

# 初级佛学教本



## 第三十六课 三十七道品 (三)

八圣道分，亦名八正道分，修之能转凡愚，成圣者，故称圣，远离偏邪，故称正，通乎涅槃，故称道。行者修以上六科之后，观法既成，善已生，恶已断，定慧已调，从此当修八圣道分，安隐而行，直趣佛所。

八圣道者：一、正见。慧眼分明，见理正确，故称正见。得正见，则于世出世法，无有颠倒，远离唯神(1)，唯物(2)，等谬见，于四谛之理，历历分明，常离二边(3)，而行中道，使其余各圣道分，皆得成办，故列于八圣道之首，而为修行要素。二、正语，远离口四过(4)，大妄语(5)，戏论(6)，及诽谤正法等，故称正语，得正语。则口业自净。三、正思维。凡有所思，皆无邪曲，故称正思维，得正思维，则意业自净。四、正业。梵行清净，不染三毒(7)，故称正业。得正业，则身业自净。五、正命。命指赖以活命的生计，比丘当以乞食宏法为正命，居士当以正当职业为正命，因维持寿命于合理的生活之中，故称正命。行正命，则因果皆安乐，故比丘当远离四邪命(8)，又佛门四众，皆当远离五种邪命(9)。六、正精进。向出世之方，涅槃之道，努力前进，故称正精进，得正精进，则不从事于徒苦心身的苦行，或世俗迷信，及外道不究竟法。七、正念。惟念真如实相，或佛功德相好，佛国庄严，故称正念，得正念，则与菩提相应，心无动失。八、正定。远离不定，邪定，及有漏禅(10)，故称正定，得正定，则能正住于理，决定不移。

行者住无漏智，则法眼清净，所修皆得其正，如是努力不已，自能使无明渐薄，烦恼渐轻，终于亲证清净寂灭的境界矣。

三十七道品，为修行的最重要条件，过去诸佛，当初学道时，皆顺此而成正觉。后世学人，若欲自拔于凡夫之列，直入圣贤堂奥，则除却遵守成规，奋勇前进外，实无他途可循。

---

### 【注释】

- (1) 外教称上帝为神，谓一切皆由神所主宰。
- (2) 唯物论为哲学上本体论之一派，与唯心论相反对，谓宇宙本体，惟是性质，精神之现象，亦不外物质的作用。
- (3) 见有二种：固执人死后为断灭，没有后世，名为断见或未见。固执人之身心，皆永远常住，人死还为人，无有间断，名为常见或有见。此断常或有无二见，常处于两极端，亦即

常处于二边，不合中道，故称为边见。

- (4) 十恶业中，妄语、绮语、两舌、恶口、名为口四过。
- (5) 言不诚实，欺骗他人，名妄语。于圣道中，未得谓得，未证谓证，或言我受天龙鬼神的供养等语，以诳愚人，取利养，皆名大妄语，其罪最重，死后当入大地狱。
- (6) 含游戏性，而不合实际之言论，名为戏论。
- (7) 贪、嗔、疑、为一切烦恼的根本，称为三毒。
- (8) 比丘不乞食，亦不弘法，但作不如法的事，以维持生命者，名为邪命。此有四种，名四邪命：一、种植田园，和合汤药，名下口食。二、仰观星宿，推测盈虚，名仰口食。三、谄媚豪贵，游说四方，名方口食。四、以咒术呼召鬼神，以及以卜卦、算命、看相为业者：名维口食。
- (9) 五种邪命者：一、诈现异相，博取信仰，如辟谷、得道、神通等事。二、自说功德学问。三、占相吉凶。四、高声现威，大言壮语。五、说所得供养之多，以动人心。此五种目的，皆为取利活命，故名五邪命，见智度论十九。
- (10) 不依四真谛等，但依厌下地欣上恃之六行观而修之禅定，名有漏禅，即四梵行，四禅，四无色定是。

#### 【习题】

- (一) 圣道和正道，作何解释？
- (二) 八圣道，是那八项？
- (三) 解释：唯物、二边、大妄语、的意义。
- (四) 把正见列于八圣道之首，是何理由？
- (五) 何谓正命？四邪命和五邪命是甚么？