

中级佛学教本



第十课 八关斋戒

八关斋戒，亦名八斋戒或八戒，关者禁也，谓禁闭杀盗淫妄等八种罪过，使之不犯也。斋者斋法，谓不过中食(1)，正午(2)以后，不再食也。此八斋戒，通于出家在家，如来欲令在家人，亦有机会受出家戒故，故特制此种戒法，使其后世，得大安乐，其戒条如下：

- 一、 不杀生 对于一切众生，乃至虫豸，无杀心杀事，乃至无捶击心捶击事。当起欢喜慈悯心，行利济事。
- 二、 不偷盗 对于一切财物，不与者，决不妄取，乃至一草一木，非己所有，不起贪心，当念布施，或作布施事。
- 三、 不非梵行(3) 凡与男女身分和合，皆名为淫，受八斋戒时，即在家人，亦当断正淫，乃至不得起一淫念。
- 四、 不妄语 不作不如实语，乃至离口四过(4)。
- 五、 不饮酒 乃至亦不思饮，不劝人饮，不入酒家。
- 六、 不华漫庄严其身(5)及歌舞戏等(6)。此举例也，若广说之，凡脂粉、香水、耳环、手镯、华衣，以及赌博等，皆所不可。
- 七、 不坐卧高广大床 装饰卧床，能纵容幻躯，生淫念，故在高广大外，凡锦衾、绣被、罗帐、螺钿之床，珊瑚之枕，皆不宜坐卧也。
- 八、 不非时食 亦作不过中食。诸天朝食，佛午食，畜生午后食，鬼夜食，佛弟子当学佛行，断六趣因，故比丘每日均须不过中食。在家人则于受八戒时行之，此一戒即是学出家行，种福田因也。

受八关斋戒，期间为一日夜，过此时已，若欲续受，则可再行仪式。优波夷堕舍迦经云：「佛告堕舍迦，佛正斋法有八戒，使人得度世道，不复堕三恶处，所生常有福佑，亦从八戒本因缘致成佛。」经中所指正斋法，即于每月八日、十四日、十五日、二十三日、二十九日、三十日(7)，持右列八斋戒。若人受持斋满一日夜，其福胜于以十六大国珍宝，施与比丘僧。

以上八戒，亦有开第六戒为不涂香花漫，及不歌舞观听二戒者，如是则成九戒，前八戒为关，后不非时食戒则为斋合之称为八关斋。行者受此斋戒，满一日夜后，当将功德回向求生极乐世界，如是则能契合佛愿(8)

【注释】

- (1)(2) 按照经载不过中三字来说，中指日中，系中午十二时，如此则过中午十二时，即不应食，十戒中的不过中食，比丘戒中的非时食戒，皆是也。
- (3) 梵者清净之义，断淫称为梵行，非梵行即不净行，系指淫事，故第三条不非梵行，亦作不淫。在家人在受八斋戒中，即配偶亦不许行淫，配偶以外，更不应矣。
- (4) 即妄语、绮语、两舌、恶口。
- (5) 华即古花字，漫音瞞，发好貌，华漫即以花饰发也，印度亦有以花贯串，妆饰其身者，故曰庄严其身。按此条亦有作不涂香花漫者，总之，一切妆饰，如脂粉类，皆不可也。
- (6) 亦有分开另立一戒，名为「不歌舞观听」或名为「不自歌舞亦不往听。」总之，一切娱乐之事，皆当禁绝，不仅歌舞也。
- (7) 按此即所谓六斋日，为四天王察人间善恶之日，古来皆以农历为准，若月小，只有二十九日，则最后二斋日，当改为二十八日，二十九日。
- (8) 阿弥陀佛第二十愿：「设我成佛，十方众生，闻我名号，系念我国，植众德本，至心回向，欲生我国，不果遂者，不取正觉。」故回向功德，是契合佛愿，必得往生矣。

【习题】

- (一) 斋法中的「不过中食」在钟点上，应以何时为限？
- (二) 列出八关斋戒的八条条文？
- (三) 出家人何故均须过午不食？
- (四) 六斋日，是每月的那六日？
- (五) 若将八戒中的第六戒分为二戒，则成九戒。在此九戒中，何戒属于关？何戒属于斋？
- (六) 阿弥陀佛的第二十愿，内容为何？