



(十六) 教团生活的准则

佛教徒虽有七众弟子的分别，但在团体生活的原则上，是有一个共同标准，这个标准叫做「六和敬」。就是六种规则，能使大家过的生活一致的，互相敬重，和谐合聚，清净快乐。

- 一、 身和同住：大家同住在一起，必须要做到身业清净，和爱相处，不发生磨擦，打架等粗暴野蛮的举动。
- 二、 语和无诤：大家同住在一起，必须要做到语业清净，说话要谦和礼貌，悦耳可爱，不宜恶口粗声，引人不快，以致发生争吵的事件。
- 三、 意和同悦：大家同住在一起，必须要做到意业清净，即要有善良的用意，坦白的胸怀，不要为求个人的欢乐而不顾大众的欢乐，或把个人的快乐建筑在大众的痛苦之上。
- 四、 戒和同修：佛教七众，各有戒律，但在每一众中都有着共同遵守藉以修持的戒法。如比丘僧团，就有共同受持的二百五十条的戒法。应该怎么做，就大家怎么做，才显示共同守法的精神。
- 五、 利和同均：利就是大家所获的利益。不论是经济上的财利，或知识上的法利，必须要大家平等享有，不应厚彼薄此，使之发生利害冲突，或使公产成为私财，致引起争权夺利的纠纷，影响到教团的分裂。
- 六、 见和同解：见即是意见，见地或见解。大家同为佛教徒，在见解思想上，必须要统一，教团的力量才不会分化，否则，每个份子思想、意见不同，各持己见，自以为胜，那么这个团体一定不能清净，也必精神散漫，不能振作有为了。

六和敬的前四和是重视法治精神，而后二和是重视经济平均与思想统一，一个健全的团体，法治精神自然不能缺少，但如不重视经济平均分配和思想统一，这个集团便会趋于分化或崩溃。由小团体的斗争，大至世界的斗争，其发生的原因，多在经济失其平衡的支配，和主要的思想不能统一。可是佛陀在二千五百多年前，已拟出团体共同生活的原则，与和平共处的要素，使后世一切团体生活的原则，都不能越此「六和敬」的范围，他的智慧可谓空前惊人了！

习题：

- (一) 善的定义是什么？
- (二) 善的心理有多少种？称为什么？试例其名！
- (三) 怎样才能生出一切善法？
- (四) 什么叫做「三善根」？

(十七) 五戒

佛教分为五乘教法：人乘、天乘、声闻乘、缘觉乘、菩萨乘，但佛法是以人天乘，趣于大乘直达佛乘为基础，故人天乘即是佛乘的始阶。佛法流通于世间，当以人类为中心，而施設合时机的教法。五戒谓之人乘正法。能受持五戒的，可保人身不失(不堕恶道轮回。)五戒即：

- (1) 不杀生戒——戒经所载：上至诸佛圣人，师僧父母，下至飞蠕动，微细昆虫，只要有生命的，都不可杀害。杀害的方法，有自己亲自拿刀、枪等杀器，或用手足伤害对方的生命，或指使他人去杀害，或看到他人去伤害生命，内人生起欢喜的，都是违犯杀生的戒法。因此禁止杀害众生的恶行，名为不杀生戒。
- (2) 不偷盗戒——偷谓诈骗潜窃，盗谓强劫豪夺。戒律所制，上至金银贵重物品，下至一针一草，不可不与而取。不论是佛教寺院的三宝用物，或家庭中的用具，若以无理的手段强夺、或偷窃、或诈取，都是犯偷盗戒。远离偷盗的过患，名为不偷盗戒。
- (3) 不邪淫戒——制止非礼的邪淫。除正常夫妻外，不得有不合理的行为包括看不正当的电影，书籍和画报等。
- (4) 不妄语戒——以术愚人，以言诈人，喜说谎话，是说不是，不是说是，叫做妄语。不妄语就是说话诚实，不说虚伪诳骗的话。
- (5) 不饮酒戒——即禁止饮酒以及吸食大麻、白粉、迷幻药等，因为这些物品，能令人神志昏昧，会做出杀盗淫妄等糊涂的事。

习题：

- (一) 写出五乘的名称。
- (二) 佛法为何以人天乘为重要？
- (三) 人乘法是什么？有何好处？
- (四) 怎样才是违犯杀生的戒法？
- (五) 怎样才是犯偷盗戒？
- (六) 什么是妄语？
- (七) 不饮酒戒，包括什么其他物品？

(十八) 十善业道

由五戒扩大，即十善业道，谓之天乘，能修十善到达上品的，来生可享受天福。只是五戒侧重在身的修为，而十善是兼明心的动念而已。因此可以说，开五戒第四的妄语为：不妄语，不两舌，不恶口，不绮语的四戒，合起来就是(一)不杀生，(二)不偷盗，(三)不邪淫，(四)不妄语，(五)不两舌，(六)不恶口，(七)不绮语，(八)不贪，(九)不镇，(十)不痴，十善戒法，或称十善业道。现在将十善业道略述于下：

- (一) 不杀生而慈心于仁——即对一切众生，应一视同仁，勿残杀加害。因为佛教主张佛性平等，提倡慈悲救世，故释尊以平等慈悲教义，指示众生皆有佛性，故不能杀。而孔子也曾说：「闻其声，不忍食其肉。」也是出于仁爱，而怜愍被杀害的众生。由此看来，能慈心于仁，无杀害生灵，生命界则可尽其天然，争斗仇恨的事，便可消灭，天下岂不太平？
- (二) 不偷盗而义利节用——不偷窃强夺人家的财物，叫做不偷盗。因为一切事物，主权转移，必依正义，不与取而取，非分取而取，无功而取，都是偷盗的行为。知利己而须利人，即利人为利己，叫做「义利」。人人行义利，节俭日用，与朋友金钱往来而能守信，则无偷盗之事发生。
- (三) 不邪淫而贞良守礼——即依正式结合之夫妻外，不得行淫。亦即组织家庭之后，夫妇须相敬如宾，不有其他淫乱行为。能端正男女间之欲情，叫做不邪淫，也就是贞良守礼。
- (四) 不妄语而诚实无欺——如能远离妄语，便能做到诚实不欺，则父母，兄弟，亲属，朋友，以及人事的接触，彼此都能互相信任，实为得乐之道。
- (五) 不两舌而无争是非——不两舌即是不搬弄是非，不离间他人感情。两舌灾祸，可导致是非烦

恼，扰乱身心，甚至动武伤人，实为杀人不见血之罪魁。苟能远离两舌，说正直话，岂有是非之争端？

- (六) 不恶口而出言慈和——不恶口即是不说粗恶毁辱他人的话，及不咒诅他人的恶毒言语。常人多患恶口骂人，所以经云：「犯恶口者，当受畜生果报。」故不恶口而出言慈和，可积德成善，为人敬爱。
- (七) 不绮语而言说有礼——所谓绮语，即花言巧语，说不正经的话，导人生诸邪念，或出言戏弄，胡乱开口，以为取乐，都叫做绮语。说绮语者，死随恶道，生而为人，永遭轻贱。故说话要合于礼仪，不乖违真实，便叫做不绮语。如能远离绮语，则心正言顺，庄严威仪，必为人敬仰。
- (八) 不悭贪而慈心舍施——自己的财物不肯施人，叫做「悭」，他人的财物，但欲归我，叫做「贪」。悭贪的人追求名、色、财、食、睡五欲，莫知所止，便会做出种种罪业。故要远离悭贪，不悭吝自己的财物，也不贪求他人的财物，把谋生得来的钱财，除家庭费用外，对于贫病孤苦者，能给与同情慈济，或捐助社会福利事业，即是慈心舍施。
- (九) 不镇恚而慈忍积福——镇恚即遇事不顺，埋恨于心，发怒于形，甚至脾气爆发，导致杀害灾祸，故要以慈悲容忍对治镇恚，勤修慈悲忍辱美德，远离镇恚过患，即可成就自利利他大事业。
- (十) 不愚痴而多闻增智——愚痴是无明、迷昧、没有智慧，对事理无所明了，不能辨别是非，不信因果法则，固执邪见，无正见正做个事理明白的善人，是名不愚痴。

以上不杀生，不偷盗，不邪淫，是为身三善业。不妄语，不两舌，不恶口，不绮语，是为口四善业。不悭贪，不镇恚，不愚痴，是为意三善业。

太虚大师说：「仰止唯佛陀，完就在人格，人成即佛成，是名真现实。」这话是说依止佛陀的真理，修习智慧，培养健全的人格，才是学佛的真义。十善业道，一方面制止外在的恶行，一方面净化内心的善行，以达到建立人间净土，才是现实人生佛教之目的，也才是适合时代需要的佛教。

习题：

- (一) 写出十善业的名称。
- (二) 天乘法是什么？有何好处？
- (三) 做一个诚实的人，有何好处？

- (四) 两舌有何灾祸？
- (五) 远离绮语有什么利益？
- (六) 何谓「慳」？何谓「贪」？
- (七) 有何方法对治镇恚？
- (八) 愚痴的人多听佛理，有何好处？
- (九) 太虚大师对健全的人格怎样说？
- (十) 什么才是学佛的真义？

(十九) 八关斋戒

八关斋戒，又名八斋戒。十善戒经说：「八戒斋者，是过去现在诸佛如来，为在家人制出家法。」可知八戒斋是适应在家佛教徒一日一夜方便受持之戒法，使其能随分随力，学习出家戒法的方便法门。八戒斋是由五戒，再加上三戒，即是八戒：

五戒是：

- (1) 不杀生，
- (2) 不偷盗，
- (3) 不邪淫(习八戒斋者守不淫戒，不但制止非礼的邪淫，即夫妻亦不得有淫)，
- (4) 不妄语，
- (5) 不饮酒。再加上三戒是：
- (6) 不涂香花鬘，不观听歌舞——即不涂脂粉香水，也不戴花环金饰之类；应穿纯色衣服，不要往观歌舞娱乐，或到娱乐场所去。
- (7) 不卧高广大床——不睡高而宽大华丽的床铺。
- (8) 不非时食——即过午之后不吃任何食物，只可喝水解渴。

以上八戒中，前七项是属于戒法，第八项是属于斋法，故总名八戒斋。八戒斋的「关」字，是关闭或关闭八种杀盗淫妄等罪过之门，使之不犯，斋只是过午不食之斋法，所以称为八戒斋。

此八戒是由出家十戒法择其重要而适合在家居士，短暂过出家清净生活的戒。所以出家在家都可以方便受持。

习题：

- (一) 八戒斋适于那一类佛徒受持？

- (二) 八戒斋是五戒再加上那三戒？
- (三) 不涂香花鬘戒是什么意思？
- (四) 八戒中那一戒属于斋法？
- (五) 八戒斋戒的「关」字是什么意思？

(二十) 六根本烦恼

烦恼即迷惑，人类因迷惑而造诸恶业，受种种的痛苦。这痛苦的来源，乃由六根本烦恼而起的。现略说明于下：

- (一) 贪——是贪爱，贪恋，贪着。对于五欲 [\(1\)](#) 过分追求，或不义的窃取，或对自我的财物与所学的法理，悭吝不舍，不肯教导于人；只为私欲，损害他人。若贪之不得，心内痛苦，所以称为烦恼。
- (二) 嗔——嗔恚，对违逆不顺之境，不能忍受，生起忿怒，或横起暴恶，损害他人，或饥渴寒热到来，无涵养心，而怨天尤人。所以华严经云：「一念嗔心起，八万障门开。」 [\(2\)](#)
- (三) 痴——是愚痴迷昧，智慧闭塞，是非不辨，事理不明，谤无因果，起诸邪见，名为愚痴。因愚痴而妄生贪求，求之不得，则成嗔恚。故愚痴为三毒(贪，嗔，痴)总根，能造伤天害理之事。
- (四) 慢——是骄傲自大，看不起人，对于他人不如自己的，或超过自己的，乃至与我程度相等的，都表现轻慢态度，造成不能与人和睦共处的苦恼。
- (五) 疑——是怀疑不信。对佛教真理、善恶业力、以及世间一切事实理，都不能诚信无疑，而滋生邪见，造出是非恶业。

以上贪、嗔、痴、慢、疑五烦恼，谓之思惑，即思想上的迷惑错误。其性质顽钝，难以制服，不易断灭，故称为五钝使。

- (六) 不正见，由思惟不正，产生错误的知见。有五种不正见，即是：
 - (1) 身见——或我见。因执此身以为有「我」，其实此身是五蕴(色、受、想、行、识)四大(地、水、火、风)和合而成，是无常败坏之物，由无知而执之为永恒不变，即是身见。

- (2) 边见——边是偏差的意思。即谓所得的知见，有所偏蔽，各落一边，或执常或执断。
执常的知见：以人死仍旧为人，牛死仍旧为牛，贫穷永远是贫穷，富贵永远是富贵。
执断的知见：以人死一灭永灭，不受因果报应，则作恶何畏？
- (3) 邪见——不正的知见。不信正法。无善恶的因果，毁谤圣贤，不行善事。
- (4) 见取见——见即指前说的「身见、边见、邪见」；取是取著或者妄执不舍，执以为实。
- (5) 戒禁取见——戒是戒止杀盗淫妄的行为；禁是禁绝饮酒、赌博、吸毒等嗜好。持戒和守禁，本来是好的，可是妄自执著不正的戒禁，就成不正见。如印度有一种外道，他们持牛戒，或持狗戒，学牛食草，学狗食粪，或作投岩，投水，赴火，卧荆等种种苦行，以为可以证得圣果，所以称为戒禁取见。

以上五种不正见，是知见上的迷惑，称为见惑。如闻正法，即能顿断，因为易断之故，称为五利使。五钝使和五利使也称十使，由此十使而起见思二惑，故为烦恼的根本。

备注：

- (1) 五欲——有粗和细两种，粗五欲即财、色、名、食、睡；细五欲即声、色、香、味、触，因能使人起贪欲心，故名五欲。
- (2) 障门——障是烦恼的别名，即一含镇恨心生起，能引人进入无量烦恼的障碍。

习题：

- (一) 人类的痛苦，由何而起的？
- (二) 如何是贪的表现？
- (三) 镇恚是怎样生起的？
- (四) 什么是痴？
- (五) 什么造成不能与人和睦共处的苦恼？
- (六) 我见有什么错误执着？
- (七) 边见有两种错误的知见？
- (八) 戒禁是什么意思？为什么会成为不正见？