



佛学启蒙

第十八课 八正道



佛陀教人修行的方法，主要是八正道，也就是八种正当的人生大道。

一、**正见**：对人生的真理，要有正确的认识，正当的看法。例如：善有善报，恶有恶报。

二、**正思维**：根据佛陀指示的真理，作纯正善良的思想，不想一切不好的事情。

三、**正语**：说真实的、有益的语言；不说谎，不骂人，不挑拨是非。

四、**正业**：干正当的工作，做利人的事业；不做杀生、偷盗等的坏事。

五、正命：做正当的职业，过合法的生法，不做走私、骗人的勾当。

六、正精进：努力纠正坏习惯，努力实践好行为；不懒惰，不作恶。

七、正念：把佛陀说的道理和教训，时时忆念，牢牢记在心里。

八、正定：要集中精神，作正当的禅定；心里不起杂念，不要胡思乱思。

我们如果能依照这八种正道，来训练自己，改造自己，就会使心灵纯洁，行为端正，有幸福，光明的前途。

问答

1. 何谓八正道？
2. 何谓正见？正思维？
3. 何谓正语？正业？
4. 何谓正命？正精进？
5. 何谓正念？正定？
6. 依照八正道去训练自己有何好处？