



佛学启蒙

第十七课 佛法的大纲



佛陀成道后，第一次为五比丘说法，就说四谛；四谛是佛陀教人最基本的道理，也是佛法的大纲。

四谛：就是苦、集、灭、道四种真实的道理。

一、苦谛

人生在世界上，到处充满着痛苦：我们自身，有生、老、病、死的痛苦；在社会上，有种种不如意的事，使我们困扰不安的痛苦；在自然界，有风灾、水灾、震灾等，加重我们的痛苦。

二、集谛

集，是招感的意思。人生的种种痛苦从那儿来呢？由于我们心里的烦恼招感来的；

什么叫烦恼？就是会驱使我们去做坏事的不好心里。所以简单的说，痛苦的原因，就是我们内心的烦恼。

三、灭谛

灭，是灭除痛苦得到安乐的意思。人生的痛苦既由烦恼招感而来，那末，要消除痛苦，就必须灭掉烦恼；烦恼一灭，我们内心本有的智慧光明就显现了。

四、道谛

要用什么方法去消除烦恼，而使我们内心本有的智慧光明显现？佛陀教人修道；修什么道呢？八正道——八种中正平实的人生大道。

我们如能照着这四谛去修学，就能获离苦得乐的好处。

问答

1. 佛陀成道后第一次说什么法？对谁说？
2. 何谓四谛法？
3. 四谛法中何为因？何为果？
4. 人生有几种苦？
5. 什么叫烦恼？
6. 依照四谛去修学，有什么好处？