

# 中级佛学教本

## 第十三课 小乘修道的过程

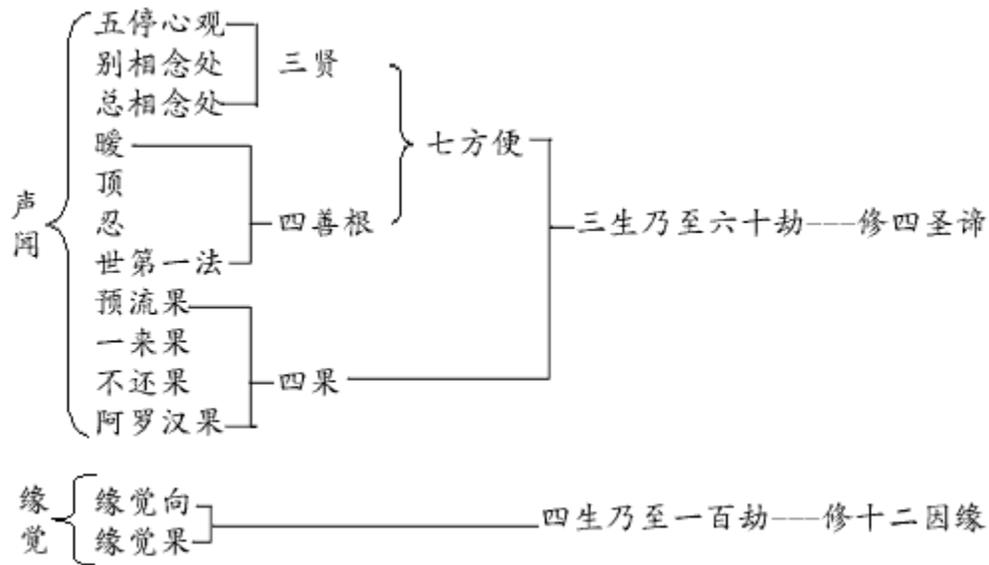
修道之有过程，亦犹旅行之有旅程。自凡夫修成圣果，非一蹴可几，这中间，由始点以达于终点，必须经过种种阶段。这些阶段的划分，大小乘各有不同，盖小乘路短时暂，大乘路长时遥，所以其阶位亦有不同也。

声闻乘修四谛法，自凡夫至阿罗汉，论时间：速者三生，迟者六十劫，其修行的方便有七，得果有四。缘觉乘修十二因缘观，自凡夫至辟支佛，论时间：速者四生，迟者一百劫，其修行重在悟证，悟所到处便是证所到处，故无明显的位阶可言。

七方便者，即是三贤四善根。合五停心观，别相念处，总相念处三者，名三贤。合暖、顶、忍、世第一法四者，名四善根。所谓五停心观者：即以五种观法，停止五种心过 [\(1\)](#)。所谓别相念：即修四念处观 [\(2\)](#) 时，将其各别分开作观。所谓总相念处者：即修四念处观时，每作一观，即并作其余三观。如观身不净时，并观此身是苦、无常、无我。或并观受、心、法、亦皆不净。观受是苦时，并观此受是不净、无常、无我。或并观身、心、法、亦皆是苦，余二可以类推 [\(3\)](#)。

修以上五停心观，及四念处观已，次须修四谛观。当无漏智火将生，心中光明启发，名曰暖位。进而智慧增长，达于顶点，名曰顶位，再进而明四谛之理，其心坚住，决定不移，名曰忍位。更进而到有漏智的最终点，在世间有情之中，最为殊胜，名曰世第一法。

经过七方便后，无漏智生，断尽三界见惑，名预流果。从此进断欲界前六品的粗分思惑，名一来果。更断欲界后三品细分思惑，不再生于欲界者，名不还果。全断三界思惑，超出三界，离分段生死者，名阿罗汉果，是为声闻四果。兹将声闻缘觉二乘，修道位阶，列表于左：



【注释】

- (1) 详[初级教本第三十四课注二](#)。
- (2) 详[初级教本第三十四课](#)课文中。
- (3) 观心无常时，并观此心是不净、苦、无我。或并观身、受、法、亦皆无常。观法无我时，并观此法是不净、苦、无常。或并观身、受、心、亦皆无我。

【习题】

- (一) 一、声闻乘行人，自凡夫修至阿罗汉，需时若干？二、缘觉乘行人，自凡夫修至辟支佛，需时若干？
- (二) 小乘的贤，是指什么？四善根，是指什么？
- (三) 修四念处观时，如何是总相念处观？
- (四) 何谓暖、顶、忍、世第一法？
- (五) 何谓一、预流果？二、一来果？三、不还果？四、阿罗汉果？