

禅杖

‘禅杖’是禅门之中，在坐禅时用以警睡之具。释氏要览中说：‘禅杖以竹苇为之，用物包一头。令下座执行；坐禅昏睡，以软头点之’。一用这种‘禅杖’触击禅者，不会感受痛楚，但能苏醒精神，防止座中入睡。