



佛学启蒙

第十一课 止恶行善



白居易是中国唐朝的大诗人，他对佛法，有真诚的信仰。他在杭州当刺史时，有一天，到秦望山去，和鸟巢禅师讨论佛法。

“佛法的大意是什么？”白居易问。

“诸恶莫作，众善奉行！”禅师简单的回答。

“这两句话，三岁的小孩子也懂得呀！”白居易很失望。

“尽管三岁的小孩子也懂得，可是八十岁的老翁，却不一定做得！”禅师慈和而庄重地说道：“要知道，真理并不离开我们很远，其实就在我们日常的生活中。不要轻视这两句平凡的话，能够好好地在一切实日常生活中，把它实行起来，才是真正懂得佛法的！”

白居易听了，非常佩服禅师的高见。

什么是善？我们做的事，对自己有利益，对他人也有利益；或者牺牲了自己的利益，能够利益他人；这就是善。

什么是恶？如果我们做的事，是为自己的利益，而侵害到他人的利益；或者对自己和他人，都没有利益；这就是恶。

我们在日常生活中，要注意到各种行为，随时随地努力做好事，而避免一切过失。

问答

1. 白居易对佛法怎样？
2. 鸟巢禅师如何回答白居易的问法？
3. 鸟巢禅师如何指正白居易的轻视？
4. 白居易听了禅师的话怎样？
5. 什么是善？什么是恶？
6. 在日常生活中要注意什么？