

高级佛学教本



第十、十一、十二课 综合指要

1. 天台修法，亦有兼净土者，如常坐三昧中，遇疲病睡盖时，专称一佛名，以求加被。又如常行三昧中，绕念弥陀佛名等皆是也。可知借外力以协助自力，实属最方便法，而此念佛法门，早为各宗所普遍采用，不单是莲宗独有。修四种三昧，其用意也不外全黜五根五识，单提第六意识，将意识忆想力，集中在一点，而三昧成矣。究其实，仍不出大势至菩萨：「都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。」十六字。
2. 修六度，最好在此土即行下手，若到极乐国，则反然不全。如彼邦无穷苦人，无从修布施，无强暴人及逆境，无从修忍辱，无破戒事，无从修持戒，皆不退转，无须修精进等皆是。再则此土污浊，多恶因缘，彼土清净，因缘殊胜，故无量寿经言：若在此土修行一日一夜，其功效胜于在极乐国，为善百年也。
3. 睡眠在百法中，属于不定心所，然而在五盖中，则属于恶法，此亦有故：适当的睡眠，不多亦不少，能休息脑力，调剂疲劳，则属善法，若太多太少，皆陷于昏沉，则属恶法，所以列为不定。不定者：善恶须看情形，事先不能断定其为善为恶也。至于五盖中的睡眠盖，则分明太多，如圈中猪，吃了倒头便睡，以致终日头脑昏昏沉沉，无清醒时，所以能盖覆心性，不生善法也。
4. 天台所标之六即佛中：凡夫虽具佛性，而不知修，此但属理即。利根行人，虽能悟及自心中，有不生不灭的理体存在，若不进一步加以修持，亦如但知菜肴之名而不食，则其所得者，亦仅限于名字而，故名名字即。至于观行、相似、分证三即，则皆在修行位阶中，远较名字即更趋实践。孔子的诸弟子中，子夏、子游、子张、皆有圣人的一体，冉牛、闵子、颜渊、则具体而微，其性形与此三即相彷彿。一定要修到惑尽觉圆，进入佛位，才是究竟即。
5. 根本无明与真如，二者皆是无始。真如是离一切相，非因非缘，无生无灭，故无所谓始，如来藏中的根本无明，是依真如而有，所以也是无始。起信论说：「如来藏无前际故，无明之相，亦无有始」是也。然而无明是无始有终的，成佛时，就是无明终尽时，真如则是无始无终的，这是其不同处。其实，无明与真如，只是一法的两面，如冰之与水，虽有两名，实是一物，冰的自性即为水，无明的自性，即为真如。众生未断无明，永远是冰，如来断无始无明，即融冰成水，复其本然矣。
6. 禅宗的见性成佛，密宗的即身成佛，都是指名字即，至多也只能达到分证即，决不是福慧俱足，万行圆满的究竟佛。修禅者，如果明心见性，即是成佛，那么，禅宗最标准的祖师，如达摩、惠能、道一之辈，何以尚未成佛呢？修密者，如果三密加持，即是成佛，那么，密宗最标准的祖师，如善

无畏、金刚智、不空之辈，何以尚未成佛呢？可知未历三祇，未破三惑，而侈言成佛，都是疑人说梦，终不能成为事实。行者但老实修行，不愁没有成佛之日，倘若希望成佛，即此希望之一念，便是无明。只

要有此一念存在，便为成佛的障碍，故只宜事耕耘，不必问收获。

7. 一切有情，都是由无生而有生，有生则有苦，这是来时的路径，名为流转。修道是回头走，要由有生返乎无生，无生则无苦，这是去时的路径，名为还灭。涅槃译作灭度或入灭，世人不知其境，以为「无生」及「灭」，就是无知觉或灭亡，因而不愿证得涅槃，这是绝大的误解。诸佛都是证得灭度的人，如果是无知觉或灭亡，那么，他们何以会现身，具相好尊严，为众生演说妙法？何以会建立清净佛国，接引行人，生于乐土？何以会显现自受用报身，享受法乐？何以会化身千百亿，到处广行法事，度脱众生？可知涅槃的灭度，实不宜作灭亡解了，不但不灭亡，而且还是永存，而能起神通变化，妙用无穷呢。
8. 无上正觉，原是无所得的，若认为有所得者，即是错误。圆觉经说：「如梦中人，梦时非无，及至于醒，了无所得。」六祖说：「本来无一物」，禅宗后学人：父母未生前，本来面目，是赤条条一丝不挂。这些都是形容：原始清净本然，一尘不染的一境界。此境界即是常寂光土，灵明洞澈，湛寂常恒，还得个什么？所以大乘行者，虽能发菩提心，进趣佛果，然而若不知拨开这一念有所得见，亦终不能得无上正觉，因为这有所得见，便是无明根本，便是法执，与觉体相违也。
9. 白牛果何状，千圣总难宣，一念辞尘处，群生作佛天，有心终是染，无想亦还偏，梦起推看，云消月正圆。