



# 华文小学适用 佛学

释金明编

## 五上

### 五 佛法的大纲

佛陀成道后，第一次为五比丘说法，就说四谛；四谛是佛陀教人最基本的道理，也是佛法的大纲。



四谛，就是苦、集、灭、道四种真实的道理。

的痛苦。

一、苦谛——人生在世界上，到处充满着痛苦：我们自身，有生、老、病、死的痛苦；在社会上，有种种不如意的事，使我们困扰不安的痛苦；在自然界，有风灾、水灾、震灾等，加害我们的痛苦。

二、集谛——集，是招感的意思。人生的种种痛苦从那儿来呢？由於我们心里的烦恼招感来的；什么叫烦恼？就是会驱使我们去做坏事的不好心理。所以简单的说，痛苦的原因，就是我们内心的烦恼。

三、灭谛——灭，是灭除痛苦得到安乐的意思。人生的痛苦既由烦恼招感而来，那末，要消除痛苦，就必须灭掉烦恼；烦恼一灭，我们内心本有的智慧光明就显现了。

四、道谛——要用什么方法去消除烦恼，而使我们内心本有的智慧光明显现？佛陀教人修道；修什么道呢？八正道——八种中正平实的人生大道。

我们如能照着这四谛去修学，就能获离苦得乐的好处。

#### 问题：

- 1· 佛陀成道后，第一次为五比丘说什么法？
- 2· 四谛是佛陀教人的什么道理？是佛法的什么？
- 3· 什么是四谛？
- 4· 人生在世界上，到处充满着什么痛苦？
- 5· 集是什么意思？
- 6· 人生的种种痛苦从那儿来呢？
- 7· 什么叫做烦恼？
- 8· 简单的说，痛苦的原因是什么？
- 9· 灭是什么意思？
- 10· 怎样才能消除痛苦？
- 11· 烦恼消灭了，我们会怎样？
- 12· 要怎样去消灭烦恼，使内心本有的智慧光明显现？
- 13· 佛陀教人修什么道？
- 14· 我们如能照着四谛去修学，就有什么好处？