

初级佛学教本



第卅四、卅五、卅六课 综合指要

1. 三十七道品，为修佛法的主要科目。修四念住，则于身、受、心、法四者，能得到不净、苦、无常、无我的正确认识，奠定了出离世间的基本观念。修四正勤，则于止恶行善两方面，皆能增进道果。修四如意足，可以加强修道的欲望、心念、进度、和观照。逮至上述三科，已具功效，进而修五根长五力时，譬如植树，根本已固，则能生枝叶花果，由是再进而修七觉支，和八正道分，即如顺水行舟，不大费力矣。即使利根行者，一闻经教，即能顿超佛地，然亦是于过去世中，曾修此道，故报得今生一闻千悟，直入圣位也。
2. 或疑涅槃是把心念住于不生不灭的境界，即是永远入定不动，如是有何可乐？殊不知：一切众生，以动为乐，以静为苦，这是他们的颠倒处。究其实，凡有所动，皆是苦本，天下之至乐，惟在静中，一切禅定，其中皆有无穷乐趣，凡夫自不解耳。不见初禅天名离生喜乐地，二禅天名定生喜乐地，三禅天名离妙乐地乎！界内禅皆不究竟，未离坏苦行苦，然其喜乐处，已有如此，何况佛家界外禅，更何况三乘圣者的涅槃，如来的大般涅槃。西方极乐世界中圣众，所受之乐，已不可想像，然而无量寿经中尚说：「彼佛国土，清净安隐，微妙快乐，次于无为泥洹(即涅槃)之道。」可知涅槃的内乐，更超过极乐国了，等而下之，一切人天不究竟乐，何足算也。
3. 社会上一般人所作之事，有许多为佛门弟子，所不应作，如渔猎、牧畜、蚕丝、酿酒、菜馆、染坊、淫业、肉铺、水产馆、军火业、赌具、奢侈品、星相、纸箔业、钓钩、鱼网、猎具、鸟笼、歌舞场、猪羊鸡贩、羽毛骨革业等，难以枚举，凡为佛徒，皆当远离此类生计，以免造孽。倘若已办，则当改操他业，以符八正道中，正命生活，幸勿因一世衣食，招万世苦报也。
4. 八正道分所以皆标正字者，别于不正故。因为世间的见解、语言、造作、生活、精进、念、定、皆未必能得其正，而佛弟子，修出世道，不宜仍循世间习尚，故必须反世间，而修八正道也。八正道中第三的「思维」，与第七的「念」不同，正思维是指合理的思想，而正念则系栖心一境，念法的实性，此其不同处也。
5. 三十七道品，是修道的根本，为初学人必修之法。其中如四念处、四正勤、八正道分等，皆当特别注意修学。因为初学人思想及行为，皆未纯正，故须应病予药，不离对治，以磨砺三业也。行人不修三十七道品，而能转凡成圣者，无有是事，可知其重要矣。此外如五停心观，(见第三十四课注二)我法二空观等，(见第三十五课注五)亦宜实行，待到病既痊愈，心得解脱，自然烦恼消除，道业增进矣。

6. 八正道分的正字，须特别注意，更应当彻底做到。如一正见，见若不正，则修道必入歧途，说法必误听众，于己于人，两俱有害。二正语，语若不正，则必招口四过，著世间言论，使心浮动。三正思维，思维若不正，则必影响身口二业，种邪恶种子，招未来苦报，不能出离三界。四正业，业若不正，则身口意皆不清净，势必垢染繁兴，影响修道。五正命，命若不正，则一边修行，一边造业，如是则道微孽重，必入三途。六正精进，精进若不正，则愈出力必离道愈远，结果必至欲解脱而益陷溺。七正念，念若不正，则不能栖心一境，证诸法实相，与菩提相应，八正定，定若不正，则必耽著有漏禅，或无想定，习于魔外而不自觉。上述八分，倘能做到纯正无邪，则虽历三祇，无险境矣。

7. 三十七道品，是属于小乘抑或大乘的问题，很难作一个肯定的答覆，理由是：法无大小，大小是在心量上。行人修法时，其居心若仅欲自求解脱，则不管修学何法，即使是布施、持戒、忍辱、精进、禅定等，皆是小乘。其居心若在自求解脱外，兼欲济度他，则不管修学何法，即使是四圣谛十二因缘等，皆是大乘。所以学者修习此三十七道品时，但发菩提心，即发：「我今修学此法，愿得阿耨多罗三藐三菩提，广度有情，共成佛道。」之心，如是则三十七品中的每一品，都成为大乘的精髓了。

8. 七觉支中，择法觉支，在修行上，极关重要，所谓「择」者，如择其正，择其易，择其稳，择其究竟，择其契我机等皆是。但是，择法也有困难，其困难处，就是择者自身，是否已得正见，若是已得，则所择法，当然是恰当的，若是未得，则简直连择都没有资格，那怎么办呢？当知如来大慈，他早已为后世众生，开辟一个兼正、易、稳、究竟、契机、诸长的法门，不管何种根器，皆宜修习，那便是阿弥经里所说的，称佛名号法，此法倡始于释迦，宏扬于文殊、普贤、观音、势至、马鸣、龙树、慧远、昙鸾、智、道绰、善导、清凉、永明、长芦、天衣、圆照、大通、中峰、天如、楚石、空谷、莲池、藕益、截流、省庵、梦东、印光等贤圣，我们纵使是个瞎子，但能牢牢地拉著上述诸人的衣袖走，也总可以平步莲邦。所以择法这一事到现在实已不成问题，其最大的原因，就是古来许多大善知识，已经代我们后人，择好了这普被三根，全包九界的念佛法门，吾人只要能信能行，则一切问题，都可以迎刃而解，这样就无须我们费心再择了。