



# 华文小学适用 佛学

释金明编

## 六上

### 十二 十 善



佛陀说了五戒，又说十善；十善是比五戒更进步而更完善的行为规律。

十善是：一、不杀生，二、不偷盗，三、不邪淫，四、不妄语，五、不两舌，六、不恶口，七、不绮语，八、不贪欲，九、不嗔恚，十、不邪见。

前三种是属于身体的好行为，叫“身三善业”：不杀生、不偷盗和不邪淫的内容，与五戒一样。

中四种是属于口头的好行为，叫“口四善业”。

说诚实话，不说谎话骗人，是“不妄语”；不搬弄是非，破坏别人的友好，是“不两舌”；不说粗暴话骂人，不说刻薄话讽刺人，是“不恶口”；不说好听而不实在的闲话，引诱别人生起不良的思想，是“不绮语”。

这些身体与口头的外表行为，是由内心发动的；所以要彻底行善，必须进一步了解良善行为在内心的根源；十善的后三种，就是要阐明我们心意中良善行为的各别动机，叫“意三善业”。

一般人的心理，总是欲望无穷，希望一切尽归于我，这是“贪欲”；能够控制住这种不良心理的生起，就叫做“不贪欲”。对别人的行事，觉得不如我意，不肯予以原谅，而要怨他恨他，这是“嗔恚”；能够把它折伏了，而改以仁慈宽恕对待人，就叫“不嗔恚”。还有一种错误的思想，自以为是，应该信的不要信，不该信的反而是要信，这是“邪见”；如能辨别是非，明白因果，通达事理，思想就不会错误了，这叫“不邪见”。

我们如能常用这些善的心理，来发动身体与口头良好的行为；再由良好的行为，来充实善的心理；这样，做到内心与外表完全一致，即是人格的最高完成，达到我们学佛的真正目的了。

**问题:**

- 1、什么是十善？
- 2、十善的前三种，叫做什么行为？
- 3、十善的中四种，叫做什么行为？
- 4、什么是不妄语？
- 5、什么是不两舌？
- 6、什么是不恶口？
- 7、什么是不绮语？
- 8、十善的后三种，是要说明什么？
- 9、什么是贪欲？什么叫不贪欲？
- 10、什么是嗔恚？什么叫不嗔恚？
- 11、什么是邪见？什么叫不邪见？
- 12、怎样才是人格的最高完成，达到我们学佛的真正目的？