

初级佛学教本



第十一课 六波罗蜜 (一)

二乘行人，起慈、悲、喜、舍，四无量心，即入大乘菩萨位。既发心矣，就必须配以行动，才能完成自度度他的事业，而证佛果，其中修六波罗蜜，是菩萨应有的行动之一。

梵语波罗蜜，或波罗蜜多，华言彼岸到。行者乘大行之船，能由生死苦恼的此岸，度到涅槃安乐的彼岸，故曰到彼岸，因此六波罗蜜亦名六度。

第一 檀那波罗蜜，华言布施度，所以度悭贪。布施有三种：一、财施，有二种：一外财，自国城妻子，至一切财物，上奉圣贤，下济贫苦者，皆属之。二内财，指自身上之物，如头目脑髓，手足血力言语等，皆属之。二、法施，亦有二种：以四圣谛 (1) 或四念处 (2) 等法教人者，名小乘法施。以大乘经教，或止观 (3) 或念佛等教人者，名大乘法施。三、无畏施，谓对贫者施财，病者施医药，暗处施灯等。总之，能使人离怖畏心者，皆属无畏施。

第二 尸罗波罗蜜，华言持戒度，所以度毁犯。在家近事男女 (4)，受持三皈五戒 (5)，出家沙弥 (6)，受持十戒 (7)，比丘受持二百五十戒，比丘尼受持三百四十八戒，菩萨受持十重四十八轻戒，以上五类行人，须各按照其身分，受持其所应持的戒。

第三 屏提波罗蜜，华言忍辱度，所以度嗔恚。忍是能忍的心，辱是所忍的境。行人在修道的过程中，不免遇顺逆二境，必须坚忍，才不至碍道。忍有四种：一者伏忍 (8)，二者柔顺忍 (9)，三者无生忍 (10)，四者寂灭忍 (11)。凡须忍耐的一切境界，皆属于辱，不独横逆也 (12)。

【注释】

- (1) 谛是真理，言此四者，是圣者所见的真理也。一苦谛，为三界六道的苦报，故名苦谛，是迷之果。二集谛，为贪嗔等烦恼，及善恶业，此思想和行为，能集起苦报，故名集谛，是迷之因。三灭谛，即涅槃，其境界清净安乐，真空寂灭，故名灭谛，是悟之果。四道谛，指八正道等，修之能入涅槃，故名道谛，是悟之因。若照因果先后次序言之，应为集苦道灭，所以倒说者，果易见；因难知，故先示苦果令其厌，然后使断集因。先示灭果令其欣，然后使修道因，此是教劣机凡夫的善巧处。

- (2) 或译四念住，小乘行人，于修五停心观后，所修之法也。一、身念处，观身不净，二、受念处，观受是苦，三、心念处，观心无常，四、法念处，观法无我。
- (3) 合梵语奢摩他及毗钵舍耶，译为止观，止属定，观属慧，是定慧双修之义。若就方法言之：止息妄念名止，或观诸法空，或观诸法假，或空假双即。或作四念处观，或直缘真如，守无住心等，皆名观也。
- (4) 梵语优婆塞，华言近事男，优婆夷，华言近事女，是亲近奉事三宝之义，为在家人皈依三宝，受五戒者之通称。
- (5) 三皈是：皈依佛，皈依法，皈依僧。五戒是：戒杀生，戒偷盗，戒邪淫，戒妄语，戒饮酒。
- (6) 旧译为息慈，谓息恶行慈也。新译为勤策，谓其受大僧勤加策励也，是出家人受十戒者的通称。
- (7) 戒杀、戒盗、戒淫、戒妄语、戒饮酒，戒涂香花漫，戒歌舞观听，戒坐卧高广大床，戒非时食，戒持金银财宝，是沙弥所应受的十戒。
- (8) 初心行者，欲忍顺逆境，先须调伏其心，名伏忍。
- (9) 调伏既久，遇境遇缘，不须勉强抑制自然能忍，此时之心，柔和善顺，同尘和光，名柔顺忍。
- (10) 圣位中人，达一切法本自不生，情与非情，皆是缘生无性，当体即空，因此于无性法中，忍心不动，亲证无生，名无生忍。
- (11) 果位圣人，彻证涅槃寂灭境界，动静二相，皆契如如，名寂灭忍。
- (12) 以非理施之于人，曰横逆。

【习题】

- (一) 波罗蜜三字，作何解释？何以六波罗蜜亦名六度？
- (二) 布施、持戒、忍辱，所度的对象是什么？
- (三) 布施有几种？试举其名。
- (四) 何谓外财？何谓内财？
- (五) 分别举出：在家近事男女，沙弥，比丘，比丘尼，菩萨，所受的戒数？
- (六) 五戒、十戒，其内容为何？
- (七) 何谓伏忍，柔顺忍？
- (八) 何谓无生忍，寂灭忍？