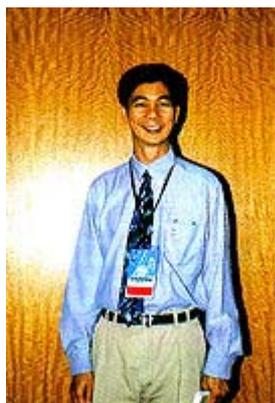




● 谢桂元居士

谢桂元学佛因缘 平常心是道

谢桂元博士是英国利兹(Leeds)大学经济学博士，现任马来西亚理科大学远端教育系经济学副教授。他活跃于银行、金融及工业经济学和远端教育各领域的教学、谘询和研究工作。



我有一名虔诚的婆婆，做为她的爱孙，在小时候，我都是被她带著一处处佛庙、寺院去拜拜。开始知道有佛，可是却不知道佛和神是什么分别，也就是泥塑木雕，让人供养吧。

到了上中学的时候，我才开始参加中学佛学会，也因此认识到佛教。也在那个时期，我也参与其他的宗教的活动，可最终还是觉得佛陀的教法最好、最圆满。就我个人的心得，佛教的理是最究竟的。

为什么呢?有一些宗教只强调一世，今世善恶赏罚以后，就会注定永生在天堂，或沉沦地狱。而佛教讲轮回、三世因缘，是比较究竟，涵盖层面比较广的。

再者，佛教比较宽容大度，能够包容其他的宗教和不同的学说，这也是比较吸引我的。曾经我参加过宗教交流的集会，发现到一些宗教的心胸比较狭隘，不像佛教讲求「众生平等」、「怨亲平等」。在看到许多现象实例后，更庆幸自己是一名佛教徒。

虽然我在学术上有点成就，但我要坦承，在佛法修学上，我是一名比较钝根的人。太过深奥的经咒我是不能明白的，所以到现在，还是一部文字浅白的《心经》最契我的根机。

在行门方面，我会比较喜欢静坐。我觉得从经典、佛书上所得到资讯，只能够说是理论方面的。要体悟佛法，必须靠实际的修行，静坐就能够帮助到我去体悟到达一个境界。有时候静坐到妄念不起的阶段，我会观察到自己面前，有另一个「我」在静坐。这个在静坐的人是真的是「我」吗?这个四大假合的身体真实吗?从中就能体悟到许多道理。

关系佛教未来的发展，我觉得知识份子可以扮演很重要的角色。现代人不像过去一样，可以很容易把信仰建立在拜拜和无止尽的恭敬上。我们需要更多知识份子，为佛教主办各类艺文活动、学术活动，把信仰的层次进一步提升，也让更多的知识份子踏进佛教的殿堂。教界人士也不用再像过去一样疾呼「佛教不是迷信的」为圣教正名，而是大家都可以认同佛陀提倡的因果观是宇宙无上的真理。

在个人修学方面，学佛这些年，我深深觉得「平常心」很重要，这也是佛法给我的一个重要启发。如果我们都能够以平常心来对待万事万物，肯定可以有更美满、幸福的人

生，也能够从生活中去认证许多智慧和道理。

采访、沈明信《普门》第 52 期 2004 年 5 月

披荆斩棘的拓荒者

既是资深佛教界领袖，又身兼博学专业人士及活跃社会工作者的谢桂元博士，是一位十分内敛的人，在佛教界为各个不同道场默默耕耘的这些年，一生的经历足以写成一本本内容精采绝伦的书。

谢博士曾是马佛青总会的副总会长、马佛教发展基金会教育委员会主席及马佛光协会著理总会长。

如今，他除了是国际佛光会檀讲师、马佛青总会槟州联委会顾问、理科大学佛学会顾问、普贤佛教会顾问之外，也是槟州少年法庭顾问，经常受邀主持青年与社会课题的讲座会。

萌芽：法水濯心、正见扩苗

「佛教是一个圆满的宗教。」这是谢博士接触佛教后的感想。要在多年后的今天再回想起当初是在什么因缘下接触佛教，记忆早已模糊不清，但仍然依稀记得那是在檳城鍾灵中学就读初中一时的因缘。

在听法师开示、学长分享的过程中，让他渐渐了解佛教的教义。学佛的开始，就让他感受到佛法的微妙之处，自在与欢喜的感觉油然而生。

也许，这就是让他持续不断走著护持佛教之路的信念来源。

由于本身的受益良多，谢博士在学佛中产生了源源不断的热忱与力量，在许多地方协助创立了多个背景各异的佛教团体。

「年轻的时候，凭的就是一股傻劲嘛!因为相信佛教可以发扬得更好，也因为不满足于当时的状况，才怀著满腔热忱，闯出了许多的第一次。」

一一数来，谢博士可是好多佛教团体组织的发起人之一。从 1978 年参与创立北海佛学会，到接下来 1980 年的大山脚英中佛学会、1982 年的大山脚英语源流佛学研修小组等，皆由他而发起。

谢桂元博士在担任马佛青总会副总会长的期间，也多次负责安排星云大师莅马的行程，很早前就和大师有接触。80 年代，他从英国负笈回来的几个月后，星云大师正号召成立由在家众组成的佛光协会，以与常住互相配合、相辅相成。

于是，他就与佛光结下了深厚的因缘，在 1991 年协助成立国际佛光会马来西亚协会，又于 1995 年创立了国际佛光会马来西亚协会檳城分会。

很多时候，纵使发心，却苦于孤掌难鸣。让谢博士感到庆幸的是，当年有不少志同道合的朋友，不知天高地厚地一起推动弘法的巨轮。

「80年代的佛教相当保守，年轻人缺乏发挥的空间，因此我们觉得应该提倡年轻化的佛教，让更多年轻人前来亲近佛法，并从中得到法益。」

我们开著一部车子全国跑，分批到不同地区去弘法、办佛学生活营、培训佛教领袖及栽培了一批批的弘法人员。」

他所发起及参与的佛学活动，主要对象都是以年轻人为主，因为他深深相信佛教年轻化的重要性。

为了推动这些佛教活动，谢博士不否认这的确让他很忙、很累，但这种充满喜悦及兴奋的奔波，却是最珍贵的自我提升机会。他本身从师训学院毕业后，半工读考获博士学位的同时，还能参与很多佛教活动及组织，虽然辛苦，但也锻炼他分配时间的能力。

茁壮：初心不忘、随缘不变

在佛教组织多年的弘法经验，让他明白人多的地方就容易起冲突、争执。

「意见相左是难免的，最重要的是大家能对佛教有著坚定的信念，纠纷就容易得到调解了。」

只要有善知识的鼓励、支持、安慰与指导，很多难关就得以顺利通过了。」

虽然如此，谢博士还有一个小小的遗憾，他自认为在推动大马佛教上还有未完成任务，没有接引到很多在事业及家庭上刚起步的人士。他指出，这一阶层的人士，生活忙碌、时间紧逼，参与宗教活参与宗教活动因此变得是件奢侈的事。

他认为在此情况下，佛教团体应该懂得观机逗教，给人方便，在结构及活动范围上有所调整。佛法的浩瀚无边让每一年龄层都受益无穷，因此谢博士认为脱节的这一阶层人士，是不该被忽略的。

除了弘法人员，谢博士同时也是毕业于英国的金融经济学博士，现任理科大学经济系副教授，对佛教与经济学之间的关联有一番体悟。自前几年金融风暴爆发后，他曾受邀到全马各地讲解金融和经济课题，协助大众了解现今的经济情况，并重新建立起信心。

他分享道：「佛法提供克制人们无止境欲望的妙方予大众，而经济学谈的是如何善加利用现有资源以达致最高的利益。这2者看似毫不相关，实则大有关联。」

佛法不离生活，也包含了日常生活中的所有元素。「佛法是从心理谈到物质，如何观照自己种种有形无形的欲望，超越它以寻找一个平衡点，学习如何快乐地生活并得到心灵的满足。这和经济学的钻研如何让物质得到最妥善的安排有著同工异曲之妙，只不过佛法针对的是『心』。」

佛法的精髓要应用在生活中才能发挥效用，但如何让佛法生活化或生活佛法化，是一门值得终生学习的学问。

谢博士本身就十分庆幸能于有生之年接触到佛法，才得以透过宗教的薰陶将本身的恶习转化过来。从自我观照中，他看到自己的无明与烦恼，过去受贪、嗔、痴三毒所牵引的红尘生活。

若是没有佛法的引导，他认为很多坏习惯与邪见就会一直让他产生烦恼而无法从中解脱。

繁盛：百花齐放、乐观其成

在大马佛教界沉浸了那么多年，他认为佛教团体虽四处林立，但仍然不足够。在本地立足的各团体秉持著各自的理念，应该更加百花齐放，透过不同的媒介、法门，来接引有着不同需要、不同因缘的人。

「无论如何，这 40 年来大马佛教已有了很大的进展。佛教不再予人迷信的印象，在形象上也有了正面的改变，因而得到不少人的尊重，此乃可喜可贺之事。」

现在很多人都会以身为佛教徒为傲，因为佛教已不像几十年前般被动或只属于「死人的宗教」。佛教已经走入社会、走入人群，做著许多人世的社会慈善工作。

然而，谢博士提醒大家要在菩提道上精进修行，应该深入经藏，获取深广的佛法，用以净化自己。他也鼓励学者们将佛教当成一门学问来进行学术研究，使更多喜爱从此法门入道者，产生更大的兴趣，再将之弘扬开来。他相信这也是让佛教越来越年轻化的途径之一。

此外，他也在佛教界的个人与团体里体会到世间无常的生老病死，了悟到一切事物的成住坏空是必然的现象。有此正知正见，一切变化皆得以坦然面对了。

「我们必须对无常有透彻的了解，有生必有死，一切乃因缘和合。这些年来，佛教界也跟我们有情众生一样，不断轮回地经历著生、老、病等阶段，幸好还未到死的阶段。」

他说，当我们用心细微地观察，将发现个人对于护持佛教的热忱也是一直随著环境的因缘而处于变化中，无始无终。

「其实，学佛在乎的是细水长流，一时的热忱或冲动起不了太大的作用，最重要的是要有后劲，冲得太快往往也很快产生厌倦。我们学佛是要把佛法纳入生活中，把佛法的清凉融合在人的心中。每一个起心动念、修养、心态，在在处处都可展现佛法的美好、隽永。」

「如果我们能真正实践星云大师所倡导的 4 大工作信条：『给人欢喜、给人信心、给人希望、给人方便』，就会为身边的人带来和乐的人际关系及喜悦的心情。」

他表示，现在很多年轻的佛教徒都很投入和热衷于办活动。这是一个令人鼓舞的现象，只是当我们在办活动的当儿，也要时时提醒自己，要不断地提升与锻炼自己，把办活动当作一种修行，而非只属义务。因为如果不能从办活动的付出中体会到法喜，则很快会升起厌倦感。

办活动应该不只是为别人，也为了修好自己的心。

他也补充说，当然办活动并非唯一管道，不过，不管做什么事都要将佛法的精髓实践在生

活中。如果你是老师，就在教书中散发慈悲心；若从事生意行业，就将智慧运用在处理人际关系及财务上。他也特别提醒说：很多事情须懂得弹性处理，因为生活从来就不是一个定形的方程式。

「我最希望看到的现象是，我们不只在道场寺院里表现出亲切、有修行的——面，走在社会人群中也能实践佛陀的教诲与佛法的精神，这才算是真正的佛教徒。」谢博士的——番见解，自有其重要性。也的确如此，学佛要把佛法运用在生活中才能彰显出其效应与法益。

近年来，他也逐渐减少参与许多佛教活动，他笑言：「我已进入半退休状态了，现在是年轻人的世界，就让他们去闯一番吧！」相对的，他也有更多时间陪伴家人，体会到佛法在家庭中更是受用无穷。他还会趁著携带 2 位精灵可爱的宝贝女儿在国内外旅游的期间，参访寺院道场，让她们亲近佛教，培植菩提种子。

成果：淡然以对、欣然接受

人生中的起起伏伏，他强调的是要以平常心去面对。对于好的际遇或现象，别表现得太过兴奋，以免得意忘形；至于不如意的事，也勿须伤心难过。因为一切事物都遵循著无常的真理，会随著各别因缘而产生变化。好的可能会变得不好；不好的也会有转机，因此我们要学习安住在每一个当下，把握好当下的每一个因缘条件。

谢博士表示，我们凡事都要量力而为，走在中庸之道，做好自己的本份。学佛也别因为太过热忱而变为极端，让旁人不高兴或升起不欢喜的心，那就不好了。他再次强调说，学佛不需操之过急，一步一步将基础打好之后，就能驶得佛教这艘万年船了。

由于他这些年来都只是本著一颗单纯的心，只要他觉得是要做、能做、该做的事就会全心投入其中，所以也没什么特别的文字或图片记录。

但因为接受《普门》采访的这个因缘，让他回顾起几十年在佛教界的路，才因此重新整理了来时路，也更清楚地看到未来的路。

「无心插柳柳成荫」，有时确实不需执著于当初的原有计划，当我们懂得把握因缘、直下承担时，便将会是受益最多的人。这条路，谢桂元博士走得无怨无悔，只因「人身难得今已得，佛法难闻今已闻」，只有精进修行，才不枉来人间走一趟！



星云大师、国际佛光会副总会长严宽祐居士
与谢桂元博士 3 人摄于槟城佛光学舍



2002年星云大师与许子根博士在檳城会面时，谢桂元也受邀出席



年轻的谢桂元与志同道合的佛友一起推动弘法的巨轮



1983年谢桂元在彭亨佛教会为推广马佛青的《护法行》是上台致词



谢桂元博士与当年并肩奋斗的佛教界先驱合影



1979年谢桂元参与短期出家时摄



谢桂元博士一直视弘法为最珍贵的自我提升机会

汪劭徽/专访 谢桂元/照片提供
《普门》第42期 2004年7月