

# 初级佛学教本



## 第十二课 六波罗蜜 (二)

第四、毗离耶波罗蜜，华言精进度，所以度懈怠。纯一无杂名为精，鼓勇直前名为进。修法所以无成者，其原因多系：始勤终懈，或中间断断续续，一暴十寒，以致无成绩可言，对治之法，必须精进不退，方能成功。精进有二种：无论作世出世间，任何事业，都当存恒心，具毅力，不成不已，是名事精进。若修法时，以不生不灭心，为本修因，同时亦以圆证此不生灭心，为最后鹄的，全事即理，全理即事，不成不已，是名理精进。

第五、禅那波罗蜜，华言思维修度，所以度散乱。如五停心观 (1)，四念处观 (2)，八背舍 (3)，十一处处 (4) 等，皆小乘禅也。若修次第三观，先从假入空，次从空入假，后乃双离空假，入中道第一义观，是名出世间上上禅。若于一法，圆观空假中三谛，即空即假即中，非一非异，是名出世间上上禅，以上三种，皆如来禅。若离虚妄分别，生无所住心，直证实相，无有一法可得，即是祖师禅，属于般若波罗蜜范围，非禅那所摄矣。

第六、般若波罗蜜，华言智慧度，所以度愚疑。般若有三种：一切经论中文字，皆名文字般若。若依文字，解其义理，起观照行，则名观照般若。若依观照，窥见心性，彻证实相 (5)，则名实相般若。文字是工具，观照是手段，实相是目的，此三般若，是整套的，一贯的。悟实相而后起修，方名真修 (6)，所谓全性起修，全修在性，否则只名缘修 (7)，以未开智眼 (8) 故也。

菩萨修六度，必须三轮体空 (9)，能所 (10) 俱遣，方名波罗蜜，否则只能名为：修布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧等法，将来不过得人天有漏 (11) 福报，不能到涅槃的彼岸。

---

### 【注释】

- (1) 声闻乘入道之初，应停止心中杂念，修五种观法，以为对治，名为五停心观。
  - (一) 多欲众生，应观境界不净之相，以对治欲念，名不净观。
  - (二) 多嗔众生，应观一切有情，受苦可悯，以对治嗔心，名慈悲观。
  - (三) 多疑众生，应观三世相续，因果生灭之相，以对治愚疑，名因缘观。
  - (四) 多我见众生，应分析诸法为六界，或十八界，明诸法中无我，以对治我见，名界分别观。
  - (五) 多散乱众生，应在气息呼出时，由一数至十，吸入时亦然，以对治散乱心，名数息观。

(六) 多业障众生，应观佛身相好，或念佛名号，仗佛威神，以对治业障，名念佛观。此中实有六观，古德有主张用前五观，而除去念佛观者。或以为第三因缘观，与第四界分别观相似，因而主张把界分别观除去，仍成五观。

(2) 见[第十一课注二](#)。

(3) 背舍是背弃舍除之意，新译为八解脱，背舍是就因言，解脱是就果言，谓背舍欲界不净五欲，及欲界定、未到定、根本四禅、四空的净洁五欲。因其禅定，尚未离爱著喜乐，故须背舍之。

(一) 内有色相，外观色背舍，亦名无漏初禅。

(二) 内无色相，外观色背舍，亦名无漏二禅。

(三) 净背舍，亦名无漏三禅，又四禅亦净背舍所摄。

(四) 虚空背舍。

(五) 识处背舍。

(六) 无所有处背舍。

(七) 非有想非无想处背舍。

(八) 灭受想背舍。

(4) 观青黄赤白地水火风空识之十法，使其一一周遍于一切处也。

(5) 亦曰佛性、法性、真如、法身、真谛等。凡所有相，皆是虚妄，惟此独实，不变不坏，故曰实相。

(6) 地上菩萨，证实如而无修之行法，无心无作，名曰真修。地前菩萨，缘真如而有修之行法，有心有作，名曰缘修。

(7) 地上菩萨，证实如而无修之行法，无心无作，名曰真修。地前菩萨，缘真如而有修之行法，有心有作，名曰缘修。

(8) 智慧之眼，能见真理，与肉眼不同，故称智眼。

(9) 就布施言，施者、受者、与所施之物，谓之三轮，行施后，此三轮相，不存于心，名三轮体空，乃可称檀那波罗蜜，余五度可类推。

(10) 二法对待之时，主动者，名为能，初动者，名为所。譬如杀生，屠者为能杀，畜生合为杀，合称为能杀所杀，简称能所，余法可类推。

(11) 漏即烦恼的异名，有烦恼的事物，谓之有漏。

### 【习题】

(一) 精进、思维修、智慧、所度的对象是甚么？

(二) 何谓事精进？何谓理精进？

(三) 何谓出世间禅？何谓出世间上上禅？

(四) 般若几种？试举出其名其义。

(五) 何谓三轮体空？试以布施为喻。