

禅趺

‘禅趺’是坐禅时警醒昏睡者的一种用具，其状如球。在禅堂中，见有昏睡之人，用它抛触其身，使之精神振作。

释氏要览说：‘禅趺，毛球也。有睡者，掷之令觉’。

又十诵律中说：‘有比丘众中睡，佛言：听水洗头。若故睡不止，听以趺掷。……’

另外在智度论中，也曾提到‘禅趺’。—智度论说：‘菩萨供给坐禅者：衣服、饮食、医药、法杖、禅趺、禅镇。令得好师教诏、令得好弟子受化。与骨人令观、与禅经令人说禅法。如是等三十七助道法因缘’。