



## (三十一) 乐的追求

乐和苦，是相对的两面。乐的一面是天堂，苦的一面是地狱。人人都想追求上天堂，谁愿意走入地狱？可见人是喜欢乐的，不喜欢苦的。人同此心，心同此理。可是我们平常碰到的乐事，多分是暂有还无的相对的快乐，终是不能永久保存的。那么怎样方是真正的乐，永久的乐，绝对的乐呢？

- (一) 人间五欲乐：世间的人认为最快乐的事总括起来，不出五种：一是要钱财多；二是妻妾美眷多；三是要名誉好；四是要吃得多；五是要睡得多。这叫做财、色、名、食、睡的五欲，是世间的人所共同争取而要占有的。但争取时是苦的，占有了要失去或坏了，又是苦的。所以不能永久的绝对的存在。
- (二) 天上禅悦乐：佛经里把世间扩大为三界：即欲界、色界、无色界。三界共有二十八天，每一天有不同的天人，他们的眠食起居，生活习惯，以及寿命等等，也都有不同的分析。但大多是依精神上的静虑禅味而维持他们的生命。在色界的十八梵天的天人连饮食的粗欲都没有了，只有贪爱光明美色和耽着禅悦。再上去到无色界的四天，连外面的光明形色也舍弃了，换来的是完全浸醉内心的禅悦生活。但这种禅悦的快乐还是相对的不能持久的快乐，因定力一衰，苦的境界依旧浮起。
- (三) 出世涅槃乐：涅槃是梵语，华译「圆寂」，是圆满一切智德，寂灭一切惑染，达到不生不灭的绝对永久的快乐境地。由于所证悟的理境，是只堪自怡悦，不可以言说的，所以这种快乐是超然的，绝对的，永恒的存在。世间的欲乐固不可比拟，即天上的禅悦乐也不能比拟，因佛说天堂也仍有轮回生死，虽有快乐，还是不能长久，唯有出世的涅槃，才是绝对的永恒的快乐所在。

涅槃虽是出世的快乐，但须修集世间的善因，才能达到出世的善果，不是希冀一死就可获得的。说涅槃的用意，是要我们省悟世界无常，认识现实，不离现实而努力，在世广修善行，改造自己烦恼染污的身心，使成清净功德所聚的生命，那么涅槃的解脱之乐就会实现了。

## 习题：

- (一) 人间有什么乐？
- (二) 天上有什么乐？
- (三) 出世有什么乐？
- (四) 佛说涅槃用意何在？
- (五) 我们应如何追求人生的快乐？

---

## (三十二) 菩萨与六度

菩萨，印度话原来称菩提萨陀 **BODHISATTA**，菩提是觉悟义，萨陀是有情，即众生，简译觉有情，即是觉悟的众生。菩萨不但是自己希望求觉悟真理与解脱痛苦，而且要令一切众生，都同样觉悟真理与解脱痛苦。同时自己是要求最高的觉悟，立志成佛为目标。

菩萨所修的法门是六波罗蜜。波罗蜜 **PARAMITA** 是梵语，华译到彼岸，因此六波罗蜜亦名六度，能由生死苦恼的此岸，度到涅槃安乐的彼岸。六度即：

1. 布施，梵语檀那 **DANA**，是度悭贪的。布施有三种：(一)财施。财施又分二种：(a)内财施，以身体的器官捐助众生；(b)外财施，以钱财资助慈善事业或贫苦疾病众生。(二)法施。以佛陀真理，劝人修善断恶，离苦得乐。(三)无畏施。牺牲自己去帮助一切众生出离怖畏与痛苦。
2. 持戒，梵语尸罗 **SILA**，是度毁犯的。「持」是执持，「戒」是戒止杀、盗、淫、妄诸恶和禁止喝酒、赌博、吸毒等。菩萨所持的戒可分三种：(一)律仪戒，是行、住、坐、卧时都遵守佛所立的规律，而不犯一切恶法；(二)摄善法戒，是菩萨克己修善行，勇猛精进；(三)饶益有情戒，是广修众善，利益众生。
3. 忍辱，梵语羼提 **KSANTI**，是度嗔恚的。忍辱亦有三种：(一)生忍，即忍受别人的怨恨、诽谤、恶骂、加害而不生嗔恚心，且能以慈悲心肠去感化他；(二)法忍，即风吹、雨打、饥饿、寒冷、炎热等事，都能安然忍受；(三)无生法忍，是对于佛所说的苦、空、无常、无我的真理，能离相坚心信仰而修行。
4. 精进，梵语毗离耶 **VIRYA**，是度懈怠的。精进亦分三种：(一)断精进是勤断一切恶；(二)修精进是勤修一切善；(三)求化精进是努力上求佛果，下化众生。
5. 禅定，梵语禅那 **DHYANA**，是度散乱的。禅定是思惟静虑的意思，因为静能生定，虑能生慧。

禅定可分为：(一)身定：反观自身，使不犯过；(二)口定：寂然静默，不谈是非；(三)意定：摄心正念，清净无染。

6. 般若，梵语 PRAJNA，是度愚痴。般若是由正心、修身、行善、断恶，内心发出来的觉照智慧。智有三种：(一)生空智：观一切众生，四大所成，都无实在的体性；(二)法空智：观一切法，都从因缘生；(三)一切智智：即佛能偏知一切事理的正智。

六度之中，如布施、持戒、忍辱是修福；禅定、般若是修慧；精进的作用是策励，这样就可以得到福慧双修。

「事六度」是所作所为的善法皆念念在心，便是著相而修，亦即是「事修」，可得世间善报；「理六度」是指所作所为的善法，以「三轮体空」作观，不著于「人、我、法相」，又称为「理修」。

三轮体空者，单就布施言之：能施者，所受者，以及所施之物，谓之「三轮」；行施后，此三轮相，不存于心，叫做三轮体空，可得无限的功德。

#### 习题：

- (一) 什么叫做菩萨？
- (二) 菩萨的最高目标是什么？
- (三) 解释波罗蜜的意思。
- (四) 六度波罗蜜对治那六种烦恼？
- (五) 布施有几种？
- (六) 解释持戒的意义？
- (七) 何谓无生法忍？
- (八) 略释禅定与般若的意义？
- (九) 六度中何者修福，何者修慧？
- (十) 何谓事修？理修？
- (十一) 解释「三轮体空」。

---

## (三十三) 佛教青年的精神

青年典型的人生！中国的老子，赞美过婴儿；孟子也说：「不失赤子之人。」佛教不但赞美童年，更赞他的真诚纯洁，特别注重他的慈和。他内心有无限光明的憧憬，能不惜一切追求真理。所以菩萨都是青年的人，象文殊师利菩萨，佛经中称他为「童子」。还有那精进不断地去追求真理的善财「童子」，这

些模范的菩萨，都是年较人。

青年是圣洁的。在佛教中，菩萨离去烦恼，内心洁净无疵时，就象童子那颗天真无邪的心，所以叫「童子地」。

青年是率真的。里面没有虚伪，人生的意义就在此。所以菩萨的为人己，也永远是真诚的。

青年是生力横溢的，健康的。在他的心中，一切是光明，喜乐的。他热情奔放，什么都要学习，一直向前进。菩萨勇猛精进地学一切法门，度一切众生，坚毅不拔的。

还有一点，菩萨的思想与行动，永远那样充满活力，不随生理的衰老而衰老，他将是永恒的青年。佛教的青年，可以说是天真永存，童心不老。佛教是青年人的，让青年人携手起来负担菩萨的责任，去推动佛教的法轮。

#### 习题：

- (一) 孟子如何赞美婴儿？
- (二) 佛教如何赞美童年？
- (三) 什么叫「童子地」？
- (四) 青年的热情奔放，如何表现菩萨的精神？
- (五) 如何是永恒的青年？

---

## (三十四) 学佛的目的任务

无论做什么事，都有一个目的。做事如果不预定一个目的，不但浪费时间，徒耗精力，而且结局也决不会收到美满的效果，甚至或会留下许多懊悔，造成自己一生的遗憾和不幸！

学佛，自然也需要认清目的。学佛的目的是什么呢？简单的说，就是「转迷成悟」各「离苦得乐」。

迷和悟，是相对的名词。迷就不悟，悟就不迷。不迷，就是圣者，不悟，就是凡夫。凡夫愚昧，不明宇宙缘起无常的事相，所以执我执法，起惑造业，流浪生死，长沦苦海。佛号觉者，有大智慧，对于人生宇宙缘起的事相，有透彻的理解，知道是缘生性空，缘起无我，不再执着，造恶业，自寻烦恼，以招苦果。这便是迷悟的界线，也就是圣凡的分野。

因此，学佛的目的，不外乎转迷为悟，转凡成圣。但迷是迷个什么？悟又悟个什么？迷是迷味真理实事，成了贪嗔痴的烦恼，不知修习戒定慧的道法；悟是悟理见性，明辨事相，从修戒习定，由定发慧，打破无明的罗网，截断生死的根源，证登涅槃的彼岸，生起离苦得乐的胜用。

为了世人沉迷，所以我们提倡学佛，而能获致这种修养。要使身心恬澹宁静，少欲知足，必须要了解诸法性空，缘起无我的道理。对于世间一切的事物，看得透彻，不争不报，即于现世，便可减少许多自寻烦恼的苦痛了。若再能依戒定慧的三学去修习，断除贪嗔痴的三毒习气，那么，就可获得出世解脱的涅槃之乐。

但是，学佛的目的，不只是为自己离苦得乐；还要普为一切众生解除苦难，得到快乐。在现世少欲知足，减少烦恼的痛苦；或修习戒定慧的道法，得证涅槃。这都是 在消极方面，为了自己要离苦得乐，所达到的目的。我们在达到这种目的之后，更须进一步的拿出积极的精神，来为社会服务，来教导社会，来化度社会，来为社会 广大的人群谋福利，使广大的人群都走上离苦得乐的境地。学佛的人能够这样做，那么，不特学佛的目的达到，亦是学佛的任务完成。

#### 习题：

- (一) 学佛之目的是什么？
- (二) 迷的情况怎样？
- (三) 悟的情况怎样？
- (四) 迷个什么？悟个什么？
- (五) 学佛为何可以解脱痛苦？
- (六) 学佛的任务是什么？

---

## (三十五) 四无量心

四无量心就是慈、悲、喜、舍四种无量心。无量是没有边际，也是没有人我的领域。当修习四无量心的时候，对每一个人，甚至整个国家，整个世界的众生，不管是 人类或是其他的有情，都希望他们能够得到离苦得乐，同时也得到无量的福报。

- 一、 慈无量心： 慈是愿人得乐的意思。世人多只知自求快乐，忘掉别人的痛苦，但修习慈无量心的人就不同。他希望十方世界一切众生，都得到快乐，还要脚踏实地，去帮助他们，即是以无量的慈给无量的众生。
- 二、 悲无量心： 悲是一种悲怜他人受苦的同情心。平常人只知自求解脱痛苦，但这悲无量心则相反，忘记自己的痛苦，只知救拔别人，所谓「我不入地狱，谁入地狱？」这宏愿，为的是拔人之苦，即是无量的悲，拔无量众生之苦？
- 三、 喜无量心： 眼 看别人能够离苦得乐，顿生一种无限喜悦的心情。世人只为自己或其亲人得到快乐的事情，而生欢喜心，很少见别人乐事而生起欢喜心的。且有一部分的人，还存着 幸灾乐祸的心理：见人快乐，心里则闷闷不乐；见人受难，心里则暗暗欢喜。但这种喜无量心则不同，不但见人得乐而生欢喜，就是冤家敌人，能有欢乐的事，也同样表示无量欢喜。
- 四、 舍无量心： 舍是舍掉一种分别执着的观念。无论做任何善事，也要把为善的怡然自得之心理舍掉，则心量广阔，慈悲济度无量众生，正似一泓水如镜，月穿无痕，故称舍无量心。

佛所成就四无量心，能大慈以众生之乐为乐；能大悲以众生之苦为苦；能大喜以众生离苦得乐而喜；能大舍心无住着，运心平等、普利众生。

#### 习题：

- (一) 四无量心何以名为无量？
- (二) 修习四无量心时，有什么希望？
- (三) 「慈」是什么意思？
- (四) 「悲」是什么意思？
- (五) 「喜」是什么意思？
- (六) 「舍」是什么意思？