



第三课 释迦牟尼佛

【佛教教主】——释迦牟尼佛

佛教的教主为「释迦牟尼佛」。「释迦」意译为能仁，代表释尊度化众生之悲、智、愿、行。「牟尼」意译为寂默，表释尊之心寂然不动、常寂常照，已达究竟圆满的境界。不仅自心寂然不动，且具足大悲愿行，自觉觉他，能仁寂默，故称之为释迦牟尼佛。

为佛弟子，应当了解释迦牟尼佛是如何诞生、出家、修行，乃至最后于菩提树下成就无上正等正觉的经历与事实。了解之后，才能明白今后修行努力的方向。

释迦牟尼佛一生之化仪，可以「八相成道」简略说明。八相为：一、降兜率。二、入胎。三、出胎。四、出家。五、降魔。六、成道。七、说法。八、涅槃。

【降兜率】

诸佛皆从兜率天降生。释尊亦然，因悲愍一切众生，故于兜率天宫观度化众生之因缘成熟，即从兜率天降生人间。

【入胎】

时摩耶夫人，于眠寤之际，见菩萨乘六牙白象腾空而来，从右肋入；夫人顿觉体安欣乐，如服甘露，即怀娠。由于一切众生欲受生时，皆于父母所，生颠倒心、不净心而入胎，而菩萨则正念不失，正慧识父母，故名正慧入母胎。

【出胎】

摩耶夫人怀孕将满十月，临生时，与诸嫫女游岚毗尼园，安详徐步，见园中有一无忧树，柔软低垂，即举右手攀取树枝，此时太子从右肋出生，诸天世间悉皆放大光明。太子生时，即向四方，各行七步，举足出大莲花，口自唱言：「天上天下，唯我独尊；三界皆苦，吾当安之。」是时大地六种震动，当时之中国，见五色光，贯太微宫，周昭王询问群臣，太史苏由答曰：「西方有圣人生，却后千年，教法来此。」昭王遂令人镌石，埋于南郊誌之。时为周昭王二十六年，甲寅岁，四月八日。

太子还宫后，命名悉达多。净饭王令相师阿私陀仙人相太子身，阿私陀见太子身具三十二相、八十种好，便悲泣云：「太子相好分明，若其在家，当作转轮圣王，王四天下，十善化世；若其出家，必成自然之佛，度脱万姓。伤吾年老，不睹佛兴，故甚悲泪。」

悉达太子诞生七日，摩耶夫人命终，生忉利天，遂由姨母摩诃波闍波提抚育成人，通达书数技艺武事。父王为聘耶输陀罗为正妃；太子于静夜，但修禅观，未与妃有世俗之意。

【出家】

悉达多太子出城游历时，见老、病、死苦，而体悟人生苦空无常之真理；后遇净居天人化成比丘，为其讲述出家意义，太子于是决志舍弃王宫生活，出家修行。父王不允，命人守卫，不令私出；太子遂于深夜，令车匿备马，净居诸天，使守卫者皆睡，太子骑马，踰城出家。太子出家之初，遍学各种外道，悉觉其不究竟。乃入雪山，六年之中，日食一麻一麦，修持勤苦之行，而致身形消瘦，有如枯木，然犹未得道，遂知苦行亦非究竟。故至尼连河侧，受牧牛女乳糜之供，食毕，色力安复。澡浴已，于菩提树下敷草为座，誓言：「不成正觉，终不起座。」

【降魔】

悉达多太子于菩提树下将成道时，魔王波旬献供三女，欲坏太子净行，太子以神力，变魔女成老母；魔王大怒，遍敕亿万魔军，上震天雷，雨热铁丸，挽弓放箭，刀轮器械，交横空中，然所有恶器，一近太子，尽化为莲花，不能加害；群魔忧戚，悉皆迸散。

【成道】

太子于菩提树下摄心端坐，勇猛精进，终于第四十九日之上半夜悟四谛理，中半夜悟十二因缘，下半夜目睹明星，证无上正等正觉，复而叹言：「无一众生而不具有如来智慧，但以妄想颠倒执着，而不证得。……奇哉！奇哉！此诸众生，云何具有如来智慧，愚癡迷惑，不知不见；我当教以圣道，令其永离妄想执着，自于身中，得见如来广大智慧，与佛无异。」

【说法】

世尊感于众生迷失本觉，沉沦苦海，故于成道后，先至鹿野苑，转四谛法轮，度憍陈如等五人而证道果；后更以其大悲、大智、大愿、大行，游历四方，化导群伦，欲令众生悟佛知见、回归本觉、离苦得乐。

终其一生，说法四十九年，谈经三百余会，所度有情，其数无量。

【涅槃】

世尊于入灭前三月，曾提示阿难三次：「得四神足者，能住寿一劫」，但阿难皆未请佛住世；尔时魔波旬，即来佛所，劝请世尊入于涅槃。世尊心知化缘已尽，便于拘尸那城娑罗双树间，将入涅槃，是时中夜，语诸弟子：「汝等比丘，勿怀悲恼！若我住世一劫，会亦当灭；会而不离，终不可得。自利利人，法皆具足，若我久住，更无所益。应可度者，若天上人间，皆悉已度；其未度者，皆亦已作得度因缘。自今以后，我诸弟子，展转行之，则是如来法身常在而不灭也。是故当知，世皆无常，会必有离，勿怀忧恼，世相如是。当勤精进，早求解脱，以智慧明，灭诸癡闇。世实危脆，无坚牢者。我今得灭，如除恶病，此是应舍罪恶之物，假名为身，没在老病生死大海，何有智者，得除灭之，如杀怨贼，而不欢喜！汝等比丘，常当一心，勤求出道。一切世间，动不动法，皆是败坏不安之相。汝等且止，勿得复语，时将欲过，我欲灭度，是我最后之所教诲！」世尊如是慈悲咐嘱，而后寂然入灭。

【结语】

每一尊佛皆示现「八相成道」之修证历程。而大乘之说法，有住胎，无降魔；小乘之说

法，则有降魔，无住胎。此乃大、小乘「八相成道」之别。

释迦牟尼佛曾于法华会上开示大众：「我成佛以来，复过于此百千万亿那由他阿僧祇劫。从是以来，我常在此娑婆世界，说法教化；亦于余处，百千万亿那由他阿僧祇国，导利众生。」故知，释尊早已成佛，然为度化众生，故于此娑婆世界示现八相成道。

释迦牟尼佛为觉悟真理之圣者，其证悟乃自身之精进修行所成就，非外物所赐予。从释尊示现于人道修行而至成佛，故当确信：「无一众生而不具有如来智慧。」为佛弟子，若能具足正见、正行，于日常生活中「诸恶莫作，众善奉行，自净其意。」定能成就如释尊之果德，福慧圆满，普化群生。

【习题】

一、世尊于菩提树下大彻大悟，其上半夜、中半夜、下半夜各悟得何理？

二、简释释迦牟尼佛之义？

三、何谓八相成道？大、小乘有何不同？

四、世尊因见生老病死苦，而悟世间无常之理。在生活中，你是否也有相同之体会？请举例说明。

转载自：[中台世界](#)