



(一) 释迦太子诞生

释迦牟尼 SAKYAMUNI 佛降生于公元前六二三年。他的父亲名叫净饭 SHUDDHODANA，是迦毗罗卫国 KAPILAVASTU 的国王，非常英明仁慈。母亲摩耶 MAYA 夫人，是拘利 KOLI 国的公主，为人十分贤慧。她四十五岁的时候，怀孕太子，已满足了十个月，便在归宁途中，距离国都约五英里的蓝毗尼园 LUMBINI PARK，诞生了太子。太子能周行七步，脚踏之处，现出七朵莲花；且举目四顾，一手指天，一手指地，自言自语：「天上天下，唯我独尊。」[\(1\)](#) 传说当时天上飘落香花，还有九龙吐水为太子沐浴。

父母晚年得子，喜出望外。当太子回宫后，全国举行欢庆。有著名的婆罗门 BRAHMAN 教徒[\(2\)](#)，阿私陀 ASITA 修士来访，说太子相貌庄严，预言将来可做统一全世界的「转轮圣王」[\(3\)](#)，或博学的「一切智者——佛陀。」父王对他寄予非常殷切的希望，所以特别替他取个名字，叫做「悉达多」SIDDHARTHA，是吉祥及一切功德成就的意思。

备注：

- (1) 「天上天下，唯我独尊」——天上的出世间及天下的世间，唯有不变的真理才是最尊贵。
- (2) 婆罗门教徒——婆罗门是印度的旧宗教，奉梵天王 BRAHMAN 为最尊的神。他的教徒是印度四种族之一，主持宗教事务，为最上级的国民。
- (3) 转轮圣王——为世界第一有福之人。有四福报：一、大富，珍宝，财物，田宅等众多，为天下第一；二、形貌庄严端正，三、身体健康无病，安隐快乐；四、寿命长远，为天下第一。转轮圣王出现时，天下太平，人民安乐，没有天灾人祸。

习题：

- (一) 释迦牟尼佛父母名字是什么？
- (二) 太子的出生地在何处？
- (三) 释迦佛降生时曾作何语？
- (四) 太子生时有何祥瑞？
- (五) 阿私陀给太子什么名字？

(二) 太子幼年及少年时代

悉达多太子诞生七天，母亲就去世了。姨母摩诃波闍波提 MAHAPRAJAPATI，为净饭王继后，抚养太子。她把太子当作亲生儿子一样疼爱，使太子仍旧在幸福舒适中生活长大。

七岁时，太子开始读书。净饭王聘请名师教他学习梵文 (1) 由浅入深的研读五明 (2) 和四吠陀 VEDA (3)。聪明的太子，闻一知十，没几年(十二，十三岁时)便博通了一切学问。后来又学兵法和武术，也都很快就精练了。在一次王家子弟的比武会中，他表演了优越的体力角斗，和超人的射箭武艺。诸王子中最好的，只能一箭射穿三鼓，太子却能一箭连穿七鼓。

十六岁时，父亲就命他和邻国公主耶输陀罗 YASHODHARA,天臂城主善觉王的长女结婚，后来生下一个名叫罗侯罗 RAHULA 的儿子。

净饭很爱太子，希望他承继王位，所以特别为他筑了「寒」、「暑」、「温」三时宫殿，挑选许多宫人美女服侍他，让他过着快乐的生活。但是悉达多太子对这世间的富贵，快乐，却不感到兴趣。

备注：

- (1) 梵文 SANSKRIT——印度的古文。
- (2) 五明——一、语文学的声明。二、工艺学的工巧明。三、医药学的医方明。四、论理学的因明。五、宗教学的内明。
- (3) 四吠陀——吠陀是明智的意思。
 - 一、梨俱吠陀 RGVEDA——宗教的赞歌。
 - 二、沙磨吠陀 SAMAVEDA——祭祀仪式的颂文。
 - 三、夜柔吠陀 YAJURVEDA——祭祀仪式的歌词。
 - 四、阿闍婆吠陀 ATHARVAVEDA——俗世相传的咒术。

习题：

- (一) 悉达多太子诞生多久，母亲就去世？
- (二) 何人抚养太子？
- (三) 太子几岁读书？几岁博通一切学问？
- (四) 太子的武术，有什么超人表现？

- (五) 太子几岁结婚，娶的是谁？
- (六) 太子生一儿子，是谁？
- (七) 净饭王如何让太子过着快乐的生活？

(三) 太子出家

悉达多太子，对当时印度的四阶级 (1)，不平等待遇，十分不满意。他常想着：「有甚么办法，使他们过着自由平等的生活？」

有一次，悉达多太子随着父王，到田野去游玩。看见农夫在耕田，上身没有穿衣服，在猛烈的阳光下晒着，全身是泥浆，大汗直流，气喘不息。耕牛颈上勒着绳子，皮破血流，还要受农夫的鞭打。犁过的泥土，翻出许多小虫，鸟雀飞来争着啄食。太子生起慈悲的同情心，觉得为了求生存，贫民是多么痛苦！而生命界的互相争斗 残杀，更是一幕大悲剧！他便在大树下静静的想着：「应该怎样去救济他们，让大家过着合理的生活？」太子想得出神，几乎忘记了回宫。

后来他出游四城，遇见老人、病人、死人的痛苦情形，又看到出家修士的快乐神情，因此左右思维，知道任何人都逃不了老病死的痛苦。且一切众生为了求自己的生存，更做出种种罪恶，甚至不惜互相残杀，结果还是向着老、病、死亡的路上走。这悲剧的生命界，这矛盾不合理的人生，应如何去解脱痛苦呢？

这些问题，使太子不能安住于王宫，享受尊荣与富贵。终于在二十九岁那年的一个月圆光辉夜里，下了最大的决心，抛弃了王位、财富和父母妻子，只带着侍从车匿 CHANNA，骑着犍隼 KANTHAKA 白马，偷偷的离开了王宫，过着刻苦的生活，去追求解脱人生的真理。

备注：

- (1) 古印度的四阶级：最高贵的阶级是僧侣，称为婆罗门 BRAHMAN。他们的任务是讲授经典，专司祭祀，享有特权。第二阶级是贵族和国王，称为刹帝利 KSATRIYA。他们的任务是治理国事，也有特权。释迦牟尼佛是属于刹帝利阶级。第三阶级是工商业者，称为吠舍 VAISYA。他们的任务是种耕田地，经营工商业，没有特权。最下贱的阶级是奴隶和仆役，称为首陀罗 SUDRA。他们的任务是以上三个

阶级的服役，可说连做人的权利都没有。

习题：

- (一) 悉达多太子对印度的阶级社会有什么感想？
- (二) 太子见农夫耕田，生起什么心情？
- (三) 太子在大树下想些什么？
- (四) 太子出游四城，见些什么？
- (五) 生命界有些什么痛苦？
- (六) 太子决心出家，有谁同行？
- (七) 略说印度的四阶级。

(四) 太子修行的经过

悉达多太子离开皇宫以后，在阿那玛 ANOMA 河畔，自剃掉头发，披起袈裟 KASAYA (1)，叫车匿带了冠服白马回宫。车匿哭泣，白马悲鸣，舍不得离开太子。

净饭王看见车匿回来了，却看不见太子，悲痛万分，立刻派遣大臣去追他回来。但是太子出家的意志，非常坚决，对来追的大臣说：「我如果不觉悟真理(成佛)，誓不回宫！」国王无法，只得选了亲族中的五个青年，去跟随太子修行。

太子带了这五个青年向旷野前行，进入跋伽仙 BHAGAVA 苦行林 URUVILVA (2)，看见那些苦行者，为求生天，而修种种苦行。他觉得不是正道，立即要离开。苦行者见他的道志异常，告诉他到恒河南面的苦行林，去寻找名师，定可达到愿望。于是他越过恒河 GANGES，向南而行，到了摩竭陀国 MAGADHA (3)，就在王舍城 RAJAGRIHA 中乞食，然后走向班达巴岬岩 PANTHABHA 去。频婆沙罗王 BIMBISARA (4) 知道，特意去访问太子，要请他进宫去，供养一切饮食，要把王位让给他，和半个国土及财物送给他，劝他还俗。太子因修道意志坚定，不愿接受。频婆沙罗王非常敬佩，对太子说：「你如果成佛，不要忘记度我。」太子说：「大王，我一定能如你的心愿。」于是他向王告辞，朝着苦行林的路径，再去寻找名师。

太子同五侍从向追求真理的征途前进，访问了当时著名的宗教阿罗迦兰 ARADA KALAMA 和郁陀迦罗摩弗 UDDAKA RAMAPUTTA，可是他们的学说都不圆满，于是太子便离开他们，向别处寻访。

太子最后在尼连禅河 NAIRANJANA 附近的宇奴唯拉村 URUVELA 修苦行，过了六年极其刻苦的生活，每日只食麻麦，身体消瘦，四肢无力。后来自知过份的刻苦，并不能获得真理，便放弃了苦行，接受牧牛女苏耶妲 SUJATA 乳麩的供养，恢复了身体的健康。随从的五个人，以为他失了道念，就不再跟从他了。于是太子到尼连禅河去，把六年来的污秽洗掉，并决定要去开辟自己的宗教途径。

备注：

- (1) 袈裟——出家比丘所穿的法衣，都要染成浊色，所以称为坏色衣。又因其形状由许多长方形小布块缝合而成，又称为福田衣。
- (2) 苦行林——信奉婆罗门教的人刻苦修行的地方。
- (3) 摩竭陀国——中印度国名，首都是王舍城，在古印度中，此国最大。
- (4) 频婆沙罗王——摩竭陀国国王名称。

习题：

- (一) 太子在何处自己落发并披袈裟？
- (二) 净饭王派人追回太子，太子发何誓愿？
- (三) 太子在摩竭陀国与频婆沙罗王有何对答？
- (四) 太子访问那二位著名宗教师？
- (五) 太子如何修苦行？有何结果？
- (六) 太子如何恢复健康？

(五) 太子成道

悉达多太子自己一个人，渡过尼连禅河，走到迦耶山附近的菩提迦耶 BODHIGAYA，时有割草童子，在一棵菩提树下，用草铺了一个座位，让太子在上面静坐。当时太子发出坚强的誓愿：「我不成正觉 (1)，誓不起此座。」

过了第七日深夜，太子在禅定中现出魔境扰乱，即魔王波旬 MARA-PAPIYAN (2)，派遣魔女来诱惑他，发动魔兵魔将来威吓他；太子意志坚定，始终不被他所动摇，结果魔王被降伏了。这是说明太子内心克服情欲与威势的心理过程。

降魔后，太子把精神全力集中起来，运用最高的智慧，去思考大地众生的问题。终于在三十五岁那年(五月月圆日)夜半，看见明星，豁然觉悟一切真理。从此世人就尊称他为佛陀 BUDDHA (3)，圣号就是释迦牟尼佛。

佛陀所觉悟的真理是什么？最重要的是缘起 (4) 的理法。宇宙人生是从缘起而有的，万法是由因缘和合共依存。例如我们的躯体是由父母生育为缘，自己的生命为因，由于过去所做的无明烦恼 (5) 业力 (6)，所以招感这个身体果报，有了果报身体的生，那么老、病、死、就不能避免，所以要解脱生老病死的痛苦，只有修道断除根本烦恼的「无明」。

当佛陀在菩提树下成道时说：「奇哉，奇哉，大地众生，皆有如来智慧德相 (7)，但以妄想 (8) 执着，不能证得。」这是说一切众生皆有佛性，皆可成佛，而不能成佛的原因，是无明烦恼障蔽了佛性。故佛陀的成道，是了悟缘起，断除无明，内心清净，燃起了真理光芒，照耀人间。

备注：

- (1) 正觉 —— 佛所证的智慧，因为无有偏邪，所以称为正觉。
- (2) 魔王波旬 —— 恶魔名称，译为杀者或恶者。
- (3) 佛陀 —— 佛是觉行圆满的大圣人，已断烦恼，了脱生死轮回。
- (4) 缘起 —— 一切事物皆由众缘和合而生名缘起。
- (5) 无明烦恼 —— 指愚痴的心，能恼乱心神，对真理不能明了。
- (6) 业力 —— 行为造作名为业，有善恶二种作用，总名为业力。
- (7) 如来智慧德相 —— 如来为佛的十个称号之一，由修持智慧所得之庄严相，又可名为佛性。
- (8) 妄想 —— 不实在的称为妄。由不实在的心念分别而取种种外境，名为妄想。

习题：

- (一) 太子在菩提迦耶一棵菩提树下，发何誓愿？
- (二) 魔王波旬与太子的心理战略谈！
- (三) 佛陀所觉悟的真理是什么？
- (四) 佛陀成道时说些什么话？
- (五) 无明烦恼何以要除？
- (六) 佛是觉者，有何三种要义？