佛门人物介绍 - 素闻法师

素闻法师，祖籍广东花县，出生于吉隆坡。

年二十，投香港大屿山观音寺礼融灵长老出家，继于台湾高雄元亨寺白圣长老座下圆受具戒。

↻曾于香港佛教僧伽联合会主办之能仁书院(大专)修学四年，主修佛学，副修哲学。

↻毕业后，留港山居静修，间往中国大陆寺院考察丛林制度，并蒙扬州高旻寺德林和尚慈悲传法。

↻曾任香港《内明杂志》主编，兼且从事佛教文化研究、经论编译工作。著有《法华经导读》、《楞伽经释义》。

↻2002 年中，结束十七年余的在外云水生涯，回国定居，现任吉隆坡蕉赖妙缘莲社监院。

↻2003 年 9 月，当选为马佛总雪隆分会主席，为推动区内佛化事业而效力。

↻2004 年 4 月, 当选为马来西亚佛教总会副主席。

素闻法师撰稿于 2004 年 3 月 2 日

深入经藏的青年比丘 访素闻法师

未访问素闻法师之前，从电话中即对师父亲切、爽朗的谈吐有著好感。我们来到蕉赖妙缘莲社，这是一幢有著传统建筑格式的佛教寺院。就在传统和现代之间，我们和监院素闻法师进行了访谈。

素闻法师是吉隆坡人，于 1985 年离开马来西亚到香港深造，直到 2002 年，香港大屿山

观音寺住持融灵老和尚把师父调派回来马来西亚出任妙缘莲社监院。回到马来西亚不久，素闻法师便当选马佛总雪隆分会主席。在今年 4 月，师父更当选为马来西亚佛教总会副主席。

相信与素闻法师接触过的人，都会被法师慈祥温和的笑容摄受，加上法师随和的性格，让亲近法师的人都会觉得很自在。

谈起自己的学佛的经历，素闻法师告诉《普门》杂志，他在中一时参加了由融灵老和尚主持的佛七，从中发现了佛法的微妙，发觉佛法是一门很好的学问，因此内心生起了浓厚的兴趣。

自此以后，素闻法师为了要深入了解佛法，便开始参加鹤鸣禅寺的弘法团。当时，有很多年轻人也到鹤鸣禅寺上课、听佛学讲座。尔后法师更有机缘接触了几位大善知识，如槟城的修静长老、觉斌长老，及达摩难陀长老等，这些大德们在佛法修学上给了素闻法师很大的指引。

「我 们当时一起在鹤鸣禅寺学佛的夥伴们都是 20 岁左右的年轻人，当中就有 7、8 个人很向往出家，过弘法布教的生活。」询及法师为什么有那么强烈的感觉想要出家 时，法师笑了笑告诉我们：「那段时间的学习生活，对我和夥伴们带来了很大的影响，甚至影响了我们的一生。如今，当年的夥伴有些也已出家修道，有些则退失了 理想。」

在高中毕业后，素闻法师便生起了到佛学院求学的念头。但是，这个计划很快地便在家人担心他出家，而强烈反对的情况下泡汤了。虽然如此，法师却没有因此而感到失望或灰心，反之更在工作的 2 年之间，筹足了让自己出国深造念书的费用。

「1985 年，我以到香港念书为由，终于可以只身去到由香港佛教僧伽联合全主办的能仁书院念书。我在这期间就住在荃湾佛光净舍。当初，我是因为慕名院长罗时宪教授的才学，而选择了到能仁书院去深造。罗时宪教授素有『岭南唯识学大师』之名，是位很了不起的学者。」

法师在书院共修学了 4 年，主修佛学，副修哲学。在香港将近一年后，就依止融灵老和尚剃度出家，当时他才 21 岁。过后，法师到台湾高雄元亨寺白圣长老座下受具足戒，开始了他出家修行的生活。

「由于觉得人生没什么大目标，自己又比较喜欢研究佛法，也想弘扬佛法，就这么出家了。当时出家并不是因为宗教情操，而纯粹为了想深入研究佛学。」

当我们询及素闻法师所修持的法门时，法师表示他走的是传统的止观修习之路，以禅坐为主。「我本身接触这法门的时间较长，而这方法也比较适合我。」不过，修学佛法的道路并非一帆风顺，素闻法师坦言自己也曾认不清方向。

「出家后一段日子，我发观自己大过注重理论，反而少了修持。佛法讲得深，理论看似很简单，但修起来却达不到效果，自己心里就生起了种种疑问及想法。」

当时让法师更加疑惑的是，法师发现自己所学的中观、唯识学理，和自己日常的修持格格不入，用不上去。「现在星马的情况和当时香港那儿的情况有些相似，道场里不是像学术机构般纯粹研究经纶，就是只注重法会，两者并无法拼在一起。」法师坦言本地佛教界也有面对同样的情况。

90 年代中国大陆开放以后，素闻法师有机会到那里的许多寺庙道场参访，向禅师求法。经过一个阶段的参访学习，师父接触到讲究修持生活的禅宗丛林制度。「那时的体验缓和了我对佛法的认识，我不再只是一味研究佛学，不再只做文字工作。」

法 师告诉我们，禅宗丛林制度的结构，整个寺院是以禅堂为中心，再开展出住众的行、住、坐、卧，从大年初一到腊月三十、清早到晚上的一套寺院生活方式，是套完 整的禅法。丛林所塑造出的气氛环境，可修正住众在生活上的不良习气。不过，法师仍有所感叹：「现今很多汉传寺院仍过著类似丛林制度的生活模式。可惜的是只 保存形式，而忘了其中的精神意义——禅法，少了修习止观的真正目的。」

l991 年素闻法师获得扬州高昱寺德林老和尚传法，在佛法的修学上有了重大的提升。当时由于签证限制，法师无法在中国做长时间的逗留，因此都是陆陆续续的来回两地跑。

在学习过程中，法师深深地体会到止观是修行中最重要的方法，是佛教一切法门的共同指标。「止」即是通过种种方法把身心收摄，专注于一点上：同时对于专注的那一个集中点又不生执著，那就是「观」，这些都需要经过训练的。

法师用短短的几句话，提醒大家修学止观法门时所应注意的要点：「我们现今的唱诵、仪式等，都是从禅宗制度里抽出来的片段，若忘了中心精神及目的，只有外在的形式，就不能达到净化身心的功能。通过不同形式的修行方法来改善自己的习气，这就是禅修止观法门较特别的部份。」

对于未来的计划，法师表示由于从开始学佛、出家、求学一直都较偏向求学问、研究佛学，因此未来的日子里，在佛法的弘扬上，他将著重于文化与教育的领域。

不过，由于文通不便及一些其他因素，目前妙缘莲社没有定期主办活动，现有的活动包括一年一度的佛七，也有不定期的共修。目前，法师比较忙的是对外弘法的工作。法师比较注重以经论引导的方式，采用理性思考形式来弘扬正法。

提到马来西亚佛教的未来展望时，法师表示：「比起台湾、中国及香港，马来西亚的佛教没有太多的历史包袱，很有朝气。更甚的是，马宋西亚学佛的年轻人比起其他国家来得多、来得单纯。」

法师指出，马来西亚佛教的另一个特点是可接触到佛教的各个不同语系，而且治安、宗

教包容及政策都比其他国家来得好。

因此，马未西亚的佛教充满了很大的发展空间，其前景是很乐观的。

「汉 传、南传、藏传佛教在马来西亚并行，这是本地佛教的优点，也是缺点。因为不同传承之中难免会有磨擦，要避开纷争并不容易。」法师认为各语系、各宗派、各团 体应通过佛法核心，如禅法、经论、修持法门来互相交流。法师也表示唯有通过对于佛法的体会、经论的正解、止观修行的法门，各方彼此才能互相沟通与包容。

「不管是大团体还是小团体，如果团体里只注重佛学研究，不提倡禅修，不注重止观修学，人的习性贪嗔痴还会依旧存在，是没有办法改善社会问题的。」素闻法师说，要改善社会问题，佛教团体应常检讨，检讨本身如何教导信徒，而教导方式是否有出观偏差。

「不专心做不到一件事，不清楚做不好一件事；要做好事，除了专心还要清晰。」法师告诉我们，最基本的修行就是每时每刻，每件事都保持清楚的意识、了了分明、清清楚楚不紧张、不旁徨。如能将修学止观的受用应用在日常生活中，大家就能活在当下，珍惜及掌握当下。

对于《普门》杂志的读者，素闻法师给予修学建议是：「不管以什么方式、在什么地方接触佛法，要保持正见，不单要了解佛法、研修佛法，也要参加共修，接受止观的训练。」

法师提醒大家应抱着学习的态度到道场里学习佛法、接受训练，而不是为了凑热闹或应酬。修学及共修的目的是为了想寻求解脱、求智慧。「到寺院里接受丛林的薰陶，借助道场的气氛环境，可助我们修正不良的习气。」

佛门广大，佛法浩瀚，我们要学习的仍有很多。在这条修学路上，行解并重，如同双翼，才能真正将我们送到解脱的彼岸，修得究竟圆满。

文、摄影：王万家
图片提供：素闻法师
摘自《普门》56 期