

# 高级佛学教本



## 第卅三课 净土宗 (四)

### 十一、作观想以留印象

观想念佛，在净土法门中，颇居重要，能使行者存留甚深印象，在识田中，以引动极乐国的整个庄严境界。观法虽然广大深玄，然而观其少分，观其大略，亦极有益。观无量寿经中，对于如何作观？说得很具体，其方法是将它分作十六类来观想：即日想、水想、地想、树想、八功德水想、总观想花座想、像想、遍观一切色身想、观观世音菩萨真实色身相、观大势至菩萨色身相、普观想、杂观想、上辈生想、中辈生想、下辈生想。

### 十二、发往生极乐国愿

阿弥陀佛的第十九愿略说：谁人发愿欲生其国者，临终必来接引往生 [\(1\)](#)，所以发愿一事，在净土法门中，至为切实有效，行者至少也要终身举行一次，或单独，或集体皆可。古人愿文中，以莲池大师发愿文，为最详尽得体，次则慈云忏主发愿文，大慈菩萨发愿偈，皆可加入课诵中，或由行者自拟愿文亦可，其中总当叙明：愿于今生舍寿命已，即生阿弥陀佛极乐世界，届时恳佛垂慈，前来接引往生之意。

### 十三、持名念佛种种

行者恋慕极乐国，欲生其处，当时时至心称念「南无阿弥陀佛」或「阿弥陀佛」名号，此即持名念佛，必得往生。持名亦有各种不同方法。一一法皆有其特效，皆可采用，或随环境机宜，变换而用，兹分述之于下：

高声念 念时声音洪亮，气慨壮阔，善能拓开心胸，排除杂念，去懈怠，驱睡魔，惟久念则伤气，且亦不便，故不宜常行。默念 念时自外表看来，只见动唇，不闻出声，其实虽不出声，而南无阿弥陀佛六字，一样的历历分明，所以其功效并不逊于有声，此在卧时，病时，及公共场所等，用之最宜。

金刚念 念时声音中庸，不高也不默，不缓也不急，口念耳听，能每字听得分明，不走失，自然心定。

觉照念 念时把眼光收回，返照自性，此时心中但觉一片虚灵超拔，广大光明，我即是佛，佛即是我，念佛即念自心，净土离方寸，此为禅净合修境界，极易使人见性。

观想念 念时兼观想佛身，或二菩萨身(2)，或手摩我头或衣覆我体，或观想极乐世界：莲花、行树、罗网、楼阁、金地、宝池等物，使之存留甚深印象，一旦报体衰谢时，此方尘缘，不复牵累，则极乐胜景，便一齐现前了。

追顶念 念时字句甚急，一字追一字，一句顶一句，中间不留间隙，故名追顶，因追顶紧密故，能使杂念无法出头，故净业行人，多采用之。

礼拜念 念时兼拜佛，口念身拜意思，即成三业集中，故效力甚大，惟拜久必感疲劳，故不宜长时行之。

记十念 念时手执佛珠，一面念一面记数，每念十声，拨过一珠，如是则心中既要念佛，又要记数、便无暇再涉杂念矣。或不用佛珠，但中心中暗记，每十声作一结束亦可。

十口气念 弥陀有愿：凡十念称其名者，必得往生，故极忙之人，并无时间念佛者，但于每早晨或每晚，作十口气念(3)，临终定可往生。

定课念 念佛必须有恒，一暴十寒(4)，或始勤终懈，皆不成功，所以必须定课。古人每日有念十万或数万者，今人若事忙，则三五千亦可，总须视同穿衣吃饭，日日如是，则往生定可实现矣。

四威仪中皆念 不论行住坐卧(5)，路上、车中、做事、娱乐、心中皆默念佛号，养成习惯，则临终时，必得正念，蒙佛接引矣。

---

### 【注释】

- (1) 愿文见第三十二课首段。
- (2) 即观世音菩萨，及大势至菩萨，此二菩萨，为阿弥陀佛二肋士，常住极乐国，赞助弥陀，引度众生。
- (3) 详第三十二课注一。
- (4) 暴读音如仆，晒也，孟子说：「一日暴之，十日寒之，未有能生者也。」故后人皆用以喻修养少，旷废多之词。
- (5) 行住坐卧，名四威仪。

**【习题】**

- (一) 写出观无量寿经中，十六观名目。
- (二) 录出无量寿经中，阿弥陀佛第十九愿全文。
- (三) 高声念佛，有什么好处？有什么坏处？
- (四) 阿弥陀佛的二肋士是谁？他们做的是什工作？
- (五) 追顶念是什么情形？有什么特效？