



● 尤芳达居士

妙喜充满马大校园 尤芳达：把握每一天

搞活动不是为了生命中的火花色彩；而是为了圆满活著的意义，这句话正是尤芳达成长心路的写照。



出生于檳城亚依淡的尤芳达，中小学时期，就已是檳城慧音社里的活跃份子；在母校钟灵中学，也非常积极参与及筹备佛学会的活动。在他中四那年，还担任了钟灵佛学会的副主席，与当时的主席也就是现今的继藏法师并肩协力。

1988年，尤芳达跨入成长的另一新篇章，进入马大就读并继续发挥奉献的精神，为自己及马大佛学会的成长篇各绘上绚丽的一页。在大二那一年，承担起马大佛学会主席这重任，并在带领学会向前迈进的前提下，作出了几项努力，包括了开始中级佛学班，推广华文佛曲，甚至在大三那一年，发觉到本地弘法人员短缺的现象，成立了<马大妙喜弘法人员培训团>。妙喜的成立不只给本地佛教团体提供了弘法人员，同时也让大专佛青走出象牙塔，为净化社会尽一份棉力。至今，这些活动都还有延续下来，对大专学佛者影响甚深。尤芳达本身也有创作佛曲，其中一首与继程法师合作的<看海>被收集在今年刚出版的《禅灯》里。

留美办佛学会

1992年毕业后，他回檳城工作了三个月，过后成功申请到奖学金赴美国麻省理工学院攻读硕士学位。在那儿，他发现该学院并没有佛学会。

「当时知道陈履安的女儿——陈宇慧也在那儿读书，便向她提出想成立佛学会，结果他们都积极反应。」佛学会成立后，尤芳达出任社长，陈宇慧的哥哥陈宇慷为副主席。当时是借用陈宇慧及哥哥的住所来当活动中心。

在美国的那段日子，让他在多方面开拓自己的视野。

1994年回马后，在马大担任电器工程讲师。当时继程法师委任他为佛青全国理事，负责网页工作。在1997年，由于攻读博士学位，他放下理事会的工作，直到得了博士学位后，在今年重返马佛青担任理事，再度负责资讯工作。

办过无数活动的尤芳达，有一些心得体会，他说：「其实我们不是只单单在办活动而已，而是通过活动学习提升自己。」当承担的东西越多，面对的考验就会越大，这些考验都是使他成长的老師。

「一直以来都会遇上不少大大小小的挫折，但是由于对佛法有信心故，很多事情都比较能看得开。虽然小时学佛有许多名相都是似懂非懂的，长大后面面对许多不同的际遇、不同的起落时，就会发觉到以前所学的都可以拿来应用。至于有些不能马上解决

的问题，我会暂时不直接去面对，让自己冷静下来后再回去看它。」他强调说：「当心生起善念时，很多事情都能容易解决!」

理性重于感性

学理工的尤芳达，自称理性会重于感性。他有自己一套的方法去改善自己不足的一面。「我会为自己订下一个目标，如果目标是要减少嗔念的话，我会记下自己一天里生了多少的嗔念，然后一天一天去减少它；如果目标是助人为快乐之本，就算一算今天有多么地助人。就因为有这个念头，就会有这样的醒觉去助人。」

接著他说：「有时我们会被书本或讲座里听闻回来的佛法而感动，但过后很快就会忘记或冷淡去。所以需要不断地提醒及薰陶自己，久而久之就会习惯成自然了。就好像用左手刷牙的人，不断训练自己用右手刷牙，久了自然也会用右手刷牙。」

也许会有一些人认为要兼顾事业、家庭及活动是不大可能的，但对尤芳达来说，这三者其实是相辅相成的。他用本身在资讯方面的专长，为佛教奉献；同时也从活动中获得内在的提升。「从活动中，我们学习如何调制内心，把慈爱扩展出去，当回到家庭或工作岗位时，会更容易与人相处。所以办活动不止是在付出，往往获得最多的就是我们自己。」

许多人都不喜欢把工作带回家。目前在多媒体大学工程学院担任副院长的他，时常都需要审阅一些学术文章，他会把这些较软性的工作带回家，他说：「我不把它当作是一种工作，而是看成是一个进修的机会。」当你在工作上中找到它的意义时，你已不是在工作了。

「人生就是要持续不断学习，能把握生活的人是幸福的。」尤芳达如此表示。「对我来说，把握每一天，就是投入任何工作时，都要觉察心境是否有受到很大的干扰，是否每晚都能安心入眠，是否有在自己的能力范围内去帮助别人。」

最后他补充说：「其实我们都跟大家一样，一样有烦恼、一样会遭受到挫折。只要坚信把佛法运用在生活上，很多问题都会比较容易解决，在平凡人里显出不平凡。」



在马大成立妙喜组织的尤芳达幸福合家照

采访、邱旖旋 《福报》第5期 2000年9—10月

尤芳达博士 明辨善恶破除迷情

互联网的漏洞，使某人的银行户头存款可以在一夜间化为乌有；电影明星的走光照片在网络上流传，不是新鲜事；一个叫人惊慌的电子邮件，使整个国家的军队进入

备战状态。年轻的学生，沉迷於网络上的电子游戏：女性通过网络认识朋友受骗事件层出不穷。。。

先进科技带给人类方便，也为人类制造新的麻烦。电脑到底是我们的朋友，还是伤害我们的魔鬼？

网上筹款认清真伪

多媒体大学资讯工艺学院院长尤芳达博士认为，走向多媒体年代，电脑已成为现代生活中非常重要的工具。尤其当电脑配合其他电讯设备，便可发挥很大的功能，超越传统大众传播工具的约束，自由的通过电讯设备，将讯息以网络传播到全球每个角落。

电脑的发明与电脑科技人类创造更方便的生活，却也为人类带来新的犯罪技术。

「上网购物受骗，是最常见的现象。这是因为上网的人，并不了解网络商店的背景，就随便汇钱交易。当我们到商店购物时，我们可以看到商店的商号和货品，但是上网却没有这些实际景象，所以在上网购物之前，我们必须确定所登入的网站是否值得信赖。」尤芳达提供一个网上购物贴士——选择光顾拥有国际证明信誉和服务良好的网络商店或公司。

网络世界无奇不有，打开电子邮件夹，我们可能发现一些不请自来的电邮，里头有许多似是而非的故事，甚至有骇人听闻和不受欢迎的讯息。有一些电子邮件甚至说，重复传送同一则电邮，就可以为当事人筹得若干数额的捐款。

对於这些泛滥的资讯和文件，尤芳达博士说：「这些大部份都是假的!这种充斥网络的电子邮件的学名，称为 **Haox**。传播这种电子邮件者和喜欢侵入他人网站的网络骇客，都有一种恶作剧、搞破坏的心态。网络世界虽是虚拟的，却是现实社会的一面镜子，将现实人类的心理状态投射到网络里。

「骇客是网络社会的人，他和现实世界的人有著相同的心态。在现实社会中有破坏公物的破坏王，在网络世界也当然有侵坏他人网站的破坏份子。」

尤芳达指出，骇客的心态就像破坏王一样复杂，现实社会中不能阻止破坏王的行为，网络上也一样不能阻止骇客的出现。因此，避免骇客破坏电脑的唯一办法，就是必须经常更新防毒系统，才能够确保电脑操作安全。然而，防毒系统根据病毒变种和改变而制作，是一个无止境的研究，专家必须不断和网络用户维持联系，不断推陈出新，才能够应对新的病毒。

无知导致网路罪案

尤芳达不同意电脑仿佛已成为人类的新敌人：「我们必须认清电脑只是一种媒体，它的主导者是人。例如在过去，当人们还不了解电话的真正功能时，对电话的恐惧一如现在有些人对电脑的抗拒。如今，当人们熟悉电话的用途之后，却滥用电话去恐吓和欺骗别人。」

对网络世界冷眼旁观，尤芳达认为网络并无善恶之分，被人利用之后，才有好坏的分野。

他说：「网络世界一如现实的社会，有人爱做善事，也有人通过不正当的手法牟利自肥。关键不在於电脑是好是坏，而是人的居心如何，利用电脑的态度是否正确？」

他曾经尝试进入美国白宫的网站浏览资料，但是电脑所显示的网页却是一个色情网站。原来这是色情网站利用「白宫」字眼误导浏览者。两者之间只有一字之误。

「电脑科学家建立网络，是希望通过快速便利的通讯，提升人类的生活素质。但是，科学家的好意却让别有居心者捡了便宜。」

他表示，在这个科技洪流泛滥的大时代，人们必须认识网际网路和手提电话的利弊及利用价值，方可避免电讯和多媒体器材被滥用，成为流传不良意识和色情文化的工具。网上罪案是疏忽和无知所造成的，若网络使用者对网络有所了解，便不容易上当。

「电脑、互联网以及网际网络的建设，使人间出现了许多新鲜的事情。它往后对人类的影响，是有增无减，方式也是多样化。所以，提高人们对网络的认识，是目前社会必须正视的一个问题。」

「人们必须掌握新的电讯知识，才能真正懂得善用电脑。我们必须通过种种管道教育人们正确使用电脑和手提电话，不然，这些通讯工具将会沦为人们造业的工具。」

是佛非佛真假难分

尤芳达透露，由於许多家长和公众投诉，指年轻人沉迷电脑，以及被网络不良资讯影响，马来西亚能源、电讯与多媒体部已经和本地通讯和资讯专才，研究一套善用电脑的守则，并将以发送传单、上网流通以及举办工作营的方式，引导公众认识及正确使用电脑和网络设备。

另外，许多父母因对电脑和网络毫无认识，无法管制子女上网，也不知道子女所浏览的网站是否意识健康，尤芳达相信，通过对家长的教育，提升他们对电脑和网络的认知，也是避免年轻人上网受害的方法。

尤芳达曾经是马来西亚佛教青年总会理事，对佛教发展及教界的动向十分关注。他发觉网络上归类於「佛教」的资讯，并没有正信与邪信的界线，这种现象会使初学者误入歧途。「分辨网络的好坏，比分别一个人的善恶更加困难。面对面相见，我们可以从对方的样貌，猜测他的人品，但是网络上的资讯是平面的，在毫无根据下要评断它是否可信，十分困难。同样的，佛教网站是佛非佛真假难分，加上一些别有居心的网站，以鱼目混珠的手法编辑网页，以假乱真。」

尤芳达希望正信的佛教团体积极看待这些问题，通过宣传、教育等管道，或善用连线便利，引导佛教徒和公众接触正信的网站。

特约采访、摄影：陈来安 《福报》第 25 期 2004 年 1—2 月