

# 中级佛学教本



## 第五课 三苦八苦

三界无安，众苦充满，不独我们的娑婆世界是如此，十方国土，除佛国外，也都是同样的情形。此土有情，以苦为乐，不思出离，故佛说四谛，以苦为首，使之知苦断集，慕灭修道，是为千佛出世的共例。

诸经言苦，有二苦(1)、三苦(2)、四苦(3)、五苦(4)、八苦、十苦(5)、百苦(6)之别。其实五浊恶世，无一非苦，其品类之多，非言能尽。三恶道无论已，即就人道而言，吾人在人生四苦中，所经历者，仅一生苦，然已谈虎色变。不久的将来，尚有老病死三剧苦，加诸吾人身上，所以必须跳出三界，以绝苦本。

苦谛是四圣谛中的首要，不容不说。兹姑就最普通的三苦八苦，加以说明，虽然只是大海中的一勺(7)，然而尝此一勺，即知大海之味，闻一知十，固在于学者的感悟也。

所谓三苦者，是对于三受而言。一切众生，在六道中，所受的境界，不出三类：即苦受、乐受、不苦不乐受，此三受悉皆是苦。苦受如饥痛，寒暑，贫病等，心身受苦时则生苦，是为苦苦。乐受如富贵寿考，花好月圆等，乐境变坏时则生苦，是为坏苦。不苦不乐受，虽然无苦，然而外则四相迁流(8)，内则诸想不断，是为行苦。欲界三苦俱全，色界只有坏行二苦，无色界只有行苦。

八苦者：一、生苦。在胎如处监牢，出胎如钻穴隙，是为生苦。二、老苦。眼昏耳聋，气虚体弱，是为死苦。三、病苦。四大不调(9)，面黄肌瘦，是为病苦。四、死苦。疾痛丧生，水火殒命，是为死苦。五、爱别离苦。骨肉分离，魂牵梦萦，是为爱别离苦。六、怨憎会苦。恶眷败家，仇人见面，是为怨憎会苦。七、求不得苦。名利爱乐，图谋不成，是为求不得苦。八、五阴炽盛苦。五阴的作用炽盛，盖覆真性，故舍报(10)之后，复须受生，是为五阴炽盛苦。上七苦是果苦，后一苦是因苦。

若论八苦和三苦的关系：则生、怨憎会、求不得、皆为苦苦；爱别离为坏苦，五阴炽盛为行苦、老、病、死、则通于苦苦及坏苦。

---

【注释】

- (1) 一内苦。此有二种：一切疾病为身苦，忧愁嫉恨为心苦。二外苦。此亦有二种：一为盗贼虎狼之害，二为风雨寒暑之灾。
- (2) 除本课所列苦苦、坏苦、行苦之外，复有二说：甲说：身心所受之苦，名依内苦，人物见害之苦，名依外苦，风雪水旱之苦，名依天苦。乙说：一切众生，有三种身苦，谓老病死；三种心苦，谓贪嗔痴；三种后世苦，谓地狱饥鬼畜生。
- (3) 即生老病死四苦。
- (4) 在上列四苦外，另加一狱苦，谓违法犯罪，受诸刑罚，枷锁系身，不得自由之苦，统称五苦。
- (5) 在生老病死四苦之外，加五、愁苦，六、怨苦，七、苦受苦，八、忧苦，九、病恼苦，十、生死流转苦。
- (6) 三界二十五有，各有生住异灭四有为相，生住异灭者，无常也，无常为苦，故合之则有百苦。
- (7) 勺音酌，古饮器名，形如汤匙。
- (8) 即生住异灭四相，迁流不息，此灭彼生，此生彼灭。
- (9) 四大不调，即身体上地水火风不调和，系生病的异名。
- (10) 谓舍弃报身，即死的异名。

【习题】

- (一) 佛说四谛，何以以苦为首？
- (二) 二苦是什么？
- (三) 何谓依苦？依外苦？依天苦？
- (四) 何谓三种身苦？三种心苦？三种后世苦？
- (五) 三种受是什么？由三受生的三苦是什么？
- (六) 在三苦中，欲界、色界、无色界、各有那几种苦？
- (七) 八苦是什么？其中那几种是果苦？那几种是因苦？
- (八) 八苦和三苦的关系如何？(试划一关系表)