

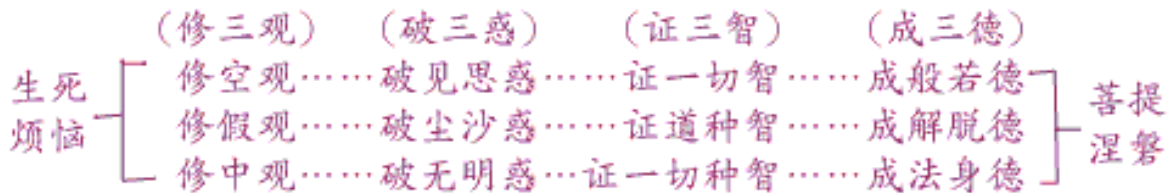
高级佛学教本



第十课 天台宗 (三)

八、一心三观

宇宙万有，悉含有空假中三种谛理，已详前课，今所言者，系对此三谛，加以观察，即空观假观中观，是为三观，此三观皆具于一心之中，名一心三观。作此三观，能破三惑之暗，而成三智。其关系是：修空观，破见思惑，证一切智。一切智是声闻缘觉，知一切法总相之智，总相即是空相，证此智即成如实觉了的般若德。修假观，破尘沙惑，证道种智，道种智是菩萨知一切道法差别相之智，证此智即成离缚自在的解脱德。修中观，破无明惑，证一切种智，一切种智，是佛通达诸法总相别相，化道断惑之智，合一切智及道种智二者，故名一切种智，证此智即成常住不灭的法身德。此三德本人人所固有，无始以来，为三惑所蔽，不能显现，今若一修观破惑，即证本有，而成菩提涅槃之道矣。列表于下：



九、修十乘观法

乘是车乘，行者修佛道，如驾大白牛车 (1)，直达涅槃宝所 (2)，故名为乘。此十乘，虽标为十，只有一法，即观不思議境，其余皆是资助作观之法，合之为十种，故称十乘。今第一观，名观不思議境。即以能观之智，观自心中，微细的妄念，此妄念即一切法的起源，故是心亦是法，是法亦是心，要把它观成即空即假即中的不思議境，若是上根人，即能悟入涅槃妙心，直达宝所。第二观名发真正菩提心。指中根人，修第一观未得真证时，即发上求菩提，下化众生的真正菩提心，助成观法。第三观名善巧安心。此言于第二观，尚不得真证时，更修止观，以方便善巧，安住于一心也。第四观名破法遍。此言于第三观，尚不得真证时，要以一心三观的智慧，遍破三惑的情执，然后乃证也。第五观名识塞通。此言于第四观，尚未入法性时，能了别烦恼，生死，六蔽 (3) 等为塞，菩提，涅槃，六度等为通，而离塞从通也。第六观名道品调适。此言于第五观尚未达真性时，可知前之法門，必与我不相应。如是则当一一调试三十七科道品，采择适于吾机者，修之以入道，中根人，至此第六观，必发真证。第七观名对治助开。此言最下根人，若对于第六观观行，尚未通达，则必有迷事的粗惑为障，如是当修五停心或六度等行，以对治事惑，助开正道观也。第八观名知位次。谓于修行乃至证果的位次，如实了知。第九观名能安忍。谓至此障转慧开，神智爽利，于内外障碍，皆能安忍不动也。第十观名离法爱。谓至此内外障碍，悉皆断除，惟有法爱存在，

若断法爱，即发真中道也。

十、修四种三昧

修四种三昧，亦为本宗的观行，一、常坐三昧，又名一行三昧，以九十日为一期，独居静室结跏趺坐(4)，舍诸杂念，专系念法界(5)，若遇疲倦疾病睡盖(6)等障，尝专称一佛名，以求加被，而念念不离于此三昧。二、常行三昧，又名般舟三昧，亦三月为期，绕行念阿弥陀佛，无休息时，由佛威力，三昧力，及行者本功德力，能于定中见佛。三、半行半坐三昧(7)，七日为期，持咒旋绕，思惟实相，或依法华经，于三七日间，或行读此经，或坐读此经皆可。四非行非坐三昧，亦名随自意三昧(8)。其法于一切时中，一切事上，随意作观，不拘期限，但观自心，念起即加觉照，而除灭之。

【注释】

- (1) 法华经以羊车喻声闻乘，鹿车喻缘觉乘，牛车喻菩萨乘，此三是权乘，大白牛车喻佛乘，此一实乘。
- (2) 珍宝之所，简称宝所，法华经以喻究竟之涅槃。
- (3) 蔽是覆蔽之义，能蔽净心者，有六种，名为六蔽。一、悭贪能蔽布施，使之不生。二、破戒能蔽戒行，使之不生。三、镇恚能忍辱，使之不生。四、懈怠能蔽精进，使之不生。五、散乱能蔽禅定，使之不生。六、愚疑能蔽智慧，使之不生，观此可知即六度的反面矣。
- (4) 见[中级教本第卅八课注七](#)。
- (5) 法界有两种解释：一、就事言，法是诸法，界是分界，诸法的分界，各各不同，名为法界。但是，一一法名为法界，而总该万法，也可以称为一法界。二、就理言，真如的理性，名为法界，故法界即是诸法所依之性，又诸法皆同一性，故名法界。此处所称系念法界者，即指真如法性而言，也就是系念吾人的自性，因为无情诸法的法性，与有情众生的佛性，名虽异，而体则同也。
- (6) 盖即盖覆之义，谓能盖覆心性，不生善法也。含贪欲、嗔恚、睡眠、掉悔、疑法、名为五盖，参看[初级教本第十五课注五](#)。
- (7) 天台大师依大方等陀罗尼经，制立方等三昧行，与法华三昧，皆为四种三昧中的半行半坐三昧，止观二，及方等三昧行法，详记其仪轨作法。
- (8) 非行非坐三昧，即随自意三昧，天台为成四句故，名非行非坐，南岳就实，名随自意，谓随意修习三昧，不关行坐也。

【习题】

- (一) 何谓一切智？道种智？一切种智？
- (二) 把修三观。破三惑，证三智，成三德的关系，列成一表。
- (三) 法华经以四车喻权实二乘，此四车中，何车譬喻何乘？
- (四) 观不思议境，要如何作观？
- (五) 六蔽何义？各蔽什么？
- (六) 般舟三昧，如何修习？