

# 中级佛学教本



## 第一课 修观对治淫欲

吾人的世界，属于欲界范围，故自人类，至于鸟兽虫鱼，皆有色欲，此系众生业重所致。色欲之心，为欲界众生所独有，此心不除，尚未能出离欲界，何况色、无色界。

如来于在家二众，不禁正淫，此为方便法，若论究竟，楞严经说：「淫心不除，尘不可出，纵有多智禅定现前，如不断淫，必落魔道。」可知淫欲为轮回的根本，修道的障碍，行者若欲对治爱欲，当修七种不净观，及九想观，则淫念自平。

左七种名不净观，为对于生时的观想。

- 一、 此身以过去结业 (1) 为因，从贪爱烦恼生，是种子不净。
- 二、 在父母交会时，揽赤白二滴为体，是受生不净。
- 三、 胎中在生脏下，熟脏上，臭秽粘腻，暗隘困闷，是住处不净。
- 四、 在胎惟食母血，是食契不净。
- 五、 十月满足，头向产门，脓血俱出，秽恶狼藉，是初生不净。
- 六、 皮肉包一具骨骼，屎尿满中，九孔常流，是举体不净。
- 七、 死后肿烂，虫契成粪，火化成灰，是究竟不净。

左九种名九想观，为对于死后的观想。

- 一新死想：观初死之人，身硬肉冷；面目可怖，形状堪哀。
  - 二青瘀想：观数日未敛，瘀紫发臭，目不忍睹，手不敢触。
  - 三脓血想：观死尸溃烂，肉腐成脓，肠胃融化，膏血欲滴。
  - 四绛汁想：观腐脓再化，成为红水，处处流出，臭不可闻。
  - 五虫契想：观腐尸日久，遍体生蛆，穿筋契骨，身如蜂巢。
  - 六筋缠想：观皮肉钻尽，筋骨犹存，如绳束薪，得以不散。
  - 七骨散想：观筋亦烂坏，骨节纵横，零落骷髅，不成人状。
  - 八白骨想：观骨骼日久，白如珂雪，雨淋日晒，暴露原野。
  - 九烧灰想：观白骨被焚，成为灰尽，如沙如土，还归大地。
- 以上九想观时当思我及亲属之身，皆未离此法，何可留恋幻躯，沉迷贪爱。

---

**【注释】**

- (1) 惑亦名为结，由惑所生起的善恶行为则为名为业，合思行称为结业。

**【习题】**

- (一) 色欲之心不除，能出离三界否？  
(二) 楞严经对淫欲，曾说过什么？  
(三) 行人若欲对治爱欲，当修何种观法？  
(四) 举出七种不净观的条目。  
(五) 举出九想观的条目。