

香花盘碟

礼诵忏法的时候，在忏文里可以时常看见‘严持香花，如法供养’、‘愿此香花云，遍满十方界’、或是‘香花迎、香花请’的词句。念到此处，礼忏的人应该双手捧持‘香花盘碟’，以伸供养。不可徒托空言，而不见诸行动。

‘香花盘碟’只是一些很小的瓷盘铜碟之类，面积直径只要有二寸左右便好。在礼忏之先，必须在盘碟之中，预置‘檀香’数瓣、‘鲜花’数朵，以备使用。

捧持‘香花盘碟’的姿式是：以左手‘大指、食指、小指’分三角托碟，‘中指、无名指’曲入掌中。以右手‘食指、中指’并齐，置在碟边。并以‘大指’将‘无名指、小指’捺曲在掌下。举碟时高与眉齐。