



佛学启蒙

第十三课 十善



佛陀说了五戒，又说十善；十善是比五戒更进步而更完善的行为规律。

十善是：一、不杀生；二、不偷盗；三、不邪淫；四、不妄语；五、不两舌；六、不恶口；七、不绮语；八、不贪欲；九、不镇恚；十、不邪见。

前三种是属于身体的好行为，叫〈身三善业〉；不杀生、不偷盗和不邪淫的内容，与五戒一样。

中四种是属于口头的好行为，叫〈口四善业〉。

说诚实话，不说谎话骗人，是〈不妄语〉；不搬弄是非，破坏别人的友好，是〈不两舌〉；不说粗暴话骂人，不说刻薄话讽刺人，是〈不恶口〉；不说好听而不实在的闲话，引诱别人生起不良的思想，是〈不绮语〉。

这些身体与口头的外表行为，是由内心发动的；所以要澈底行善，必须进一步了解良善行为在内心的根源；十善的后三种；就是要阐明我们心意中良善行为的各别动机，叫〈意三善业〉。

一般人的心里，总是欲望无穷，希望一切尽归于我，这是〈贪欲〉；能够控制住这种不良心理的生起，就叫〈不贪欲〉。对别人的行事，觉得不如我意，不肯予以原谅，而要怨他恨他，这是〈镇恚〉；能够把它折伏了，而改以仁慈宽恕对待人，就叫〈不镇恚〉。还有一种错误的思想，自以为是，应该信的不要信，不该信的反而要信，这是〈邪见〉；如能辨别是非，明白因果，通达事理，思想就不会错误了，这叫〈不邪见〉。

我们如能常用这些善的心理，来发动身体与口头良好的行为；再由良好的行为，来充实善的心理；这样，做到内心与外表完全一致，即是人格的最高完成，达到我们学佛的真正目的了。

问答

1. 何谓十善？
2. 十善中那几种是属于〈身口意〉善业？
3. 什么是〈不妄语〉和〈不两舌〉？
4. 什么是〈不恶口〉和〈不绮语〉？
5. 〈贪和镇〉是怎样的？
6. ‘痴’是一种怎样的思想？