



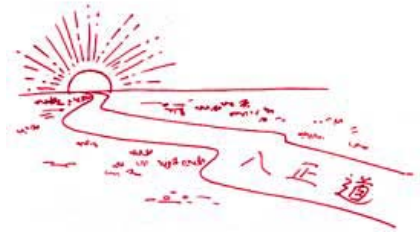
华文小学适用 佛学

释金明编

五上

六 八正道

佛陀教人修行的方法，主要是八正道，也就是八种正当的人生大道。



一、正见：对人生的真理，要有正确的认识，正当的看法。例如：善有善报，恶有恶报。

二、正思惟：根据佛陀指示的真理，作纯正善良的思想，不想一切不好的事情。

三、正语：说真实的、有益的语言；不说谎，不骂人，不挑拨是非。

四、正业：干正当的工作，做利人的事业；不做杀生、偷盗等的坏事。

五、正命：做正当的职业，过合法的生活，不做走私，骗人的勾当。

六、正精进：努力纠正坏习惯，努力实践好行为；不懒惰，不作恶。

七、正念：把佛陀说的道理和教训，时时忆念，牢牢记在心里。

八、正定：要集中精神，作正当的禅定；心里不起杂念，不要胡思乱想。

我们如果能依照这八种正道，来训练自己，改造自己，就会使心灵纯洁，行为端正，有幸福、光明的前途。

问题：

1. 佛陀教人修行的方法，主要是什么？
2. 什么是八正道？
3. 什么叫做正见？
4. 什么叫做正思惟？
5. 什么叫做正语？
6. 什么叫做正业？
7. 什么叫做正命？
8. 什么叫正精进？
9. 什么叫做正念？
10. 什么叫做正定？
11. 我们如果能依照这八种正道，来训练和改造自己，就会怎样？