

# 高级佛学教本



## 第廿八课 禅宗(二)

### 四、见性

此宗所重者，惟在见性，所谓见性者，即断绝思路，直显真心。利根行者，在六根接触六尘的一刹那间，以一念相应慧，截住现业流识，回光返照，便见即身本具，上同诸佛，下等含识，灵明洞彻，广大周遍的真如自性。见性之后，对于教义上所谓之：法身(1)、法性(2)、真如(3)、如来藏(4)、法界性(5)、佛心(6)、真谛、涅槃、实相(7)、心印(8)、等名词，皆能理会、所以惟有通宗，才能通教。

### 五、直透三关

本宗不重打坐，不须看教，但能透过三关，即可直入堂奥。学者若能凡情顿尽，真境现前，悟得无生无灭的本地风光(9)，即名破初关，或破本参(10)。一切思想，不管是非善恶，世间出世间，皆名妄心，皆不应有，若离一切想，以无想为想，即是佛心。学者见性之后，若能脱离根尘能所，保持佛心，久而不失，即名过重关。重关虽过，倘若怕有走作，但是呆若木鸡，不敢任运应事接物，这还不是理想的境界；一定要做到：纵使五欲当前时，千军交杀顷，还能运用自如，刹那不离，才算透末后牢关。

### 六、参话头

上述三关，皆须上上根器，才能成办。初关的关键在悟，一悟即了，不假功勋(11)，至中后二关，仍须凭藉修持之力。尤其初关是中后二关的基本，初关若不能破，则中后二关，皆无从措手，自来禅门行者，拼性命以求一悟者，就是要破初关，初关若破，即见自性。隋唐时，行人根器尚利，经指点后，多能解悟，之后，虽闻亦不能悟，由是乃有参话头之举。其法即由禅师说出一两句，无意义的语言，令行者聚精会神，加以参究。由是集中心力，起大疑情，从朝至暮，积年累月，至于行卧不废，寒暑不知。最后迫到山穷水尽，实无办法时，忽然灵机一动，霎时百杂粉碎，真境现前，然后知横遍竖穷(12)，原无一事。到此时，方见不死之身，始得无生之体，上与诸佛同行，下与含灵(13)共住，这就是参话头的大作用了。

参话头之举，在梁武帝与达摩问答时，即已微露端倪，之后，如六祖问怀让：「什么物？怎么来？」以及他示寂前问弟子：「吾有一物，无头无尾，无名无字，无背无面，诸人还识否？」乃至马祖对庞蕴说：「待汝一口吸尽西江水，却对汝说。」等皆是。后来到了汾山(14)，才愈益明显，如他告智闲说：「将汝学得记得者，一概不谈，如何是父母未生前的本来面目？」这便是话头，嗣至大慧果(15)，始极力提倡，起初的语句，是各人不同，后至渐趋一致，在元明间，多参「万法归一，一归何处？」明清之际，人多念佛，乃又改参「念佛是谁」？这都是参话头的例子。

## 七、寻常日用中磨练

本宗禅法，惟以心印心，不立文字，故无话可说，与教内禅不同，又因其标榜见性成佛之旨，不假功勋，故亦无有四十二位阶之别，乃至亦不主张静坐。六祖对薛简说：「道在心悟，岂在坐耶！」所以他见人默坐，曾将杖打起。他的弟子怀让，对道一说：「磨砖既不成镜，坐禅又岂能成佛。」可知宗门的禅法，不单注重坐时，是要在寻常日用中，待人接物上磨练，与老子所说：和光同尘，湛兮若存 (17) 的境界，大有契合。

---

### 【注释】

- (1) 佛的三身之一，其真身名为法身，言以法性成身，为一切功德所依止也。
- (2) 诸法所依的自体，是为法性，即实相、真如、法界、涅槃等的异名，此在有情，名为佛性，在无情则名为法性也。
- (3) 诸法的体性，离虚妄而真实，名为真，如常不变名为如，合真实如常二义，名为真如。亦名自性清净心，佛性、法身、如来藏、实相、法界、法性、圆成实性等。
- (4) 真如在烦恼中，摄藏如来一切果地上的功德名为如来藏，若出烦恼，即名法身。
- (5) 法界义详[第十课注五](#)，合法界法性，称为法界性。
- (6) 顿悟入道要门论曰：「无住心者，是佛心。」
- (7) 即真如实相，见[中级佛学教本第十五课注十一](#)。
- (8) 心者佛心，印者印可或印定之义。禅宗不立文字，不依言语。惟以心传心，以佛心印定众生心，证不二相，故称心印。
- (9) 又曰本来面目，是形容自己心性本分的禅语。
- (10) 本参即本所参究之意。
- (11) 功勋二字是借用，犹言功夫、功效之意。
- (12) 言横遍十方，直穷三世也。
- (13) 见[第十九课注三](#)。
- (14) 唐潭州沩山禅师名灵佑，参百丈明究心法，值武宗毁佛，里头隐藏于民间，大中初，还沩山，宏法四十余年寂，寿八十三。
- (15) 宋哲宗时，径山宗大慧禅师，三十七岁悟道，法席甚盛，隆兴元年八月寂，世寿七十五，有语录八十卷，随大藏流行。
- (16) 禅宗以心传心，不立文字的教法，称为教外，其余佛的声教，有文字可循者，皆称教内。
- (17) 原句：「和其光，同其尘，湛兮似若存，」谓虽与尘俗相合，而湛深清静的心境，亦能保持不失，此是形容忘形合道的境界。

【习题】

- (一) 何谓见性？
- (二) 何故惟有通宗，才能通教？
- (三) 三关如何透法？
- (四) 何谓参话头？它的大作用，是怎么样？
- (五) 极力提倡参话头者是谁？
- (六) 禅人在元明之间，多参什么语句？明清之际，多参什么语句？
- (七) 六祖及怀让，皆反对坐禅，有何言语作证？