堂堂正正的人；就佛法而言，更要做大人，成就诸佛菩萨之圣果。做事，就要做好事、善事、正事，乃至于做大事，慈悲济世。

现今社会，人与人接触频仍，人际关系亦瞬息万变；在繁杂多变的环境中，待人处事务必要掌握原则，所谓「万变不离其宗」，「宗」就是指这一念心，心要正、意要诚，胸襟要开阔、要有包容的雅量，做人做事才能圆融无碍。「中台四箴行」即提出四个为人处事的原则，若能掌握这四个原则，这一生无论在道业、事业或学业上，都会有所成就。

中台四箴行为：「对上以敬、对下以慈、对人以和、对事以真。」

##### 【对上以敬】——除我慢心

「上」，指辈份、社会地位、学识涵养，乃至修行功夫，比我们优越者。世间法中，上位者包括：父母、师长、社会贤达、上司、政府官员……等。出世法中，上则指佛、法、僧三宝。佛、法、僧三宝，引领众生出离生死苦海、趣向菩提，所以更值得大众尊敬。「敬」就是尊重、恭敬。尊重他人，自己亦能得到他人的尊重，以佛法而言，这就是因果的道理。孟子曰：「爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。」人与人之间彼此互敬互重，我们的社会就能真正成为礼仪之邦、人间净土。

恭敬的反面，即是我慢。一般人通常都有慢心，因此流露在言行举止上，就自以为是、不尊敬师长、不敬重他人。慢心轻者，即潜藏不敬重、不重视他人的意识。慢心重的人，在社会上为人处事骄傲自大；或是自己觉得怀才不遇，得不到上司的赏识，和同事又难以相处，时而想更换工作，因此事业不易成就。在修行上，起了慢心，则会障蔽智慧，无法了达实相真理，因此道业不易成就；最严重者为增上慢，未证言证，未得言得，如此即堕邪魔恶道。

恭敬心是对治我慢的良药。有一分恭敬心，就能消除一分业障，增长一分福德和智慧；有十分恭敬心，就能消除十分业障，增长十分福德和智慧。无论是世间法、出世法，恭敬心都十分重要。居士们来到道场，养成对佛法僧三宝的恭敬心，进一步扩及家庭、社会，自然而然对任何人都能恭敬，如此人与人之间就能减少烦恼和磨擦，家庭就能够和谐，社会自然就能够安定。时常以「对上以敬」的道理来省察自己的行为，做人一定有所成就，做事也会障碍减少，助缘增加，容易完成目标。所以日常生活中，要注意自己的心念和行为，常常存有恭敬他人的诚意，养成习惯后，自然就能做到「对上以敬」。

### 【对下以慈】——除瞋恚心

「下」即是指晚辈，乃至三涂恶道的众生。「慈」即是慈悲心，具足慈悲就能去除瞋恚心。孟子曰：「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。」佛法更进一步，提倡冤亲平等、物我平等，所谓「无缘大慈，同体大悲」，无论与自己有缘或无缘的众生，都无条件的以慈悲心对待。不仅以孝顺自己父母的心去孝顺他人的父母，以关爱自己子女的心去关爱他人的子女，对任何人都不分亲疏，甚至敌人、仇人或冤家，亦不计较，平等一如，这就是冤亲平等。不但对所有人一律平等，乃至对动物、一草一木，都要关心爱护，不忍伤害；不仅不杀生、不食众生肉，还要积极护生、救生，此即慈悲心的具体实践。

慈悲是对治瞋心的良药。瞋心属火，瞋心一起，火烧功德林，不仅障蔽清净自性，而且有害健康，还会感召众叛亲离的果报。世界上有战争、有火灾，即是由于瞋心所感，所以希望外面的境界清净、安定、太平，必须先净化自心。《维摩诘经》云：「心净则佛土净」，心清净，所处的世界就是净土。若能将慈悲的精神推及社会各阶层，对人、动物、植物，乃至一切众生，都能予以关心与爱护，人人都具足慈悲心，那么伤生害命、绑票勒索、仇恨斗争、战争动乱.....等现象，便不复出现，人间就是极乐净土。

慈悲心就是菩萨的境界，平时若养成慈悲为怀的气度，具足慈悲心，就和菩萨的法界相感通。古德云：「相由心生」，慈悲心广大的人，容貌、仪态都具有亲和力，大众自然喜欢亲近；相反的，瞋心重的人，面容恐怖狰狞，让人不敢接近，甚至避之唯恐不及；所以什么样的因心，就感什么样的果报。

「对下以慈」，对一切众生都要「无缘大慈，同体大悲」，做到了大慈悲心，不但自己的身体会健康，人生旅途会顺利，而且能够利益社会国家及一切众生，如此行菩萨道，就能成就净土的果报。

### 【对人以和】——除粗暴心

「对人以和」，为人要和善，对人要和悦、和蔼，与人相处要和气、和睦，如此人与人之间就能和谐，众缘和合，做起事来，就容易成功。家庭和合，才能万事兴隆；事业和合，才会和气生财；团体和合，才能发展、茁壮；社会和合，同心协力即生祥瑞；国家和合，就能富强安康；道场和合，佛法定能兴盛。

「和」就是无诤，无诤是修行中一门重要的功课。「和」可以除去粗暴心，化解暴戾之气。由于每个人的观点不同，对于同一件事情若各持己见，就容易产生争执与摩擦；在争论的过程中，自己起了慢心、瞋心而不自觉，而且还自以为是，就是修行的一大障碍。若能做到和合无诤，道业就能成就；彼此同心协力，道场才会兴隆。

和合才能团结，团结才有力量。尤其是台湾，处于弹丸之地，更需要和合与团结；如果不和合，就如同兄弟鬩墙，自乱脚步；如同鹬蚌相争，渔翁得利。所以无论个人、家庭、团体、社会、国家，世间法、出世间法，做人、处事，和合都是不可忽视的重要原则。

### 【对事以真】——除虚伪心

「真」，就是实在、不虚假。真诚心可以去除虚伪。对人真诚，才能获得他人的信赖。对事以真，认真地将事情做好，是处事的重要原则。例如，研究学问是为了穷究真理，贡献社会，而不是为了沽名钓誉。做事要脚踏实地，对于份内之事，认真尽职、勇于承担，绝不投机取巧、推诿敷衍；并且不假公济私，例如公家的电话，若非公事绝不使用，乃至于一枝铅笔、一张信纸，都不随便取为私用。「勿以善小而不为，勿以恶小而为之。」这就是对事以真。

修行更要真，对自己的道业要认真用功，不是虚应故事、附庸风雅，而是要真正了生死、度众生。念念不空过，时时反省检讨，起了贪瞋癡慢疑的心，立刻觉察、觉照，改过迁善，如此就是真正的落实修行。时时刻刻迴光返照，保持当下这念清净心、不动心、觉悟的心、作主的心，这就是绝对的真。

大部份的人都有虚伪心，修行就是要以真诚不二的心来消除虚伪心，做到了「对事以真」就有无量的福报。佛法讲善缘和福报，一个人如果没有福报，就不容易有善缘，做任何事都不易成功。俗话说：「人算不如天算」，人算计得再周详，到最后仍免不了无常变化，这就是因为平时福德累积不够，一点一滴皆前因，因果果报，丝毫不假。日常生活中，若能以真诚的心对待每一个人，并且认真处理每一件事，就是在结善缘、修福报，就能广集福慧资粮，招感光明如意的人生。

#### 【结论】

以恭敬心，去除慢心；以慈悲心，化解瞋恚；以谦卑、忍辱、和合的心，消弭粗暴与对立；以真诚坦然的心，转化虚伪不实。秉持着中台四箴行来用功、学习，这一生无论是做人、做事、学业、事业、道业等，一定有所成就。若能本着「中台四箴行」的道理，来净化身心，并且推广至社会、国家，如此即是自利自他的菩萨行，无论世、出世法，皆得圆满成就。

#### 【习题】

- 一、「中台四箴行」可分别去除何种烦恼？
- 二、在生活中，如何「对上以敬」，请举例说明。
- 三、当小孩或晚辈的言语、举止不当，引起自己情绪愤怒时，要以何方法落实「对下以慈」？
- 四、工作中，若遇到因缘不好的夥伴时，要如何落实「对人以和」？
- 五、以自己为例，说明自己如何在生活中实践「对事以真」？
- 六、分享自己的课后心得？

转载自：[中台世界](#)