



佛学启蒙

第廿二课 修习六度



修习菩萨乘法，主要是修习六度，即：

1. 布施；
2. 持戒；
3. 忍辱；
4. 精进；
5. 禅定；
6. 智慧。

一、布施：

布施是种福田：拿财物去供养父母、师长、出家修行的人，印佛经，建佛寺，这是种福在可尊的〈敬田〉里；拿财物去救济贫病、孤独、残废、灾荒，以及兴办一切慈善

事业，这是种福在可悯的〈悲田〉里。

二、持戒：

实行五戒、十善等的道德规则，会使身、口、意净化，恶止而善行：损害人家的恶事，不应该做的，绝对不去做；有益于人的善事，应该做的，就义不容辞地去做。

三、忍辱：

我们的意志要坚定忍耐，才能克服艰难，抵抗诱惑；既要忍受寒、热、饥、渴等的困苦，又要忍受讥讽、侮辱、欺骗、打骂等的伤害。

四、精进：

纯一无杂叫精，勇猛向前叫进。我们修习佛法，要以大无畏的精神去做，既勇于改过，也勇于行善，不懒惰，不懈怠，严肃而认真地去努力，直至成功。

五、禅定：

依佛法的指示，把我们的精神集中起来；精神安定了，一切的妄想杂念不生，整个精神界，达到和平与统一。常常修习禅定，能使我们的思想纳于正轨。

六、智慧：

我们要从听闻佛法中，去了解真理；再经过审慎的思考，然后从笃行中去求实证。必须依这次第去实践，才能获得智慧。

我们的心理上有六种病，要用六度来对治它：布施能度悭贪，持戒能度毁犯，忍辱能度镇恚，精进能度懈怠，禅定能度散乱，智慧能度愚痴。修习这六大法门，能度一切苦厄，到达成佛的境地。

问答

1. 修习菩萨乘法，主要是修习什么？

2. 什么是六度？
3. 怎样布施，是种福在可尊的〈敬田〉里？
4. 怎样布施，是种福在可悯的〈悲田〉？
5. 实行五戒，十善等的道德规则，会得到什么益处？
6. 什么是恶止而善行？
7. 我们要怎样，才能克服艰难，抵抗诱惑？
8. 我们要怎样去实行忍辱？
9. 什么叫精进？
10. 我们修习佛法，要怎样去做，直至成功？
11. 怎样去修禅定？
12. 常常修习禅定，有什么好处？
13. 我们要怎样从闻、思、修的步骤，去获得智慧？
14. 我们修习六度，能够对治心理上那六种病？
15. 布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，为什么叫做六度？