



# 华文小学适用 佛学

释金明编

## 五上

### 四 人生的痛苦要解除

有个信佛的老太婆，请一位老僧，到家里来吃斋。



吃过了斋，老太婆请老僧上座说法，自己恭恭敬敬地跪在地上听法。

这位老僧，年纪虽高，却是出家不久，还没学到佛法的，好久好久，说不出一句法来，觉得很苦；心里一急，竟然喊出口来：“苦呀！苦呀！”

老太婆听到喊苦的声音，以为这就是老僧说的佛法了；於是想到自己一生的经历，真是痛苦重重！因此，决心努力修行，以求解脱。

老僧看到老太婆静悄悄地低头跪着，便趁机溜走了。

人的一生，到底有什么痛苦呢？因为人生需要衣食住行的生活资给，要求足够的金钱财产，所以用尽心机去谋求，费尽气力去争取，结果得不到，感到无限的痛苦，这是“求不得苦”。亲爱的亲戚朋友，常在一起，多么快乐，但却要离别或死亡；而那些怨家仇敌，相见憎恨，却偏要碰头；这叫“爱别离苦”与“怨憎会苦”。至於自身生理上的生、老、病、死的痛苦，更是谁也不能避免的。

佛陀说：人生虽有种种的痛苦，但这些痛苦不是固定不变的，而是有可能解除的；我们不好因痛苦而畏缩，应要努力修习佛法，去争取改进与摆脱。

### 问题：

1. 老太婆请到的那位老僧，为什么不会说法？
2. 老太婆听到老僧喊苦的声音，以为什么？
3. 老太婆听老僧喊苦，而想到自己的什么？因此就决定怎样？
4. 什么是“求不得苦”？
5. 什么是“爱别离苦”与“怨憎会苦”？
6. 什么是谁也不能避免的痛苦？
7. 人生的种种痛苦，是固定不变的吗？有可能解除吗？
8. 我们要怎样去对付那些痛苦？