

高级佛学教本



第廿九课 禅宗(三)

佛祖语录摘要

释迦牟尼佛

有梵志，两手各托一株花献佛，佛命放下，梵志放下右手一株花，佛又命放下，梵志复放左手一株花，佛再命放下，梵志说：吾今两手俱空，更放下个什么？佛说：汝当放舍外六尘、内六根、中六识、到无可舍处，便是汝放身命处，梵志于言下悟无生忍。

念佛者离诸想，诸想不生，心无分别，无名字，无障碍，无欲无得，不起觉观 (1)。何以故？舍利弗！随所念，起一切诸想，皆是邪见。舍利弗！随无所有，无觉无观，无生无灭，通达是者，名为念佛。如是念中，无贪无著，无逆无顺，无名无想，舍利弗！无想无语，乃名念佛 (2)。

四祖道信

四祖对法融禅师 (3) 说：百千法门，同归方寸，河沙妙德，总在心源，一切戒门定门慧门，神通变化，悉自具足，不离汝心。一切烦恼业障，本来空寂，一切因果，皆如梦幻，无三界可出，无菩提可求。人与非人，性相平等，大道虚旷，绝思绝虑，如是之法，汝今已得，更无阙少，与佛何殊？更无别法。汝但任心自在，莫作观行，亦莫澄心，莫起贪镇，莫怀愁虑，荡荡无碍，任意纵横。不作诸善，不作诸恶，行住坐卧，触目遇缘，总是佛之妙用，快乐无忧，故名为佛。

马祖道一禅师

夫求法者，应无所求，心外无别佛，佛外无别心，不取善，不舍恶，净秽两边，俱不依估，达罪性空，念念不可得，无自性故。故三界唯心，森罗万像，一法之所印。

道不用修，但莫污染。何为污染？但有生死心，造作趣向，皆是污染。若欲直会其道，平常心是道，何谓平常心？无造作，无是非，无取舍，无断常，无凡圣。故经云：非凡夫行，非圣贤行，是菩萨行。只如今行住坐卧，应机接物尽是道，道即法界，乃至河沙妙用，不出法界，若不然者，云何言心地法门？云何言无尽灯？一切法皆是心法，一切名皆是心名，万法皆从心生，心为万法之根本。

石头希迁禅师 (5)

吾之法门，先佛传授，不论禅定精进，不论禅定精进，惟达佛之知见，即心即佛，心佛众生，菩提烦恼，名异体一。当知自己心灵，体离断常，性非垢净，湛然圆满，凡圣齐同，应用无方，离心意识。三界六

道，惟自心现，水月镜像，岂有生灭，若能知之，无所不备。

黄檗希运禅师 (6)

惟此一心即是佛，佛与众生，更无别异。世人著相外求，求之转失，使佛觅佛，将心捉心，穷劫尽形，终不能得，但得息念忘虑，佛自现前。

凡夫多为境碍心，事碍理，常欲逃境以安心，摒事以存理。不知乃是心碍境，理碍事，但令心空境自空，理寂事自寂，勿倒用心也。

一切诸法，乃至六道，皆由心造。如今但无无心，顿息诸缘，莫生妄想分别，无人无我，无贪镇憎爱，但除却如许妄想，性自本来清净，即是修行菩提。若不会此意，纵你广学，勤苦修行，木食草衣，不识自心，皆名邪行，尽作天魔外道，水陆诸神，如此修行，当复何益？

如今但一切时中，行住坐卧，皆学无心，亦无分别，亦无依倚，亦无住著，终日任运腾腾 (7)，与疑人相似，世人尽不识你，你亦不用教人识不识。心如顽石头，都无缝罅，一切法透你心不入，兀然无著，如此始有少分相应，透得三界境过，名为佛出席。

【注释】

- (1) 见[第二十一课注四](#)。
- (2) 见佛藏经。
- (3) 法融禅师润州韦氏子，年十九投茅山落发，后入牛头山，栖于石室，遇四祖道信，发明心要，付与顿教法门，遂成旁系，数传而绝。
- (4) 江西道一禅师，姓马氏，俗称马祖，于罗汉寺出家，习定于衡山，遇怀让发明大事，密授心印，四方学者，云集座下，寂年八十。
- (5) 南岳石头希迁禅师，瑞州陈氏子，得法于青原禅师，唐天宝初，至衡山南寺，寺东有石状如屋，乃结庵其上，时号石头和尚。
- (6) 师闽人，于黄檗山出家，后在丈处悟旨，居洪州大安寺，法席甚盛，寂谥际禅师。
- (7) 随物随事，任法之自然运动，不加入的造作，名为任运。腾腾是慧照分明，心不走失之意。行者虽终日待人处，而真心现在，不随境流转，名为任运腾腾，腾腾作运。

【习题】

- (一) 佛教梵志，放舍些什么？
- (二) 佛告舍利弗，何者是邪见？通达何法，名为念佛？
- (三) 四祖对法融禅师，说过什么话？
- (四) 马祖对于「污染」和「平常心」，如何说示？
- (五) 据黄檗禅师的见地，如何始有少分相应？如何名为佛出席？
- (六) 「任运腾腾」作何解释？