



## (二十六) 三十七道品(下)

三十七道品的最后道品是八正道。八正道首为正见，正见即是行正道的眼目，有了正见，就不会妄修瞎行、徒劳无功。

八正道有世间和出世间两方面：依世间的八正道去实践，将可获得生命的解脱。八正道是：

- 一、 正见：即正确的知见。由闻四谛理，认识宇宙人生的真相，是若、空、无常，无一法能独立存在，也无一法是永恒不变的，因此而明了人生短促，要保持纯洁善良，不随流恶染，把偏执的思相，改正过来，步入正见。而正见是要多闻佛法，根据佛法的真理，分别邪正善恶等法理。凡是佛教徒，都要靠自己努力去修慧断邪，培养正确的知见，这是进德修善的根本。
- 二、 正思惟：又称正欲。正思惟是化正见为自己的理想。为什么又名正欲？因欲有善不善，不善欲是私心，有贪嗔痴慢疑不正见等烦恼；善欲是大公无私(离六根本烦恼)的欲，即是正欲。换句话说，正欲是正常欲望的理想，凡人应该有此正欲理想，依着目标去做。唯事先须正确思考，立定意向，才能实践理想，做到成功。凡能实践正思惟的，就不致造出身口意三恶业，免陷于烦恼苦缚。
- 三、 正语：即言语要端正。言语是心声，由内心而表现于外。内心不正，则妄语、两舌、恶口、绮语随之而生，弄出祸患。要实践正语，便须戒止口四恶业，说话真诚，纯洁有礼，言辞合于事理。
- 四、 正业：是指正当的行为。在家佛徒若犯杀盗淫的行为。如偷窃强夺他人财物，贩毒赌博，妓馆邪淫，骗取财物，都是不正业。
- 五、 正命：即正当的职业。在家佛徒要以合法的职业来维持此生命，教育文化机关的职工、商店的职务、医院的护士、或设办不犯杀戒的事业，均为自利利他的职业。出家僧尼是以修持佛法，宏法利生为职业。
- 六、 正精进：即是离恶向善，勇猛精进的努力，叫做正精进。不论修那一正道，都是要精进。如果不精进，就如逆水行舟，不进反退，故必须具有勇往直前的大精进毅力，制止一切恶行，进修一切善行。

七、 正念：即不生邪念，忆念正道。遗教经说：「若念力坚强，虽入五欲贼中，不为所害，譬如著铠入陈，则无所畏。」就是说正念要坚固，才能抵抗外境物欲的诱惑，即使在五欲混浊的环境中，也不为它所染污。

八、 正定：即一心专注，不向外驰散，故佛教以摄心为戒，由戒生定，从定发慧，以达到证悟的果位。

佛陀开示的八正道，已包含戒定慧三学，如正语、正业、正命，就是戒学；正念、正定，就是定学；定见、正思惟，就是慧学；而以正精进为策励力，使戒定慧三学得完成。八正道为圣者解脱的正轨，要求解脱，必须循着此八正道实践力行。至于在家佛徒，如能实践八正道，也可以净化自己，进而净化社会，使大众行正道，建立善的、安乐的、幸福的人生社会。

#### 习题：

- (一) 写出八正道的名称。
- (二) 宇宙人生的真相是怎样的？
- (三) 如何才能步入正见？
- (四) 何以正思惟又称为正欲？
- (五) 如何要实践正语？
- (六) 正业与正命有何不同？
- (七) 正念为什么要坚固？
- (八) 何谓正定？如何达到证悟的果位？
- (九) 列一表说明八正道与三慧的关系。

---

## (二十七) 业力的因果律

「业」这个字，巴利文叫迦马 (KAMMA)，就是行为或造作的意思。凡是有意向的任何行为，出自身口意的，都可以叫做业。而一切善或恶的行为，都可以构成业。换句话说，业可以解作道德或不道德的意志力，或结果。迦马另一意义也可解释为因果。

由意志力造作的善恶诸业，这些业的种子，都藏在阿赖耶识中。种子遇缘会现行的，到现行时果报分明，一定善因是善果，恶因是恶果，即所谓业力不灭的因果律。杂阿含经说：

「依所播下的种子，  
你便由此收到同样的果子；  
作善的人收到善的，  
作恶的人收到恶的；  
播出来的是什么种子，  
你便尝到什么果子。」

上面说的正是业力的因果律，是人人自作自受，谁也不能代替。你有了这个结果，就是由那个因种而来，好比种子生出了果子，果子就是从那种子而来。这正是因果不昧，果一定是从因中的种子，开花结成的。

佛陀教人信业力，信因果，依业力的因果律说业报有三时业：(一)顺现受业，即现生造业，而现生就受果报；(二)顺次受业，即现生造业，而次生受果报；(三)顺后受业，即现生造业，而多生后受果报，这就是从过现未三世，说明因果是不会消灭的。如是因得如是果，善有善报，恶有恶报，就是业力因果律的定理，谁也能逃避。只有把握着纯正的意志力，使行为纯善，有慈爱、容忍、宽恕、不争、不报的美德，向利他的善业去努力，幸福的花果，就从人人自己的心田中培植的。

#### 习题：

- (一) 业字是什么意思？
- (二) 什么是业力不灭的因果律？
- (三) 杂阿含经对业力因果律怎样说？
- (四) 佛教说的业力因果律有那三时业？
- (五) 业力与人生的苦乐有何关系？

---

## (二十八) 因缘与果报

因缘生万法，是佛法中重要的理论，由于因缘，而说果报。「因」是事物的本源，「缘」是一种助力，「果报」是后来的结局。由因得果，全是缘的力量助成，所以缘对于因的关系之重要，是值得我们注意的。

缘，是指一切物事之间生起一种互相交涉的关系。佛教把这些关系加以研究分析，可得四种，称为四缘：一，因缘；二，等无间缘；三，所缘缘；四，增上缘。因 缘，比如一粒椰种，对于椰树的生长，是

有最亲切的关系；等无间缘，就是使这粒椰种的生机不断辗转生长；所缘缘，即是对这粒椰种，辗转生长增胜的希望心；增上缘，是指肥沃的泥土，以及空气、温度、雨水等等帮助椰种发育长大的助力。因有这四缘的关系，才助成椰的种子，由发芽、长成、开花、而结果。这结果，也就是因缘结局的果报。椰树如此，推至世间一切诸法的生成，也都离不了这四缘的关系。

果报的「果」研究起来，也可分成现果、来果、后果的三种。所做的善恶之因，在现在这一生成熟招果的，叫做现果；在来生成熟的，叫做来果；在后后多生成熟的，叫做后果。这是从三世的时间上，说明因果是每一事一物生长和成功的必然性，有如是因，招如是果，其间关系虽极复杂，而是有条不紊，毫厘无差的。同时果报所以有现生成熟，有来生成熟，有后生成熟，其原因约有二种：一，是因的力量有迟早：如一粒瓜种和一粒桃种同时种在地下，瓜种即年生成可结瓜果，而桃核出生，须经三四年才能结桃；二，是缘的力量有强弱：如四缘并进，条件具备，成熟自然早些，否则助缘只有一种或两种，力不充足，或因土壤不良，或因阳光不够，空气缺乏，那么这棵瓜或桃的成熟，自然又要挨迟了。

有些人不明白因果果报定理，就怀疑因果倘是可靠的，如何眼见世间许多做善的好人，不得好死，或受苦报？而那些做恶的坏人，反而晨夕享乐，过着很富裕自在的生活呢？这道理凭三世因果的眼光看来，是很简单的，即好人今受苦报，因他过去所种的恶因，今已缘熟，须先受苦果；而今生虽然做好，善因薄弱，善缘未熟，要待来生，才受好果。反之，恶人做恶反得好报，亦是这个道理，因他前生种的好因已熟，先享福报，今生所造的恶因，业缘未熟，苦报还在来生，任他怎样也逃不了的。「因果到头终有报，只争来早与来迟」，这话是值得我们玩乐的。

因果的定率还有两个要点：一，是「因果不会消灭」。除非你不做因。如果做了，种子永留识中，不会坏灭，遇缘便起现行，招受果报，如果做了恶因，要想不受恶报，那是没有办法的；唯有修习佛法，断尽三界烦恼，获得清净种子，方可免除恶报的痛苦。二，是「善恶不相抵销」。已种恶因，分受其报，不可以为再做个好事，就可把这应得之罪抵销去。须知多做善事，多增善缘，只可使恶报由重转轻，所谓「重报轻受」；同时由于善缘增多，恶缘渐减，也是使善果速疾成熟的最好办法。可见欲从好的因缘，得到好的果报，人生在世，多做善事，还是极需要的。

### 习题：

- (一) 因果果报四字作何解释？
- (二) 因缘的缘有几多种？何谓增上缘？
- (三) 果报的果有几多种？试略释之，
- (四) 果报成熟分三世先后有何原因？
- (五) 为何善人得恶报，而恶人反得善报？

(六) 因果的定律有几个要点？

---

## (二十九) 缘起的人生宇宙

万有都是从因缘所生起的，没有一件事能够例外，佛就叫这定律为「缘起」。缘起的人生宇宙，是一个处处关连之网。

如象花园里的木棵树，要靠种子水分壤种种因缘，才能够生起存在。除了生长这棵树的种子水土等「因缘」，还是要靠别的因缘；因缘又要靠因缘，这样推扩开去，可以牵涉到一切万有。再说，这棵树可以培植风景，长大后木材可以砍来做家具，而家具又可以供人应用；由因缘所生的树，又可以做别的东西的因缘；物物相助，又可以关涉一切万有。万物助长于一物，一物又可以关连到万物。宇宙万有，就是这样互相关连。

又如一个人的生存，小时要靠父母的养育，长大了要受学校的教育，还要靠朋友的帮助；衣食住行一切生活物资，要靠农人、工人、商人的供给；生存的保障，要靠国家的组织，军警的卫护。一个人也必然的要尽他的知识能力，去替社会做事，给别人作「因缘」，「你种田，我织布，他盖房屋给人住」。社会是群众分工合作的组合，而人生社会的相依共存，也是互相关连的。

万有都是缘起相关的，宇宙间没有一事物，可以离开别的事物而单独存在；社会上也没有一个人，可以离开其他的人而单独存在的。个人既需要社会群众的助力才能够生存，必然就也应该贡献自己的能力给社会群众，去帮助别人的生存。「人人为我，我为人人」，一切来自群众，一切还归献给群众。不要把私人的利益看得太重，而忘记了我所依存的社会群众。应该将个人融化在社会群众中，去为社会群众服务谋福利。

### 习题：

- (一) 什么叫「缘起」？
- (二) 万有从缘起，举一例说明之。
- (三) 一个人要靠什么才能够生存？
- (四) 明白缘起的道理，要怎样做人才好？

## (三十) 十二因缘

十二因缘又名十二缘起。这十二缘起是说明人生的经过。一切众生界，乃至自然界，都是缘起互相依存的。阿含经说：「此有故彼有，此生故彼死，此无故彼无，此灭故彼灭」，故个人与社会，精神与物质，都是形成相依的状态。

十二缘起，是由十二项互缘，来说明现实人生的成立。

- (一) 无明——为过去烦恼的总称，是无知，愚痴或迷暗的意思。此无明是生死的根本。
- (二) 行——是行为或造作业，即依过去无明烦恼，发动身口意三业，有时作善，有时作恶，有时作不善不恶的事。
- (三) 识——初入胎心识，由过去惑业动力，遇缘托胎受果报，成为现在之生命。
- (四) 名色——「名」是精神，「色」是物质，是成立生命的要素，亦即胎相之形成。
- (五) 六入——为六根具备，谓于胎中名色渐次增大。眼、耳、鼻、舌、身、意六根，亦渐次具足。这时的胎儿，虽成六根之模型，但对外界的感受作用没有完备，故称为「六入」。
- (六) 触——即出胎后与境界接触，生起感觉，亦即对境界认识之开始。如自初生到长大，其接触外境的知觉力就渐渐增强。
- (七) 受——即对外境接触的感受，指苦、乐、舍三受。婴儿出世后，心识逐渐发达，领受环境范围渐渐扩大，遇顺境则感受快乐，遇逆境则感受痛苦。
- (八) 爱——以染着贪爱为难得，由受而来，对所受之境界奔驰追求，执着在心，不肯放松，故宜谨慎调伏自己冲动的情欲。
- (九) 取——是执取为义，即对所爱之境界追求执取，据为己有，方满自己的欲望，于是造出恶业而集成未来身心的苦因。
- (十) 有——即是现有业力存在的意义。谓由爱着驰取不已，现世又多造恶业，而构成潜在业力，未来又受苦果之报。
- (十一) 生——由于自身潜在业力，再去投胎受生，完成未来的新生命。
- (十二) 老死——这是说明既然要再受生，必然又要老死，因果循环。因未来既有老死，则生老病死，忧悲苦恼等苦，随之而来。

十二因缘说明人生的生死循环，是通于过现未的三世，即从过去「无明」和「行」的三支因，缘起现在世的「识」、「名色」、「六入」、「触」、「受」的五支果；又从现在世「爱」、「取」、「有」的三支因，缘起未来世「生」和「老死」的三支果。所谓人生，就是这样生生死死，死死生生，循环不已，叫做轮回。

十二因缘是缘觉乘所修的法门。缘觉由集谛之「无明」观十二因缘之缘起，无须听法，即依自力得觉悟，又称为独觉乘，或辟支佛乘。

### 习题：

- (一) 写出十二因缘的名称。
- (二) 十二因缘中的生死根本是那一支？含有什么意义？
- (三) 识与名色有何不同？
- (四) 何谓受？爱与受有什么关系？
- (五) 十二因缘中之有是何义？
- (六) 十二因缘中之过去三支因与未来三支果是什么？
- (七) 十二因缘中之现在五支果是什么？
- (八) 十二因缘中之现在三支因是什么？
- (九) 缘觉乘修何法门？又叫什么名称？